No.16

■つけもの茶屋

アルプス物産直営店つけもの茶屋の食事コーナーでは、三元豚を使用した柔らかくボリューム満点木曽の新名物1キロカツ丼がおすすめです。お漬物季節限定すんき販売、試食コーナーもございます。一度お立ち寄り下さい。【木曽町】

No.15

No.14

■御嶽山への空中さんぽ【木曽町】
■最低差/580m ■全長/2,330m
■所要時間/片道約15分間
【ロープウェイ運賃】
往復券/大人(2,600円) 小中学生(1,300円)
※未就学児無料
【営業期間】11月5日(日)まで予定
【鹿ノ瀬駅駐車場】無料1500台
【交通アクセス】中央自動車道伊那ICから約80分、または中津川ICから約110分

No.13

■御嶽神社 里宮(春)

御嶽山の一合目里宮石鳥居より長い石段を登ると高い岸壁を背に里宮の社殿が建てられています。【信州の名水・秘水」に認定されている湧水があります。【王滝村】

■清滝

清滝は、車道から見える滝で水行に最も利用される滝です。清滝不動明王、清滝弁財天が祀られています。高さ30m多い、水量も多く寒中には巨大な氷柱が出現します。【王滝村】

■おんたけ湖カヌーツーリング

愛知用水の水源地、御岳湖をカヌーでツーリング。御嶽山麓の季節の移ろいを楽しめます。【王滝村】
■11月上旬まで

■水交園

昔ながらの竹釣りで釣った魚を囲炉裏で焼いて食べるのは格別です。【王滝村】
■10月下旬まで

No.12

No.4

■信州桔梗ヶ原 井筒ワイン

標高700mにある桔梗ヶ原はぶどうの産地として知られています。ぶどう畑に囲まれたレンガ色の瀟洒な建物が井筒ワインです。

ぶどうの栽培から醸造まで一貫してワインを生産している老舗ワイナリーです。売店で商品の試飲・購入ができます。【塩尻市】

名水百選

■平成の名水百選 水木沢天然林

木曽川の源流の水木沢天然林は約82haにわたって広がる天然林です。針葉樹と広葉樹が混生する、木曽谷でも珍しい混交林です。また平成28年には日本遺産に選ばれました。樹齢2～300年の巨大ヒノキが見られる「原始の森コース」や推定樹齢550年の大サワラがみられる「太古の森コース」があります。水木沢天然林からこだまの森を結ぶ「里山歩きコース」はトレッキング好きにおススメ【木祖村】

■御嶽山(おんたけさん)

木曽節にも唄われた御嶽山は、日本100名山の一つで標高3067m。富士山、立山、白山、大山とならぶ霊峰として知られ、裾野を長く引く台形状の山容は、ひと目で御嶽山と分かるほど特徴的です。ロープウェイを利用してのハイキングや登山、温泉など、四季を通じて楽しめる変化に富んだ自然美が魅力です。【木曽町】

■開田高原

木曽馬とそばのふるさと。御嶽山の東山麓に広がる高原で、季節に合わせ、様々な風景を楽しめます。標高は1100m～1300m多い、真夏でも涼しく過ごせます。【木曽町】

■山村代官屋敷

江戸時代、木曽谷に地場産業を奨励した代官山村家の屋敷。御下屋敷の一部の城郭亭や、山村群門の家臣・学友であった石作野石の書斎「翠山桜」、山村氏の貴重な資料の展示を行っています。日本遺産認定の構成文化財の一つ。【木曽町】

■福島関所資料館

福島関所は創設以来中山道の要衝として「入鉄砲」「出女」を取り締まった重要な関所。隣接地には往時の姿を忠実に復元した関所資料館があり、関所通行に関する資料や関所に置かれていた武具などが展示されています。日本遺産認定の構成文化財の一つ。【木曽町】

■県宝 山下家住宅

木曽谷三大持馬の家に数えられた山下家。住宅は贅を尽くした木棟造りの破風と懸魚が特徴で、江戸時代末期に建てられた家がほぼ原形で保存されており、長野県の県宝に指定されています。日本遺産認定の構成文化財の一つ。【木曽町】

