真珠

石、真珠。英虞湾は、真珠養殖を世界
木本幸吉らが養殖を本格化させた
あこや真珠の一大産地です。市内で
ができる施設がたくさん。是非、志摩
に入れてください。

■電動アシスト自転車

レンタル料金
1時間:300円　1日:2,000円
延長料金:200円(30分毎)
貸出場所　近鉄鵜方駅(南口)

■クロスバイク Bianchi CAMALEONTE

レンタル料金
1日:3,000円　1泊2日:5,500円
延長料金:500円(30分毎)
貸出場所
志摩スポーツコミッション事務所

お問合せ
一般社団法人 志摩スポーツコミッション
■住所 三重県志摩市阿児町鵜方3127-2 ボナール館2階
■TEL 0599-44-4450 ■FAX 0599-44-4460
■E-mail information@shima-sc.or.jp

予約方法
電話もしくはホームページから。
志摩ちゃりレンタ　検索で検索!

NO.8

本社店舗

cafe店内

iwajin pearls

イワジン 真珠店
〒517-0502 三重県志摩市阿児町賢島駅前
TEL.0599-43-1018 FAX.0599-43-3289
営業時間 9:00~17:00／水曜定休
http://iwajin-pearls.com/

Cafe iwajin
イワジン喫茶室

NO.9

朝なぎの湯(男湯)　伊勢志摩温泉　夕なぎの湯(女湯)

賢島宝生苑
ほうじょうえん
三重県志摩市阿児町神明718-3(賢島)　宝生苑　検索
TEL.0599-43-3111 FAX.0599-43-5371

©SHIMA SPAIN VILLAGE CO.,LTD.

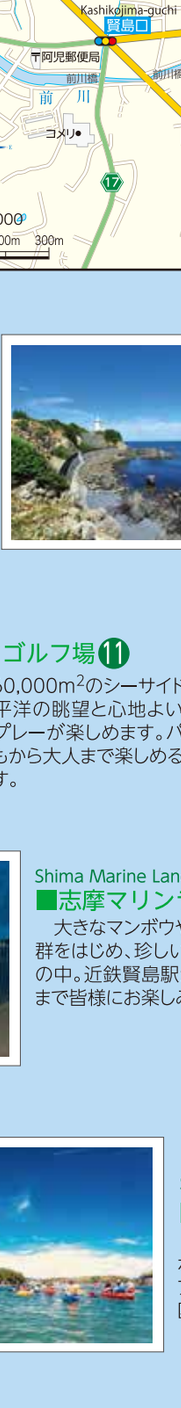
Shima Spain Village
■志摩スペイン村 ❷

テーマパーク“パルケエスパーニャ”を中心に“ホテル志摩スペイン村”、“伊勢志摩温泉　志摩スペイン村[ひまわりの湯]”をあわせ持つ複合リゾート。絶叫系から癒し系までバラエティ豊富なアトラクションやエンターテイメント、グルメにショッピングと小さなお子様から大人まで一緒に心ゆくまでお楽しみいただけます。

名代 的矢かき料理／海鮮あぶり焼
紺碧の入江に抱かれる 心の休日

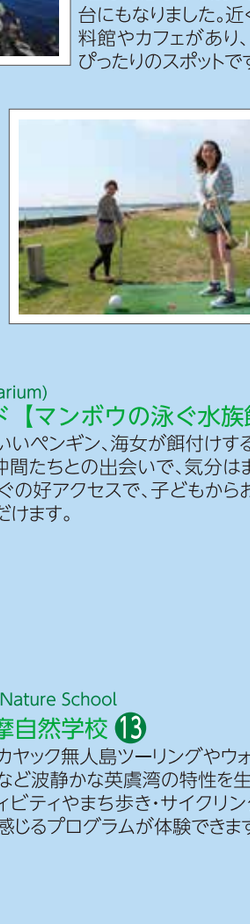
味と眺めと人情の宿
いかだ荘山上
三重県志摩市磯部町的矢
TEL.0599-57-2035 FAX.57-2718
http://www.ikadasou.jp/
お問い合せ・ご予約は 0120-07-2035
近鉄志摩磯部駅へ15分・志摩スペイン村へ5分／無料送迎

NO.10



Anorisaki Lighthouse
■安乗埼灯台 ⑩

全国でも珍しい四角い灯台で国の登録有形文化財に選ばれています。昭和の名画「喜びも悲しみも幾年月」の舞台にもなりました。近くには資料館やカフェがあり、休憩にぴったりのスポットです。



