

**信州・松代温泉◆国民宿舎**

# 松代荘

TEL 026-278-2596 FAX 026-278-3579  
〒381-1224 長野市松代町東354-1  
http://www.matsurisou.com

長野インターから5分

善光寺も戸隠も車で20分

標高約1,000メートル! 飯綱高原の公共の宿

お一人様 **8,532円**〜 日帰り入浴 12:00〜19:30 (税別付)

大人500円/小人300円 ◆お食事(朝食は11:00P)

客室32室・宴会場・カラオケルーム・会議室・体育館・テニスコート

いーの村 **飯綱温泉**

TEL 026-239-2522 FAX 026-239-2626

山菜やきのこが豊富! 農産物直売所

名物のジンギスカン

店内右回し! 地元民が通う人気の手打ちそばがワンコインから!

道の駅「信州新町」

TEL 026-239-2522 FAX 026-239-2626

**善光寺**

飛鳥時代に創建された、約1400年の歴史を持つ由緒正しい寺。年に引かれて善光寺まいり! という話で有名です。老若男女、身分・宗派の区別なく、参拝するすべての人に救済を約束する寺として信仰を集めてきました。年間約600万人ともいわれる多くの参拝者で賑わっています。とりわけ、数え年7年一度行われる御開帳には多くの人が訪れます【長野市】

**茶白山動物園**

ゾウやキリンなど60種類の動物を見ることができ、長野県最大の動物園です。中でも日本最大多数を誇る「シロアシパンダ」の飼育は必須です。善光寺平も一望でき、恐竜園、植物園、モレールも隣接し一日ゆっくり楽しめます。【長野市】

おいでよ! 信州 信濃町

信濃町観光案内所 TEL.026-255-3226  
信濃町総合情報センター TEL.026-255-6677 (火曜日定休)

野尻湖で50年以上続いている発達の歴史を中心に、約50年前の野尻湖の自然と歴史を展示。実物のオウマンソウが出土した

野尻湖ナウマンソウ博物館

時間: 午前9時〜午後5時  
料金: 一般500円 小中学生300円  
上水内郡信濃町大字野尻 287-5  
TEL 026-255-2090  
http://nojiriko-museum.com

「モモ」(ネバーエンディングストーリー)の作製ミヤケル、エフと谷本ゆきの資料を見ながら、信州の歴史や児童文学を学べる。

野尻湖ナウマンソウ博物館

時間: 午前9時〜午後5時  
料金: 一般800円 小中学生500円  
上水内郡信濃町大字野尻 3807-30  
TEL 026-255-2250  
http://dowakan.com

のどかな田園風景に、自然がいっきいきり入るのびのび

地物を手打ちそばをこねていただきました

高品質のそばをこねて新鮮なそばをこねて

JAグリーン長野の生産者が丹精を込めて育てた野菜・果物・お花などをたくさんご用意して皆様をお待ちしております。

JAグリーン長野特産センター

TEL 026-266-2888

JAグリーン長野の生産者が丹精を込めて育てた野菜・果物・お花などをたくさんご用意して皆様をお待ちしております。

JAグリーン長野特産センター

TEL 026-266-2888

JAグリーン長野の生産者が丹精を込めて育てた野菜・果物・お花などをたくさんご用意して皆様をお待ちしております。

JAグリーン長野特産センター

TEL 026-266-2888

土人形の里 信州ながの 土人形給付け体験

世界でたったひとつ → 本木公園で土人形を作りますか? 給付けの土人形はいろいろ取り揃えてあります (300円〜)

期間: 3月〜11月 9:00〜17:00  
12月〜2月 10:00〜16:00  
休館日: 毎週木曜日・年末年始  
入館料: (給付け人形特別) 一般200円/高校生100円

