■島根県立万葉公園
公園内は自然がいっぱいで、四季折々の花が楽しめます。遊具の種類が豊富な子ども広場や広大な芝生の広場、バスケットゴール、球打板、ウォーキングコースと大人から子どもまで一日中楽しめる安心・安全な公園です。オートキャンプ場は緑につつまれ楽しく静かなロケーションはプライベートな避暑地感覚でゆっくりできます。【益田市】

人と自然が共生する 光輝く未来の創造
JA しまね
西いわみ地区本部
益田市駅前町 15-1
TEL:(0856)22-1589
FAX:(0856)23-0788

子どもに安心して食べさせられる牛肉を創る
松元牧場
生産者顔の見える安心・安全
TEL.0856-22-3289
島根県益田市横田町ヶ1780番地1
TEL/0856-27-1341
Email:matunoga@iwami.or.jp
https://www.matunoga-gyu.com/

■石見神楽
石見神楽は神事を主とする小神楽と配的な色彩を帯びた大元神楽とが融合したもので、遅くとも室町時代には島根県西部の石見地方一円に流行しました。江戸時代に出雲神楽と併合し、明治の中期には太鼓のテンポが従来の緩やかな六調子から八調子の軽快なリズムになりました。この神楽は石見人の性格や気性に適応した代表的な郷土芸能で、その勇敢華麗な舞は不思議な魅力があり見る人々に大きな感動を与えます。【益田市】

■堀庭園
かつて石見銅山で繁栄した豪族堀氏の名園があります。おすすめは書院造りの客殿「楽山荘」の二階から中央にある庭園を眺めた様子。べるりと囲まれた木々と池からは凛とした空気が張りつめ、これ以上にはないほどの静寂があふれています。秋には特に紅葉が彩りを添えますが、季節折々の風景が楽しめます。【津和野町】

■萩・石見空港
萩・石見空港は羽田空港から片道約90分、島根県津和野町中山口県萩市へのアクセスも良好です。
また、アジア発の養蜂場のある空港としても知られ、空港はちみつは高い評価をいただいています。【益田市】

■日原にぎわい創出拠点「かわべ」
日原市街地でのにぎわいづくりをめざし、新しくオープンした施設。図書館や古民家を活用したコミュニティスペース、カフェ、屋外広場を備え、地域の方々との交化・交流の場となります。【津和野町】

■藩校養老館
津和野藩校「養老館」は、津和野8代藩主亀井矩賢によって天明6年(1786)に創設され、現在残されている武術棟(植術教場、剣術教場)と御書物蔵の2棟、そしてそれらが建つ敷地が、昭和44年(1969)に「津和野藩校養老館」として、県指定史跡になっています。【津和野町】

■医食の学び舎・旧畑迫病院
畑迫病院は明治25年(1892)、畑迫村の実業家堀礼造によって創設された私立病院です。鉱山業によって財を成した堀礼造が、地域住民へ医療を安価に提供する機関として設立しました。平成17年(2005)に国指定名勝旧堀氏庭園の一部として文化財指定され、平成28年(2016)11月旧畑迫病院として開館しました。【津和野町】

■奥津和野の野菜レストラン・糧(かて)
津和野の中心から離れた堀庭園の近くの里山で医食同源をテーマとしたレストラン「糧」をはじめました。ここは、季節に沿った食や暮らしの知恵を学べるレストランの他に、調味料などの量り売り、セレクトされた本屋、コミュニティ農園なども、お楽しみいただけます。「糧」を運営する「72recipes　project」は誰でも参加できるプロジェクト。ぜひ、遊びにいらしてください。【津和野町】

■萬福寺 雪舟庭園
益田氏の菩提寺で、鎌倉時代の様式を残す本堂は、国の重要文化財に指定されています。雪舟の手法による庭園は、寺院様式と呼ばれる手法で作庭された池泉回遊式兼観賞式庭園で、無駄のない構成、安定したたゝ組み、巧みな地割りなどが雪舟の面目をよく伝えています。【益田市】

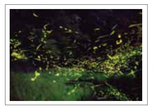
■三里ヶ浜海岸
国道191号線に沿って広がる東西10kmにもおよぶ、美しい砂浜。夕暮れ時には、一段と趣があります。【益田市】

