NO.2

三重県初＜建造物＞の
国宝へ
（2017年10月20日国宝答申）
高田本山
〒514-0114
三重県津市一身田町2819
TEL 059-232-4171
http://www.senjuji.or.jp/

NO.3

APPLE CHOCOLATE
りんごのチョコレート
（コーヒー&シナモン）
CONFECTIONERYWORKSHOP
T²の菓子工房
◆ハーバー店/津市柳山津興384-2（津ヨットハーバー前）
〈AM10:00～PM7:00 不定休〉Tel.059-213-1777
◆北丸之内店/津市北丸之内7
〈AM10:00～PM7:00 不定休〉Tel.059-226-1771
◆T2COLLECTION 山の手テラス店/
津市一身田上津部田3005-2 山の手テラス
〈AM10:00～PM7:00 不定休〉Tel.059-236-5777
T2の菓子工房 検索 http://t2-studio.co.jp/

NO.4

三重県下最大級の農産物直売所!!
芸濃ICより車で5分
地元食材を使ったフードコート！
あさつみ
朝津味で旬をお届け♪
http://takanoo-hanakaido.jp/
地元農家さん直送！
四季折々の花木が並ぶ園芸売場！
高野尾花街道 朝津味
三重県津市高野尾町 5680
TEL059-230-8701

NO.5

お伊勢さん湯ごりの地 榊原温泉
市外局番（059）

まろき湯の宿	湯元榊原館	TEL 252-0206
地方職員共済組合榊原保養所 公共の宿	神湯館	TEL 252-0001
やすらぎの宿	旅館 清少納言	TEL 252-0048
眺望の宿	榊原 白雲荘	TEL 252-0231
くつろぎの宿	味楽	TEL 252-0040
【日帰り】津市営温泉保養館	湯の瀬	TEL 252-1800
【日帰り】サンドセラピー	砂羽（予約制）	TEL 252-1007
つどいの宿	湯ごり	TEL 252-3176

お問い合わせは
榊原温泉振興協会
三重県津市榊原町5824-1 TEL(059)252-0017
ホームページ http://www.sakakibaraonsen.gr.jp/

■榊原温泉

万葉の時代からお伊勢さんの"湯ごりの湯"として利用されてきた榊原温泉。平安時代には、清少納言が「枕草子」にて「湯はななくりの湯、有馬の湯、玉造の湯」と謳っており、当時は「ななくりの湯」として呼ばれていました。

NO.6

榊原温泉
お伊勢さん湯ごりの地
日本温泉遺産を守る会認定 源泉かけ流しの宿
まろき湯の宿
湯元榊原館
ご宿泊、お夕席、お昼席、日帰り温泉、RVパークご利用承ります。
三重県津市榊原町5970 ☎059-252-0206 http://www.yumoto-sakaki.co.jp

NO.7

海のもの 山のもの
津のものがそろう かわげの丘
地元「津」のおいしい食材が再発見できるレストラン「津のものキッチン」がおすすめです。
海のもの 山のもの 津のもの
道の駅 津かわげ
【営業時間】7：00～19：00（レストランOS18:30）
津市河芸町三行255-4 ☎059-244-2755
http://www.tsukawage.com/

NO.8

阿漕浦に伝わる孝子平治の物語から生まれた
津名物 平治煎餅
平治煎餅本店
大門本店
三重県津市大門20-15
TEL.059-225-3212
江戸橋店
三重県津市上浜町2-200-1
TEL.059-226-9968
http://www.heijisenbei.com

NO.27

安心・安全素材と製法にこだわった
シャトレーゼの極上Sweetsを召しあがれ
シャトレーゼ 津一身田店 営 9:00▶21:00
三重県津市一身田大古曽 849-1 TEL.059-232-0115

NO.26

2021年 三重とこわか国体セーリング競技会場に決定！
Tsu Yacht Harbor
ヨット体験、モーターボート体験随時開催中！ 津ヨットハーバー 検索
一般財団法人 伊勢湾海洋スポーツセンター（津ヨットハーバー）
〒514-0803 三重県津市津興字港中道北370
お問い合わせ先 TEL059-226-0525

