

小夏

出荷時期
4月～8月上旬

こだわりの小夏を南国の香りと共に

きずなかながわの果実、食文化の
を、人と人をつなぐ小夏の
たまごめがはなす。

久保農園 高知県高岡郡高岡町1409
TEL0880-65-8672 FAX0880-65-7692

**味も品質もゆずらない、
こだわりの「ゆず」**

(公財)三原村農業公社 高知県高岡郡三原村宮ノ川1271-152
TEL・FAX 0880-46-3240 三原村農業公社 検索

柏島 大月町

船が宙に浮いて見えるほど透明度が高く、
ダイビングや海水浴を楽しむ
多くの人が訪れます。

#海であそぶ #川であそぶ #山であそぶ

一般社団法人 幡多広域観光協議会

詳しくは [はた旅](#) 検索 [はた旅](#)

YOSHINO MARINA RESORT 横浪平島クルージング

高知県須崎市多々瀬2-108 須崎に約10分 ヨシノマリーナ 2階席
TEL:0889-43-2828 クルージング受付 TEL:080-6382-5115

四万十川と沈下橋 四万十市

清流四万十川に架かる欄干のない沈下橋。
周囲の自然とマッチした沈下橋の風景は
多くの人に愛されています。

**四万十市、山、川と大自然に囲まれた田舎町です。
日常の心と片断に、やりり四万十時間をお過ごしください。**

四万十市に関する観光情報、お問い合わせは
一般社団法人四万十町観光協会 TEL0880-29-6004
四万十町観光 検索

飛行機の翼をイメージした
建築家、隈研吾デザインのホテル

雲ののほろ
高知県高岡郡高岡町15799-3
TEL.0889-65-1100
<http://kumono-ue.jp>

木と茅葺きの外壁が特徴の
建築家、隈研吾デザインのホテル

雲ののほろ
高知県高岡郡高岡町1196-1
TEL.0889-65-1288
<http://y-marche.jp>

三原村のどぶろく

三原村では、7軒の農家が「農家食
堂・レストラン」として自家製のどぶろく
を提供。米と麦と水だけでつくるとは
活きた酒はワイン好みに人気。【三原村】

ツノトック

タイや東南アジアを走っている三輪タクシーのトック
が津野町の観光PRカー「ツノトック」にして乗車体験
ができます。4月から11月まで定期周遊をしています。また、
せいらんの里では
トックウグングラ
カーもあり、自分
で運転して津野
町の周遊観光を
楽しめます。詳し
くは「ツノトック」
ホームページをご
覧ください。【津野町】

