

NO.3

このように広がる至福の癒しと大自然。



天然温泉
源泉掛け流し

【休館日】不定休
※奇数月は2日間のメンテナンス休館日があります。詳しくはお問い合わせ下さい。
<http://www.yahho-onsen.jp/>
0267-93-2288・FAX.0267-93-2520

NO.4

信州/野辺山高原—— 乗馬・バーベキュー・キャンプ場・四輪バギー
自然と動物達とのふれあい 手作りアイスクリーム工房・喫茶・売店・ドッグラン

なんでも
やってみよう!! ふれあい体験 (要予約)

乳しぼり体験

手づくり生キャラメル・プリン大好評

清沢牧場 長野県南佐久郡南相木村野辺山23-1
TEL.0267-98-2222 FAX.98-3422
<http://www.takizawa-bokujo.jp>

三滝

三滝は大滝(だいぜん)小滝(こぜん)浅間(せんげ)の3つの滝の総称であり、一番大きな大滝の滝は、冬期間高さ30mの松かさ状の氷柱になります。かすかに青く輝く氷柱は自然が織りなす一大芸術と言えます。見頃は2月中旬。【北相木村】



長者の森

こどもも大人も自然と遊べる長者の森。キャンプ、コテージ、ロッジ長者の森の宿泊施設の他テニスコートやパターゴルフ、延長230mのローラーすべり台等の遊具施設もあります。【北相木村】



四季を楽しむ温泉です 信州 南相木村

料金(入浴)
大人 450円
小人 300円
(3歳以下無料)

時間
10:00~21:00
(但し、季節により変更あり)


休館日 毎月第2・第4火曜日

立原高原キャンプ場
長野県南佐久郡南相木村6325-1 TEL.0267178-2907

お問い合わせ 南相木村観光係
<http://www.minamiaki.jp> TEL.0267-78-2121

北相木村考古博物館

縄文時代早期の人とくらしをテーマとして展示をしています。内容は、北相木村板原岩陰遺跡から出土した、縄文時代早期人(北相木人)とその生活の道具、食料などの展示を中心に、わかりやすく解説を加えています。さらに、これらの資料をもとに当時の生活や、岩陰遺跡の発掘状況をジオラマで再現しています。その他、村内の歴史資料も収蔵・展示しています。【北相木村】



北相木村「長者の森」


長野県南佐久郡北相木村木次原
北相木村「長者の森」には、自然を生かした美しい施設が盛りだくさん。キャンプ・釣り・スポーツ・バーベキューなど、誰でも手軽に遊ぶことができます。

ご予約・お問い合わせは
オンシーズン「長者の森」管理棟
TEL.0267-77-2726
オフシーズン「北相木村牧場」
TEL.0267-77-2111

<http://kitaaki.com>

南相木ダム

東京電力(株)神流川揚水式発電所の上部ダムとして平成16年に完成したロックフィルダムです。幅444m、高さ136m。大規模なダムとしては日本一標高の高い場所にあります。石灰岩の白い美しさと、真下からの眺めは壮大です。周辺は公園や遊歩道が整備されており、四季折々の自然を楽しむことができます。【南相木村】



名水の里 北杜市

北杜市には名水百選に認定されたきれいな湧水群があります。そのひとつ「大滝湧水」は、大滝神社の敷地内にあり、富士山、甲斐駒ヶ岳を一望できる。日量約2,000トンの豊富な湧水が古くから地域の人の暮らしを支えてきました。現在でも水田やジジマスの養殖に利用されています。


アクセス 小淵沢ICから車で約10分
小淵沢駅から徒歩約20分
問合せ 北杜市役所 観光課 Tel.0551-42-1351
北杜市観光協会 Tel.0551-47-4747

光あふれる北杜へ



滝沢牧場

標高1375mの高原にある滝沢牧場の一角にはドッグランがあります。広々とした牧草地と林の中を思いっきり、ノリノリで、ワンちゃんを走らせてみませんか?牧場には、レストラン、喫茶店、売店、手づくりアイスクリーム工房、キャンプ場等があり、乗馬、トラクター遊覧車、トランポリン、四輪バギー等が楽しめます。いろいろな体験も用意されていて、一日中家族で楽しめます。ワンちゃん同伴で、お食事も室内(一部)で食べられます。【南牧村】