■なぎそミツバツツジ祭り

400株の鮮やかなピンク色の花は、株により濃淡があり、満開時には美しい絨毯を広げたようになります。期間中は、開花状況により物産販売を行います。【南木曽町】
■開催日:平成30年4月7日(土)～22日(日)

■柿其渓谷

数ある木曽路の渓谷の中でも特に美しいと言われる柿其渓谷。ここでは、約8kmに渡る滝や淵・渕などの美しい自然が満喫できます。【南木曽町】

■文化文政風俗絵巻之行列

地元の住民約130名が木曽馬に乗った花嫁、仲人、武士・浪人・鳥追い女・駕籠かき・飛脚・虚無僧等に扮して、文化文政時代の宿場の風俗を再現します。【南木曽町】
■11月23日(木・祝)
南木曽町妻籠宿内(渡島～妻籠～大妻籠)

■塩尻産ワイン

1897年、塩尻市において長野県内で初めて醸造が行われました。なかでもメルローから醸造された赤ワインは、本場欧州においても高い評価を受けるようになりました。現在、塩尻市内で、10社のワイナリーと1高校によりワイン醸造が行われ、国際的なワインコンクールにおいても塩尻産ワインが数多く入賞し、塩尻は日本屈指のワイン銘醸地として知られております。【塩尻市】

■縁結神社

出雲大社の分社と言われており、日本で唯一「縁結」の名を冠する神社です。男女が神社の木の枝を結ぶと2人は結ばれるとの伝説があります。恋愛以外にも学業や仕事で良い縁があるといわれている木祖村のパワースポットです。【木祖村】

■奥木曽湖・味噌川ダム

河川の水量調節や、下流域の生活用水と愛知県の工業用水の確保、発電等々の多機能をもち、また日本で2番目に高い地点(1130m)にある多目的ダムでもあります。この美しいロックフィルダムによって生まれた奥木曽湖は、ツツジが見事に咲く柳沢尾根公園や、奥木曽大橋、展望台、「味噌川ダム防災資料館」などが整備され、誰もが水のふるさとに親しめます。【木祖村】

■木曽漆器

四百有余年の伝統を伝承する木曽漆器は、豊かな森林資源と漆器作りに適した湿潤な気候によって、「中山道」の街道文化とともに産業として発展し、広く知られるようになりました。昭和50年には国の伝統的工芸品として産地指定を受け、1998長野冬季オリンピックの入賞メダルは木曽漆器の伝統技術によって制作されました。また京都西本願寺、厳島神社など漆文化財の修復作業にも伝統的技術が生かされています。【塩尻市】

■日本一のシャッターポイント「高ボッチ高原」

高ボッチ山(標高1665m)のなだらかな傾斜が広がる高ボッチ高原は、360°の眺望が開け、山頂からは、「北アルプス」の山々はもちろん、「八ヶ岳」、「南アルプス」、「中央アルプス」、「諏訪湖」、空気が澄み切った日には、諏訪湖越しに「富士山」を望むことができ、国内有数のシャッターポイントとして知られています。【塩尻市】

■こだまの森

家族や友人とバーベキューをしたり、ケビンやコテージに泊まって夜の星空を眺めたり。こだまの森は大自然の中でゆったり過ごすのにぴったりの場所ですまた巨大迷路やマレットゴルフ、深流釣りなど子どもから大人まで楽しめる設備がそろっています。
問)こだまの森管理事務所 TEL0264-36-2777
http://www.kodamanomori.jp/【木祖村】

No.5

長野県
岐阜県
高山市
岐阜県
下呂市
岐阜県
中津川市
岐阜県
中津川市
飯田市
駒ヶ根市
宮田村
阿智村
伊那市
南箕輪村
辰野町
塩尻市
松本市
朝日村
岡谷市
木曽町
王滝村
上松町
南木曽町
大桑村
木祖村
中央自動車道
長野自動車道
中央アルプス国立公園
至上高地
至飯田
至伊那
至名古屋
至岐阜
至諏訪
至松本
至塩尻
至中津川