諏訪藩主菩提寺
中部四十九薬師霊場第七番札所
諏訪湖畔七福神布袋尊霊場

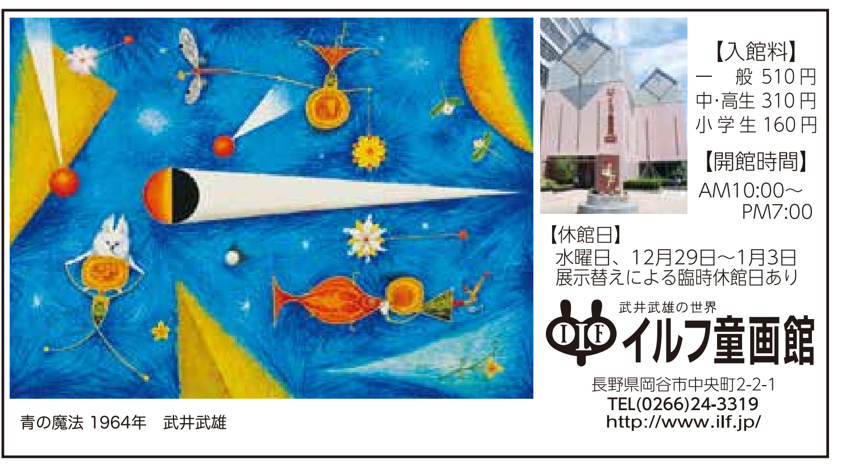
臨済宗 妙心寺派
温泉寺
長野県諏訪市湯の脇1-21-1
TEL.0266-52-2052

NO.15

ファミリーで楽しめるアイテムが充実！
チビッコパーク
入場料 半日500円 1日800円 (大人・小人共通)
ボーラーカルーセル(有料)
スノーラフティング(有料)
ソリゲレンデ

しらかば2in1スキー場にある人気施設です！

ホリデーゲレンデから直接入れるレストラン
レンタル&レストラン ルミエール
☎0267-55-6246
http://2in1-lumiere.jp/



青の魔法 1964年 武井武雄

【入館料】
一般 510円
中・高生 310円
小学生 160円
【開館時間】
AM10:00～PM7:00
【休館日】
水曜日、12月29日～1月3日
展示替えによる臨時休館日あり

武井武雄の世界
イルフ童画館
長野県岡谷市中央町2-2-1
TEL(0266)24-3319
http://www.ilf.jp/

NO.14

いにしえの歴史を今に。諏訪を観じる古刹

～大同元年(806)開山 諏訪高島藩主祈願寺 旧諏訪上社別当社務～

鼇澤荘厳山 大虚空蔵院 仏法紹隆寺
拝観時間 9時～16時(月曜休館)/拝観料 500円(団体400円 中学生以下無料)
※大法要などの際は拝観出来ない時もあります。電話にて予約をいただくと確実です。
※大型バスの方は近くの指定駐車場より無料送迎いたします。(1時間2台まで。要予約)
長野県諏訪市四賀 4373 TEL0266-52-2241 FAX0266-53-0490 http://buppou-syoryuji.jp

NO.13

SCM Suwa City Museum
諏訪市博物館
長野県諏訪市中洲 171-2(諏訪大社上社本宮前)
TEL0266-52-7080 https://suwacitymuseum.jp
【入館料】大人310(200)円 小・中学生150(100)円
(団体20名以上) 障がい者割引あり ※企画展時、別料金
【開館時間】AM9:00～PM5:00
【休館日】月曜日、祝日の翌日、年末年始、資料整理休館あり
【敷地内 神宮寺足湯(無料)の開湯時間】
4～10月 AM9:00～PM4:00、11～3月AM10:00～PM3:00

NO.12

【入館料】
大人700円(八ヶ岳館は750円)
中高生300円(八ヶ岳館は400円)
小学生200円(八ヶ岳館は300円)
幼児無料
【開館時間】10:00～17:00
(8月は17:30)
入館は30分前まで
【休館日】火曜日&
第2、第3水曜日
GW、8月は無休
展示替えのための臨時休館あり

絵本に会いに、遊びにおいで
LITTLE MUSEUM IN A VILLAGE OF PICTURE BOOKS
©さとうわきこ

小さな**絵本美術館**
長野県岡谷市長地権現4-6-13
TEL(0266)28-9877 FAX(0266)28-9866
http://www.ba-ba.net

八ヶ岳小さな**絵本美術館**
長野県諏訪郡原村原山
TEL(0266)75-3450 FAX(0266)75-3460
http://www.ba-ba.net

NO.11

長野県の農産物全て取り揃えています。
長野県まるごと楽しめる直売所。
生産者直売所
たてしな自由農園

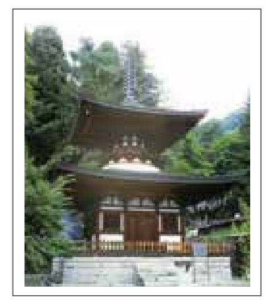
■茅野店
〒391-0216 長野県茅野市米沢3905-1
TEL0266-75-5510
《営業時間》9:00～17:30 ※季節により変更いたします。

■原村店
〒391-0111 長野県諏訪郡原村18101-1
TEL0266-74-1740
《定休日》5月～11月は無休営業 ※12月～4月は、水曜日定休

採れたて野菜で人気のカフェレストラン&ベーカリーです。
カフェ&レストラン／焼きたてパン工房
808 Kitchen & Table
■原村店となり TEL0266-70-2055
《水曜日定休》10:00～17:30 ※季節により変更いたします。
http://tateshinafree.co.jp

