

五ヶ瀬
高千穂の産物・観光情報

NPO法人ごかせ観光協会 TEL(0982)83-2144
五ヶ瀬ワイナリー TEL(0982)73-5477

宮崎県西臼杵郡高千穂町大字三田井1296-5
TEL(0982)72-9123 FAX(0982)72-3277

五ヶ瀬川溪谷を一望できる情報発信基地

●農産物直売所 ●レストラン
道の駅 高千穂

宮崎県西臼杵郡高千穂町大字三田井1296-5
TEL(0982)72-9123 FAX(0982)72-3277

営業時間/AM9:30~PM7:00(12月~2月PM6:00まで) 休館日/なし 年中無休

高千穂の想いのこもった新しい市場へぜひお越しください。

町の中心部! 高千穂峡から車で3分!!

がまだせ市場

高千穂生まれのこだわりの産物! 高千穂の農産物は、朝夕と昼の温度差が大きいことから色が良く糖度が高く、日持ちが良いと全国の市場で人気です。新鮮野菜や花卉、釜炒り茶、古代米や雑穀、豆類、完熟きんかんなど多くの農産物が並びます。また、漬物や菓子などの農産加工品や手工芸品も並びます。(地方発送も承ります。)

営業時間 9:00~18:00 店休日 不定休 TEL 0982-73-1831
高千穂牛が食べられる「レストラン和」も併設しています。

宮崎県西臼杵郡高千穂町大字三田井1099-1
ホームページ <http://www.town-takachino.jp/gamadase/>
がまだせ市場 鬼八の蔵 TEL0982-73-1831

高千穂 絶対絶景 30分の旅

高千穂 絶対絶景 30分の旅

高千穂 絶対絶景 30分の旅

高千穂 絶対絶景 30分の旅

若山牧水没後90年

あくがれ文学のふるさと

若山牧水記念文学館

〒883-0211 宮崎県日向市東郷町坪谷1271
TEL(0982)68-9511 FAX(0982)68-9512
<http://www.bokusui.jp>

●開館時間 9:00~17:00
※但し、入館は16:30まで
●休館日 (祝日を除く)
月曜日(祝日を除く)
年末年始(12/29~1/3)
※上記以外で、臨時休館あり

癒しのふるさと 森林セラピー基地。日之影町

森林セラピーとは、森の持つ癒し効果を医学的側面から検証し、心身の健康づくりに活かそうという取り組みで、全国で初めて森林セラピー基地の認定を受けました。

日之影町地域振興課 TEL0982-87-3910 日之影町観光協会 TEL0982-78-1021
<http://www.town.hinokage.lg.jp>

綾町 食べ物と人との心身の何よりの薬です

大自然あふれる綾で受けられる「薬膳ツアー」
薬膳宿舎「ピオスごうだ」

ミニ断食コース 2泊3日30,000円
(税込価格の検査代込)

●薬膳料理2食の優しい宿泊12,000円~
家庭薬膳・五味調和 薬膳茶房
「オーガニックごうだ」

●住所/宮崎県東諸県郡綾町南原303-4
●電話/0985-77-0045
●営業/11:30~食材がなくなるまで
●定休日/火曜日(祝日営業)

