五ヶ瀬

TEL(0982)83-2344
http://www.gokase.co.jp

NPO法人ごかせ観光協会
TEL(0982)82-1200
http://gokase-kanko.jp

五ヶ瀬ワイナリー
TEL(0982)73-5477
http://www.gokase-winery.jp

五ヶ瀬川渓谷を一望できる情報発信基地

●農産物直売所 ●レストラン

道の駅 高千穂

宮崎県西臼杵郡高千穂町大字三田井1296-5
(国道218号線沿い 神都高千穂大橋そば)
TEL(0982)72-9123
FAX(0982)72-3277
営業時間/AM9:30～PM7:00(12月～2月 PM6:00まで) 休館日/なし 年中無休

町の中心部! 高千穂峡から車で3分!!

かまだせ市場 鬼八の蔵

高千穂

高千穂生まれのこだわりの物産!高千穂の農産物は、朝夕と昼の温度差が大きいことから色が良く糖度高く、日持ちが良いと全国の市場で人気です。新鮮野菜や花卉、釜炒り茶、古代米や雑穀、豆類、完熟きんかんなど多くの農産物が並びます。また、漬物や菓子などの農産加工品や手工芸品も並びます。(地方発送も承ります。)

・営業時間 9:00～18:00 ・店休日 不定休 ・TEL 0982-73-1831
高千穂牛が食べられる「レストラン和」も併設しています。

宮崎県西臼杵郡高千穂町大字三田井1099-1
ホームページ http://www.town-takachiho.jp/gamadase/
かまだせ市場 鬼八の蔵 TEL0982-73-1831

高千穂鉄道

TEL 0982-72-3216 あまてらす検索

グランド・スーパーカートー越大な景色の中を走ります。

■運行時間/午前10:00～午後4:00(臨時便運行時は午前9:20より) ■定休日/毎週木曜日(GW・夏休み等の長期休みを除く)

若山牧水没後90年

あくがれ文学のふるさと 若山牧水記念文学館

〒883-0211 宮崎県日向市東郷町坪谷1271
TEL(0982)68-9511 FAX(0982)68-9512
http://www.bokusijp

○開館時間
9:00～17:00
※但し入館は16:30まで
○休館日
月曜日(祝日を除く)
年末年始(12/29～1/3)
※上記以外で臨時休館有り

森林セラピーとは、森の持つ癒し効果を医学的側面から検証し、心身の健康づくりに活かそうという取り組みで、全国で初めて森林セラピー基地の認定を受けました。

日之影町地域振興課 TEL0982-87-3910 日之影町観光協会 TEL0982-78-1021
http://www.town.hinokage.lg.jp

食べ物は人と身心の何よりの薬です

薬剤師 郷田美紀子

大自然あふれる綾で受けられる「薬膳ツーリズム」
薬膳宿舎「ピオスごうだ」
(ミニ断食コース 2泊3日32,000円)
(結い公園所の後継代店)
●薬膳料理2食付の優しい宿泊12,000円～
京成薬膳・五味調和 薬膳茶房
「オーガニックごうだ」
■住所/宮崎県延岡市恒富町南俣303-4
■電話/0985-77-0045
■営業/11:30～食材がなくなるまで
■定休日/火曜日(祝日は営業)

歴史のふるさと…西都原古墳群

東九州自動車道西都ICより車で10分

8ha・30万本の菜の花
2000本の桜
見頃:3月下旬～4月上旬

西都原ガイダンスセンター このはな館
宮崎県西都市大字三宅4941番地1
TEL.0983-43-6230 FAX.43-6238
http://www.saito-kanko.jp/konohanakan/

(一社)西都市観光協会
宮崎県西都市大字三宅4941番地1 TEL0983番地
TEL.0983-41-1657 FAX.41-1559
http://www.saito-kanko.jp/

椎葉村観光協会 TEL0982-67-3139 http://www.shiibakanko.jp
椎葉村地域振興課 TEL0982-67-3203 http://www.vill.shiiba.miyazaki.jp

日本三大秘境の椎葉村「仙人の棚田」

高千穂峡貸しボート
一隻 30分 2,000円
受付時間 8:30～16:30
※降り時間が発生した場合は繰り上げて受付終了

高千穂神楽
日時 毎日20:00～21:00
場所 高千穂神社 神楽殿
料金 お一人様 700円

一般社団法人
高千穂町観光協会

宮崎県西臼杵郡高千穂町大字三田井 809-1
TEL.0982-73-1213 FAX.0982-73-1239
http://takachiho-kanko.info/

日向のおみやげはJR日向市駅構内「まちの駅とみたか」へ!

