

**かんてんぱぱが三軒へ**  
いらっしやいませんか?

約3万坪の敷地に、花と緑がふれる癒しの空間。2つのレストランに蕎麦処、寒天製品のショップがあり、健康パビリオンでは気軽に健康チェックを楽しめます。

伊那市西春近広域農道沿い TEL.0265-78-2002 <http://www.kantenpp.co.jp>

**長野・伊那の大自然! お手軽! 新鮮! 美味しい!**  
キノコ狩りのテーマパークで是非お楽しみください!

BBQ スライサー キのこ狩り キャンプ場  
1月オープン!

ご家族で楽しめるアトラクションが盛りだくさん!

冬季はスキー場になります

長野・伊那のきのこ王国 <http://www.kinokookoku.com/>  
開園期間:4月8日~11月末 営業時間:10:00~17:00(最終入園16:30)  
長野県伊那市西春近3390(伊那スキーリゾート) ☎0265-73-8855

「みず」・「やま」・「だいち」の宝箱  
**宮田村**

みやたのみず みやたのやま みやたのだいち

宮田村観光協会 <http://kankou.vill.miyada.nagano.jp/>  
長野県上伊那郡宮田村98 TEL(0265)85-5864 FAX85-4725

**信州駒ヶ根高原**  
食事・喫茶・ガロ

営業時間  
厚11:30~14:00  
厚17:30~21:00  
休(日・祭日)

定休日/毎週火曜日・第1、3水曜日

駒ヶ根インターから駒ヶ根高原方面へ車で3分  
長野県駒ヶ根市赤穂769-838  
TEL.0265-81-5313

**宮田高原キャンプ場**  
7月から9月まで期間限定オープンする標高1600mにあるキャンプ場。美しい風景と美味しい空気です。心も体もフレッシュ! テントサイト・ログハウスのご予約・お問い合わせは宮田村観光協会(0265-85-5864)へどうぞ。【宮田村】

**ふれあい広場**  
大人も子ども楽しめるジャンボすべり台やローラーズスケートが大人気の総合公園。様々な遊具の他、お花見や水遊びなど季節に合わせて楽しむのが大きな魅力! 周辺には、カフェやウイスキー工場、釣り堀、温泉などの施設もあります。【宮田村】

**たじまファーム**  
生産者直売所

地方発送も承っております  
安心・安全・新鮮を御届けします。

JA上伊那 長野県上伊那郡中川村片桐4000  
TEL0265-88-4855 FAX88-3382 <http://www.ja-kamiina.ijian.or.jp/>

**JA上伊那** 長野県上伊那郡中川村片桐4000  
TEL0265-88-4855 FAX88-3382 <http://www.ja-kamiina.ijian.or.jp/>

さくらんぼ狩り 6月下旬~7月上旬  
ブルーベリー狩り 7月上旬~下旬  
シクラメン直売 11月下旬~

有限会社 富永園芸 長野県上伊那郡中川村葛島2178-2  
TEL0265-88-2632 FAX88-3544

**飯島陣屋**  
江戸時代、全国に50~60か所あった幕府代官陣屋の一つで、明治時代に取り壊された建物を発掘調査と古文書にもとづいて復元しました。展示物を手に取ってみたい、いろいろとくろくしながら、代官気分を味わえます。【飯島町】

**与田切渓谷・御座松キャンプ場**  
夏の与田切渓谷は、エメラルドグリーンの清流での川遊びや、バーベキューを楽しむ子供たちの歓声が響き渡ります。【飯島町】

**味い工房** <http://www.ms-beer.co.jp>  
長野県駒ヶ根市赤穂759-447 駒ヶ根ファーム2F TEL.0265-81-7722

南信州ビール 南信州ビール株式会社 駒ヶ岳醸造所 <http://www.hombo.co.jp>  
長野県上伊那郡宮田村4752-31 TEL.0265-85-5777 FAX.85-5630

**信州大芝高原**  
森林セラピーロード  
癒しと健康の高原 **大芝荘**  
TEL(0265)76-0048 FAX(0265)76-9655

信州大芝高原温泉 **大芝の湯** TEL(0265)76-2614 FAX(0265)76-2714

信州大芝高原 **味工房** TEL(0265)76-0054 FAX(0265)76-0054

長野県上伊那郡南箕輪村2358-5 URL <http://oshiba.jp>

**大芝荘**  
信州大芝高原に広がる自然を思いっきり贅沢に使った南箕輪村の総合スポーツ公園。流ればかりの緑の輝きと、新鮮な空気、透きとおった水のせせらぎに野鳥が遊ぶ音が響きます。大芝荘はその中核施設として位置し、宿泊・合宿・宴会に好評のホテルです。弱アルカリ性の天然温泉は美肌の湯。みんないの森のセラピーロードは手軽なウォーキングコースです。【南箕輪村】