星ヶ丘公園

神秘的な色のスレンや絶滅危惧種
ヒメノボウの群落が見られる公園。現
頃は夏の終わりから秋。子供も乗れる
大きなオオオニバスも花をつける。
【三原村】

四万十川

ゆるやかな流れの四万十川は風の
ない日にはまわりの山々や雲を映して
いる。清流にかけられた沈下橋の散策
も爽やか。【四万十市】

だるま夕日

11月中旬から2月中旬の自然条
件が揃った日に現れるだるま夕日は
宿毛湾の冬の風物詩。日本の夕陽百
選にも選定。【宿毛市】

**親子で体験！手ぶらで
フアリーフィッシング**

釣り本来の宿毛湾で家族といっ
しょに楽しむ釣り体験。道具も土ま
いストラクターもすべてそろった手
軽な海遊び。【宿毛市】

**大堂海岸
アドベンチャークルーズ**

絶景の海とスケールの大きな花
海岸の断面が見える海の秘境・大
堂海岸。磯釣りや磯遊びを描き直画
に切り立った白い絶壁は神々しくさ
絶景。【大月町】

毎氷り

高知県高岡郡大月町2610
TEL:0880-73-1610
道の駅大月 検索

**雲の上の温泉
(日帰り利用可)**

自然を満喫出来る源泉かけ流し
の露天風呂や、8種の生薬を採み出
した薬湯風呂、サウナを男女共完備。
食事・買物だけの利用可。
【橋原町】

道の駅 ゆすはら

四国カルストの麓、橋原町に位置
する複合型道の駅で、ホテル・日帰
り温泉・プール・直販所・キャンプ
場が併設されています。【橋原町】

道の駅 ゆすはら

地蔵堂展示場及び那在製糖泊
施設を兼ねた、水産3施設（一
部RC造）の施設です。【橋原町】

四万十川源流点

日本最後の清流・四万十川の源流点には、登山口
から徒歩約25分で到着。苔むした岩肌を滑るように流
れる清流。木々
の蔭が光が透り、とても幻想
的です。マイナ
スイオンをたづ
ねる。【津野町】

四国カルスト天狗高原

愛媛県と高知県の境にまたがる四国カ
ルストは日本三大カルストの一つで、
標高約1400mの高原。白い石灰石
や崖地と独特の景観が広がります。自
然の雄大さを感じることが出来ます。
道が良ければ早朝、眼下に広がる雲
海が、そして夜は満天の星が輝き絶
景。冬は真っ白な雪の美しい銀世界
が見られます。【津野町】

四万十川カヌー

自然いっぱいの四万十川のカー
ヌーリングは一年中楽しめる川のア
クティビティの大定番です。子供も大
歓迎！【四万十市】

四万十川観光遊覧船

清流・四万十川の上を滑るよう
に進む遊覧船。のんびりと静かな中、
川から見る自然の景色にも癒される。
【四万十市】

竜串海域公園のグラスボート

大地の隆起や浸食により生まれた奇
岩が並ぶ竜串海岸。海中では個体として
日本最大のシロコサザガや熱帯魚が
お出迎。【土佐清水市】

柏島

釣りやスキューバダイ
ビングで国内トップクラ
スの人気を誇る柏島。船
が宙に浮いて見えるほど
透明度の高い海が広が
り、橋や岸壁からでもす
ぐらくそ魚を見ることが
できる。【大月町】

河内晩柑

高知県高岡郡大月町2610
TEL:0880-73-1610
道の駅大月 検索

雲の上の図書館

建築家・隈研吾氏が設計し、橋原町産材を
ふんだんに使った図書館。毎月様々なパ
ートを行っており、大人も子供も楽しめる空間。
また、橋原町には他にも、隈研吾氏ゆかりの
建築物が6つあり、周遊してみるのが楽しみ
の1つです。【橋原町】

四国カルスト

日本三大カルストの1つであり、高知県と
愛媛県の県境に沿って広がっている標高約
1400m、東西25kmに及ぶカルスト台地で
す。広大な大地と空を繋ぐのがカルストの
特徴。また、橋原町には他にも、隈研吾氏ゆかりの
建築物が6つあり、周遊してみるのが楽しみ
の1つです。【橋原町】

久保セラピーロード

長さ3kmに及ぶセラピーロード。先人から
大切に受け継がれてきた水路と平行に
進み、森林を抜けた流れがゆっくりと動くさ
まを満喫でき、非日常的な空間を味わえま
す。ストレスなく心を癒す効果があるとされる
森林浴。ぜひ森の音を聞いてみてください。
【橋原町】

メガネ橋(佐川橋)

昭和19年に森林鉄道として整備さ
れ昭和40年前半まで運行。森林鉄道
と共に地域のシンボルとして親しまれ
てきました。【四万十市】
間)四万十町観光協会
TEL:0880-29-6004

一斗儀沈下橋

四万十川の川沿いにある川の駅との
間に、短い距離の間に指定されてい
る欄干のない最古の沈下橋です。夏に
は子供たちが沈下橋から飛び込む光景
が見られます。【四万十市】
間)四万十町観光協会
TEL:0880-29-6004