まちの駅とみたか

〒883-0044 宮崎県日向市上町1番19号
まちの駅とみたか物産館 検索
http://www.hyuga.or.jp/
TEL0982-54-4228

日向市 観光交流課 (一社)日向市観光協会
宮崎県日向市細島1-1(馬ヶ背観光案内所)TEL0982-54-6177 www.hyuga-or.jp

元気・四季を食べる「どんこ亭」
諸塚特産
椎茸をメインに
山の幸
ヘルシーバイキング
毎週水曜定休
営業時間/
昼 11:30～13:30
夜 17:00～21:00
※土日祝日は、
11:30～21:00
オススメメニュー
ランチバイキング
800円
水曜休館

お問い合わせ先 一般社団法人 諸塚村観光協会
〒883-1301 宮崎県東臼杵郡諸塚村大字家代3068 しいたけの館21内
TEL.0982-65-0178 FAX.0982-65-0189
http://www.morotsuka-tourism.jp「もろつかナビ」 Twitter@MorotsuKanko Facebook:諸塚村観光協会

美々津カントリークラブ

予約専用●TEL(0982)58-1414
宮崎県日向市東郷町山陰甲417-94 TEL(0982)58-1140(代)
ホームページは「美々津カントリークラブ」検索

■天安河原
天照大神(アマテラスオオミカミ)が岩戸にお隠れになったとき、天地暗黒となり百万(やおよろず)の神がこの河原に集まり相談されたと伝えられる大洞窟。【高千穂町】

■高千穂峡ライトアップ
高千穂峡遊歩道に認定された高千穂峡ライトアップ。定期的にライトアップを開催しています。照明が青、黄色、紫、ピンクなどに移り変わり、真名井の滝を照らし昼間とは違った高千穂峡を楽しむことができます。【高千穂町】

■高千穂神社
県内天皇時代に創建された、高千穂郷八十八社の総社で、神社本殿と所蔵品が鉄道記念物2点国の重要文化財に指定されています。主祭神は高千穂皇神と十社大明神で、特に農産業・厄疫・縁結びの神として広く信仰を集めています。【高千穂町】

■高千穂峡
高千穂峡は阿蘇火山活動の噴出した火砕流が侵食されてできた峡谷で、高いところで100m、平均80mの高さの断崖が7kmも続いています。高千穂峡内には遊歩道が整備されており、日本の滝百選に選ばれた真名井の滝などを見ることができます。【高千穂町】

■国見ヶ丘
世界的旅行ガイドブック「ミシュラン・グリーンガイド・ジャポン」で一つ星を獲得した眺望を持つ展望所。高千穂の山々や棚田、町並みの風景を見ることができる絶景ポイントです。【高千穂町】

■高千穂の夜神楽
国の重要無形民俗文化財に指定されている「高千穂の夜神楽」11月中旬から2月上旬にかけて行われます。里ごとに氏神様を神楽宿と呼ばれる民家や公民館にお招きし、夜を徹して三十三番の神楽を奉納する昔からの神事です。【高千穂町】

■浄寺寺のしだれ桜
浄寺寺には、県天然記念物に指定されている樹齢およそ300年のしだれ桜があります。高さ15m、幹周3mで、江戸時代末期に京都から住職が田布施を持ち帰り植えたものと伝えられています。見頃は例年3月下旬から4月上旬です。【五ヶ瀬町】

■美々津町並保存地区
江戸時代から廻船問屋街として栄えた日向市美々津(みみつ)地区は、国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されており、当時の町並が今も尚残っています。また神武天皇お船出の地としても有名で、所縁の神社や伝統などが現代に受け継がれています。【日向市】

■願いが叶うクルスの海
巨大な岩盤が十字に裂け、「叶」の文字を形作っているパワースポット。ここで願いを捧げると願いが叶うと言われています。【日向市】

■馬ヶ背の断崖絶壁
日豊海岸国定公園の美しいリアス海岸の代表格。荒波で作られた高さ50mもの柱状断崖断崖絶壁は圧巻。【日向市】

■日向ひょっとこ夏祭り
宮崎県を代表する夏の一大イベントの日向ひょっとこ夏祭り。毎年、8月の第1土曜日に本祭り、前日に前夜祭の日程で開催されます。【日向市】

■椎葉厳島神社
椎葉の街並みを見下ろす丘陵に鎮座する椎葉厳島神社。丘陵を覆う緑と朱塗りの神社のコントラストが美しいとわれます。ここは、市杵島姫命(イチキシマヒメノミコト)を祀っていますが、市杵島姫命といえば海の女神、航海安全の神です。また、厳島神社といえば、安芸(広島県)にある平家の氏神として有名です。なぜこの山深い椎葉に厳島神社があるのか、椎葉では、壇ノ浦の戦いで敗れた平家残党討伐の将、那須大八郎宗久が椎葉の山中で安住の地を求めて平家の姫を引こし、安芸の宮島にある厳島神社の守護神を勧請し建立したと伝わっています。また、この平家一行の中にいた平清盛の末裔とされる鶴富姫と源氏方の那須大八郎の恋物語は、決して相容れない間に生まれた恋として、その恋にあやかった源平御守りが密かに人気を集めています。【椎葉村】

