



いきいき茨城ゆめ国体2019

いきいき茨城ゆめ大会2019

翔べ 羽ばたけ そして未来へ

正式競技 2019年9月28日(土)～10月8日(火) 第74回国民体育大会

競技名	種別	会場	競技会場	日程	
総合開会式	ひたちなか市	茨城県立総合体育館	茨城県立総合体育館	9/28	
総合閉会式	ひたちなか市	茨城県立総合体育館	茨城県立総合体育館	10/8	
陸上競技	全種別	ひたちなか市	茨城県立総合体育館	10/4-10/8	
サッカー	男子	ひたちなか市	ひたちなか市総合運動公園陸上競技場	9/29-10/2	
	女子	ひたちなか市	ひたちなか市総合運動公園陸上競技場	9/29-10/1	
ホッケー	成年男子	茨城県	茨城県立総合体育館	9/29-10/3	
	成年女子	茨城県	茨城県立総合体育館	9/29-10/3	
	少年男子	茨城県	茨城県立総合体育館	9/29-10/3	
	少年女子	茨城県	茨城県立総合体育館	9/29-10/3	
ボクシング	全種別	茨城県	茨城県立総合体育館	10/2-10/7	
バレーボール	6人制	全種別	ひたちなか市総合運動公園総合体育館	10/2-10/5	
	成年男子	ひたちなか市	茨城県立総合体育館	10/2-10/5	
	成年女子	ひたちなか市	茨城県立総合体育館	10/2-10/5	
	少年男子	茨城県	茨城県立総合体育館	10/2-10/5	
	少年女子	茨城県	茨城県立総合体育館	10/2-10/5	
バスケットボール	成年男子	水戸市	水戸市総合運動公園体育館	10/4-10/8	
	成年女子	水戸市	水戸市総合運動公園体育館	10/4-10/8	
	少年男子	水戸市	水戸市総合運動公園体育館	10/4-10/8	
	少年女子	水戸市	水戸市総合運動公園体育館	10/4-10/8	
レスリング	全種別	水戸市	水戸市総合運動公園体育館	9/29-10/1	
レスリング	全種別	水戸市	水戸市総合運動公園体育館	10/2-10/7	
軟式野球	成年男子	茨城県	茨城県立総合体育館	10/4-10/7	
馬術	全種別	茨城県	茨城県立総合体育館	9/29-10/3	
フリスビー	全種別	水戸市	水戸市総合運動公園体育館	10/4-10/7	
弓道	全種別	水戸市	水戸市総合運動公園体育館	10/4-10/7	
ラケットボール	CP	成年男子	茨城県	茨城県立総合体育館	10/4-10/6
	成年女子	茨城県	茨城県立総合体育館	10/4-10/6	
	少年男子	茨城県	茨城県立総合体育館	10/4-10/6	
	少年女子	茨城県	茨城県立総合体育館	10/4-10/6	
グレイ射撃	7人制	全種別	茨城県	茨城県立総合体育館	9/29-10/1
	成年男子	茨城県	茨城県立総合体育館	9/29-10/1	
	成年女子	茨城県	茨城県立総合体育館	9/29-10/1	
	少年男子	茨城県	茨城県立総合体育館	9/29-10/1	
	少年女子	茨城県	茨城県立総合体育館	9/29-10/1	
ゴルフ	全種別	茨城県	茨城県立総合体育館	9/29-10/1	
	成年男子	茨城県	茨城県立総合体育館	9/29-10/1	
	成年女子	茨城県	茨城県立総合体育館	9/29-10/1	
	少年男子	茨城県	茨城県立総合体育館	9/29-10/1	
	少年女子	茨城県	茨城県立総合体育館	9/29-10/1	

正式競技 (会期前実施競技)

競技名	種別	会場	競技会場	日程	
水泳	競泳	全種別	ひたちなか市	山新スミングアリーナ	9/14-9/16
	飛込	全種別	ひたちなか市	山新スミングアリーナ	9/12
バレーボール	ビーチバレー	全種別	大洗町	大洗ビーチバレーコート	9/13-9/16

特別競技

競技名	種別	会場	競技会場	日程
高等学校野球	硬式	水戸市	ノーブルホームスタジアム水戸	9/29-10/2

デモンストレーションスポーツ

競技名	会場	競技会場	日程
合気道	茨城県	茨城県立総合体育館	8/25
3B球技	茨城県	茨城県立総合体育館	6/30
トヨタボール	水戸市	水戸市総合運動公園	6/23
エアリアル	茨城県	茨城県立総合体育館	9/1
レクリエーション	大洗町	大洗町総合運動公園	9/21

正式競技 2019年10月12日(土)～10月14日(日) 第19回全国障害者スポーツ大会

競技名	障害区分	会場	競技会場	日程
開会式	ひたちなか市	茨城県立総合体育館	茨城県立総合体育館	10/12
閉会式	ひたちなか市	茨城県立総合体育館	茨城県立総合体育館	10/14
陸上競技	身-短	ひたちなか市	茨城県立総合体育館	10/12-10/14
	身-短	ひたちなか市	山新スミングアリーナ	10/12-10/14
アスリートディスク	身-短	水戸市	水戸市総合運動公園	10/12-10/14
バスケットボール	身	水戸市	水戸市総合運動公園	10/12-10/14
バレーボール	身	ひたちなか市	茨城県立総合体育館	10/12-10/14
サッカー	視	ひたちなか市	茨城県立総合体育館	10/12-10/14

オープン競技

競技名	障害区分	会場	競技会場	日程
車いすダンス	身	水戸市	リリアアリーナ MTO	10/13

おでかけ前にまずココら。目的地の情報満載!
観光・歴史・自然・グルメ・レジャー・カルチャー・イベントなど

水戸・笠間

ひたちなか・大洗

みと・かさま・ひたちなか・おおらいエリア
水戸市・笠間市・ひたちなか市・那珂市
茨城町・大洗町・城里町・東海村

http://wowmap.jp
わおマップ [検索]

英公社株式会社

いきいき茨城ゆめ国体2019
いきいき茨城ゆめ大会2019

翔べ 羽ばたけ そして未来へ

水戸市 笠間市 大洗町 那珂市



ひたちなか市の海(秋～冬のおすすめ) あんこう料理

あんこう料理 (60分)

ひたちなか市観光協会

茨城県ひたちなか市東山12-10-1 TEL:029-273-0116 FAX:029-275-7175

新さんふらわあで北海道へ

大洗船客予約センター ☎029(267)4133 (平日 9:00-18:00 土曜日は12:00まで)

ご予約は出発日の2ヶ月前より、お電話・インターネットにて承ります。MTO 船客三井フェリー

笠間稲荷神社

笠間市笠間1番地 TEL:0296-73-0001 http://www.kasama.jp/

北関東自動車道 友部ICから15分 / 北関東自動車道 笠間ICから15分