NO.25

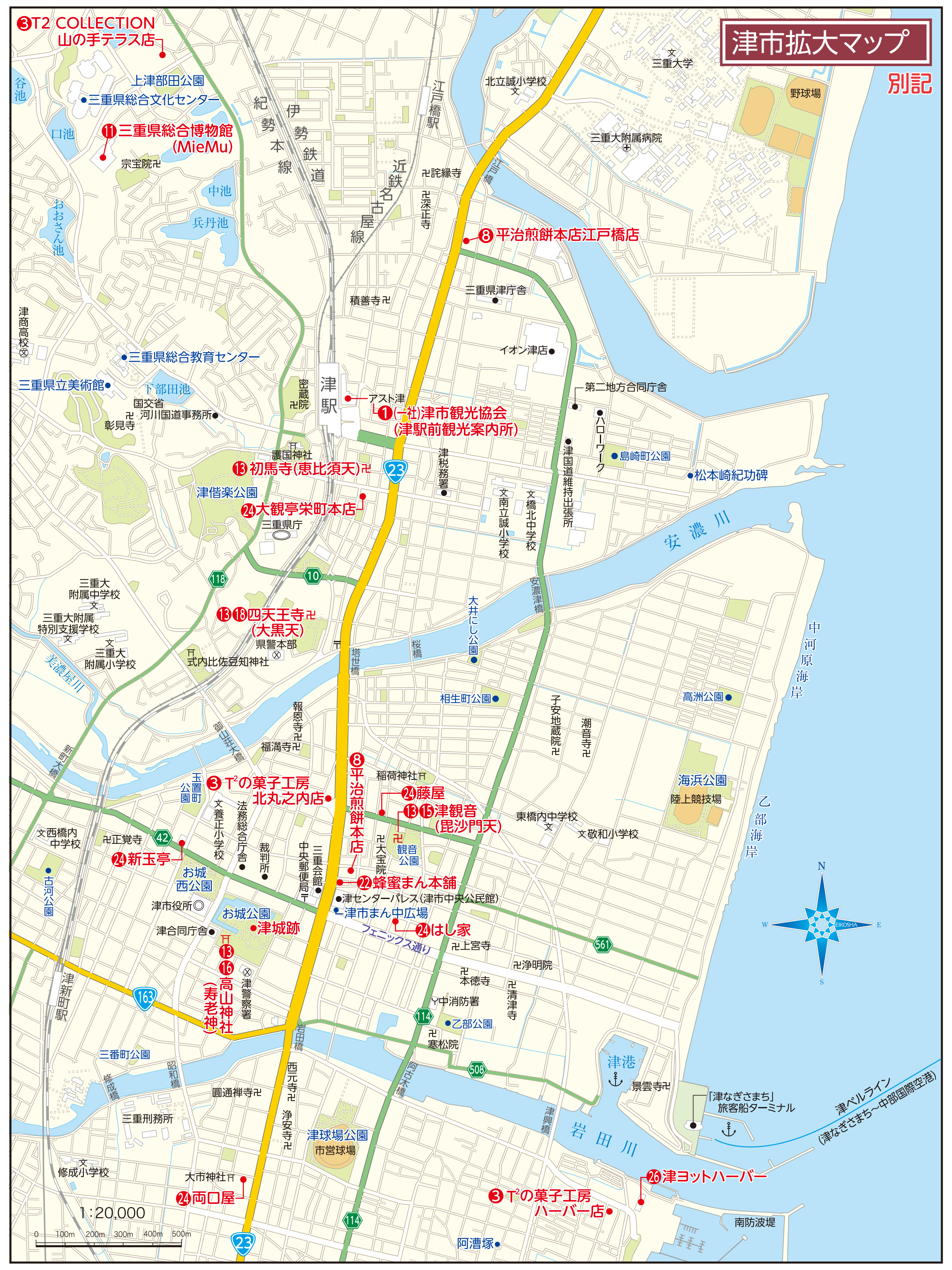
練り物専門店
地方発送承ります
はんぺい茶屋
魚歳食品株式会社
営業時間 9:00～18:30
年中無休
三重県津市大里窪田町 1321
0120-722-232
www.rakuten.co.jp/hanpeicyaya/

NO.24

津ぅのうなぎを食べるなら
下記のお店へ

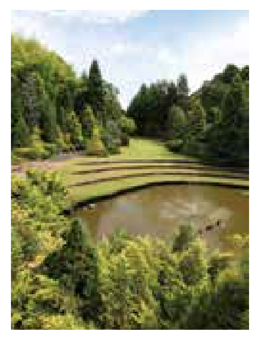
はし家	☎059-228-4925
藤屋	☎059-226-2535
新玉亭	☎059-224-0008
大観亭栄町本店	☎059-225-3445
両口屋	☎059-228-3240