天日塩づくり体験

黒潮町の太陽と風の恵みの自然のエネ
ルギーでつくられた天日塩。また、天日塩
のある塩田の風景を楽しむ自然体験。
【黒潮町】

久礼大正町市場

カンオはもちろん新鮮な地元食材が、
短い距離の時間の店先に並びます。元
気のいい市場のにおいがに刺激を頼
み、本場の味に舌鼓。【中土佐市】

**すなびスタンプで
Tシャツづくり**

クジラ、小魚、草花、Tシャツ、キ
ルト、砂浜、美観地区の作品をモチ
ーフにした「すなびスタンプ」で、世界に
一つだけのオリジナルTシャツを作
ってみよう。【黒潮町】

オートキャンプ場

清流・四万十川の河口にあたり、太
平洋に突き出した大パノラマが広がる
土佐西南大規模公園オートキャンプ場
とまろっとは、森の木々に囲まれ、
サイト全体に芝生を敷き詰め、大自
然のワンドフルワールド。丘を下れば
砂浜が広がり、海水浴やフィッシング、
サーフィンも楽しめます。施設・自然と
に充実した自然体験型のオートカン
プ場です。【四万十市】

鯉のたたき【明神丸】

鯉のたたきは高知県を代表する料理です。鯉を器に切り、表面を薬
で焼いたたたきの出来上がり。鯉のたたきは、鯉のたたきをスライスし、
大葉やネギなどの薬味をま
つりつけて食べます。土
佐では薬味としてにんにく、
生姜が用いられるのも特
徴です。最近ではタレの
代わりに塩をかけて食べる
塩たたきも人気です。
【黒潮町】

鯉一本釣り船【佐賀明神丸】

黒潮町は全国屈指の鯉船釣りの町です。明神水産所有
の第83佐賀明神丸は「平成29年全国近海鯉一本釣り
漁船漁獲量」で日本一を達成しました。鯉の一本釣りは
太平洋の大海
原で鯉の群れ
をかぶると呼ば
れる鯉船釣りに
なっています。こ
の要
快さが土佐の
漁師の気質に
合った漁法です。
【黒潮町】

しんじょう君

須崎市の新田川で、最後に自撃さ
れた二ホンカワウソ。残念ながら絶
滅指定されてしまいましたが、しん
じょう君は今日もカワウソの友達を
探しているそうです。そして、この
就力一いつの須崎市のPRをしてい
ます。【須崎市】
■誕生日：4月28日
■年齢：5才くらい
■特技：ダンス、水泳
■趣味：おしゃべり、アニメ、ゲーム、DJ

横浪黒潮スカイライン

雄大な太平洋を臨む海岸線を東西
に19kmにわたって走る爽快なドライ
ブコース。リアス海岸が生んだ横浪
半島は、県立自然公園に指定された風光
明媚な観光スポットとして知られて
います。眼下に広がる雄大な太平洋と背
後の四国山脈が繰り出す大自然のパ
ノラマを楽しめます。【須崎市】

興津青少年旅行村

海電も産卵に来る白砂青松の遠浅
で日本快水浴場100選に選ばれた海
水浴場です。SUP、サーフカヤックな
どのマリンスポーツも楽しめます。
【四万十市】
間)TEL:0880-25-0632

メガネ橋(佐川橋)

昭和19年に森林鉄道として整備さ
れ昭和40年前半まで運行。森林鉄道
と共に地域のシンボルとして親しまれ
てきました。【四万十市】
間)四万十町観光協会
TEL:0880-29-6004

一斗儀沈下橋

四万十川の川沿いにある川の駅との
間に、短い距離の間に指定されてい
る欄干のない最古の沈下橋です。夏に
は子供たちが沈下橋から飛び込む光景
が見られます。【四万十市】
間)四万十町観光協会
TEL:0880-29-6004

天日塩づくり体験

黒潮町の太陽と風の恵みの自然のエネ
ルギーでつくられた天日塩。また、天日塩
のある塩田の風景を楽しむ自然体験。
【黒潮町】

久礼大正町市場

カンオはもちろん新鮮な地元食材が、
短い距離の時間の店先に並びます。元
気のいい市場のにおいがに刺激を頼
み、本場の味に舌鼓。【中土佐市】

**すなびスタンプで
Tシャツづくり**

クジラ、小魚、草花、Tシャツ、キ
ルト、砂浜、美観地区の作品をモチ
ーフにした「すなびスタンプ」で、世界に
一つだけのオリジナルTシャツを作
ってみよう。【黒潮町】