■那須家住宅(鶴富屋敷)
那須家住宅は、一列型平面形式を有し、家屋全面に縁を横一列に長く配置しています。平地が少なく傾斜をうまく利用した知恵といえます。家の長さは25.09m、奥行き8.64mもあり、建築技術から、およそ300年前と推測されています。また、別名「鶴富屋敷」と呼ばれており、平家の末裔といわれる鶴富姫と平家の追討を命じられた那須大八郎宗久との悲恋伝説舞台ともいわれています。【椎葉村】

■大久保のヒノキ
標高700mの山腹に大久保集落があります。その集落の奥に、推定樹齢800年の日本一の大樹(ヒノキ)があります。幹周19.3m、樹高32m、枝は東西32m、南北30mの広がりを持ち、樹幹に無数の枝幹が絡みつくようにそびえている様子は壮観です。平成6年に国指定天然記念物に指定されました。【椎葉村】

■真幸駅 幸せの鐘
宮崎県ではじめてできた駅であり、駅舎は1911年に開設したままの姿。駅構内では唯一宮崎県に位置する駅。急な二配が続くためにホームに入った列車が一度引き返し再度進行方向へ向かう「スイッチバック」方式になっています。また、賓の窓口と書く駅舎から、その名にふさわしくホームの中央に「幸せの鐘」があります。土・日・月・祝日には特産品販売が行われます。【えびの市】

■若山牧水生家
若山牧水の祖父、健海が弘化2(1845)年に建て医院を開設、開取りなどから牧水の幼少期の生活ぶりが伺ばれます。屋下には清流「坪谷川」、二階からは秀麗「尾鈴山系」の眺望が心を潤します。【日向市】

■八幡丘公園
えびの市を代表する桜の名所で標高約400mにある公園。春には約650本の桜が咲き誇り、麓から山頂まで約1km続く並木道はソメイヨシノ、オオシマザクラの桜のトンネルになります。また、すべり台やブランコ、ジャングルジムなどの遊具もあり子どもたちと遊んで楽しめる公園です。【えびの市】

■白滝
標高900mの地点にある白滝は落差が60mあります。その名のとおり、切り立った崖に白布を垂らしたような美観で、特に秋の紅葉とのコントラストが素晴らしい観光名所です。【五ヶ瀬町】

■諸塚村特産品販売所 もろっこはうす
諸塚村に来たら立ち寄りたいのが「もろっこはうす」。村の中で育てられたしいたけや、農産物、加工品をはじめ、山菜やきのこ、ハチミツなどその季節にここでしか手に入らない山からではのレアな食材に出会えるかも。【諸塚村】
営業時間/8:30～17:30(土日祝日は17:00)
定休日/不定休(日曜日に臨時休業有)
問)TEL0982-65-0264

■五ヶ瀬町総合公園「G-パーク」
豊かな自然と標高600mの高原のスポーツランドです。公園内にある「ごかせ温泉森の宿木地屋」では天然の温泉が利用でき、地採れの食材を用いた料理でもてなすレストラン「五満」も大好評。観光、レジャーなどのほかスポーツ合宿施設としても最適です。【五ヶ瀬町】

■池の谷グリーンパーク
標高780mに位置する四季を通じて豊かな自然を楽しめる森林公園。諸塚村の丸太を使ったログハウス、アスレチックコースや草スキーゲレンデ、バターゴルフ場など、ご家族揃って楽しめます。おもみ処「えくぼ亭」は、ムラのお母さん手作りのカレーや団子でおもてなし。【諸塚村】

■しいたけの館21
諸塚村の総合情報発信基地。館内では諸塚村周辺の観光案内や、村の特産品であるしいたけの紹介展示などが為います。併設されている「レストランどんこ亭」では特産物を活かした地産地消の料理が楽しめます。【諸塚村】

■TR列車の宿
旧高千穂鉄道跡から無償譲渡を受けた列車2両を改修した簡易宿泊施設で、全国各地から多くの方々にご利用いただいています。室内に当時の運転席が残っている4人部屋が人気となっています。【日之影町】
問)TEL0982-87-2600

■森林セラピー散策コース
町内の豊かな自然環境内に6コースを整備しました。勾配が滑らかで清流沿いを歩くコースが中心で、美しい清流のせせらぎを聞きながら、初心者向けコース2kmから上級者向けコース7kmを準備しています。ガイドを希望される方はお問い合わせ下さい。【日之影町】
問)TEL0982-87-3910