**アサギマダラの里**  
浅藍色の美しい文様の翅を持ち、大型で長距離を移動する幻想的な蝶の「アサギマダラ」。日本から南西諸島や台湾まで旅するといわれています。アサギマダラの特徴的なアサギマダラの花畑を創ることにより、多くのアサギマダラを呼び込みその環境を自然教育や観光に活かしていくようすめています。【宮田村】

飛来時期:8月中旬~10月中旬  
宮田村役場産業振興推進室 TEL.0265-85-5864

**西原ぶどう園**  
西原ぶどう園は、約4ヘクタールの広大な園内に、7,000本余りのぶどうの木が植えられています。棚の低いレイアウト栽培により、子どもさんでも簡単に摘み取りができます。品種は「藤稜」「ピオーネ」を主体に10種類以上あり、9月中旬に開催される「ぶどう祭り」では、豚汁の無料サービスもあります。【中川村】

平成29年9月中旬~10月末  
TEL・FAX:0265-96-7501  
携帯電話:090-5345-2489

**桑原オートキャンプ場**  
自然をそのまま満喫できるようキャンプをするための最低限の施設はありませんが、静かにキャンプをしたい人、のんびり自然に触れたい方に最適です。場内を流れる川では川遊びや釣りも楽しめます。石窯を使ってピザやパンを焼くこともできます。また、隣接する釣堀場ではマス釣り、炭火焼きが楽しめます。【中川村】

施設:オートキャンプサイト17区画・テントサイト10区画  
バンガロー3棟・コインシャワー  
TEL.0265-88-3886  
<http://www.ina.janis.or.jp/~kuwabara/>

**信州伊那谷キャンパーズヴィレッジ**  
大自然に囲まれたオートキャンプ場。キャンプ大好きなオーナー自らスコップを持ってつくりはじめたというこのキャンプ場は本場のキャンプ好きが一年中集まっています。【中川村】

施設:オートキャンプサイト50区画・キャンピング6棟・売店・露天風呂・温水シャワー・自然学校  
TEL.0265-88-2695 <http://www.odp.jp>(HPより予約可)

**駒ヶ根高原ガイドマップ**

別記  
① 駒ヶ根高原スキー場  
② 駒ヶ根高原アルプスの丘家族旅行村  
③ 駒ヶ根高原リゾート  
④ 駒ヶ根高原美術館  
⑤ 駒ヶ根高原教会  
⑥ 駒ヶ根高原自然学校  
⑦ 駒ヶ根高原自然学校  
⑧ 駒ヶ根高原自然学校  
⑨ 駒ヶ根高原自然学校  
⑩ 駒ヶ根高原自然学校

**長野県唯一のウイスキー蒸溜所**  
本坊酒造株式会社 **マルス信州蒸溜所**  
長野県上伊那郡宮田村4752番地31 TEL.0265-85-0017

【見学のご案内】  
●営業時間 / 9:00~16:00  
見学受付 15:30 まで  
(年末年始休業、その他臨時休業あり)  
●駐車場完備  
<http://www.hombo.co.jp>  
f マルス信州蒸溜所 検索

**駒ヶ根市**

南箕輪村  
宮田村  
飯島町  
中川村  
松川町

① 駒ヶ根IC  
② 駒ヶ根SA  
③ 駒ヶ根IC  
④ 駒ヶ根SA  
⑤ 駒ヶ根IC  
⑥ 駒ヶ根SA  
⑦ 駒ヶ根IC  
⑧ 駒ヶ根SA  
⑨ 駒ヶ根IC  
⑩ 駒ヶ根SA

ご予約は ☎(0265) 82-8400  
**駒ヶ根IC**  
車で3分  
**駒ヶ根プレメントホテル**  
長野県駒ヶ根市赤穂1522-3  
信州 伊那谷のお泊まりは!

ご予約は ☎(0265) 77-1002  
**伊那IC**  
車で10分  
**伊那ホテルセンピア**  
長野県伊那市狐島4819-31

**いっしょ**  
上伊那麺工業組合  
味噌・そば製造  
**金よねやま**  
(有)米山醤油・酒店  
長野県駒ヶ根市上穂6-5 電話0265-82-2310