■宍粟50名山

兵庫県内の1000mを超える山々の半数以上が存在する[宍粟]には魅力的な山がいっぱい。ひとたび足を踏み入れると、しずう森林王国の呼び名にふさわしい巨樹・巨木の数々、その季節、その時間でしか見られない自然をぜひご堪能ください。

■日本酒発祥 ぬくゐの泉【庭田神社】

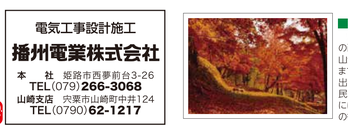
「播磨国風土記」に出雲の国の大国主大神が国造りの大業をなされ、持成の宴をなされた時、持参された干飯を、ぬくゐの水で戻した時に一部の飯にカビが生え、酒成分が生じて酒の発見となりました。後に云う庭酒(俄酒)で、現在の米飯を材料にして造った日本酒発祥となりました。

■氷ノ山(三ノ丸)

県下最高峰の氷ノ山(1510m)は、兵庫県の屋根と呼ばれ、「氷ノ山後山那岐山国定公園」と日本の自然100選に指定されています。広々とした高原は、主として冂木であるブナの原生林で、頂上付近では笹竹が群生しており、春にはその竹の子である「スズコ採り」で賑わいます。自然歩道でのトレッキングでは、悠々の時を感じながら、新しい息吹の新緑、黄色く染まる紅葉と四季折々の姿を見せてくれます。

■損保川

鮎の友釣り発祥の地とされる清流損保川では、天然鮎の遡上が見られることや、30cm級の大物が多く釣れることから京阪神からの釣り客で賑わいます。(入漁券が必要)



■スキー場

冬の宍粟といえばスキー場。「ちく太高原スキー場」「ばんしゅう戸倉スノーパーク」の2つがあり、アクセスも良く、雪質も抜群。初心者から上級者まで多くの方に支持されています。

■ちくさ湿原 クリンソウ群生地

兵庫県の絶滅危惧種に指定されているクリンソウが大小7ヶ所に群生し、15ha・40万株にも及ぶ花が咲きこします。園内には総延長2,5kmの遊歩道が3コース あり、体力に合わせて楽しめます。
■見頃 5月中旬~6月下旬

■波賀城史蹟公園

標高458mの城山の山頂にあるこの公園は、鎌倉時代に有力者であった芳賀氏によって築城されたとされる波賀城の城跡を模しており、山上からはまちなみを見渡すことができます。また、波賀城は城主であった芳賀七郎の名馬の伝説が伝えられているロマンあふれるお城です。

■三室の滝

千古の昔から絶えることなく、豊かな水量で美しい姿を見せてくれる三室の滝は、幅12,5m、落差15,1mとそう高くはありませんが、岩肌を三筋に分かれて流れ落ち、一度滝壺へ落ちた水が2m以上跳ね上がるという非常に珍しい滝で、見る人に爽快感を与えてくれます。

■たかのす東小学校

平成23年春に閉校した元市立千種東小学校。宍粟市から地元農業団体法人が借り受け、市や兵庫県の助成により宿泊施設として整備されています。夏の涼しさが嬉しく、宿泊と田舎体験、登山やカヌー、ゴルフなどとのセットでも利用でき、学校跡地を活用しながら、地域の活性化を目指す取り組みのモデルとなっています。

■エーガイヤちくさ

エーガイヤ温泉は、打たせ湯・サウナの設備もある温泉です。温泉、ふれあいサロン、保健福祉センターなどの健康をテーマに子供から高齢者までが、ふれあいを育みながら利用できる施設です。

■宍粟の名水

宍粟市の広大な森林と豊かな大地が育んだ自然からの贈り物「宍粟のおいしい水」はいかがですか。

■たたらの里学習館

この学習館は、たたら製鉄の歴史や工程を、模型や図表などで紹介し「鉄と自然と人間」が作り出した「千種鉄」の魅力を再発見するとともに、先人達の製鉄の歴史を伝える施設です。たたらの里ちくさガイドによる、周辺の歴史案内も行っています。
■ガイドの申し込みは
しそう森林王国観光協会 TEL0790-64-0923

■与位の洞門

かつて、宍粟の奥地へ向かう際の難所として知られていたこの場所に洞門が掘られたのは、明治36年(1903年)頃であるとされて、現在も川に面した岩肌には、かつて桟橋の脚木を挿して通行していた際の四角い穴が残っています。

■原不動滝

原生林のブナやカエデに囲まれたこの滝は、全長88mの岩壁を3段に分かれてスダレ状に流れ落ちています。その壮麗な姿と森の中に響きわたる水音がとても印象的で、「日本の滝100選」にも選ばれています。男滝と女滝が寄り添うように1つの滝壺に落ちていくことから「夫婦の滝」とも呼ばれています。

■音水湖【引原ダム】

昭和33年につくられた面積88ha、周囲8,5kmの人工湖。山間の深い緑に囲まれ、春の桜や秋の紅葉が楽しめます。カヌー体験もできます。

森林創生 宍粟 森と共に生きるまち しそう

平成20年10月1日生まれの「しーたん」です。
さやかの帽子をかぶった女の子!
宍粟の豊かな森林に住んでいます。

■ちくさ高原スキー場

■たかのす東小学校

平成23年春に閉校した元市立千種東小学校。宍粟市から地元農業団体法人が借り受け、市や兵庫県の助成により宿泊施設として整備されています。夏の涼しさが嬉しく、宿泊と田舎体験、登山やカヌー、ゴルフなどとのセットでも利用でき、学校跡地を活用しながら、地域の活性化を目指す取り組みのモデルとなっています。