■日之影キャンプ村
日之影キャンプ村内のバンガロー10棟を新設しました。室内は、1棟5名の宿泊が可能で、2段ベット(作り付け)、ユニットバス、ミニキッチン(IH)等を完備しています。木の香りに癒され、日之影の自然を満喫ください。【日之影町】
問)TEL0982-87-2820

■西都原ガイダンスセンター このはな館
西都原の観光拠点で、古墳群や周辺史跡の資料を展示しています。館内に特産品を扱う売店とレストランを併設しています。【西都市】

■宮崎県立西都原考古博物館
南九州の人々の生きた証を見つめる「人と歴史の博物館」。ロマンあふれる古代日向の情報発信拠点として多くの方々が訪れています。展示品の一部は実際に触れることができる「ハンズオン展示」が行われています。【西都市】

■特別史跡 西都原古墳群
東西2.6km、南北4.2km、標高50～80mの平坦な洪積層台地に4世紀頃から7世紀に築造されたと推定される300有余基のさまざまな形をした古墳が点在しています。その大部分はいまだ発掘されないまま、多くの謎を秘めて千数百年もの時を眠り続けています。【西都市】

■日之影温泉駅
全国的に珍しい、鉄道(廃線)の駅と温泉が合体した施設です。1階には、レストランや特産品販売のほか、癒しの足湯(無料)や鉄道資料室、癒しのアロマスペースがあります。また、2階の露天風呂から見える五ヶ瀬川の清流や、間近に迫る山並みのV字渓谷は素晴らしく、日之影町独特の自然の景観美が楽しめます。【日之影町】
問)TEL0982-87-2690

宮崎牛焼肉レストラン アバス
営業時間 ランチ 11:30～14:30 ディナー 17:00～22:00
宮崎市橘通西3丁目10-36 西村ビル地下1F
TEL0985-31-8929 FAX0985-31-8931

営業時間 ランチ 11:00～15:00 ディナー 17:00～21:30
宮崎市新別府町前洲1401-255
TEL0985-28-2914 FAX.0985-28-2920

鉄板焼きステーキ 延岡 みやちく
延岡市相屋町11丁目4-28 (ホテルメリージュ2F)
TEL0982-29-4129

営業時間 ランチ 11:00～15:00 ディナー 17:00～22:00
宮崎市松山1丁目1-1宮崎観光ホテル西館2F
TEL0985-62-1129 FAX.0985-62-2929

宮崎牛専門店 博多 みやちく 鉄板焼 焼肉
福岡市博多区中洲5-2-1 ジェイパークウ中洲ビル2F
TEL092-262-2914

宮崎牛 鉄板焼ステーキ みやざき館 MIYAZAKIBEEF-STEAK
大阪市中央区心斎橋筋2-1-32 (ippビル1F)
TEL06-6210-4129

藤庵レストラン AGRINA アグリナ
営業時間 レストラン 11:00～22:00 直売 店 10:00～19:00
宮崎市昭栄町173-5 TEL.0985-89-2989

株式会社ミヤチクのレストラン http://rest.miyachiku.jp

木城町ふるさと振興協会

木城の新鮮がいっぱい!
木城町農産物販売所 菜っ葉屋
営業日/年中無休
営業時間/9:00～19:00
木城温泉館「湯らら」入口
TEL・FAX(0983)21-4188

ほかほか温泉で心とからだをゆったりリフレッシュ。
木城温泉館「湯らら」
休館日 毎週火曜日(祝祭日は翌日)
木城町大字高城1403-1
TEL(0983)32-2525

■森のえほん館
【木城えほんの郷】
緑に包まれた敷地内に、森のえほん館、森のほうやさん、森のコーヒーやさん、森のコテージ、森の芝居小屋があります。メイン施設の森のえほん館には、世界各国の絵本約20,000冊や絵本の原画を展示、演劇、コンサート、講演会、ワークショップなど多彩な企画を開催しています。【木城町】

大自然の中キャンプとコテージ
ボルダリング・カヌー
体験スポット
川原自然公園
電話受付時間 AM8:30～PM5:20
木城町大字川原476
TEL(0983)32-4122

広告掲載のお問い合せ・お申し込みは EIKOYA 英公社株式会社 790-0831 愛媛県松山市山田町1386-5 TEL 089-977-9333 FAX 089-977-9345 http://wowmap.jp ◆平成29年12月1日調製 KI:2008 2017.12

◆この地図は東公社株式会社(仮権所有)発行の最も新しい地図を調製したものです。
いかなる形式においても、著作権者に無断で、この地図の全部または一部を複製し、利用することを固く禁じます。