



20 Highway Map
長野県
北信濃
 エリア



善光寺 長野市



栄村 苗場山



野沢温泉の源泉 麻釜(おがま) 野沢温泉村

おでかけ前にまずコチラ。目的地の情報満載!
 観光・歴史・自然・宿泊・グルメ・レジャー・カルチャー・イベントなど
 英公社株式会社 <http://wowmap.jp> わおマップ 検索

真田家の歴史を今に伝える 真田宝物館 城下町の町並みを歴史さんぽ
 真田家に伝承した古文書や武具などの大なる歴史を展示
真田十萬石の城下町 信州・松代
 真田邸庭園ライトアップ「幻奏」
 日 時 平成29年8月11日(金) 祝 8月16日(水)
 19:00~21:00 (18時30分開始)
 入場料 一般200円 小・中学生80円 (個人料金)
 600円
 「六文銭食べ歩きチケット」を購入して、おみややお餅などの松代名物を食べ歩きしましょう。
 専用チケットは、松代観光案内所で求められます。
 ■お問い合わせ 380-0835 長野市新田町1485-1 もんぜんぶら座4階 (公財)ながの観光コンベンションビューロー TEL.026-223-6050 <http://www.nagano-cvb.or.jp>

志賀高原 大沼池
 志賀高原 ユネスコエコパークに認定され、原生林や多くの湖沼に恵まれた大自然でトレッキングをお楽しみいただけます。
 湯田中 湯温泉 SORA terrace
 湯田中 湯温泉 開湯1300年余りの歴史と湯量豊富な9つの温泉街
 北志賀高原 龍王山と高社山に囲まれたのどかな里山。清涼に育まれた湯川そばとSORA terraceでの絶景をお楽しみください。
 総合案内 山ノ内町観光連盟 ☎0269-33-2138
 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町平穂3352-1 (やまのうちまち) 観光

信州 おぶせ
 小布施は江戸の昔から、訪れた文人、文人を魅了し、葛飾北斎や小林一茶などが多くの作品を残しています。
 「歴史と文化の町」小布施の散策をお楽しみ下さい。
News!!
 鑑賞に便利な おぶせオープンガーデンブック
 小布施町役場/観光協会(駅舎内)/町営駐車場/美術館/商工会など15か所で販売中!(1部100円)

小布施町 長野県上高井郡小布施町大字小布施1491-2 TEL.026-247-3111 <http://www.town.obuse.nagano.jp>

全国の道路情報について詳しくは
日本道路交通情報センター
 電話番号案内Webサイト
 URL:<http://m.jartac.or.jp/>
 携帯短番ダイヤル #8011
 (携帯電話:PHS専用)
 全国共通ダイヤル 050-3369-6666
 センターに繋がらぬエリアが対象
 全国高速ダイヤル 050-3369-6700
 高速道路情報も自動音声案内
 道路交通情報Now!! <http://www.jartac.or.jp/> (PC専用)

New わお!ひろば
 全国の町、今これ!情報をリアルタイムで発信!!
 観光、グルメや全国のお得な情報! スマホ・ケータイはコチラから
 今「コレ!」情報をお届けする楽しいサイトです。
 PC <http://wowmap.jp/wmw/hiroba.html>

いつ来ても楽しめるまち歩き
善光寺七福神めぐり 長野市
 表参道に祀られている七福神をめぐる、2.5kmの「善光寺七福神めぐり」コース。七福神の朱印(100円)をいただきながらめぐる楽しさ。
 色紙を購入できる場所
 世尊院・西宮神社・刈萱山西光寺・長野市観光情報センター
 ■朱印料 100円
 ※善光寺のみ200円
 ■朱印時間 8:00~16:00
 専用色紙 1枚800円
 (一番) 寿老人 かるかや山 西光寺 (五番) 布袋 THE FUJII GOHONJIN
 (二番) 大黒天 大國主神社 (六番) 恵比寿 西宮神社
 (三番) 福祿寿 秋葉神社 (七番) 毘沙門天 善光寺 世尊院釈迦堂
 (四番) 弁才天 往生院

地獄谷野猿公園
 湯田中 湯温泉郷の最奥にある地獄谷温泉には、サル専用の露天風呂がある野猿公園があり、二ホンザルが親子で毛づくろいをする様子など野生の猿を間近で観察できます。
山ノ内町
志賀草津高原ルート
 国道292号の志賀高原~白根~草津温泉を結ぶ高原ルートで、長野県と群馬県の県境で日本国道最高地点(2172m)の波峠があります。志賀高原や北信五岳まで、ダイナミックな眺望が広がるシャッターポイントです。また、志賀高原波峠では「日本国道最高地点到達証明書」を販売しています(絵柄は5種類 1枚100円)。

小布施町・オープンガーデン
 ■小布施町大字小布施1491-2 TEL.026-247-3111(代) <http://www.town.obuse.nagano.jp>
 小布施町の一般家庭の方が丹精込めてつくったお庭が公開されている「オープンガーデン」は、観光の方だけではなく地元の方にも大好評!今は100軒を超えるお家が登録しているそうです。訪れる人達と花木を楽しみ、心の交流を広げる目的で始まったとか。綺麗なお庭を見させていただきながらのおしゃべりも楽しいですよ。
 News!!
 鑑賞に便利な おぶせオープンガーデンブック
 小布施町役場/観光協会(駅舎内)/町営駐車場/美術館/商工会など15か所で販売中!(1部100円)

◆この地図は英公社株式会社(版權所有)発行の最も新しい地図を調整したものです。 ◆この地図の作成に当たっては、国土院理院長の承認を得て、同院発行の50万分の1地方図を使用したものである。いかなる形式においても、著作権者に無断で、この地図の全部または一部を複製し、利用することを固く禁じます。(承認番号 平13秘発、第167号)