オートキャンプ場

清流・四万十川の河口にあたり、太
平洋に突き出した大パノラマが広がる
土佐西南大規模公園オートキャンプ場
とまろっとは、森の木々に囲まれ、
サイト全体に芝生を敷き詰め、大自
然のワンドフルワールド。丘を下れば
砂浜が広がり、海水浴やフィッシング、
サーフィンも楽しめます。施設・自然と
に充実した自然体験型のオートカン
プ場です。【四万十市】

鯉のたたき【明神丸】

鯉のたたきは高知県を代表する料理です。鯉を器に切り、表面を薬
で焼いたたたきの出来上がり。鯉のたたきは、鯉のたたきをスライスし、
大葉やネギなどの薬味をま
つりつけて食べます。土
佐では薬味としてにんにく、
生姜が用いられるのも特
徴です。最近ではタレの
代わりに塩をかけて食べる
塩たたきも人気です。
【黒潮町】

鯉一本釣り船【佐賀明神丸】

黒潮町は全国屈指の鯉船釣りの町です。明神水産所有
の第83佐賀明神丸は「平成29年全国近海鯉一本釣り
漁船漁獲量」で日本一を達成しました。鯉の一本釣りは
太平洋の大海
原で鯉の群れ
をかぶると呼ば
れる鯉船釣りに
なっています。こ
の要
快さが土佐の
漁師の気質に
合った漁法です。
【黒潮町】

しんじょう君

須崎市の新田川で、最後に自撃さ
れた二ホンカワウソ。残念ながら絶
滅指定されてしまいましたが、しん
じょう君は今日もカワウソの友達を
探しているそうです。そして、この
就力一いつの須崎市のPRをしてい
ます。【須崎市】
■誕生日：4月28日
■年齢：5才くらい
■特技：ダンス、水泳
■趣味：おしゃべり、アニメ、ゲーム、DJ

横浪黒潮スカイライン

雄大な太平洋を臨む海岸線を東西
に19kmにわたって走る爽快なドライ
ブコース。リアス海岸が生んだ横浪
半島は、県立自然公園に指定された風光
明媚な観光スポットとして知られて
います。眼下に広がる雄大な太平洋と背
後の四国山脈が繰り出す大自然のパ
ノラマを楽しめます。【須崎市】

興津青少年旅行村

海電も産卵に来る白砂青松の遠浅
で日本快水浴場100選に選ばれた海
水浴場です。SUP、サーフカヤックな
どのマリンスポーツも楽しめます。
【四万十市】
間)TEL:0880-25-0632

メガネ橋(佐川橋)

昭和19年に森林鉄道として整備さ
れ昭和40年前半まで運行。森林鉄道
と共に地域のシンボルとして親しまれ
てきました。【四万十市】
間)四万十町観光協会
TEL:0880-29-6004

一斗儀沈下橋

四万十川の川沿いにある川の駅との
間に、短い距離の間に指定されてい
る欄干のない最古の沈下橋です。夏に
は子供たちが沈下橋から飛び込む光景
が見られます。【四万十市】
間)四万十町観光協会
TEL:0880-29-6004

天日塩づくり体験

黒潮町の太陽と風の恵みの自然のエネ
ルギーでつくられた天日塩。また、天日塩
のある塩田の風景を楽しむ自然体験。
【黒潮町】

久礼大正町市場

カンオはもちろん新鮮な地元食材が、
短い距離の時間の店先に並びます。元
気のいい市場のにおいがに刺激を頼
み、本場の味に舌鼓。【中土佐市】

**すなびスタンプで
Tシャツづくり**

クジラ、小魚、草花、Tシャツ、キ
ルト、砂浜、美観地区の作品をモチ
ーフにした「すなびスタンプ」で、世界に
一つだけのオリジナルTシャツを作
ってみよう。【黒潮町】