津うなぎ専門店組合


津市拡大マップ
別記
❸T2 COLLECTION 山の手テラス店
上津部田公園
三重県総合文化センター
⑪三重県総合博物館（MieMu）
宗宝院
中池
兵丹池
おおさん池
口池
谷池
紀勢本線
伊勢鉄道
近鉄名古屋線
江戸橋駅
詮縁寺
深正寺
⑧平治煎餅本店江戸橋店
北立誠小学校
三重大学
三重大附属病院
野球場
三重県津庁舎
積善寺
イオン津店
第二地方合同庁舎
三重県総合教育センター
三重県立美術館
下部田池
国交省河川国道事務所
彰見寺
津駅
密蔵院
アスト津
①(一社)津市観光協会（津駅前観光案内所）
護国神社
⑬初馬寺(恵比須天)
津偕楽公園
㉔大観亭栄町本店
三重県庁
津税務署
ハローワーク
津国道維持出張所
島崎町公園
松本崎紀功碑
安濃川
南立誠小学校
橋北中学校
三重大附属中学校
三重大附属特別支援学校
三重大附属小学校
⑬⑱四天王寺(大黒天)
県警本部
式内比佐豆知神社
美濃屋川
大井にし公園
安濃津橋
塔世橋
桜橋
相生町公園
高洲公園
中河原海岸
報恩寺
福満寺
子安地蔵院
潮音寺
稲荷神社
❸T²の菓子工房 北丸之内店
⑧平治煎餅本店
㉔藤屋
⑬⑮津観音(毘沙門天)
大宝院
観音公園
海浜公園
陸上競技場
乙部海岸
東橋内中学校
敬和小学校
西橋内中学校
正覚寺
㉔新玉亭
お城西公園
津市役所
津合同庁舎
お城公園
津城跡
㉒蜂蜜まん本舗
津センターパレス(津市中央公民館)
津市まん中広場
㉔はし家
フェニックス通り
上宮寺
浄明院
本徳寺
清津寺
中消防署
乙部公園
寒松院
⑬⑯高山神社(寿老神)
津警察署
津新町駅
三番町公園
昭和橋
修成橋
圓通禅寺
三重刑務所
岩田橋
西元寺
浄安寺
阿古木橋
津港
景雲寺
「津なぎさまち」旅客船ターミナル
津ベルライン（津なぎさまち～中部国際空港）
岩田川
津興橋
㉖津ヨットハーバー
❸T²の菓子工房 ハーバー店
南防波堤
阿漕塚
津球場公園
市営球場
修成小学校
大市神社
㉔両口屋
1:20,000
0 100m 200m 300m 400m 500m