Shima Park Golf
■志摩パークゴルフ場 ⑪

全45ホール・60,000m²のシーサイドコース。雄大な太平洋の眺望と心地よい潮風の中、爽快なプレーが楽しめます。パークゴルフは子どもから大人まで楽しめる手軽なスポーツです。

Shima Marine Land(Aquarium)
■志摩マリンランド【マンボウの泳ぐ水族館】⑫

大きなマンボウやかわいいペンギン、海女が餌付けする魚の大群をはじめ、珍しい海の仲間たちとの出会いで、気分はまるで海の中。近鉄賢島駅からすぐの好アクセスで、子どもからお年寄りまで皆様にお楽しみいただけます。

Shima Nature School
■志摩自然学校 ⑬

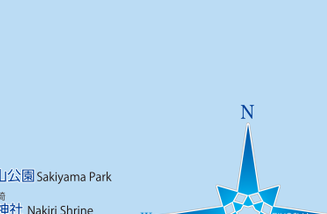
シーカヤック無人島ツーリングやウォーターボールなど波静かな英虞湾の特性を生かしたアクティビティやまち歩き・サイクリングなど、四季を感じるプログラムが体験できます。

Tomoyama Park
■ともやま公園 ⑭

公園内には、野外活動センターやキャンプ村、ビジターセンター、芝生広場、野球場などの施設があります。展望台は、リアス海岸を黄金色に染めて沈む夕日が神々しいまでに美しくビュースポットとなっています。

Daiohsaki Lighthouse
■大王埼灯台 ⑮

太平洋の荒波が寄せる岸壁の先端にたつ参観可能な白亜の灯台。登録有形文化財に指定されています。ここ大王崎の美しい風景は、多くの画家たちにも親しまれ「絵かきの町」として有名です。



Sawamochi
■さわ餅 ⑫

四角に切った薄い餅で餡をはさんだ素朴なさわ餅。白とよもぎの2種類があり、餡の甘さと餅の塩味が絶妙です。この地方では笹竹が縁起ものとして大切にされていて笹餅が訛ってさわ餅になったといわれています。

志摩には旨いものがいっぱい!

志摩のグルメ
Shima Gourmet

志摩市PRキャラクター しまこさん

志摩市PRキャラクター あおサ～

10月~4月
伊勢えび
伊勢志摩が本場の伊勢えびは、弾力のある引き締まった身が、焼いてもゆでてもおいしく、また、活き造りは贅沢感もあり人気です。

10月~2月
あののりふぐ
「あのりふぐ」とは、遠州灘から伊勢湾、熊野灘でとれた 700g 以上の天然とらふぐで、質が良く味も絶品です。

2月~4月
あおさ
全国生産量第1位を誇る志摩の特産品。さまざまなあおさ商品があり、乾燥あおさは、お味噌汁に入れるだけでおいしくいただけます。

10月~3月
的矢かき
全国的にも有名で食通からも大絶賛の高級ブランド「的矢かき」。豊富な栄養がぎっしり詰まった「海のミルク」は特殊な減菌加工がされており、生でもおいしく安全にいただくことができます。

2月~9月
あわび
志摩の天然あわびは、ひとつひとつ丁寧に海女が獲った高級海産物。食べ方はいろいろありますが、活き造りや踊り焼きが人気です。

通 年
てこね寿司
醤油で味付けした酢飯に、カツオの切り身や薬味をまぶして、手でこねる志摩地方で最も有名な郷土料理の一つです。

通 年
あかもく三元豚
さらに伊勢志摩ロイヤルポークが進化しました。海藻あかもくを食べさせるとおいしくなるという研究結果をもとに誕生!サラッとした脂・コク・旨みが御堪能いただけます。

通 年
志摩育ち健康美豚
消化に良いこだわりの飼料で愛情と手間暇をかけて育てています。きめの細かい赤身に、さっぱりとした旨みのある脂が、上質な味わいを生み出しています。

DAIWA JEWELRY
We're proud to be ISE-SHIMA

(有)大和宝飾　志摩市阿児町鵜方4827　TEL0599-43-4000

大和宝飾　検索　営業時間：AM 10:00~PM 6:00 / 定休日(日・祝祭日)

NO.11

NO.14

NO.13

NO.12

◆この地図は英公社株式会社(版権所有)発行の最も新しい地図を調製したものです。
いかなる形式においても、著作権者に無断で、この地図の全部または一部を複製し、利用することを固く禁じます。