オートキャンプ場

清流・四万十川の河口にあたり、太
平洋に突き出した大パノラマが広がる
土佐西南大規模公園オートキャンプ場
とまろっとは、森の木々に囲まれ、
サイト全体に芝生を敷き詰め、大自
然のワンドフルワールド。丘を下れば
砂浜が広がり、海水浴やフィッシング、
サーフィンも楽しめます。施設・自然と
に充実した自然体験型のオートカン
プ場です。【四万十市】

鯉のたたき【明神丸】

鯉のたたきは高知県を代表する料理です。鯉を器に切り、表面を薬
で焼いたたたきの出来上がり。鯉のたたきは、鯉のたたきをスライスし、
大葉やネギなどの薬味をま
つりつけて食べます。土
佐では薬味としてにんにく、
生姜が用いられるのも特
徴です。最近ではタレの
代わりに塩をかけて食べる
塩たたきも人気です。
【黒潮町】

鯉一本釣り船【佐賀明神丸】

黒潮町は全国屈指の鯉船釣りの町です。明神水産所有
の第83佐賀明神丸は「平成29年全国近海鯉一本釣り
漁船漁獲量」で日本一を達成しました。鯉の一本釣りは
太平洋の大海
原で鯉の群れ
をかぶると呼ば
れる鯉船釣りに
なっています。こ
の要
快さが土佐の
漁師の気質に
合った漁法です。
【黒潮町】

しんじょう君

須崎市の新田川で、最後に自撃さ
れた二ホンカワウソ。残念ながら絶
滅指定されてしまいましたが、しん
じょう君は今日もカワウソの友達を
探しているそうです。そして、この
就力一いつの須崎市のPRをしてい
ます。【須崎市】
■誕生日：4月28日
■年齢：5才くらい
■特技：ダンス、水泳
■趣味：おしゃべり、アニメ、ゲーム、DJ

横浪黒潮スカイライン

雄大な太平洋を臨む海岸線を東西
に19kmにわたって走る爽快なドライ
ブコース。リアス海岸が生んだ横浪
半島は、県立自然公園に指定された風光
明媚な観光スポットとして知られて
います。眼下に広がる雄大な太平洋と背
後の四国山脈が繰り出す大自然のパ
ノラマを楽しめます。【須崎市】

興津青少年旅行村

海電も産卵に来る白砂青松の遠浅
で日本快水浴場100選に選ばれた海
水浴場です。SUP、サーフカヤックな
どのマリンスポーツも楽しめます。
【四万十市】
間)TEL:0880-25-0632

メガネ橋(佐川橋)

昭和19年に森林鉄道として整備さ
れ昭和40年前半まで運行。森林鉄道
と共に地域のシンボルとして親しまれ
てきました。【四万十市】
間)四万十町観光協会
TEL:0880-29-6004

一斗儀沈下橋

四万十川の川沿いにある川の駅との
間に、短い距離の間に指定されてい
る欄干のない最古の沈下橋です。夏に
は子供たちが沈下橋から飛び込む光景
が見られます。【四万十市】
間)四万十町観光協会
TEL:0880-29-6004

天日塩づくり体験

黒潮町の太陽と風の恵みの自然のエネ
ルギーでつくられた天日塩。また、天日塩
のある塩田の風景を楽しむ自然体験。
【黒潮町】

久礼大正町市場

カンオはもちろん新鮮な地元食材が、
短い距離の時間の店先に並びます。元
気のいい市場のにおいがに刺激を頼
み、本場の味に舌鼓。【中土佐市】

**すなびスタンプで
Tシャツづくり**

クジラ、小魚、草花、Tシャツ、キ
ルト、砂浜、美観地区の作品をモチ
ーフにした「すなびスタンプ」で、世界に
一つだけのオリジナルTシャツを作
ってみよう。【黒潮町】