■益田市立雪舟の郷記念館
雪舟が晩年を過ごした大喜庵に隣接して建てられています。雪舟が留学した中国・天童寺を模した本瓦葺の建物には、「花鳥図屏風」からヒントを得た庭園があり、雪舟筆「益田兼堂像」などを所有しています。【益田市】

■医光寺 雪舟庭園
医光寺は、益田の城主だった益田家の菩提寺です。雪舟が第5世の住職となり築いたのが雪舟庭園です。室町時代の特徴を感じさせる池泉鑑賞半回遊式の庭園は趣があり国の史跡名所に指定されています。【益田市】

■唐音水仙公園
益田市花である日本水仙が、毎年12月から2月にかけて咲き誇る癒しの空間。海岸に面した台地を、200万球を超える水仙の絨毯が埋め尽くし、可憐な花と日本海の海の青さが壮大な景色を作り上げ、訪れた観光客の心を癒してくれます。【益田市】

■高津柿本神社
万葉の歌聖、柿本人麿を祀る神社。柿本人麿終焉の地とされる鴨島が大地震によって海中に没したとき、対岸に流れ着いた人麿像をこの地に納めて神社を再建したと伝えられています。【益田市】



■三谷川のホタル
シーズンになると各地でホタルの乱舞が見られ、「幽玄の世界」に浸ることができます。毎年5月下旬から6月下旬の1ヶ月ホタル鑑賞ができます。【益田市】

■表匹見峡
匹見峡流域、「虫ヶ谷の魚見」からキャンプ場に至るまでの4kmの渓谷。神秘的な色彩をたたえる「新淵」や、風雪に磨れ、どっしりとした存在感を帯びた岩石など、数々の見どころを手軽に楽しめます。【益田市】

■裏匹見峡
切り立つ断崖や変化に富んだ渓流のうねりが続き、男性的な景観が特徴。裏匹見峡随一の景観「鈴ヶ滝」までの4kmは、裏匹見峡の楽しさを堪能できる絶景の自然探勝歩道になっていてハイキングコースとして親しまれています。【益田市】

hotel daiei.com
ちょっと小粋でしっかりと
くつろげる気の利いたホテル
HOTEL DAIEI MASUDA
〒698-0025 島根県益田市あけぼの西町3-3
TEL.0856-22-3289　FAX.0856-23-6464

益田整形外科医院
院長　納富 憲二
診療時間
8:30～12:00／14:00～18:00
木曜日・土曜日午後、日曜日・祝日休診
(但し、急患の場合はお電話の上来院ください)
島根県益田市染羽町4-35
TEL・FAX0856-22-1305

医療法人 いしみつ耳鼻咽喉科クリニック
院長 石光 亮太郎　副院長 石光 綾子
休診日 日・祝祭日、水曜・土曜午後
益田市高津6-23-20
TEL(0856)31-4133

「すべては患者さまのために…」
オール薬局
マイライフ株式会社 オール薬局益田店
益田市あけぼの東町1-7
TEL(0856)22-3820 FAX(0856)22-3827
http://www.my-life.jp
営業時間 月・火・水・金:8:30～19:00 木:8:30～17:00 土:8:30～12:30
(定休日 日曜・祝日)

わさび
清流日本一の「水」で育つわさびは香りが爽やかで辛みが利き、大変美味しい。

トマト
県内一のトマト産地。糖度センサーでの共同選果出荷や、様々な加工商品等に利用されます。

アムスメロン
太陽光をたくさん浴びた糖度の高いメロンは西日本トップクラスと評価されています。

ブドウ
デラウェアを筆頭に巨峰やシャインマスカットの栽培が盛ん。ワイン用は県内で一番の出荷量。

■日原天文台
日本でも有数の星空観測スポットとして有名。キラキラと輝く満点の星空は、まるでそあなたを宇宙にいるような感覚に誘います。天文台にある大型望遠鏡で天体観測を楽しむも良し、併設する星と森の科学館で星空について学ぶも良し。津和野の新しい夜をぜひお楽しみください。【津和野町】

■殿町通り
津和野観光でのメインストリートの一つ。秋に見ごろを迎える満開のイチョウ並木と掘割を泳ぐ優雅な鯉の姿は、これぞ小京都の風情をお楽しみいただけます。大きくまるまるさったこゴの大きさに驚くこと間違いなし!【津和野町】

