ワクワク!イキイキ!情報ガイド!!
WOW! わお!マップ
中日本版
WOW! MAP CENTRAL NIPPON

20 長野県

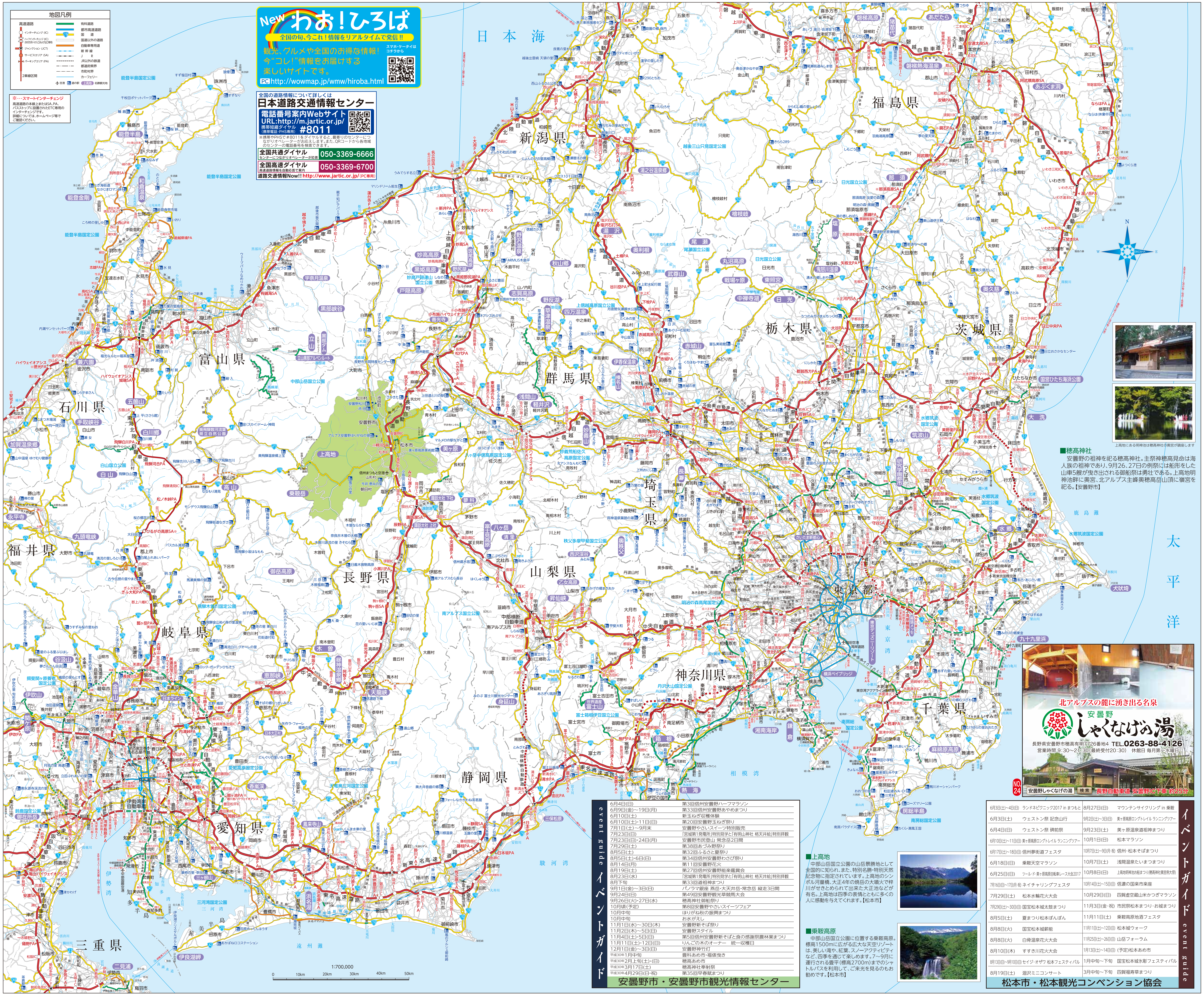
Highway Map

安曇野
松本
上高地・乗鞍

国宝 松本城　松本市

穂髙神社（山国で海の神様）　安曇野市

おでかけ前にまずコチラ。目的地の情報満載!
観光・歴史・自然・宿泊・グルメ・レジャー・カルチャー・イベントなど
ケータイ スマホでチェック　わお!ひろば
英公社株式会社　http://wowmap.jp　わおマップ　検索



地図凡例

- 高速道路
  - インターチェンジ（IC）
  - ハーフインターチェンジ（IC）（矢印方向への入口および出口専用）
  - ジャンクション（JCT）
  - サービスエリア（SA）
  - パーキングエリア（PA）
  - 2車線区間
- 有料道路
- 都市高速道路
- 国　道
- 国道以外の道路
- 自動車専用道
- 新 幹 線
- J　R
- JR以外の鉄道
- 都道府県界
- 市町村界
- カーフェリー
- 空港
- 道の駅
- 上高地　名勝観光地

