

**日本酒発祥の地**

**森とともに生き、自然に生み出された文化が根付く**

兵庫県の中西部に位置する宍粟市。約90%が森林が占めるという環境の宍粟市は、南 downstream の一般川川、播磨川や全長約100kmの宍粟川をはじめ、ふるさと兵庫「50」の山、新三輪、赤石、宍粟、赤石、宍粟など、豊かな自然環境を生かした「森ととも」の文化が根付く宍粟市。その自然に恵まれた宍粟市から「森ととも」の文化が根付く宍粟市が誕生しています。

**宍粟市** (地名の由来)

「鹿に会う」(シシアウ)をもって宍粟と名づけた…  
播磨国風土記の編纂が行われた奈良時代、「シシアウ」と「ヒヤコ」という二人の姓が由来とされている。その由来は、シシアウが鹿の角の骨を煮たことから、鹿に会う(シシアウ)と名づけられた。「ヒヤ」は「氷」を意味し、「粟」は「粟」を意味し、「粟」として自然と人々が共存していたと読み取れる。[出典:播磨国風土記(河内野矢)]

**SHISO** 日本酒発祥の地 **発酵のふるさと宍粟**

各地で発達する発酵文化。なかでも宍粟が「発酵のふるさと」といわれる理由

**播磨国風土記が示す「日本酒発祥の地」**  
『播磨国風土記』の中で、日本酒について記述した部分(播磨国風土記)の第一巻に、蘇田神社(宍粟市一宮)で初めて「かび」を使用した「麴」をつくり、神様に献上したことを意味する記述が残されている。宍粟市は日本酒発祥の地と謳われています。そして現在も、豊かな自然や清流、受け継がれる職人の技によって宍粟の日本酒文化は発展を続けています。

**日本酒 SAKÉ**  
宍粟において日本酒は長きにわたり、地域に深く根付く伝統文化。二つの酒造りで醸成された日本酒は、地元の人々にも親しまれ、愛されています。また、市外イベントにも積極的に参加しており、日本酒の魅力を宍粟市から日本各地へ発信しています。

**「森と生きるまち」ならではの自然資源**  
住人の人々の暮らしを支える千坪を誇る「森と生きるまち」といわれる千坪を誇る「森と生きるまち」の自然資源。山に囲まれた宍粟市は、古くから宍粟の発酵文化を支えてきた。山の恵みである米、酒、山菜などを生み出される水は、古くから宍粟の発酵文化を支えてきた。山の恵みである米、酒、山菜などを生み出される水は、古くから宍粟の発酵文化を支えてきた。

**味噌 MISO** **漬物 PICKLES**  
やたら漬は、標高約550mの高地にある宍粟市千種川河内内、冬の保存食として発酵させた漬物文化。野菜や大豆を漬けて、やたら漬の漬物になるように、きゅうりやなす、みょうろ、しその実など何種類もの野菜を約半年間かけて漬物にしています。

**醤油 SOY SAUCE**  
醤油は、クアアマイノコトアなどが多く含まれる発酵食品。その成分が「発酵」することで、独特の風味が生まれます。また、中門前橋の「門五醤油」という高級で戦前まで醤油作りが行われていました。

**宍粟市の自慢の逸品**

この土地だからできた。そんな自慢の品々です。

**播州手延べ素麺** (播州の味)  
播磨川千種川の澄んだ水、冬場の厳しい寒さで育った播磨の小麦、熟練した職人の技が、コシのある逸品の手延べ素麺を作り上げます。

**ちくさ手漉き和紙**  
和紙の中でも最高級とされる尾雁皮にこだわり、昔ながらの手漉き和紙は、文化財修復用紙として使用されています。

**自然書**  
宍粟産の自然書は滋養・強壮に優れ、粘り強く、とろろ飯だけでなく、天ぷらや漬物等でご賞味いただけます。

**えうどん**  
大自然の中ですくすく育った宍粟産の小麦は、もちもち、色艶、おいしさをお楽しみください。香りもミックスした高品質の霜降り肉です。

**ブルーベリー**  
谷間に広がる冷涼な空気と農家の愛情によって育てられた、アントシアニン豊富なブルーベリーは、夏の果実です。

**葉わさび**  
深川の清らかな冷たい水で栽培される葉わさび。ほどよい辛みと独特の香りが、巻き寿司やごはんのおともにおすすです。

**日本海** **太平洋**

**お出かけ前にもまずコチラ。目的地の情報満載!**

**わお!ひろば** 全国の観光・グルメやお得な情報。今「コレ」情報をリアルタイムでお届けする便利なサイトです。

**http://wowmap.jp** **わお!ひろば** **わお!マップ** **検索**

**全国の道路情報について詳しくは** **日本道路交通情報センター**

**電話番号案内Webサイト** URL: <http://m.jartic.or.jp/> **#8011**

**全国共通ダイヤル** **050-3369-6666**

**全国高速ダイヤル** **050-3369-6700**

**道路交通情報Now!!** <http://www.jartic.or.jp/pc/mv>

**地図凡例**

0 10km 20km 30km 40km 50km 1700,000

英公社株式会社 TEL:099-971-9333 FAX:099-971-9345 <http://wowmap.jp> ◆2019年6月1日調整 KI:2154 2019.06

この地図は英公社株式会社(著作権)発行の最新地図を基に作成したものです。いかなる形式においても、著作権者に無断で、この地図の全部または一部を複製、利用することを固く禁じます。

この地図の作成に当たっては、国土院院院の承諾を得、同院発行の50万分の1地方版を使用したのものです。(保証書 第21製発第084号)

**PROFILE MAP** プロフィールマップ

**28 兵庫県** まちを知ろう!行ってみよう!  
ひょうごけん しょうし

**宍粟市**

**森とともに 生きるまち 宍粟**

赤西セラピーロード 先代スギ

ひと目でわかる情報!地域やまちの魅力満載!  
わお!マップ 検索 <http://wowmap.jp>

英公社株式会社

**宍粟の森で深呼吸! 宍粟市へおいでよ!**

宍粟市の観光情報は **しろう森林王国観光協会** ☎0790-64-0923 <http://www.shiso.or.jp/>

**森林セラピーとは…**

森を散策したり自然に触れたり、森林がもたらす癒やしの効果を森林セラピーといいます。「赤西セラピーロード」「国見の森セラピーロード」「東山の森セラピーロード」の3つのセラピーロードで、宍粟の自然に触れ、自然の恵みを感じてください。  
<http://shiso-therapy.jp/>

**スポンニックパーク一宮**

- テニスコート
- 温水プール
- 遊園地
- コテージ
- 屋内1-6コート
- パターゴルフ

木の香り漂う心休まる空間コテージ「国見の丘山荘」  
<http://www.sponnicpark.jp/> 高原の風のか、スノウ&ソングの自然を満喫してください。

宍粟市一宮町東市場1090-3 TEL(0790)72-1331-FAX(0790)72-2310

**伊沢の里** ISAWA NO SATO

兵庫県宍粟市山崎町生谷214番地1  
Tel.0790-63-1380 Fax.0790-63-0362 <http://www.isawanosato.com>

**お車・家電・住まいの快適・なんなりと** **ホンジウク**

- 石油・タイヤ・洗車・カーケア・保険・燃料電池 ☎0790-62-4321
- ガス・太陽光・オール電化・住宅設備・リフォーム ☎0790-63-1234