オートキャンプ場

清流・四万十川の河口にあたり、太
平洋に突き出した大パノラマが広がる
土佐西南大規模公園オートキャンプ場
とまろっとは、森の木々に囲まれ、
サイト全体に芝生を敷き詰め、大自
然のワンドフルワールド。丘を下れば
砂浜が広がり、海水浴やフィッシング、
サーフィンも楽しめます。施設・自然と
に充実した自然体験型のオートカン
プ場です。【四万十市】

鯉のたたき【明神丸】

鯉のたたきは高知県を代表する料理です。鯉を器に切り、表面を薬
で焼いたたたきの出来上がり。鯉のたたきは、鯉のたたきをスライスし、
大葉やネギなどの薬味をま
つりつけて食べます。土
佐では薬味としてにんにく、
生姜が用いられるのも特
徴です。最近ではタレの
代わりに塩をかけて食べる
塩たたきも人気です。
【黒潮町】

鯉一本釣り船【佐賀明神丸】

黒潮町は全国屈指の鯉船釣りの町です。明神水産所有
の第83佐賀明神丸は「平成29年全国近海鯉一本釣り
漁船漁獲量」で日本一を達成しました。鯉の一本釣りは
太平洋の大海
原で鯉の群れ
をかぶると呼ば
れる鯉船釣りに
なっています。こ
の要
快さが土佐の
漁師の気質に
合った漁法です。
【黒潮町】

しんじょう君

須崎市の新田川で、最後に自撃さ
れた二ホンカワウソ。残念ながら絶
滅指定されてしまいましたが、しん
じょう君は今日もカワウソの友達を
探しているそうです。そして、この
就力一いつの須崎市のPRをしてい
ます。【須崎市】
■誕生日：4月28日
■年齢：5才くらい
■特技：ダンス、水泳
■趣味：おしゃべり、アニメ、ゲーム、DJ

横浪黒潮スカイライン

雄大な太平洋を臨む海岸線を東西
に19kmにわたって走る爽快なドライ
ブコース。リアス海岸が生んだ横浪
半島は、県立自然公園に指定された風光
明媚な観光スポットとして知られて
います。眼下に広がる雄大な太平洋と背
後の四国山脈が繰り出す大自然のパ
ノラマを楽しめます。【須崎市】

興津青少年旅行村

海電も産卵に来る白砂青松の遠浅
で日本快水浴場100選に選ばれた海
水浴場です。SUP、サーフカヤックな
どのマリンスポーツも楽しめます。
【四万十市】
間)TEL:0880-25-0632

メガネ橋(佐川橋)

昭和19年に森林鉄道として整備さ
れ昭和40年前半まで運行。森林鉄道
と共に地域のシンボルとして親しまれ
てきました。【四万十市】
間)四万十町観光協会
TEL:0880-29-6004

一斗儀沈下橋

四万十川の川沿いにある川の駅との
間に、短い距離の間に指定されてい
る欄干のない最古の沈下橋です。夏に
は子供たちが沈下橋から飛び込む光景
が見られます。【四万十市】
間)四万十町観光協会
TEL:0880-29-6004

天日塩づくり体験

黒潮町の太陽と風の恵みの自然のエネ
ルギーでつくられた天日塩。また、天日塩
のある塩田の風景を楽しむ自然体験。
【黒潮町】

久礼大正町市場

カンオはもちろん新鮮な地元食材が、
短い距離の時間の店先に並びます。元
気のいい市場のにおいがに刺激を頼
み、本場の味に舌鼓。【中土佐市】

**すなびスタンプで
Tシャツづくり**

クジラ、小魚、草花、Tシャツ、キ
ルト、砂浜、美観地区の作品をモチ
ーフにした「すなびスタンプ」で、世界に
一つだけのオリジナルTシャツを作
ってみよう。【黒潮町】

