天然水のふるさとと森の蒸溜所

サントリー天然水 南アルプス白州工場
●南アルプスの天然水ガイドツアー（無料）
【平　日】10:15～15:15（毎時15分発）
【土日祝】9:45～15:15（毎時15分・45分発）
※所要時間は60分

サントリー白州蒸溜所
●白州蒸溜所ツアー（¥1,000）
10:30/11:30/12:30/13:30/14:30
※所要時間は80分

※開催時間は、時期により変更する場合がございます。
お電話またはホームページにてご確認ください。

TEL0551-35-2211（受付時間 9:30～16:30）
山梨県北杜市白州町鳥原2913-1
工場見学に行こう ホームページ
http://suntory.jp/FACTORY/
【休業日】
年末年始のほか
臨時休業あり

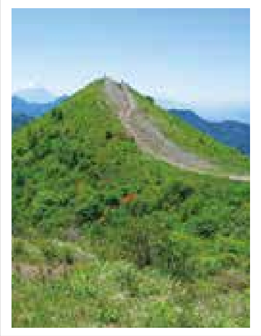
NO.10

■サントリー天然水 南アルプス
白州工場・白州蒸溜所

南アルプスの麓にある広大な森に囲まれた「天然水のふるさと」白州町。南アルプスの天然水ガイドツアーでは、名水の地で育まれる「サントリー 南アルプスの天然水」の製造工程の見学と、無料試飲を通じて、そのおいしさが実感できます。また白州蒸溜所ツアーも開催しています。【北杜市】

■信州野辺山高原

冷涼な気候を生かして高原野菜が生産される他、夏には避暑地として多くの観光客やスポーツ合宿が盛んになり、冬にはスキー客が訪れ大変にぎやかになります。夏のスポーツ合宿では、フィギュアスケートをはじめ野球・バレーボール・バスケット・陸上など高所トレーニングに最適な場所として利用されています。【南牧村】



■新府桃源郷

山梨県の北西部に位置する約60haの広大な面積を誇る、県下でも桃の花の開花が遅いエリアです。桃畑の四方に霊峰富士をはじめ、南アルプス鳳凰三山、八ヶ岳、茅ヶ岳などの山々を眺望できます。青く澄んだ空、残雪に輝く山々、桃のピンク、菜の花の黄色といったコントラストがほのぼのとした農村風景を鮮やかに彩ります。【韮崎市】

■幸福の小径

韮崎市名誉市民・大村智博士のノーベル医学・生理学賞受賞を記念して、世界の平和と人類の幸福に貢献された博士の功績を末永く称えるため、博士が生まれ育った故郷・神山町の豊かな自然と眺望に恵まれた散策道を「幸福の小径（こうふくのこみち）」と命名しました。小径から眺める雄大な富士山や茅ヶ岳、七里岩など、博士がみたであろう原風景に、それぞれの思いを馳せながら、ゆっくりとお歩きください。【韮崎市】

【アクセス】甘利沢川さくら公園　■電車／JR韮崎駅からタクシーで約5分
■車／中央道・韮崎ICから約10分

■茅ヶ岳

茅ヶ岳は南の茅ヶ岳と北の金ヶ岳の2峰からなっています。山容が八ヶ岳によく似ていることから「にせ八つ」の異名もあります。山頂からは金峰山をはじめとする奥秩父の山々、八ヶ岳、南アルプス、富士山など、360°の大パノラマが展開します。茅ヶ岳は『日本百名山』の著者・深田久弥氏終焉の山として、近年とくに注目されています。【韮崎市】

■武田八幡宮

武田家の氏神として崇敬を集めた神社。武田信玄再建の三間社流造桧皮葺の本殿は、国の重要文化財に指定され、雄大で装飾的意匠にすぐれた室町時代の特色を示し、武田氏興隆期の力強さを誇っています。【韮崎市】

■廻り目平・ふれあいの森

標高1500m金峰山麓に広がる森林公園です。登山、トレッキング、クライミング、昆虫採集に渓流釣りに、子供も大人も時を忘れて大自然とふれあえます。夜は降りそそぐ、満天のきらめきをご堪能ください。【川上村】