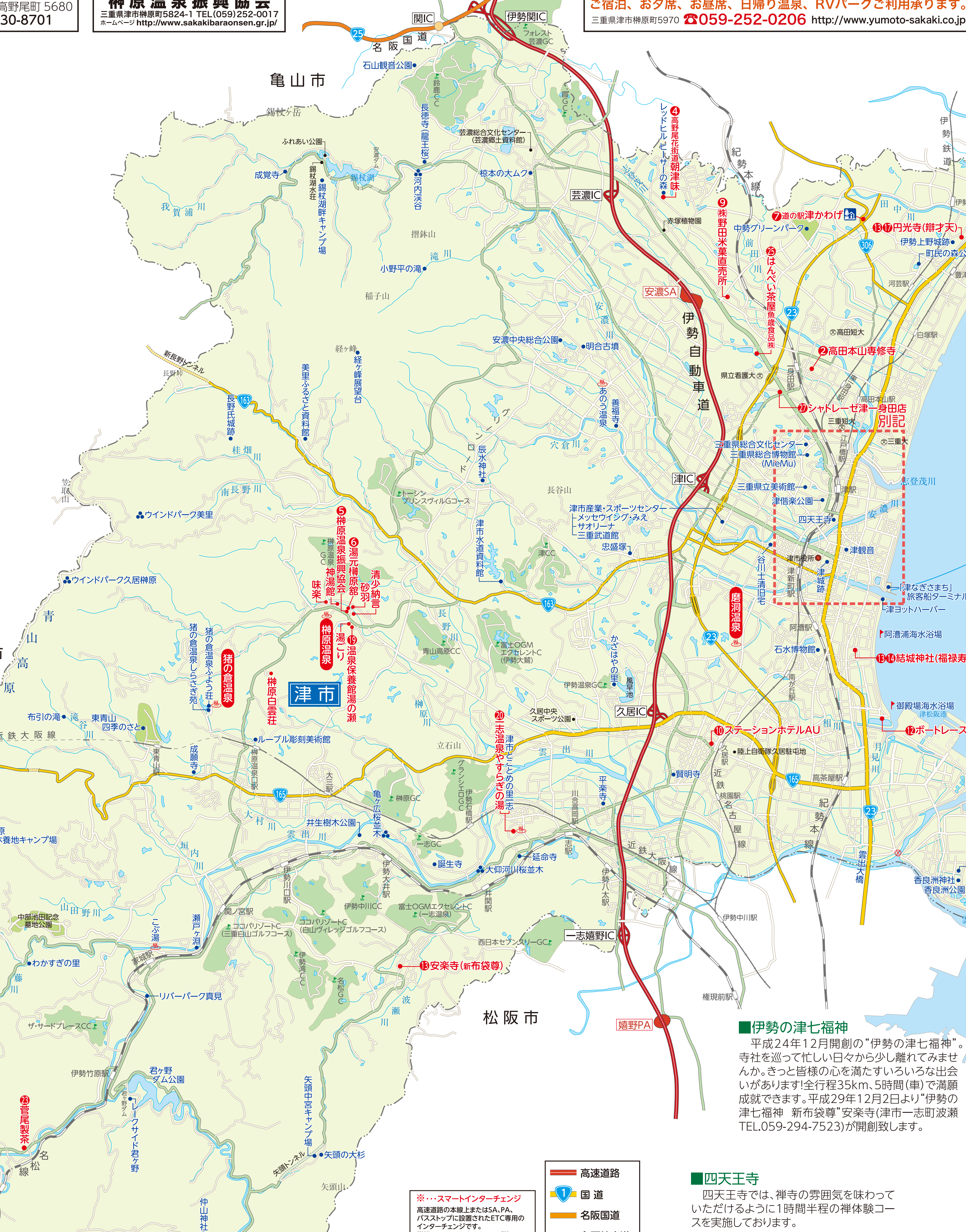
■高田本山 専修寺

境内には建造物として三重県初の国宝に指定（2017年10月20日国宝答申）された御影堂・如来堂をはじめ、重要文化財の伽藍が多数ある他、書物としての国宝「三帖和讃」「西方指南抄」などの法宝物も所蔵しております。6月から8月にかけては、たくさんの蓮が咲き誇ります。



■レッドヒル ヒーサーの森

森の広さ130,000㎡、その内60,000㎡を公開中。季節の草花やバラ、シャクナゲ、桜などが楽しめるエリアとシンボルツリー「レッドウッド」が育つ森のエリアがあり、約1,000品種1万本以上の植物を楽しむことができる里山です。


