NO.5

高千穂神楽
日時 毎日 20:00～21:00
場所 高千穂神社 神楽殿
料金 お一人様 700円

一般社団法人
高千穂町観光協会
宮崎県西臼杵郡高千穂町大字三田井 809-1
TEL.0982-73-1213 FAX.0982-73-1239
http://takachiho-kanko.info/

NO.6

まちの駅とみたか
〒883-0044 宮崎県日向市上町1番19号
まちの駅とみたか物産館 検索
http://www.hyuga.or.jp/
TEL0982-54-4228

NO.7

日向市 観光交流課　(一社)日向市観光協会
宮崎県日向市細島1-1(馬ヶ背観光案内所) TEL0982-54-6177　www.hyuga.or.jp

元気・四季を食べる「どんこ亭」
諸塚特産
椎茸をメインに
山の幸
ヘルシーバイキング
営業時間／
昼 11：30～13：30
夜 17：00～21：00
※土日祝日は、
11：30～21：00
毎週水曜定休
オススメ メニュー
ランチバイキング
800円

お問い合わせ先　一般社団法人 **諸塚村観光協会**
〒883-1301 宮崎県東臼杵郡諸塚村大字家代3068 しいたけの館21内
TEL.0982-65-0178 FAX.0982-65-0189　水曜休館
http://www.morotsuka-tourism.jp「もろつかナビ」 Twitter:@MorotsuKanko Facebook:諸塚村観光協会

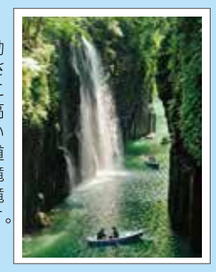
NO.8

美々津カントリークラブ　予約専用●TEL(0982)58-1414
宮崎県日向市東郷町山陰甲417-94 TEL(0982)58-1140(代)
ホームページは 美々津カントリークラブ 検索

NO.9

■高千穂峡ライトアップ
日本夜景遺産に認定された高千穂峡ライトアップ。定期的にライトアップを開催しています。照明が青、黄色、紫、ピンクなどに移り変わり、真名井の滝を照らし昼間とは違った高千穂峡を楽しむことができます。【高千穂町】

■高千穂神社
垂仁天皇時代に創建された、高千穂郷八十八社の総社で、神社本殿と所蔵品の鉄造狛犬は国の重要文化財に指定されています。主祭神は高千穂皇神と十社大明神で、特に農産業・厄祓・縁結びの神として広く信仰を集めています。【高千穂町】



■高千穂峡
高千穂峡は阿蘇火山活動の噴出した火砕流が侵食されてできた峡谷で、高いところで100m、平均80mの高さの断崖が7kmも続いています。高千穂峡内には遊歩道が整備されており、日本の滝百選に選ばれた真名井の滝などを見ることができます。【高千穂町】

■国見ヶ丘
世界的旅行ガイドブック「ミシュラン・グリーンガイド・ジャポン」で一つ星を獲得した眺望を持つ展望所。高千穂の山々や棚田、町並みの風景を見ることができ絶景ポイントです。【高千穂町】

■高千穂の夜神楽
国の重要無形民俗文化財に指定されている「高千穂の夜神楽」11月中旬から2月上旬にかけて行われます。里ごとに氏神様を神楽宿と呼ばれる民家や公民館にお招きし、夜を徹して三十三番の神楽を奉納する昔からの神事です。【高千穂町】

■浄専寺のしだれ桜
浄専寺には、県天然記念物に指定されている樹齢およそ300年のしだれ桜があります。高さ15m、幹周3mで、江戸時代末期に京都から住職が苗木を持ち帰り植えたものと伝えられています。見頃は例年3月下旬から4月上旬です。【五ヶ瀬町】

■白滝
標高900mの地点にある白滝は落差が60mあります。その名のとおり、切り立った崖に白布を垂らしたような美観で、特に秋の紅葉とのコントラストが素晴らしい観光名所です。【五ヶ瀬町】

■五ヶ瀬町総合公園「G-パーク」
豊かな自然と標高600mの高原のスポーツランドです。公園内にある「ごかせ温泉森の宿木地屋」では天然の温泉が利用でき、地採れの食材を用いた料理でもてなすレストラン「五瀬」も大好評。観光、レジャーなどのほかスポーツ合宿施設としても最適です。【五ヶ瀬町】

■池の窪グリーンパーク
標高780mに位置する四季を通じて豊かな自然を楽しめる森林公園。諸塚村の丸太を使ったログハウス、アスレチックコースや草スキーゲレンデ、パターゴルフ場など、ご家族揃って楽しめます。お休み処「えくぼ亭」は、ムラのお母さん手作りのカレーや団子でおもてなし。【諸塚村】

■TR列車の宿
旧高千穂鉄道㈱から無償譲渡を受けた列車2両を改修した簡易宿泊施設で、全国各地から多くの方々にご利用いただいています。室内に当時の運転席が残っている4人部屋が人気となっています。【日之影町】
問)TEL.0982-87-2600

■森林セラピー散策コース
町内の豊かな自然環境内に6コースを整備しました。勾配が滑らかで清流沿いを歩くコースが中心で、美しい清流のせせらぎを聞きながら、初心者向けコース2kmから上級者向けコース7kmを準備しています。ガイドを希望される方はお問い合わせ下さい。【日之影町】
問)TEL.0982-87-3910

■西都原ガイダンスセンター このはな館
西都原の観光拠点で、古墳群や周辺史跡の資料を展示しています。館内に特産品を扱う売店とレストランを併設しています。【西都市】