■千曲川源流水（ミネラルウォーター）
「上つ瀬の水」

千曲川源流水「上つ瀬の水」は日本一の河川、千曲川（信濃川）の一滴が生まれる長野県川上村の源流で採取された美味しい水を独自製法にて製造されたミネラルウォーターです。【川上村】
■内容量 500mℓ、硬度21mg/ℓ、
商品名 千曲川源流水「上つ瀬の水」

■プレミアムレタスアイスクリーム

長野県川上村で育った新鮮なレタスに、八ヶ岳高原の生乳を使用した独自製法でブレンドしたアイスクリームです。【川上村】
100mℓカップ、2ℓ、4ℓの業務用バルクがあります。

NO.2

八ヶ岳 富士見高原リゾート
FUJIMI KOUGEN RESORT
花の里
高原を彩る白樺林とキスゲ、南アルプスと百日草、ライトアップ営業で夕涼みも楽しめる「花の里」
開花期間：7月上旬～10月中旬　http://hanano-sato.jp
長野県諏訪郡富士見町境12067 TEL.0266-66-2932・FAX.0266-66-2798

キャンプ
バンガロー
コテージ
貸別荘
アスレチック
マレットゴルフ
パターゴルフ
釣り堀
八ヶ岳山麓に広がる標高1200mの爽やかな高原
LET'S ENJOY 松原湖高原
一般社団法人小海町開発公社　http://www.matsubarako-kogen.jp/
長野県南佐久郡小海町大字豊里5918-2 TEL.0267-93-2539・FAX.0267-93-2520

NO.3

ゆったり湯につかれば、やまびこのように広がる至福の癒しと大自然。
岩盤浴
天然温泉 源泉掛け流し
◆入館料 大人500円/子供200円（4歳～小学生）
岩盤浴はプラス500円（岩盤浴衣・バスタオル付）
◆開館時間 10:00～21:00（20:00受付終了）
北八ヶ岳松原湖温泉
八峰の湯
【休館日】不定休
※奇数月は2日間のメンテナンス休館日があります。詳しくはお問い合わせ下さい。
http://www.yahho-onsen.jp/
長野県南佐久郡小海町大字豊里5918-2 TEL.0267-93-2288・FAX.0267-93-2520

NO.4

信州/野辺山高原――　乗馬・バーベキュー・キャンプ場・四輪バギー 手作りアイスクリーム工房・喫茶・売店・ドッグラン
自然と動物達とのふれあい
なんでもやってみよう!! ふれあい体験（要予約）

手づくり生キャラメル・プリン 大好評
滝沢牧場
長野県南佐久郡南牧村野辺山23-1
TEL.0267-98-2222 FAX.98-3422
http://www.takizawa-bokujo.jp

■富士見高原 花の里

10万m²の園内に植栽された季節ごとに移り変わる花たち。7月上旬のアジサイ、キスゲに始まり、夏～秋をまたぐ百日草、10月のサルビア、ケイトウ等の花々を、歩いて、展望リフトで、自動運転の周遊カートに乗ってご覧ください。【富士見町】

■八ヶ岳富士見高原リゾート

「富士見高原　花の里」は百日草やケイトウなど季節の花が、南アルプスの景観をバックに咲きそろいます。スキーやゴルフ、日帰り温泉も含めてオールシーズン楽しめる標高約1250mの天空リゾートです。【富士見町】

■富士見パノラマリゾート

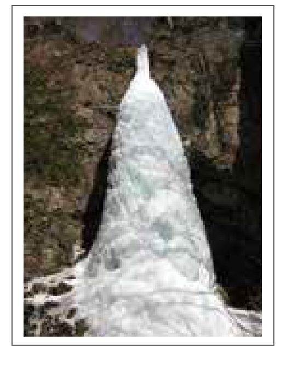
ゴンドラで一気に天空の花園へ。入笠山山頂から日本アルプス、八ヶ岳、富士山まで望む大パノラマは息をのむ雄大さ。入笠湿原・入笠山の四季の花や緑の美しさも圧巻です。秋には早朝の雲海ゴンドラをお楽しみ頂けます。【富士見町】

■松原湖高原

アカマツ林に囲まれた広大なフリーサイト、シンプルなバンガローに別荘タイプのコテージなど、好みのスタイルでキャンプが楽しめます。施設内に日帰り温泉「八峰の湯」があるのも魅力です。【小海町】
■小海町観光のお問い合わせは
問）小海町観光案内所　TEL.0267-93-2005