亀山市
鈴鹿市
伊賀市
津市
松阪市
名張市
奈良県曽爾村
奈良県御杖村
亀山PA※
亀山IC
関IC
伊勢関IC
名阪国道
芸濃IC
安濃SA
伊勢自動車道
津IC
久居IC
嬉野PA
石山観音公園
錫杖ヶ岳
錫杖湖
錫杖湖水荘
錫杖湖畔キャンプ場
長徳寺(龍王桜)
河内渓谷
芸濃総合文化センター（芸濃郷土資料館）
椋本の大ムク
我賀浦川
小野平の滝
稲子山
経ヶ峰
経ヶ峰展望台
美里ふるさと資料館
長野氏城跡
新長野トンネル
ウインドパーク美里
④高野尾花街道朝津味
レッドヒル ヒーサーの森
⑨㈱野田米菓直売所
㉕はんぺい茶屋魚歳食品㈱
⑦道の駅津かわげ
⑬⑰円光寺(辯才天)
伊勢上野城跡
町民の森公園
マリーナ河芸
中勢グリーンパーク
赤塚植物園
安濃中央総合公園
明合古墳
あのう温泉
善福寺
辰水神社
②高田本山専修寺
㉗シャトレーゼ津一身田店
別記
三重県総合文化センター
三重県総合博物館(MieMu)
三重県立美術館
津偕楽公園
四天王寺
津観音
津市役所
津城跡
「津なぎさまち」旅客船ターミナル
津ヨットハーバー
津ベルライン（津～中部国際空港セントレア）
津市産業・スポーツセンター メッセウイング・みえ サオリーナ 三重武道館
磨洞温泉
⑤榊原温泉
⑥湯元榊原館
⑲湯の瀬
榊原温泉振興協会
㉓菅尾製茶
阿漕浦海水浴場
石水博物館
⑬⑭結城神社(福禄寿)
御殿場海水浴場
⑫ボートレース津
⑩ステーションホテルAU
陸上自衛隊久居駐屯地
賢明寺
雲出川
香良洲歴史資料館
香良洲神社
香良洲公園
香良洲海水浴場
⑳一志温泉やすらぎの湯
⑬安楽寺(布袋尊)
青山高原
青山高原保健休養地キャンプ場
布引の滝
霧生温泉
火の谷温泉
美杉リゾート
矢頭の大杉
君ヶ野ダム公園
伊勢奥津駅前観光案内交流施設
㉑北畠神社
北畠氏館跡庭園
美杉ふるさと資料館
三多気の桜
スカイランドおおぼら
国津神社十三重の塔
日神石仏群
曽爾高原
川上山若宮八幡神社
0 1km 2km 3km 4km 5km
1:100,000

▬	高速道路
①	国道
▬	名阪国道
▬	主要地方道

※…スマートインターチェンジ
高速道路の本線上またはSA、PA、バスストップに設置されたETC専用のインターチェンジです。
詳細については、ホームページ等でご確認ください。

■道の駅 津かわげ

津市の玄関口、河芸町にできた道の駅。海のもの、山のもの、津の美味しいものが揃います。飲食・休憩コーナーも充実し、イベントなど随時開催され、旬の情報も満載です。

■MieMu【三重県総合博物館】

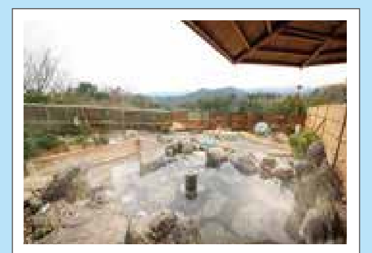
MieMuは三重のことがまるごとわかる総合博物館です。観光でお越しの際は展示をご覧になってから現地へ行かれることをお勧めします。館内には迫力あるミエゾウがお出迎え。小さなこどもから楽しめる、こども体験展示室も大人気。ゆったりとした大駐車場（無料）も完備しています。

■御殿場海岸・香良洲海岸

白砂青松の海岸線が約13kmに及ぶ、三重県内で最も賑わう海のレジャースポットです。伊勢の海県立自然公園に指定され、水清く波静かで遠浅の海岸線が続きます。

■ボートレース津

事前にお申込みいただき、団体でお越しいただいたお客様全員を有料指定席（B指定席）に無料でご招待。さらに、お帰りの際には津市物産品のお土産品を1人1個づつプレゼントいたします。



■中伊勢温泉郷

三重県の中勢・伊賀エリアにある温泉郷。それが「中伊勢温泉郷」です。この地には、赤目・猪の倉・榊原・火の谷・磨洞・霧生など良質な湯元が多く、古き時代より隠れた名湯として愛されてきました。

NODA
あられ製造直売
株式会社 野田米菓
0120-190-771
FAX 059-230-2598
〒514-0126 三重県津市大里睦合町2584-4
営業時間／9:30～18:30 （定休日 火曜日）
http://www.nodabeika.co.jp 野田米菓 検索

NO.9

家族にやさしいビジネスホテル
(Tel)059-255-8560
朝食無料 大浴場&サウナ付
ステーションホテルAU（久居） 三重県津市久居新町 757-1

NO.10

MieMu 検索
MieMu みえむ
こども無料（高校生以下）
三重県総合博物館 tel.059-228-2283
MieMu: Mie Prefectural Museum, Japan 三重県津市一身田上津部田3060