歴史のふるさと...西都原古墳群
東九州自動車道西都原ICより車で10分

8ha・30万本の菜の花
2000本の桜
見頃:3月下旬~4月上旬

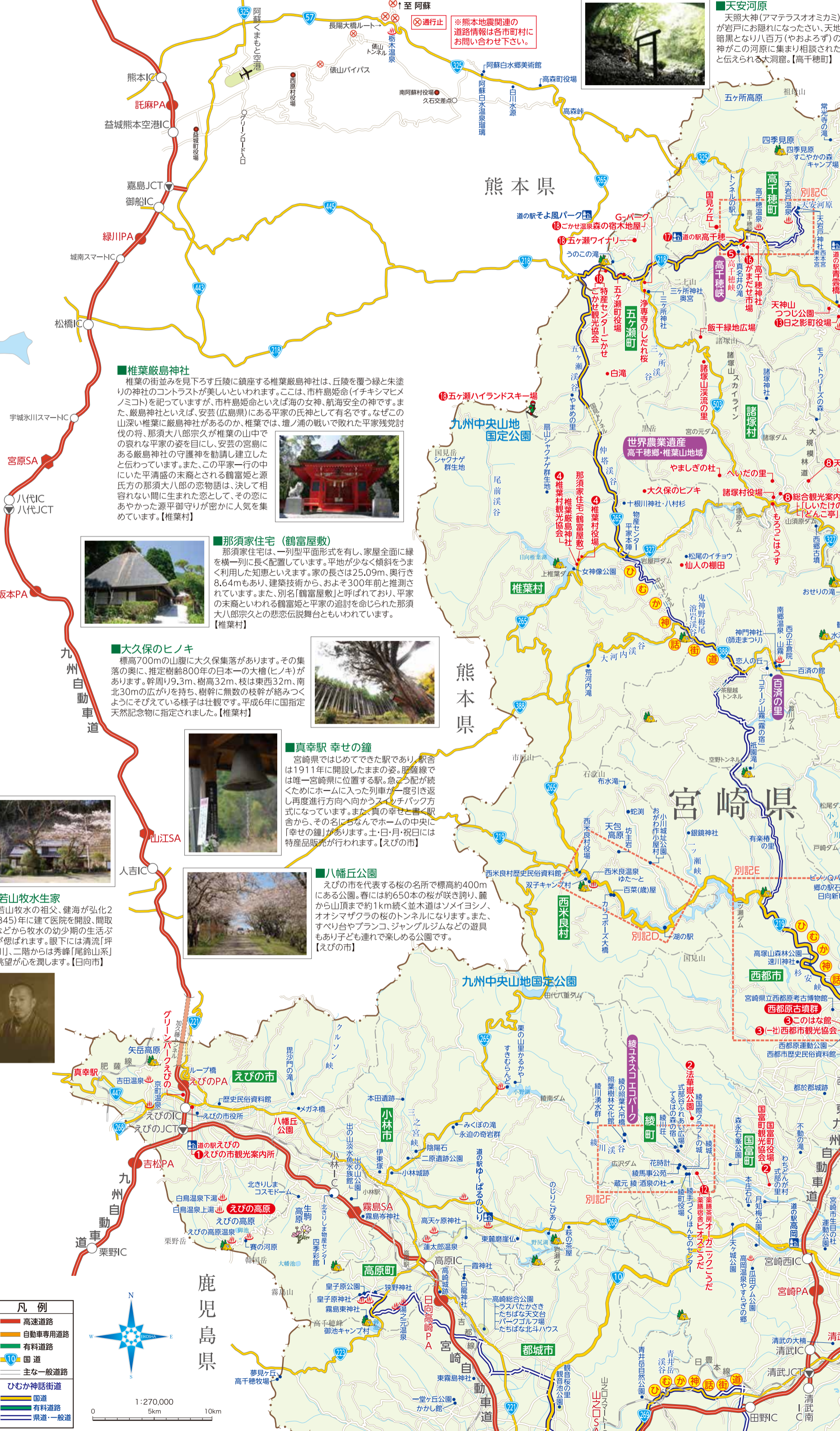
西都原ガイドセンター **このはな館** (一社)西都市観光協会
宮崎県西都市大字三宅4941番地1 TEL 0983-43-6230 FAX 43-6238
宮崎県西都市型陣町1丁目88番地 TEL 0983-41-1557 FAX 41-1559
<http://www.saito-kanko.jp/konohanakan/>
<http://www.saito-kanko.jp/>

