No.2

森林セラピーと温泉の町 北郷町

お問い合わせは 一般財団法人 北郷町温泉協会 日南市北郷町郷之原乙1477 ☎0987-55-2114

標高約300mの絶景の露天風呂 駅から徒歩5分
ホテルジェイズ日南リゾート ジェイズカントリークラブ日南コース
日南市北郷町郷之原字2321
☎0987-55-3333
FAX.0987-55-2811
www.jsgroup.jp

一万坪の森にやどり 10棟の離れの海宿
北郷 自色香の宿 **含歓(がむ)のはな**
日南市北郷町郷之原字721（車1番目のトンネル）
☎0987-21-7110
FAX.0987-21-7133
www.nemunohana.jp

内風呂と露天温泉の両方が楽しめる全棟温泉付コテージ
蜂之巣公園コテージ
日南市北郷町郷之原字2850-1
☎0987-55-3828
FAX.0987-55-3828
gonharu.info/hachinos

温泉かけ流しの天然温泉 自慢の料理でおもてなし
べっぴんの湯の郷 **丸新荘**
日南市北郷町大藤字3619-2
☎0987-55-2953
FAX.0987-55-2956
www.msystem1.com/marushinsou

家室に露天風呂がある 贅沢な料理
サン・チェリー北郷
日南市北郷町大藤字1519-3
☎0987-55-3611
FAX.0987-55-2860
www.suncherry-kitago.com

■潮嶽神社
潮嶽神社は全国で唯一、海幸彦を祀る神社です。山幸彦に追われた海幸彦がこの地にたどり着き、居を構えたと伝えられています。海幸彦は隼人族（南九州に居住していた民族）の祖といわれております。開本殿は天保3年（1832年）飫肥藩主によって造られました。

■鵜戸神宮
太平洋に突き出した鵜戸崎岬の突端にある洞窟の中に、朱塗りの色鮮やかな御本殿がご鎮座する珍しいものです。岬のまわりには奇岩、怪蝕が違なり太平洋の荒波が打ち寄せて、美しい景勝地となっています。

■ミニブルワリー焼酎道場
古くから伝わる木造の酒蔵を再現。機械化によって失われつつある伝統的な酒造りの工程を、一般の方々に伝えようというものです。酒蔵を見学した後は試飲ができ、こちらも評判。
TEL.0987-55-4136

※お酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。
未成年者・ドライバーの方は酒類の試飲はできません。

No.3

櫻の郷酒造株式会社 TEL.0987-55-4134 〒889-2402 宮崎県日南市北郷町郷之原甲888
井上酒造株式会社 TEL.0987-68-1055 〒889-3215 宮崎県日南市南郷町榎原甲1326
http://www.obisugi.co.jp/
体験型 ミニブルワリー **焼酎道場** 櫻の郷酒造となり TEL.0987-55-4136
お酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。未成年者・ドライバーの方は酒類の試飲はできません。

■大島
南郷町にある自然豊かな島です。大島に渡るには市営客船「あけぼの3」に乗船して移動します。島内には宿泊できるコテージがあり、キャンプ客で賑わいます。

■猪八重渓谷
猪八重渓谷は、五重の滝を中心に20数カ所の滝群が点在しており、一定の湿度と温度が保たれているため、貴重なコケ類の宝庫としても知られ、世界中で約1800種類あるといわれるコケの中の約250種以上が渓谷一帯に存在しています。

■サンメッセ日南
日本のモアイ修復チームが、1992年から3年かけて倒れていた15体のモアイを立ち上げた奉仕と友情に対し、ラパヌイの長老会と島民が、日本で復元することを初めて許可し、サンメッセ日南に世界で唯一7体のモアイ像を完全復刻することができました。

■坂元棚田
日南市の最高峰である小松山（988.8m）の南斜面標高200mの麓に広がる坂元棚田。昭和3年から昭和9年にかけて開墾されたこの棚田は、もとは"茅場"と呼ばれる、集落共有の屋根を葺く茅場でした。平成11年7月には「日本の棚田百選」に選ばれています。

■花立公園
標高489mの花立公園は、20haの広い園内に染井吉野や山桜など1万本が咲き誇る桜の名所。展望台から眼下を望めばジェイズカントリークラブ 日南コースが広がり、その先には太平洋までを一望出来る絶好のロケーション。

■北郷温泉
北郷町の自慢は、北郷温泉。地下800mから湧き出る良泉を求めて、県内外からリピーターが絶えず訪れます。毎年1月から4月上旬までの長期間にわたり桜を楽しむことができ、自然豊かな山々では珍しい野鳥を観察することもできます。