※・・・スマートインターチェンジ
高速道路の本線上またはSA、PA、バスストップに設置されたETC専用のインターチェンジです。
詳細については、ホームページ等でご確認ください。

New わお!ひろば
全国の旬、今これ!情報をリアルタイムで発信!!
観光、グルメや全国のお得な情報!
今“コレ!”情報をお届けする
楽しいサイトです。
スマホ・ケータイはコチラから
PC http://wowmap.jp/wmw/hiroba.html

全国の道路情報について詳しくは
日本道路交通情報センター
電話番号案内Webサイト
URL:http://m.jartic.or.jp/
携帯短縮ダイヤル（携帯電話・PHS専用） #8011
※携帯やPHSで#8011をダイヤルすると、最寄りのセンターにつながりオペレーターがお応えします。また、QRコードから各地域のセンターの電話番号を検索できます。

全国共通ダイヤル センターにつながりオペレーターが応答	050-3369-6666
全国高速ダイヤル 高速道路情報を自動応答で案内	050-3369-6700

道路交通情報Now!! http://www.jartic.or.jp/（PC専用）

上高地にある明神池は穂髙神社の奥宮が鎮座します

■穂髙神社

安曇野の祖神を祀る穂髙神社。主祭神穂高見命は海人族の祖神であり、9月26、27日の例祭には船形をした山車5艘が曳き出される御船祭は勇壮である。上高地明神池畔に奥宮、北アルプス主峰奥穂高岳山頂に嶺宮を祀る。【安曇野市】

■上高地

中部山岳国立公園の山岳景勝地として全国的に知られ、また、特別名勝・特別天然記念物に指定されています。上高地のシンボル河童橋、大正4年の焼岳の大噴火で梓川がせきとめられて出来た大正池などが有名。上高地は四季の表情とともに多くの人に感動を与えてくれます。【松本市】

■乗鞍高原

中部山岳国立公園に位置する乗鞍高原。標高1500mに広がる広大な天空リゾートは、美しい滝や、紅葉、スノーアクティビティなど、四季を通じて楽しめます。7～9月に運行される畳平（標高2700m）までのシャトルバスを利用して、ご来光を見るのもお勧めです。【松本市】

event guide イベントガイド

6月4日(日)	第3回信州安曇野ハーフマラソン
6月9日(金)～19日(月)	第33回信州安曇野あやめまつり
6月10日(土)	新玉ねぎ収穫体験
6月10日(土)・11日(日)	第20回安曇野玉ねぎ祭り
7月1日(土)～9月末	安曇野やさいスイーツ特別販売
7月23日(日)	「宮城第1発電所」特別見学と「有明山神社 格天井絵」特別拝観
7月23日(日)・24日(月)	安曇野市民登山 常念岳2日間
7月29日(土)	第38回あづみ野祭り
8月5日(土)	第32回ふるさと夏祭り
8月5日(土)・6日(日)	第34回信州安曇野わさび祭り
8月14日(月)	第11回安曇野花火
8月19日(土)	第27回信州安曇野能楽鑑賞会
8月23日(水)	「宮城第1発電所」特別見学と「有明山神社 格天井絵」特別拝観
8月下旬	第33回道祖神まつり
9月1日(金)～3日(日)	パノラマ銀座 燕岳・大天井岳・常念岳 縦走3日間
9月24日(日)	第49回安曇野観光草競馬大会
9月26日(火)・27日(水)	穂髙神社御船祭り
10月頃(予定)	第8回安曇野やさいスイーツフェア
10月中旬	ほりがね秋の振興まつり
10月中旬	お水がえし
11月1日(水)～30日(木)	安曇野新そば祭り
11月2日(木)～5日(日)	安曇野スタイル
11月4日(土)・5日(日)	第5回信州安曇野新そばと食の感謝祭農林業まつり
11月11日(土)・12日(日)	りんごの木のオーナー　統一収穫日
12月1日(金)～3日(日)	安曇野神竹灯
平成30年1月中旬	豊科あめ市・福俵曳き
平成30年2月上旬(土)・(日)	穂高あめ市
平成30年3月17日(土)	穂髙神社奉射祭
平成30年4月29日(日・祝)	第35回早春賦まつり