■北風小僧の寒太郎

北風小僧の寒太郎は松原湖畔に生まれ幼少期をすごした井出隆夫氏（筆名山川啓介）が、松原湖の湖面を渡る冷たい風を思い起こし作詞をされました。【小海町】



■三滝

三滝は大禅（だいぜん）小禅（こぜん）浅間（せんげ）の3つの滝の総称であり、一番大きな大禅の滝は、冬期間高さ30mの松かさ状の氷柱になります。かすかに青く輝く氷柱は自然が織りなす一大芸術と言えます。見頃は2月中旬。【北相木村】

■長者の森

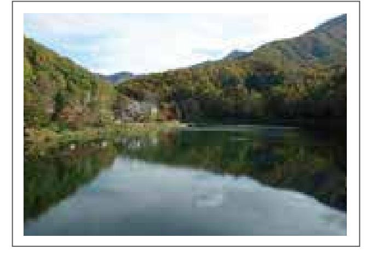
こどもも大人も自然と遊べる長者の森。キャンプ、コテージ、ロッジ長者の森の宿泊施設の他テニスコートやパターゴルフ、延長230mのローラーすべり台等の遊具施設もあります。【北相木村】

■滝沢牧場

標高1375mの高原にある滝沢牧場の一角にはドッグランがあります。広々とした牧草地と林の中を思いっきり、ノーリードで、ワンちゃんを走らせてみませんか?牧場には、レストラン、喫茶店、売店、手づくりアイスクリーム工房、キャンプ場等があり、乗馬、トラクター遊覧車、トランポリン、四輪バギー等が楽しめたり、いろいろな体験も用意されていて、一日中家族で楽しめます。ワンちゃん同伴で、お食事も室内（一部）で食べられます。【南牧村】

■滝めぐり

南相木川の流域は急流が多く、七つの滝があります。これらの滝は「七福神の滝」といわれ、親しまれています。それぞれ個性的な滝の数々は自然の創り出した芸術です。【南相木村】



■立岩湖

静かな雰囲気を味わうことのできる、カラマツの森に囲まれた湖です。遊歩道があり、散策を楽しめるほか、シナノユキマスなどの釣りスポットとして人気です。冬は氷上の穴釣りを楽しむこともできます。【南相木村】