■駒宮神社
駒宮神社は、初代天皇である神武天皇の幼少時の小宮詣、すなわち、ふるさとといって伝えられています。安産祈願や厄疫祈願、良縁祈願など様々な目的でご参拝いただけます。

■「道の駅」なんごう
大小の島々が連なる青い海を一望する、南国ムードいっぱいの道の駅。オーシャンビューのパノラマは一度見ると又来たくなると思うほどの絶景です。ドライブ時の休憩は勿論、併設のレストランや物産館など、老若男女問わず遊んで食べて楽しめるスポットです。

■飫肥城のしあわせ杉
飫肥城の敷地内、飫肥城歴史資料館のすぐ近くの広場に立つ4本の杉は、「しあわせ杉」と呼ばれ、「四合わせ＝幸せ」と縁起がよく、幸せのパワースポットとして評判です。

■道の駅 酒谷
国道222号を日南市から都城市へと向かうと、美しい飫肥杉に囲まれた日南ダム湖が現れ、その先に一際目立つ茅葺き屋根が「道の駅酒谷」です。店内にはよもぎで作った「草だんご」や新鮮な農産物がところ狭しと並んでいます。

■大手門
ここ大手門は、飫肥城を訪れた人達が最初に目にする建築物です。この大手門は樹齢100年以上の飫肥杉を4本使い、昭和53年（1978）7月に復元されました。本造渡櫓（ろろ）、本瓦葺き（ふき）の重厚な造りの江戸時代の櫓門です。

■鯉遊泳
水郷飫肥を流れる清らかな水路。大小の錦鯉が優雅に泳いでいます。ゆったりとした時間の流れに心癒される人気の場所です。

■港あぶらつ朝市
マグロ、カツオ、イセエビなどの魚介類、海産物、さらに興味物、パン、蜂蜜、お茶、切り花など様々な日南の地場産品を新鮮かつ格安で購入できる朝市です。イベントも随時行っていますので、ぜひご来場ください。

■四半的
四半的の歴史は古く、南九州の武将たちの間で酒宴の席などでの余興として行われていました。今では、市の無形文化財として登録されています。四半的射場では指導員が丁寧に指導致します。旅の思い出にお試し下さい。

■日南ダムのこいのぼり
酒谷キャンプ場に行く途中に治水を目的として造られた日南ダムがあります。展望所は見晴らしが非常に良く、頬にあたる風がとても気持いいです。私達の生活を助けるダムは雄大で時が経つのも忘れてみとれてしまいます。ダム巡りをする人がいるのも納得です。ここには車を停める3スペースもあるので気軽に立ち寄ってみては。

■ジャカランダ
世界三大花木である南米原産のジャカランダ。日南市では、5月末から6月にかけて、約1,000本にもなる日本唯一のジャカランダの群生林を見ることができます。夜には、ライトアップされたジャカランダで幻想的で艶美な世界が広がる。

森林セラピー基地北郷マスコット
森林くん（左）とセラピー（右）ちゃん

宮崎市
都城市
三股町
宮崎県
日南市
串間市
日向灘
青島
堀切峠
日南海岸国定公園
日南海岸
鵜戸神宮
油津
高速道路
有料道路
国道
主要地方道
主な一般道路
清武IC
清武JCT
清武南IC
宮崎IC
田野IC
宮崎学園IC
宮崎西IC
宮崎空港IC
赤江IC
日南北郷IC
日南東郷IC
日南IC
串間IC
[スタートIC]
[ゴールIC]
宮崎空港
宮崎ブルーライトスタジアム宮崎
【埼玉西武ライオンズキャンプ】
【広島東洋カープキャンプ】
【オリックス・バファローズキャンプ】
【ソフトバンクホークス宮崎県総合運動公園【読売巨人軍キャンプ】】
【ジャイアンツ宮崎キャンプ】
【ヤクルトスワローズ宮崎キャンプ】
【オリックス・バファローズ宮崎キャンプ】
【ソフトバンクホークス宮崎県総合運動公園【オリックス・バファローズキャンプ】】
【ソフトバンクホークス宮崎県総合運動公園【ヤクルトスワローズ宮崎キャンプ】】
【ソフトバンクホークス宮崎県総合運動公園【埼玉西武ライオンズキャンプ】】
【ソフトバンクホークス宮崎県総合運動公園【広島東洋カープキャンプ】