〒383-0032 長野県中野市中央2-2-6  
TEL.0269-23-2211 http://www.nakanokano.jp/

日本有景 錦帯の奥の山

鬼無里観光振興会

TEL 026-256-3770

一本木公園

市内の緑のオアシスにもなっている一本木公園は、バラの公園としても有名です。園内には世界中から集められた850種2500株のバラが植えられ、訪れる人を華やかに演出してくれます。【中野市】

野尻湖

カウマンソウの発掘地としても有名な野尻湖。釣りや一年一度の山菜、冬場のわさび釣りには賑やかな風景の中からお楽しみをすることが出来ます。また、ワイクホーなどのウォータースポーツも盛んです。野尻湖にぜひお越しください。【信濃町】

信州新町化石博物館

信州新町の約500〜400万年前の地層から発見された、世界最古のセミコジラ属「シノウセミコジラ」は体長およそ12m。そのほか、県内で発見された世界最古のアシカ類の化石や世界各地から採集された三葉虫やアンモナイト、世界最長「アブドゥスの生体モデル型(体長32m)など展示しています。【長野市】

信州新町化石博物館

信州新町の約500〜400万年前の地層から発見された、世界最古のセミコジラ属「シノウセミコジラ」は体長およそ12m。そのほか、県内で発見された世界最古のアシカ類の化石や世界各地から採集された三葉虫やアンモナイト、世界最長「アブドゥスの生体モデル型(体長32m)など展示しています。【長野市】

信州新町化石博物館

信州新町の約500〜400万年前の地層から発見された、世界最古のセミコジラ属「シノウセミコジラ」は体長およそ12m。そのほか、県内で発見された世界最古のアシカ類の化石や世界各地から採集された三葉虫やアンモナイト、世界最長「アブドゥスの生体モデル型(体長32m)など展示しています。【長野市】

信州新町化石博物館

信州新町の約500〜400万年前の地層から発見された、世界最古のセミコジラ属「シノウセミコジラ」は体長およそ12m。そのほか、県内で発見された世界最古のアシカ類の化石や世界各地から採集された三葉虫やアンモナイト、世界最長「アブドゥスの生体モデル型(体長32m)など展示しています。【長野市】

信州新町化石博物館

信州新町の約500〜400万年前の地層から発見された、世界最古のセミコジラ属「シノウセミコジラ」は体長およそ12m。そのほか、県内で発見された世界最古のアシカ類の化石や世界各地から採集された三葉虫やアンモナイト、世界最長「アブドゥスの生体モデル型(体長32m)など展示しています。【長野市】

信州新町化石博物館

信州新町の約500〜400万年前の地層から発見された、世界最古のセミコジラ属「シノウセミコジラ」は体長およそ12m。そのほか、県内で発見された世界最古のアシカ類の化石や世界各地から採集された三葉虫やアンモナイト、世界最長「アブドゥスの生体モデル型(体長32m)など展示しています。【長野市】

信州新町化石博物館

信州新町の約500〜400万年前の地層から発見された、世界最古のセミコジラ属「シノウセミコジラ」は体長およそ12m。そのほか、県内で発見された世界最古のアシカ類の化石や世界各地から採集された三葉虫やアンモナイト、世界最長「アブドゥスの生体モデル型(体長32m)など展示しています。【長野市】

信州新町化石博物館

信州新町の約500〜400万年前の地層から発見された、世界最古のセミコジラ属「シノウセミコジラ」は体長およそ12m。そのほか、県内で発見された世界最古のアシカ類の化石や世界各地から採集された三葉虫やアンモナイト、世界最長「アブドゥスの生体モデル型(体長32m)など展示しています。【長野市】

鬼無里ふるさと資料館

鬼無里の歴史を支えた「麻」に係る資料と大自然に係る地質と化石。宮形彫り人・北村晋代松による彫りや彫り子など「一本彫り」で彫られた彫り物や、様々な技法が施された屋台(山車)と神楽をはじめ、北村家三代にわたる彫り師の資料も興味深い。【長野市】