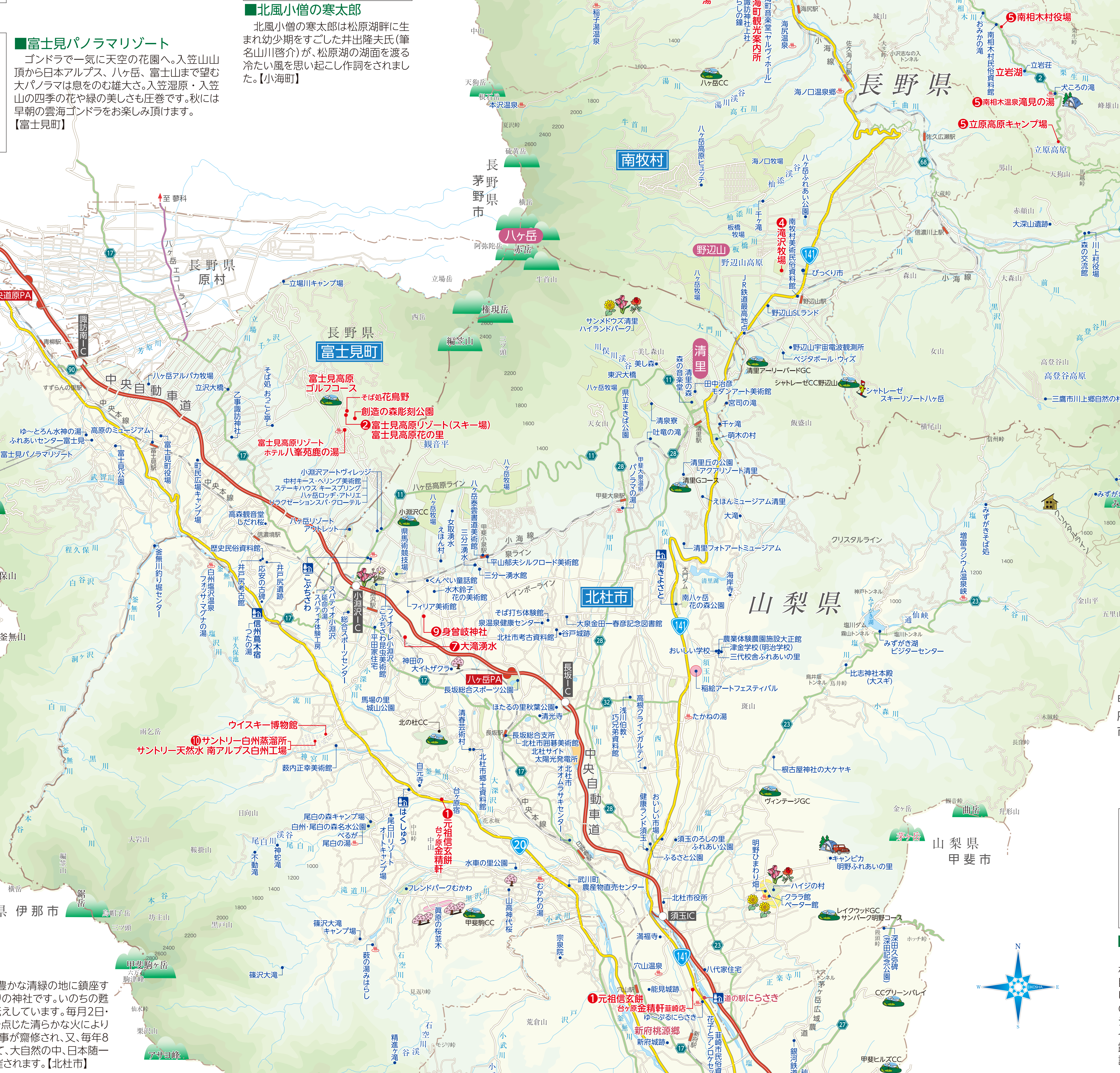
■三代校舎ふれあいの里

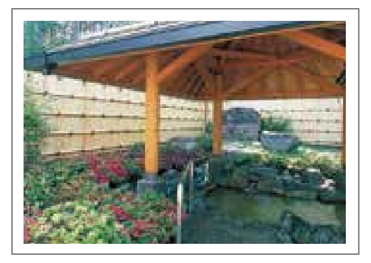
明治・大正・昭和の三世代の校舎が並んでいます。明治校舎は須玉歴史資料館として、大正校舎は農業など各種体験施設として、昭和校舎はイタリアンレストラン・宿泊施設等を備えた「おいしい学校」として利用されています。【北杜市】

八ヶ岳南麓高原湧水群

■三分一湧水

武田信玄が、下流の3つの村に平等に水を分配したという伝説があります。現在でも1日8,500トンの水が湧き、田畑を潤しています。【北杜市】





■延命の湯

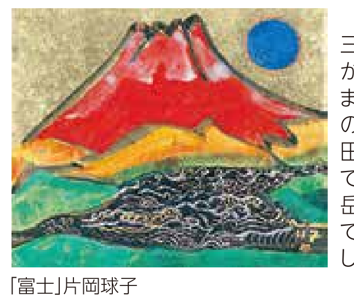
八ヶ岳南麓に広がる赤松林に囲まれた温泉施設。日本列島の基盤の裂目に長い歳月をかけて蓄積された珍しい温泉を湛える延命の湯は、高濃度のミネラル成分を含み、身心をリフレッシュする効能を備えています。南欧をイメージしたお洒落な大浴場のほか、露天風呂、サウナ等ゆったり楽しめる設備を整えています。【北杜市】

■身曾岐神社

身曾岐神社は、八ヶ岳南麓、自然豊かな清緑の地に鎮座する天照太神を主祭神とする神明造りの神社です。いのちの甦りである「みそぎ」を広く皆様にお伝えしています。毎月2日・12日・22日には、天の光をむすんで点じた清らかな火により霊験あらたかな神道の護摩・火祥神事が齋修され、又、毎年8月4日の例祭の前日には、宵宮として、大自然の中、日本随一の能楽殿で「八ヶ岳薪能」が盛大に催されます。【北杜市】