■本町通り
津和野観光でのメインストリートの一つ。殿町通りから続くこの通りには津和野の銘菓・源氏巻や地酒を販売する お店が立ち並びます。通りには、雰囲気の良いレストランも並び、ゆっくり街中散策をして目で津和野を楽しんだあとは、舌で津和野を楽しんでみてはいかがでしょうか。【津和野町】

■カトリック教会
内部は質素さで、脇やかなステンドグラスが印象的な石造りの教会。シェーファー神父によって建てられたもので、城下町の古い町並みに西洋ゴシック建築の建物がひときわ目を引きます。隣接して乙女峠展示室があります。【津和野町】

■秦記念館
益田市美都町出身の世界的医学者秦佐八郎博士に関する資料、遺品が多数展示されています。秦博士は、ドイツ国立実験治療研究所所長のエーリッヒ博士(ノーベル賞受賞者)と共に梅毒の特効薬サルバルサンを発見し、人類平和に貢献しました。【益田市】

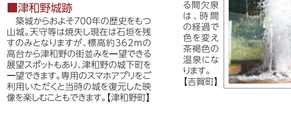
■森鷗外記念館
津和野町出身の文豪・森鷗外の軌跡について解説した記念館。常設展から企画展などー年を通じて様々な展示を行っています。記念館には鷗外が幼少期を過ごした旧居もあり、また殿町通りには修学のため通った藩校・養老館もあり鷗外の足跡をたどることができます。【津和野町】

■津和野城跡
築城からおよそ700年の歴史をもつ山城。天守等は焼失し現在は石垣を残すのみとなりますが、標高約362mの高台から津和野の街並みを一望できる展望スポットもあり、津和野の城下町を一望できます。専用のスマホアプリをご利用いただくと当時の城を復元した映像を楽しむこともできます。【津和野町】

■間欠泉＆木部谷温泉松乃湯
松乃湯は茶褐色の湯が特徴的な温泉(塩沼可能)です。源泉は宿の裏山にある間欠泉。国内でも珍しい炭酸ガスの圧力で25分に一度地上2mまで噴き上げる間欠泉は、時間の経過で色を変え茶褐色の温泉になります。【吉賀町】

■高津川水源地大蛇ヶ池・一本杉
水質日本一に輝く清流高津川の水源大蛇ヶ池は、平坦な土地に忽然と現れます。大蛇ヶ池や深谷渓谷の左右に広がる平地などが高津川と銀幕橋へと流れる銀川の戦いの歴史を感じさせてくれます。【吉賀町】

■大井谷棚田
室町時代から江戸時代にかけてつくられた棚田が600枚以上も残っていることなどから棚田百選にも選ばれています。ここで収穫された お米は、津和野藩主へ献上されていました。【吉賀町】



■道の駅むいかいち温泉
六日市にからすぐの道の駅むいかいち温泉には、温泉、ホテル、レストラン、産直市が あり、近くには、町出身の森英恵氏生家跡の公園やスカイツリーデザイン監修者で彫刻家澄川喜一氏の作品があります。【吉賀町】

■柿木温泉＆道の駅かきのきむら
柿木温泉は、茶褐色の湯が特徴的で古きから湯治場として広く知られている温泉です。また、近くにある道の駅かきのきむらでは、地元の無農薬無化学肥料の野菜などを購入することができます。【吉賀町】

道の駅むいかいち温泉にある産直ショップZ
旬の野菜や農産加工品が充実の品ぞろえ
道の駅むいかいち温泉
産直・物産館
8:30～17:30　毎月第2水曜日休み
島根県鹿足郡吉賀町有飯225-2
TEL 0856-77-3040
http://muikaichi.jp
NO.16

広告掲載のお問い合せ・お申しみみは　英公社株式会社　790-0831 愛媛県松山市山田町1386-5　TEL 089-977-9333 FAX 089-977-9345　http://wowmap.jp ◆2019年9月1日調整 KI:2185 2019.09
◆この地図は英公社株式会社(版権所有)発行の最も新しい地図を調製したものです。
いかなる形式においても、著作権者に無断で、この地図の全部または一部を複製し、利用することを固く禁じます。