安曇野市・安曇野市観光情報センター

イベントガイド event guide

6月3日(土)～4日(日)	ランドネピクニック2017 in まつもと
6月3日(土)	ウェストン祭 記念山行
6月4日(日)	ウェストン祭 碑前祭
6月10日(土)～11日(日)	美ヶ原高原ロングトレイル ランニングツアー
6月17日(土)～18日(日)	信州夢街道フェスタ
6月18日(日)	乗鞍天空マラソン
6月25日(日)	ツール・ド・美ヶ原高原自転車レース大会2017
7月16日(日)～17日(月・祝)	ネイチャリングフェスタ
7月29日(土)	松本水輪花火大会
7月29日(土)～30日(日)	国宝松本城太鼓まつり
8月5日(土)	夏まつり松本ぼんぼん
8月8日(火)	国宝松本城薪能
8月8日(火)	白骨温泉花火大会
8月10日(木)	すすき川花火大会
8月13日(日)～9月10日(日)	セイジ・オザワ 松本フェスティバル
8月19日(土)	涸沢ミニコンサート
8月27日(日)	マウンテンサイクリング in 乗鞍
9月2日(土)～3日(日)	美ヶ原高原ロングトレイル ランニングツアー
9月23日(土)	美ヶ原温泉道祖神まつり
10月1日(日)	松本マラソン
10月7日(土)～9日(月・祝)	信州・松本そばまつり
10月7日(土)	浅間温泉たいまつまつり
10月8日(日)	上高地明神池お船まつり（穂髙神社奥宮例大祭）
10月14日(土)～15日(日)	信濃の国楽市楽座
10月29日(日)	四賀虚空蔵山米かつぎマラソン
11月3日(金・祝)	市民祭松本まつり・お城まつり
11月11日(土)	乗鞍高原地酒フェスタ
11月11日(土)～12日(日)	松本城ウォーク
11月25日(土)～26日(日)	山岳フォーラム
1月13日(土)～14日(日)	(予定)松本あめ市
1月中旬～下旬	国宝松本城氷彫フェスティバル
3月中旬～下旬	四賀福寿草まつり

松本市・松本観光コンベンション協会

北アルプスの麓に湧き出る名泉
安曇野 しゃくなげの湯
長野県安曇野市穂高有明7726番地4 TEL.0263-88-4126
営業時間 9:30～21:30（最終受付20:30）　休館日 毎月第一水曜日
NO.24
安曇野しゃくなげの湯　検索　長野自動車道 安曇野IC下車 約25分

嶺宮遥拝社
安曇野の道祖神
信濃の大社
穂髙神社
安曇野市穂高6079
電話0263-82-2003
http://www.hotakajinja.com
川中島の戦の場面を穂高人形で展示
穂高人形飾物と道祖神展
資料館
御船会館
電話0263-82-7310
NO.1

信州美ヶ原温泉
お料理自慢の静かな宿
追分屋旅館
おいわけや
追分屋旅館 離れ家 湯らく亭
http://www.oiwakeya.com
長野県松本市美ヶ原温泉　TEL(0263)33-3378・FAX33-3571
NO.2

安曇野の豊かな自然に育まれたふる里のお菓子をお届けいたします
あづみ野 花恋
バター、生クリーム、マスカルポーネを合わせた特製ミルク餡を、しっとりとしたミルク生地でつつみ、可憐なお花の形に仕上げました。
創業百周年記念菓 拾ヶ堰（じっか）
米どころ安曇野、米粉入りの生地に安曇野産黒豆《信濃黒》をちらし自家製粒あんをあわせました。
一粒栗 麦畑の月
麦畑に浮かぶ月をイメージしました。一粒栗とミルクあんを麦こがし（香煎）生地でつつみました。
安曇野郷菓 あんころ柿
市田柿にやさしく白あんを織りこみ柿の風味を大切に生かした郷愁誘う季節の逸品です。
信州林檎乳菓 安曇野
甘酸っぱいりんごあんを生クリーム入りのミルク生地で包んだ爽やかな風味のお菓子です。
安曇野美し―
里菓抄 丸山
丸山菓子舗本店 ●長野県安曇野市穂高4537
大王わさび農場より車で5分
●TEL0263-82-2203
富田店 ●長野県安曇野市穂高有明10011-1
●TEL0263-83-7315
工場店 ●長野県安曇野市穂高北穂高12
●TEL0263-82-7210
氷室店 ●長野県松本市梓川倭2656-1
●TEL0263-78-0211
南松本店 ●イトーヨーカドー南松本店内
●TEL0263-27-7600
全国発送承ります。 http://maruyama-kashiho.com/　里菓抄　検索
NO.3

広告掲載のお問い合せ・お申し込みは　英公社株式会社　790-0831　愛媛県松山市山田町1386-5　TEL.089-977-9333　FAX.089-977-9345
http://wowmap.jp ◆平成29年5月1日調製　KI:1945 2017.05

◆この地図は英公社株式会社(版権所有)発行の最も新しい地図を調製したものです。
いかなる形式においても、著作権者に無断で、この地図の全部または一部を複製し、利用することを固く禁じます。

◆この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の50万分の1地方図を使用したものである。（承認番号　平13総使、第167号）