日本随一の能楽殿
8月3日 第27回八ヶ岳薪能
古神道本宮　身曾岐神社
山梨県北杜市小淵沢町高天原（小淵沢インターより5分）
TEL(0551)36-3000・FAX(0551)36-4346　http://www.misogi.jp
NO.9

■韮崎大村美術館



「富士」片岡球子

1階は常設展示として小倉遊亀、秋野不矩、三岸節子、片岡球子、堀文子ら女流作家の作品が展示されており、季節毎に企画展が開催されます。2階は、鈴木信太郎を中心とした男性作家の作品が展示されています。また、島岡達三、原田拾六、バーナード・リーチらの陶器が展示されている展望室からは、富士山や八ヶ岳、また茅ヶ岳などの大パノラマを望むことができ、隣接している武田乃郷白山温泉では日帰り入浴が楽しめます。【韮崎市】

■アクセス　中央自動車道韮崎ICより車で約10分、JR中央本線韮崎駅よりタクシーで約5分
韮崎駅より上円井上行きバス（約10分）、
韮崎大村美術館前バス停下車徒歩約3分、武田乃郷白山温泉の隣

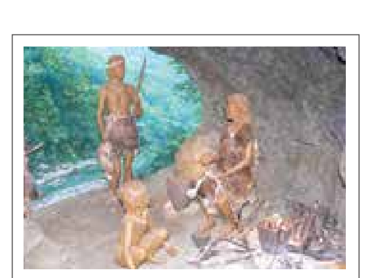
■武田乃郷 白山温泉

武田八幡宮、白山城址や願成寺などの史跡に囲まれた温泉の露天風呂からは、八ヶ岳、茅ヶ岳の雄姿と、夜にはきらめく韮崎市の夜景が眺望できます。館内には絵画や書などの美術品を数多く展示。天然掛け流しの湯を満喫し、ゆったりとした時間をお過ごしください。隣接するそば処「上小路」（かみこうじ）では、そばをはじめとしたお食事を楽しんでいただけます。【韮崎市】

■アクセス
中央自動車道韮崎ICより車で約10分、JR中央本線韮崎駅より車で約5分
韮崎駅より上円井上行きバス（約10分）、
韮崎大村美術館前バス停下車徒歩約1分、韮崎大村美術館の隣

武田乃郷
白山温泉
温泉に入って
美味しい蕎麦をどうぞ
天然掛け流し温泉 露天風呂からの眺望抜群
そば処 上小路
温泉　営業時間10:00～21:00
電話・FAX番号
0551-22-5050
そば処　営業時間11:00～15:00
水曜定休
電話・FAX番号
0551-23-4833
韮崎大村美術館隣　定休日：毎週水曜日、祝日の場合は営業
URL http://www.hakusanonsen.com
NO.8

四季を楽しむ温泉です　信州 南相木村
料金（入浴）
大人 450円
小人 300円
（3歳以下無料）
時　間
10:00～21:00
（但し、季節により変更あり）
休館日：毎月第2・第4火曜日
天然温泉 滝見の湯
長野県南佐久郡南相木村5633-1
TEL(0267)91-7700
FAX(0267)91-7702
立原高原キャンプ場
長野県南佐久郡南相木村6325-1 TEL(0267)78-2907
お問い合わせ　南相木村観光係
http://www.minamiaiki.jp/　TEL.0267-78-2121
NO.5