■日之影キャンプ村
日之影キャンプ村内のバンガロー10棟を新設しました。室内は、1棟5名の宿泊が可能で、2段ベット(作り付け)、ユニットバス、ミニキッチン(IH)等を完備しています。木の香りに癒され、日之影の自然を満喫ください。【日之影町】
問)TEL.0982-87-2820

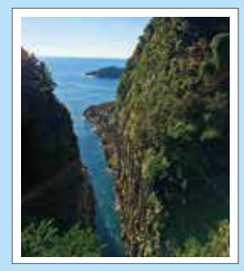
■宮崎県立西都原考古博物館
南九州の人々の生きた証を見つめる「人と歴史の博物館」。ロマンあふれる古代日向の情報発信拠点として多くの方々が訪れています。展示品の一部は実際に触れることができる「ハンズオン展示」が行われています。【西都市】

■特別史跡 西都原古墳群
東西2.6km、南北4.2km、標高50～80mの平坦な洪積層台地に4世紀頃から7世紀に築造されたと推定される300有余基のさまざまな形をした古墳が点在しています。その大部分はいまだ発掘されないまま、多くの謎を秘めて千数百年もの時を眠り続けています。【西都市】

■日之影温泉駅
全国的に珍しい、鉄道(廃線)の駅と温泉が合体した施設です。1階には、レストランや特産品販売のほか、癒しの足湯(無料)や鉄道資料室、癒しのアロマスペースがあります。また、2階の露天風呂から見える五ヶ瀬川の清流や、間近に迫る山並みのV字渓谷は素晴らしく、日之影町独特の自然の景観美が楽しめます。【日之影町】
問)TEL.0982-87-2690

■しいたけの館21
諸塚村の総合情報発信基地。館内では諸塚村周辺の観光案内や、村の特産品であるしいたけの紹介展示などがあります。併設されている「レストランどんこ亭」では特産物を活かした地産地消の料理が楽しめます。【諸塚村】

■美々津町並保存地区
江戸時代から廻船問屋街として栄えた日向市美々津(みみつ)地区は、国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されており、当時の町並が今も尚残っています。また神武天皇お舟出の地としても有名で、所縁の神社や伝統などが現代に受け継がれています。【日向市】



■馬ヶ背の断崖絶壁
日豊海岸国定公園の美しいリアス海岸の代表格。荒波で作られた高さ50mもの柱状節理の断崖絶壁は圧巻。【日向市】

■願いが叶うクルスの海
巨大な岩礁が十字に裂け、「叶」の文字を形作っているパワースポット。ここで願いを捧げると願いが叶うと言われています。【日向市】

■日向ひょっとこ夏祭り
宮崎県を代表する夏の一大イベントの日向ひょっとこ夏祭り。毎年、8月の第1土曜日に本祭り、前日に前夜祭の日程で開催されます。【日向市】

宮崎牛鉄板焼ステーキ
ミヤチク
営業時間　ランチ　11:00～15:00
　　ディナー　17:00～21:30
宮崎市新別府町前浜1401-255
TEL.0985-28-2914 FAX.0985-28-2920

宮崎牛焼肉レストラン
アパス
※商店街の指定駐車場がご利用いただけます。
営業時間　ランチ　11:30～14:30
　　ディナー　17:00～22:00
宮崎市橘通西3丁目10-36 西村ビル地下1F
TEL.0985-31-8929 FAX.0985-31-8931

鉄板焼きステーキ
延岡 みやちく
延岡市紺屋町1丁目4-28（ホテルメリージュ2F）
TEL.0982-29-4129

大淀河畔 みやちく 鉄板焼 焼肉 宮崎牛
営業時間
ランチ 11:00～15:00
ディナー 17:00～22:00
宮崎市松山1丁目1-1宮崎観光ホテル西館2F
TEL.0985-62-1129 FAX.0985-62-2929

博多
宮崎牛専門店 みやちく
鉄板焼 焼肉
福岡市博多区中洲5-2-1 ジェイパーク中洲ビル2F
TEL.092-262-2914

宮崎牛 鉄板焼ステーキ みやざき館
MIYAZAKI BEEF-STEAK
大阪市中央区心斎橋筋2-1-32（isビル1F）
TEL.06-6210-4129

豚肉レストラン
AGRINA アグリーナ
営業時間
レストラン 11:00～22:00
直売店 10:00～19:00
宮崎市昭栄町173-5　TEL.0985-89-2989

株式会社ミヤチクのレストラン　http://rest.miyachiku.jp

NO.10

木城町ふるさと振興協会

木城の新鮮がいっぱい!
木城町農産物販売所 菜っ葉屋
営業日／年中無休
営業時間／9:00～19:00
木城温泉館「湯らら」入口
TEL・FAX(0983)21-4188

ほかほか温泉で心とからだをゆったりリフレッシュ。
木城温泉館「湯らら」
休館日 毎週火曜日(祝祭日は翌日)
木城町大字高城1403-1
TEL(0983)32-2525

大自然の中キャンプとコテージ
ボルダリング・カヌー
体験スポット
川原自然公園
電話受付時間 AM8:30～PM5:20
木城町大字川原476
TEL(0983)32-4122

■森のえほん館【木城えほんの郷】
緑に包まれた敷地内に、森のえほん館、森のほんやさん、森のコーヒーやさん、森のコテージ、森の芝居小屋があります。メイン施設の森のえほん館には、世界各国の絵本約20,000冊や絵本の原画を展示。演劇、コンサート、講演会、ワークショップなど多彩な企画を開催しています。【木城町】

NO.11

◆この地図は英公社株式会社(版権所有)発行の最も新しい地図を調製したものです。
いかなる形式においても、著作権者に無断で、この地図の全部または一部を複製し、利用することを固く禁じます。