NO.11

ボートレース津から新企画が誕生
みんなで行ってお土産GET!
全員をB指定席に無料ご招待&津市物産品のお土産プレゼントなどの特典付でデビュー!!
レース開催中、イベントが盛りだくさん!!
詳しくはHPで。
BOAT RACE 津
〒514-0815 三重県津市藤方637
TEL(059)224-5106 FAX(059)224-9944

NO.12

伊勢の津 七福神

津観音寺	結城神社
円光寺	安楽寺
初馬寺	四天王寺
高山神社	

伊勢の津七福神 検索

NO.13

太平記のふるさと
結城神社
〒514-0815 三重県津市藤方2341
TEL.059-228-4806(代) FAX.224-6591

NO.14

■伊勢の津七福神

平成24年12月開創の"伊勢の津七福神"。寺社を巡って忙しい日々から少し離れてみませんか。きっと皆様の心を満たすいろいろな出会いがあります!全行程35km、5時間（車）で満願成就できます。平成29年12月2日より"伊勢の津七福神　新布袋尊"安楽寺（津市一志町波瀬 TEL.059-294-7523）が開創致します。

■結城さんのしだれ梅
【結城神社】

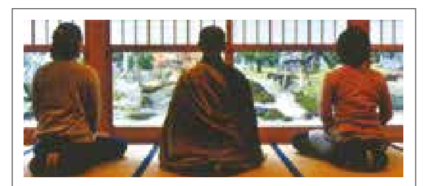
境内には紅、桃、白、一重、八重の梅があり、なかでも300本のしだれ梅が有名で、開花時期である2月中旬から3月末に開催される「しだれ梅まつり」では、毎年多数の花見客で賑わいます。また正月には多くの参拝客が訪れます。

■高山神社

戦国時代の名将・藤堂高虎の居城跡の麓で高虎公をお祀りする神社。一帯は本丸・西の丸・内堀の一部と共に、日本庭園を含むお城公園として整備され、桜の名所としても有名な憩いの場となっています。

■四天王寺

四天王寺では、禅寺の雰囲気を味わっていただけるように1時間半程の禅体験コースを実施しております。



■参加費用／お1人様1,000円
（お抹茶・お菓子代込）
■予約制／TEL059-228-6797

【年中行事】

1月1日～3日	新年三朝祈祷
2月11日	薬師如来大祈祷会
3月彼岸中日後日曜日	春季彼岸会大法要
7月16日夕刻	盂蘭盆施食会法要
9月彼岸中日後日曜日	秋季彼岸会大法要
12月31日深夜	除夜の鐘

■榊原温泉

■円光寺

延文3年（1358年）開山の臨済宗の禅寺。三代将軍家光の母、お江が幼少時に母お市の方、姉の茶々、初と共に過ごした伊勢上野城跡内にあり、当時の城主分部氏の菩提寺。梅雨頃の沙羅双樹、秋の紅葉が美しい。

■津観音寺・大宝院

浅草・大須と並んで日本三観音の一つに数えられ、千三百年の歴史を誇る津市の名刹寺院。古来より宗教や宗派にとらわれず、『津の観音さん』と親しまれ愛されています。十返舎一九の『東海道中膝栗毛』にも賑いの様子が記されています。

■うなぎ

「うなぎ」といえば「津」、「津」といえば「うなぎ」。津市内には、うなぎ専門店が約20軒あり、手早く割いたうなぎを、旨みを逃さぬよう蒸さずに地焼きし、各店秘伝のタレで楽しむことができます。手頃な値段で提供されることから、庶民に愛され、津を語る食文化となっています。

■津ヨットハーバー

阿漕浦などの海浜は、古くから海洋性レクリエーションの場として親しまれてきました。昭和50（1975）年の三重国体ヨット競技会場として施設の充実が図られ、現在では県内唯一の公共ハーバーとして、クルーザーヨット、モーターボート、ディンギーヨットと合わせ586艇の収容隻数を誇ります。また2021年には、「三重とこわか国体」セーリング競技会場にも決定し、充実したマリンスポーツの場を提供することともに、今年の4月にリニューアルされた管理棟は、一般の方でも利用できる会議室、バーベキューテラスの貸し出しも行っています。