滝めぐり

南相木川の流域は急流が多く、七つの滝があります。これらの滝は「七福神の滝」といわれ、親しまれています。それぞれ個性豊かな滝の数々は自然の創り出した芸術です。【南相木村】



立岩湖

静かな雰囲気味わうことのできる、カラマンの森に囲まれた湖です。遊歩道があり、散策を楽しむほか、シナノユキマスなどの釣りスポットとして人気です。冬は氷上の穴釣りを楽しむこともできます。【南相木村】




三代校舎ふれあいの里

明治・大正・昭和の三代の校舎が並んでいます。明治校舎は須玉歴史資料館として、大正校舎は農業など各種体験施設として、昭和校舎はイタリアンレストラン・宿泊施設等を備えた「おいしい学校」として利用されています。【北杜市】



三分一湧水

武田玄が、下流の3つの村に平等に水を分配したという伝説があります。現在でも1日8,500トンの水が湧き、田畑を潤しています。【北杜市】



武田乃郷 白山温泉

武田八幡宮、白山城址や願成寺などの史蹟に囲まれた温泉の露天風呂からは、八ヶ岳、茅ヶ岳の雄姿と、夜にはきらめく韮崎市の夜景が眺望できます。館内には絵画や書などの美術品を多数展示。天然掛け流しの湯を満喫し、ゆったりとした時間をお過ごしください。隣接するそば処「上小路」(かみこうじ)では、そばをはじめとしたお食事を楽しんでいただけます。【韮崎市】

■アクセス
中央自動車道韮崎ICより車で約10分、JR中央線韮崎駅より車で約5分
韮崎駅より上円井行きバス(約10分)、
韮崎大村美術館前バス停下車徒歩約1分、韮崎大村美術館の隣

白山温泉 温泉に入って 美味しい蕎麦をどうぞ

天然掛け流し温泉 露天風呂からの眺望抜群

そば処 上小路

営業時間 10:00~21:00
電話・FAX番号 0551-22-5050

営業時間 11:00~15:00
水曜定休
電話・FAX番号 0551-23-4833

■アクセス
中央自動車道韮崎ICより車で約10分、JR中央線韮崎駅よりタクシーで約5分
韮崎駅より上円井行きバス(約10分)、
韮崎大村美術館前バス停下車徒歩約3分、武田乃郷白山温泉の隣

URL <http://www.hakusanonsen.com>

ほくと 光あふれる北杜へ

ほくとフォトギャラリー「山業水明」 www.city.hokuto.yamanashi.jp/photos

明野サンフラワーフェス

日照時間日本一といわれる明野町。ハイジの村「クララ館」周辺を会場に、約60万本のひまわりが咲き誇ります。会場では地元野菜の直売所や名物「ひまわりソフトクリーム」の販売などもあります。

開催 7月22日~8月20日
問合せ 北杜市明野総合支所 Tel.0551-42-1112

八ヶ岳南麓でアクティビティ

八ヶ岳南麓では豊かな自然環境を利用し、四季を通じて広く体験プログラムを提供しています。内容は子どもを対象としたものから大人向けまでバラエティ豊か。雄大な八ヶ岳の景色を眺めながらの乗馬体験も素敵です。

問合せ 清里観光案内所 Tel.0551-48-2200
小淵沢観光案内所 Tel.0551-36-3288
道の駅おぶさむち Tel.0551-36-3280

オオムラサキ自然観察歩道

中央線日野春駅から一駅先の長坂駅まで約10kmのコースとして整備されているオオムラサキ自然観察歩道。国産であるオオムラサキの飛び交う7月上旬から8月上旬はもちろん、その期間以外にも森林浴や昆虫・草花観察、紅葉や山岳展望など四季折々の楽しみ方が出来ます。

問合せ 長坂町オオムラサキセンター
Tel.0551-32-6648

八ヶ岳・南アルプス・瑞穂山

北杜市は八ヶ岳・南アルプス・瑞穂山など日本を代表する山々に囲まれており、南には世界遺産の富士山を望むことができます。さらに2014年6月には甲斐駒ヶ岳を中心とする南アルプス一帯が「南アルプスユネスコエコパーク」として登録されました。日本有数の山岳景観を誇る北杜へ、ぜひ訪れてみてください。

問合せ 北杜市役所観光課 Tel.0551-42-1351

この地図は英公社株式会社(著作権)発行の最新地図を調整したものです。いかなる形式においても、著作権者に無断で、この地図の全部または一部を複製し、利用することを固く禁じます。