TEL 026-256-3770

鬼無里 大望峠展望台

大望峠は戸隠と通じる要所にある大望峠でなく北アルプスと戸隠連峰の二つの風景、さらにはおののの絶景を一望できる絶景展望台です。【長野市】

ふるさと遊歩道

中野市は、誰もが口ずかす「故郷」(龍月夜)など、唱歌を作詞した高野聖の生れた地です。この遊歩道は、故郷の風景をのんびり歩くことができます。また近くには、俳句の聖地である高野聖記念館があります。【中野市】

黒姫高原

季節ごとに「旬の花々」が楽しめる黒姫高原。春は、リュウキンカや菜花、初夏はアサガオの競演が楽しめる。約100万株のコスモと2千株のダリアが咲き誇ります。【信濃町】

木島平やまびこの丘公園 ダリア園

約260種、3万本のダリアが咲き誇ります。現頃は9月上旬〜10月中旬です。【木島平村】

開園時間: 9:00〜17:00  
入園料/大人210円/小学生110円/幼児無料

須賀川そば

須賀川に伝わる「須賀川そば」は、なまめしき「ボコボコ」(山ごりの湯)をかけた全国でも珍しい、コシが強いのが特徴です。【山内町】

須賀川そば

須賀川に伝わる「須賀川そば」は、なまめしき「ボコボコ」(山ごりの湯)をかけた全国でも珍しい、コシが強いのが特徴です。【山内町】

須賀川そば

須賀川に伝わる「須賀川そば」は、なまめしき「ボコボコ」(山ごりの湯)をかけた全国でも珍しい、コシが強いのが特徴です。【山内町】

須賀川そば

須賀川に伝わる「須賀川そば」は、なまめしき「ボコボコ」(山ごりの湯)をかけた全国でも珍しい、コシが強いのが特徴です。【山内町】

須賀川そば

須賀川に伝わる「須賀川そば」は、なまめしき「ボコボコ」(山ごりの湯)をかけた全国でも珍しい、コシが強いのが特徴です。【山内町】

須賀川そば

須賀川に伝わる「須賀川そば」は、なまめしき「ボコボコ」(山ごりの湯)をかけた全国でも珍しい、コシが強いのが特徴です。【山内町】

須賀川そば

須賀川に伝わる「須賀川そば」は、なまめしき「ボコボコ」(山ごりの湯)をかけた全国でも珍しい、コシが強いのが特徴です。【山内町】

野尻湖ライングループ

おみやげレストラン

TEL 026-258-2505 FAX 258-2405

野尻湖ライングループ

おみやげレストラン

TEL 026-258-2505 FAX 258-2405

野尻湖ライングループ

おみやげレストラン

TEL 026-258-2505 FAX 258-2405

野尻湖ライングループ

おみやげレストラン

TEL 026-258-2505 FAX 258-2405

野尻湖ライングループ

おみやげレストラン

TEL 026-258-2505 FAX 258-2405

野尻湖ライングループ

おみやげレストラン

TEL 026-258-2505 FAX 258-2405

野尻湖ライングループ

おみやげレストラン

TEL 026-258-2505 FAX 258-2405

野尻湖ライングループ

おみやげレストラン

TEL 026-258-2505 FAX 258-2405

野尻湖ライングループ

おみやげレストラン

TEL 026-258-2505 FAX 258-2405

野尻湖ライングループ

おみやげレストラン

TEL 026-258-2505 FAX 258-2405

野尻湖ライングループ

おみやげレストラン

TEL 026-258-2505 FAX 258-2405

野尻湖ライングループ

おみやげレストラン

TEL 026-258-2505 FAX 258-2405

栄村秋山郷観光協会

TEL 0269-87-3180

栄村秋山郷観光協会

TEL 0269-87-3180

栄村秋山郷観光協会

TEL 0269-87-3180

栄村秋山郷観光協会

TEL 0269-87-3180

栄村秋山郷観光協会

TEL 0269-87-3180

栄村秋山郷観光協会