日本三大秋境の椎葉村「仙人の棚田」

椎葉村観光協会 TEL0982-67-3139 <http://www.shiibakanko.jp>
椎葉村地域振興課 TEL0982-67-3203 <http://www.vill.shiiba.miyazaki.jp>

高千穂峡貸しボート
一隻 30分 2,000円
受付時間 8:30~16:30
※待ち時間が発生した場合、待ち時間が発生した場合は繰り上げで受付終了

高千穂 日時 毎日
場所 高千穂
料金 お
宮崎県西
TEL.09
ht



■椎葉岐島神社
椎葉の街並みを見下ろす丘陵に鎮座する椎葉岐島神社は、丘陵を覆う緑と朱塗りの神社のコントラストが美しいといわれます。ここは、市杵姫命(イチキシマヒメノミコ)を祀っていますが、市杵姫命といはば海の女神、航海安全の神です。また、岐島神社といはば、安芸(広島県)にある平家の氏神として有名です。なぜこの山深い椎葉に岐島神社があるのか、椎葉では、壇ノ浦の戦いで敗れた平家残党討伐の将、那須大八郎宗久が椎葉の山中の寂れた平家の姿を目にし、安芸の宮島にある岐島神社の守護神を勧請し建立したと伝わっています。また、この平家一行の中にいた平清盛の末裔とされる鶴富と源氏方の那須大八郎の恋物語は、決して相容れない間に生まれた恋として、その恋にあやかった源平御守りが密かに人気を集めています。【椎葉村】

■那須家住宅(鶴富屋敷)
那須家住宅は、一列型平面形式を有し、家屋全面に縁を横一列に長く配置しています。平地が少なく傾斜をつまなく利用した知恵といえます。家の長さは25.09m、奥行が8.64mもあり、建築技術から、およそ300年前と推測されています。また、別名「鶴富屋敷」と呼ばれており、平家の末裔といわれる鶴富と平家の追討を命じられた那須大八郎宗久との悲恋伝説舞台ともいわれています。【椎葉村】

■大久保のヒノキ
標高700mの山腹に大久保集落があります。その集落の奥に、推定樹齢800年の日本一の大杉(ヒノキ)があります。幹周り9.3m、樹高32m、枝は東西32m、南北30mの広がりを持ち、樹幹に無数の枝幹が絡みつくようにそびえている様子は壮観です。平成6年に国指定天然記念物に指定されました。【椎葉村】

■真幸駅 幸せの鐘
宮崎県ではじめてできた駅であり、駅舎は1911年に開設したままの姿。脚線線では唯一宮崎県に位置する駅。急勾配が続くためにホームに入った列車が一度引き返し再度進行方向へ向かうスリッチバック方式になっています。また、真の幸せと書く駅舎から、その名にちなんでホームの中央に「幸せの鐘」があります。土・日・祝日には特産品販売が行われます。【えびの市】

■八幡丘公園
えびの市を代表する桜の名所で標高約400mにある公園。春には約650本の桜が咲き誇り、麓から山頂まで約1km続く並木道はソメイヨシノ、オオナマザクラの桜のトンネルになります。また、すべり台やブランコ、ジャングルジムなどの遊具もあり子ども連れで楽しめる公園です。【えびの市】

■若山牧水生家
若山牧水の祖父、健海が弘化2(1845)年に建てて医館を開設、問取りなどから牧水の幼少期の生活ぶりが偲ばれます。眼下には清流「坪谷川」、二階からは秀峰「尾鈴山系」の眺望が心を癒します。【日向市】

■西米良村
西米良村歴史民俗資料館 双子キャンプ場

■高千穂ハイランドスキー場

■天照河原
天照大神(アマテラスオオミカミ)が岩戸に隠れなくなったさい、天地暗黒となり八百万(やおよろず)の神がこの河原に集まり相談されたといわれる大洞窟。【高千穂町】

■宮崎県立西都原考古博物館

■西都原古墳群
西都原古墳群