オートキャンプ場

清流・四万十川の河口にあたり、太
平洋に突き出した大パノラマが広がる
土佐西南大規模公園オートキャンプ場
とまろっとは、森の木々に囲まれ、
サイト全体に芝生を敷き詰め、大自
然のワンドフルワールド。丘を下れば
砂浜が広がり、海水浴やフィッシング、
サーフィンも楽しめます。施設・自然と
に充実した自然体験型のオートカン
プ場です。【四万十市】

鯉のたたき【明神丸】

鯉のたたきは高知県を代表する料理です。鯉を器に切り、表面を薬
で焼いたたたきの出来上がり。鯉のたたきは、鯉のたたきをスライスし、
大葉やネギなどの薬味をま
つりつけて食べます。土
佐では薬味としてにんにく、
生姜が用いられるのも特
徴です。最近ではタレの
代わりに塩をかけて食べる
塩たたきも人気です。
【黒潮町】

鯉一本釣り船【佐賀明神丸】

黒潮町は全国屈指の鯉船釣りの町です。明神水産所有
の第83佐賀明神丸は「平成29年全国近海鯉一本釣り
漁船漁獲量」で日本一を達成しました。鯉の一本釣りは
太平洋の大海
原で鯉の群れ
をかぶると呼ば
れる鯉船釣りに
なっています。こ
の要
快さが土佐の
漁師の気質に
合った漁法です。
【黒潮町】

しんじょう君

須崎市の新田川で、最後に自撃さ
れた二ホンカワウソ。残念ながら絶
滅指定されてしまいましたが、しん
じょう君は今日もカワウソの友達を
探しているそうです。そして、この
就力一いつの須崎市のPRをしてい
ます。【須崎市】
■誕生日：4月28日
■年齢：5才くらい
■特技：ダンス、水泳
■趣味：おしゃべり、アニメ、ゲーム、DJ

横浪黒潮スカイライン

雄大な太平洋を臨む海岸線を東西
に19kmにわたって走る爽快なドライ
ブコース。リアス海岸が生んだ横浪
半島は、県立自然公園に指定された風光
明媚な観光スポットとして知られて
います。眼下に広がる雄大な太平洋と背
後の四国山脈が繰り出す大自然のパ
ノラマを楽しめます。【須崎市】

興津青少年旅行村

海電も産卵に来る白砂青松の遠浅
で日本快水浴場100選に選ばれた海
水浴場です。SUP、サーフカヤックな
どのマリンスポーツも楽しめます。
【四万十市】
間)TEL:0880-25-0632

メガネ橋(佐川橋)

昭和19年に森林鉄道として整備さ
れ昭和40年前半まで運行。森林鉄道
と共に地域のシンボルとして親しまれ
てきました。【四万十市】
間)四万十町観光協会
TEL:0880-29-6004

一斗儀沈下橋

四万十川の川沿いにある川の駅との
間に、短い距離の間に指定されてい
る欄干のない最古の沈下橋です。夏に
は子供たちが沈下橋から飛び込む光景
が見られます。【四万十市】
間)四万十町観光協会
TEL:0880-29-6004

天日塩づくり体験

黒潮町の太陽と風の恵みの自然のエネ
ルギーでつくられた天日塩。また、天日塩
のある塩田の風景を楽しむ自然体験。
【黒潮町】

久礼大正町市場

カンオはもちろん新鮮な地元食材が、
短い距離の時間の店先に並びます。元
気のいい市場のにおいがに刺激を頼
み、本場の味に舌鼓。【中土佐市】

**すなびスタンプで
Tシャツづくり**

クジラ、小魚、草花、Tシャツ、キ
ルト、砂浜、美観地区の作品をモチ
ーフにした「すなびスタンプ」で、世界に
一つだけのオリジナルTシャツを作
ってみよう。【黒潮町】

オートキャンプ場

清流・四万十川の河口にあたり、太
平洋に突き出した大パノラマが広がる
土佐西南大規模公園オートキャンプ場
とまろっとは、森の木々に囲まれ、
サイト全体に芝生を敷き詰め、大自
然のワンドフルワールド。丘を下れば
砂浜が広がり、海水