■津城跡
【三重県指定史跡・続日本100名城】

1582年の本能寺の変を迎えるまで、茶々、初、江の三人娘が幸せな時間を過ごした城です。現在の津城は、城作りの名手である藤堂高虎が改修したものです。

■青山高原

春はツツジが、秋にはススキが一面を覆う。平地より4℃ほど気温が低いため、夏は快適な避暑地に、山頂からは、伊勢湾、知多半島を望め、富士山も見えることがあります。

津市のPRキャラクター
「ゴーちゃん」

津市のPRキャラクター
「シロモチくん」

自園 自製 直売
菅尾製茶
☎059-272-0201
〒515-3201 三重県津市美杉町竹原1684

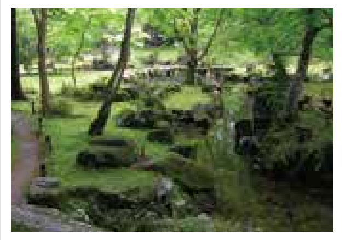
NO.23

■津まつり

毎年10月に行われる津市最大のおまつり。その歴史は古く、江戸時代から380年余の歴史を誇る伝統行事です。

津駅構内チャムでも販売中
蜂蜜の風味広がる名物饅頭
蜂蜜まん本舗
三重県津市大門8-5
☎059-228-3012
営業時間 9:30～17:00

NO.22



■北畠氏館跡庭園

伊勢国司の北畠顕能を祀った「北畠神社」の境内にあり、室町時代の貴重な文化遺産として国の名勝及び史跡に指定されている庭園。日本三大武将庭園のひとつに数えられる名園。

■三多気の桜

国道368号から真福院の山門に至る1.5km余の参道は、馬子唄にも歌われた山桜の名所。その桜並木は国の名勝に指定され、水を張った棚田と満開の桜の風景はみごとの一言です。

北畠神社
三重県津市美杉町上多気 1148
TEL059-275-0615

NO.21

お食事処あります
一志温泉
やすらぎの湯
津市とことめの里 一志
●営業時間 AM10:00～PM9:00
（入館受付/AM10:00～PM8:30）
●休館日 毎週火曜日（祝日の場合は翌日）
12月29日～1月1日
三重県津市一志町井関1792
お問い合わせ/TEL059-295-0118

NO.20

日帰り温泉
津市榊原自然の森 温泉保養館 湯の瀬
営業時間:午前10時～午後9時（入館は午後8時まで）
休館日:毎週火曜日（但し、祝・休日にあたる場合はその翌日）
年末年始は12/29～1/1
三重県津市榊原町6101番地
TEL(059)252-1800

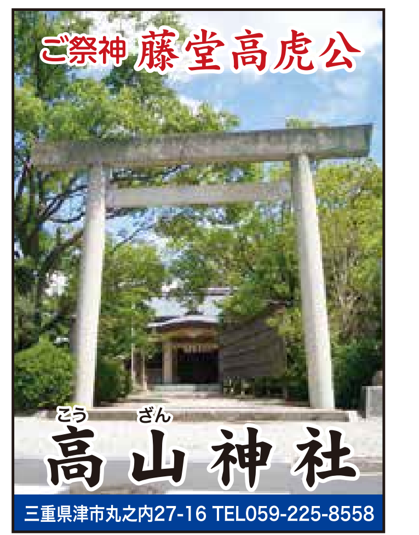
NO.19

曹洞禅宗・東方持国
塔世山 四天王寺
三重県津市栄町1-892
☎059-228-6797
塔世山 四天王寺 検索

NO.18

江姫ゆかりの寺
臨済宗 東福寺派
万松山 円光寺
三重県津市河芸町上野 2861
TEL059-245-4132

NO.17


ご祭神 藤堂高虎公
高山神社
三重県津市丸之内27-16 TEL059-225-8558

NO.16

伊勢は津でもつ 津は伊勢でもつ
津観音に参らねば片参り
Google インドアビュー
←三重県唯一の木造五重塔、内部を360度のパノラマビューで見れます→
津観音
三重県津市大門 32-19 ☎059-225-4013
http://www.tsukannon.com/

NO.15

広告掲載のお問い合せ・お申し込みは
英公社株式会社 790-0831 愛媛県松山市山田町1386-5
TEL 089-977-9333 FAX 089-977-9345
http://wowmap.jp ◆平成29年10月1日調製 KI:1996 2017.10

◆この地図は英公社株式会社(版権所有)発行の最も新しい地図を調製したものです。
いかなる形式においても、著作権者に無断で、この地図の全部または一部を複製し、利用することを固く禁じます。