TEL 0269-87-3180

栄村秋山郷観光協会

TEL 0269-87-3180

栄村秋山郷観光協会

TEL 0269-87-3180

栄村秋山郷観光協会

TEL 0269-87-3180

栄村秋山郷観光協会

TEL 0269-87-3180

栄村秋山郷観光協会

TEL 0269-87-3180

栄村秋山郷観光協会

TEL 0269-87-3180

栄村秋山郷観光協会

TEL 0269-87-3180

栄村秋山郷観光協会

TEL 0269-87-3180

栄村秋山郷観光協会

TEL 0269-87-3180

栄村秋山郷観光協会

TEL 0269-87-3180

栄村秋山郷観光協会

TEL 0269-87-3180

栄村秋山郷観光協会

TEL 0269-87-3180

栄村秋山郷観光協会

TEL 0269-87-3180

栄村秋山郷観光協会

TEL 0269-87-3180

栄村秋山郷観光協会

TEL 0269-87-3180

栄村秋山郷観光協会

TEL 0269-87-3180

栄村秋山郷観光協会

TEL 0269-87-3180

栄村秋山郷観光協会

TEL 0269-87-3180

野沢温泉

お湯も人も あったか〜い

旅館組合の「宿泊プラン」

大人1泊(税込) 8,800円 納税12,100円 朝食16,500円

野沢温泉旅館組合

TEL 0269-85-2056

野沢温泉

お湯も人も あったか〜い

旅館組合の「宿泊プラン」

大人1泊(税込) 8,800円 納税12,100円 朝食16,500円

野沢温泉旅館組合

TEL 0269-85-2056

野沢温泉

お湯も人も あったか〜い

旅館組合の「宿泊プラン」

大人1泊(税込) 8,800円 納税12,100円 朝食16,500円

野沢温泉旅館組合

TEL 0269-85-2056

野沢温泉

お湯も人も あったか〜い

旅館組合の「宿泊プラン」

大人1泊(税込) 8,800円 納税12,100円 朝食16,500円

野沢温泉旅館組合

TEL 0269-85-2056

野沢温泉

お湯も人も あったか〜い

旅館組合の「宿泊プラン」

大人1泊(税込) 8,800円 納税12,100円 朝食16,500円

野沢温泉旅館組合

TEL 0269-85-2056

野沢温泉

お湯も人も あったか〜い

旅館組合の「宿泊プラン」

大人1泊(税込) 8,800円 納税12,100円 朝食16,500円

野沢温泉旅館組合

TEL 0269-85-2056

野沢温泉

お湯も人も あったか〜い

旅館組合の「宿泊プラン」

大人1泊(税込) 8,800円 納税12,100円 朝食16,500円

野沢温泉旅館組合

TEL 0269-85-2056

野沢温泉

お湯も人も あったか〜い

旅館組合の「宿泊プラン」

大人1泊(税込) 8,800円 納税12,100円 朝食16,500円

野沢温泉旅館組合

TEL 0269-85-2056

野沢温泉

お湯も人も あったか〜い

旅館組合の「宿泊プラン」

大人1泊(税込) 8,800円 納税12,100円 朝食16,500円

野沢温泉旅館組合

TEL 0269-85-2056

野沢温泉

お湯も人も あったか〜い

旅館組合の「宿泊プラン」

大人1泊(税込) 8,800円 納税12,100円 朝食16,500円

野沢温泉旅館組合

TEL 0269-85-2056

野沢温泉

お湯も人も あったか〜い

旅館組合の「宿泊プラン」

大人1泊(税込) 8,800円 納税12,100円 朝食16,500円

野沢温泉旅館組合

TEL 0269-85-2056

野沢温泉

お湯も人も あったか〜い

旅館組合の「宿泊プラン」

大人1泊(税込) 8,800円 納税12,100円 朝食16,500円

野沢温泉旅館組合

TEL 0269-85-2056