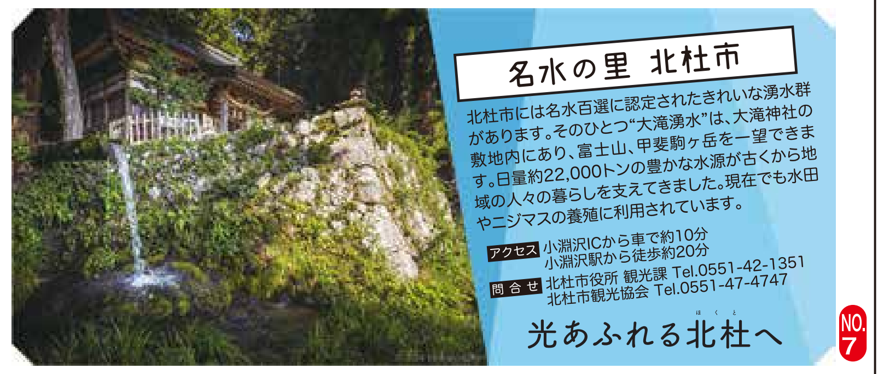
■北相木村考古博物館

縄文時代早期の人とくらしをテーマとして展示をしています。内容は、北相木村栃原岩陰遺跡から出土した、縄文時代早期人（北相木人）とその生活の道具、食料などの展示を中心に、わかりやすく解説を加えています。さらに、これらの資料をもとに当時の生活や、岩陰遺跡の発掘状況をジオラマで再現しています。この他、村内の歴史資料も収蔵・展示しています。【北相木村】

北相木村「長者の森」
長野県南佐久郡北相木村木次原
北相木村「長者の森」には
自然を生かした楽しい施設が盛りだくさん。
キャンプ・釣り・スポーツ・バーベキューなど、
誰でも手軽に遊ぶことができます。
ご予約・お問い合わせは
オンシーズン　長者の森管理棟
TEL.0267-77-2726
オフシーズン　北相木村役場
TEL.0267-77-2111
http://kitaaiki.com
NO.6

■南相木ダム

東京電力（株）神流川揚水式発電所の上部ダムとして平成16年に完成したロックフィルダムです。幅444m、高さ136m。大規模なダムとしては日本一標高の高い場所にあります。石灰岩の白い美しさと、真下からの眺めは壮大です。周辺は公園や遊歩道が整備されており、四季折々の自然を楽しむことができます。【南相木村】


名水の里 北杜市
北杜市には名水百選に認定されたきれいな湧水群があります。そのひとつ"大滝湧水"は、大滝神社の敷地内にあり、富士山、甲斐駒ヶ岳を一望できます。日量約22,000トンの豊かな水源が古くから地域の人々の暮らしを支えてきました。現在でも水田やニジマスの養殖に利用されています。
アクセス　小淵沢ICから車で約10分
小淵沢駅から徒歩約20分
問合せ　北杜市役所 観光課 Tel.0551-42-1351
北杜市観光協会 Tel.0551-47-4747
光あふれる北杜へ
NO.7

光あふれる北杜へ

ほくとフォトギャラリー「山紫水明」 www.city.hokuto.yamanashi.jp/photos

明野サンフラワーフェス

日照時間日本一といわれる明野町。ハイジの村「クララ館」周辺を会場に、約60万本のひまわりが咲き誇ります。会場では地元野菜の直売所や名物「ひまわりソフトクリーム」の販売などもあります。
期間 7月22日～8月20日
問合 北杜市明野総合支所 Tel.0551-42-1112

八ヶ岳南麓でアクティビティ

八ヶ岳南麓では豊かな自然環境を利用し、四季を通して広く体験プログラムを提供しています。内容は子どもを対象としたものから大人向けまでバラエティ豊か。雄大な八ヶ岳の景色を眺めながらの乗馬体験も素敵です。
問合 清里観光案内所 Tel.0551-48-2200
小淵沢観光案内所 Tel.0551-36-3288
道の駅こぶちさわ Tel.0551-36-3280

オオムラサキ自然観察歩道

中央線日野春駅から一駅先の長坂駅まで約10kmのコースとして整備されているオオムラサキ自然観察歩道。国蝶であるオオムラサキの飛び交う7月上旬から8月上旬はもちろん、その期間以外でも森林浴や昆虫・草花観察、紅葉や山岳展望など四季折々の楽しみ方が出来ます。
問合 長坂町オオムラサキセンター
Tel.0551-32-6648

八ヶ岳・南アルプス・瑞牆山

北杜市は八ヶ岳・南アルプス・瑞牆山など日本を代表する山々に囲まれており、南には世界遺産の富士山を望むことができます。さらに2014年6月には甲斐駒ヶ岳を中心とする南アルプス一帯が「南アルプスユネスコエコパーク」として登録されました。日本有数の山岳景観を誇る北杜へ、ぜひ訪れてみてください。
問合 北杜市役所観光課 Tel.0551-42-1351

◆この地図は英公社株式会社（版権所有）発行の最も新しい地図を調製したものです。
いかなる形式においても、著作権者に無断で、この地図の全部または一部を複製し、利用することを固く禁じます。