■エーガイヤちくさ

エーガイヤ温泉は、打たせ湯・サウナの設備もある温泉です。温泉、ふれあいサロン、保健福祉センターなどの健康をテーマに子供から高齢者までが、ふれあいを育みながら利用できる施設です。

■宍粟の名水

宍粟市の広大な森林と豊かな大地が育んだ自然からの贈り物「宍粟のおいしい水」はいかがですか。

■たたらの里学習館

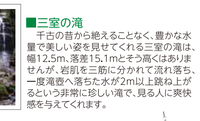
この学習館は、たたら製鉄の歴史や工程を、模型や図表などで紹介し「鉄と自然と人間」が作り出した「千種鉄」の魅力を再発見するとともに、先人達の製鉄の歴史を伝える施設です。たたらの里ちくさガイドによる、周辺の歴史案内も行っています。
■ガイドの申し込みは
しそう森林王国観光協会 TEL0790-64-0923

■与位の洞門

かつて、宍粟の奥地へ向かう際の難所として知られていたこの場所に洞門が掘られたのは、明治36年(1903年)頃であるとされて、現在も川に面した岩肌には、かつて桟橋の脚木を挿して通行していた際の四角い穴が残っています。

■兵庫県立「国見の森公園」

自然環境学習、森林保全活動、都市との交流などの拠点として場を提供しています。山麓と山上を結ぶ延長1,100メートルの森林学習軌道(ミニモノレール)があり、簡単に山上へアクセスできます。毎週土日を中心に自然とふれあうプログラム活動も実施し、豊かな自然と触れ合えます。



■最上山公園「もみじ山」

宍粟市内中心部から近く、最上山公園の西側に位置する「もみじ山」。麓盛期には山全体が燃えるように美しく深紅に染まります。重なり合うカエデがトンネルを作り出す遊歩道や、近くには非天池があり、市民の憩いの場となっています。11月下旬には「最上山もみじ祭り」が開催され、多くの観光客で賑わいます。

■音水湖【引原ダム】

昭和33年につくられた面積88ha、周囲8,5kmの人工湖。山間の深い緑に囲まれ、春の桜や秋の紅葉が楽しめます。カヌー体験もできます。

森林創生 宍粟 森と共に生きるまち しそう

平成20年10月1日生まれの「しーたん」です。
さやかの帽子をかぶった女の子!
宍粟の豊かな森林に住んでいます。

■三室の滝

千古の昔から絶えることなく、豊かな水量で美しい姿を見せてくれる三室の滝は、幅12,5m、落差15,1mとそう高くはありませんが、岩肌を三筋に分かれて流れ落ち、一度滝壺へ落ちた水が2m以上跳ね上がるという非常に珍しい滝で、見る人に爽快感を与えてくれます。

■たかのす東小学校

平成23年春に閉校した元市立千種東小学校。宍粟市から地元農業団体法人が借り受け、市や兵庫県の助成により宿泊施設として整備されています。夏の涼しさが嬉しく、宿泊と田舎体験、登山やカヌー、ゴルフなどとのセットでも利用でき、学校跡地を活用しながら、地域の活性化を目指す取り組みのモデルとなっています。

■エーガイヤちくさ

エーガイヤ温泉は、打たせ湯・サウナの設備もある温泉です。温泉、ふれあいサロン、保健福祉センターなどの健康をテーマに子供から高齢者までが、ふれあいを育みながら利用できる施設です。

■宍粟の名水

宍粟市の広大な森林と豊かな大地が育んだ自然からの贈り物「宍粟のおいしい水」はいかがですか。

■たたらの里学習館

この学習館は、たたら製鉄の歴史や工程を、模型や図表などで紹介し「鉄と自然と人間」が作り出した「千種鉄」の魅力を再発見するとともに、先人達の製鉄の歴史を伝える施設です。たたらの里ちくさガイドによる、周辺の歴史案内も行っています。
■ガイドの申し込みは
しそう森林王国観光協会 TEL0790-64-0923

■与位の洞門

かつて、宍粟の奥地へ向かう際の難所として知られていたこの場所に洞門が掘られたのは、明治36年(1903年)頃であるとされて、現在も川に面した岩肌には、かつて桟橋の脚木を挿して通行していた際の四角い穴が残っています。

■兵庫県立「国見の森公園」

自然環境学習、森林保全活動、都市との交流などの拠点として場を提供しています。山麓と山上を結ぶ延長1,100メートルの森林学習軌道(ミニモノレール)があり、簡単に山上へアクセスできます。毎週土日を中心に自然とふれあうプログラム活動も実施し、豊かな自然と触れ合えます。

■最上山公園「もみじ山」

宍粟市内中心部から近く、最上山公園の西側に位置する「もみじ山」。麓盛期には山全体が燃えるように美しく深紅に染まります。重なり合うカエデがトンネルを作り出す遊歩道や、近くには非天池があり、市民の憩いの場となっています。11月下旬には「最上山もみじ祭り」が開催され、多くの観光客で賑わいます。

■千種川

千種川は、日本の名水100選にも選ばれた兵庫県下有数の清流です。県下で唯一ダムのない川で、魚や虫たちの宝庫となっています。雪解け水が流れはじめるころには、渓流釣りファンが目慢のロッドと仕掛けでアマゴやイワナを追い求め、また、鮎のシーズンになると、好釣場として多くの友釣りファンを魅了します。(遊漁券が必要)

■伊沢の里

ほっと、ひと息、自然を満喫しながら入浴と料理を楽しめる宿。讃天風呂、サウナ、貸風呂を兼ね備え、日帰り入浴もおすすめです。