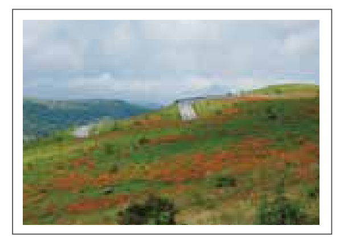
NO.10

諏訪湖・蓼科・白樺湖・女神湖・ビーナスライン



■温泉寺

高島藩主諏訪家菩提寺。諏訪氏は生き神として上社の大祝職を務めました。明治期に全焼し、高島城の能舞台・薬医門が本堂・山門として移築され復興。歴代藩主廟所(国指定史跡)、信長公ゆかりの梵鐘(県宝)、藩主お手植え樹齢400年の枝垂桜(市天然記念物)、上社本殿を造営した立川流初代による輪蔵(市文化財)などがあります。写真は諏訪上社のご神体であったお鉄塔(市有形文化財)が納まる多宝塔です。【諏訪市】



■ビーナスライン

ビーナスラインは、本州のほぼ中央にある八ヶ岳中信高原国定公園の高原地帯を縫うように走る、日本でも有数のドライブルートです。

■イルフ童画館

岡谷市出身の童画家・武井武雄は"子どもの心に触れる絵"の創造を目指して「童画の世界」を確立しました。「イルフ」とは「童画」と共に武井の造語の一つで「古い」の逆さ言葉として「新しい」という意味を持っています。武井の常に新しいものを追及し、創造し続けた情熱と発想により生まれました。【岡谷市】

■高ボッチ高原

「高ボッチ高原」から見る富士山と諏訪湖は雄大で、近年ではSNS映えする撮影スポットとして、プロ・アマ問わず、多くの写真愛好家が訪れています。また、夜景や星空も美しいことから、多くのカップルが訪れるデートスポットにもなっています。おススメの時期は空気が澄み渡り、夜景が美しく映し出される秋からアクセス道路が冬季閉鎖されるまでの期間になります。【岡谷市】

諏訪大明神本地普賢菩薩像

■仏法紹隆寺

神仏習合の時代に諏訪大明神として祀られ武田信玄や勝頼なども尊崇し、信長は力を恐れ破壊したといわれる普賢菩薩像が祀られる。この他、鎌倉幕府を介した伝運慶作の不動明王像、室町幕府を介した院派作普賢菩薩像、安土桃山庭園をはじめとする江戸・明治大正・昭和の4つの庭園、樹齢約300年の縁結びの夫婦大イチョウ、開運の聖天さまなど、見どころが多数ある。【諏訪市】

長野県宝「蛇体装飾釣手土器」

■諏訪市博物館

諏訪大社上社本宮前に位置し、天下の奇祭"御柱祭"や"御神渡り"など、諏訪信仰にまつわる歴史民俗や、縄文土器を始めとする長野県宝を含む文化財を紹介。また、館内には諏訪にゆかりの考古学者 藤森栄一、戸沢充則らの貴重な蔵書を閲覧できる「すわ大昔情報センター」があります。【諏訪市】

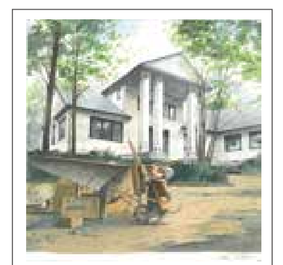


illustration by Torben Kuhlmann

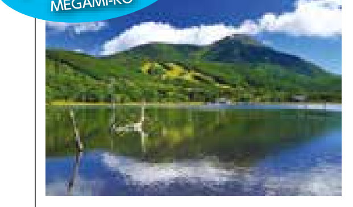
■八ヶ岳小さな絵本美術館

ばばばあちゃんシリーズでおなじみ、絵本作家さとうわきこ主宰・小さな絵本美術館の八ヶ岳館。心おどる絵本や物語、うつくしい絵本原画との出会いが待っています。流れのはやいこの時代、そっと立ちどまって、子どもも大人も、ゆったりと空想の翼を広げてみませんか。【原村】

諏訪湖 SUWA-KO

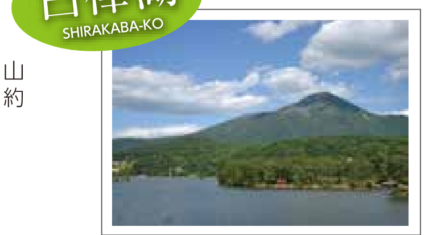
諏訪盆地の中央に位置する湖周15.9km 面積13.3km²の信州一大きな湖。

女神湖 MEGAMI-KO



女の神山こと蓼科山を水面に映す湖周約1.8kmの美しい湖。

白樺湖 SHIRAKABA-KO



■白樺湖

ビーナスラインのほぼ中央に位置する高原の湖。高原のさわやかな空気の中でカヌーやボート、サイクリングなどを楽しむことができ、周囲には観光施設も多くあります。【茅野市、立科町】

NO.2

北八ヶ岳 **坪庭**
TEL 0266-67-2009
長野県茅野市北山4035-2541
北八ヶ岳ロープウェイ

諏訪市
Suwa City
諏訪市には、高島城・霧ヶ峰高原・上諏訪温泉・酒蔵めぐり・諏訪湖の花火など、いつ訪れても新鮮な感動が待っています。
長野県諏訪市高島1-22-30
諏訪市観光課
TEL.0266-52-4141(代表)

NO.3

八ヶ岳を一望できる芝生広場があります！
大学校産の乳製品(アイス・チーズ・ヨーグルト)牛乳・卵・野菜を販売!!
八ヶ岳中央農業実践大学校直売所
長野県諏訪郡原村17217-118
TEL&FAX:0266-74-2080
http://www.yatsunou.jp/

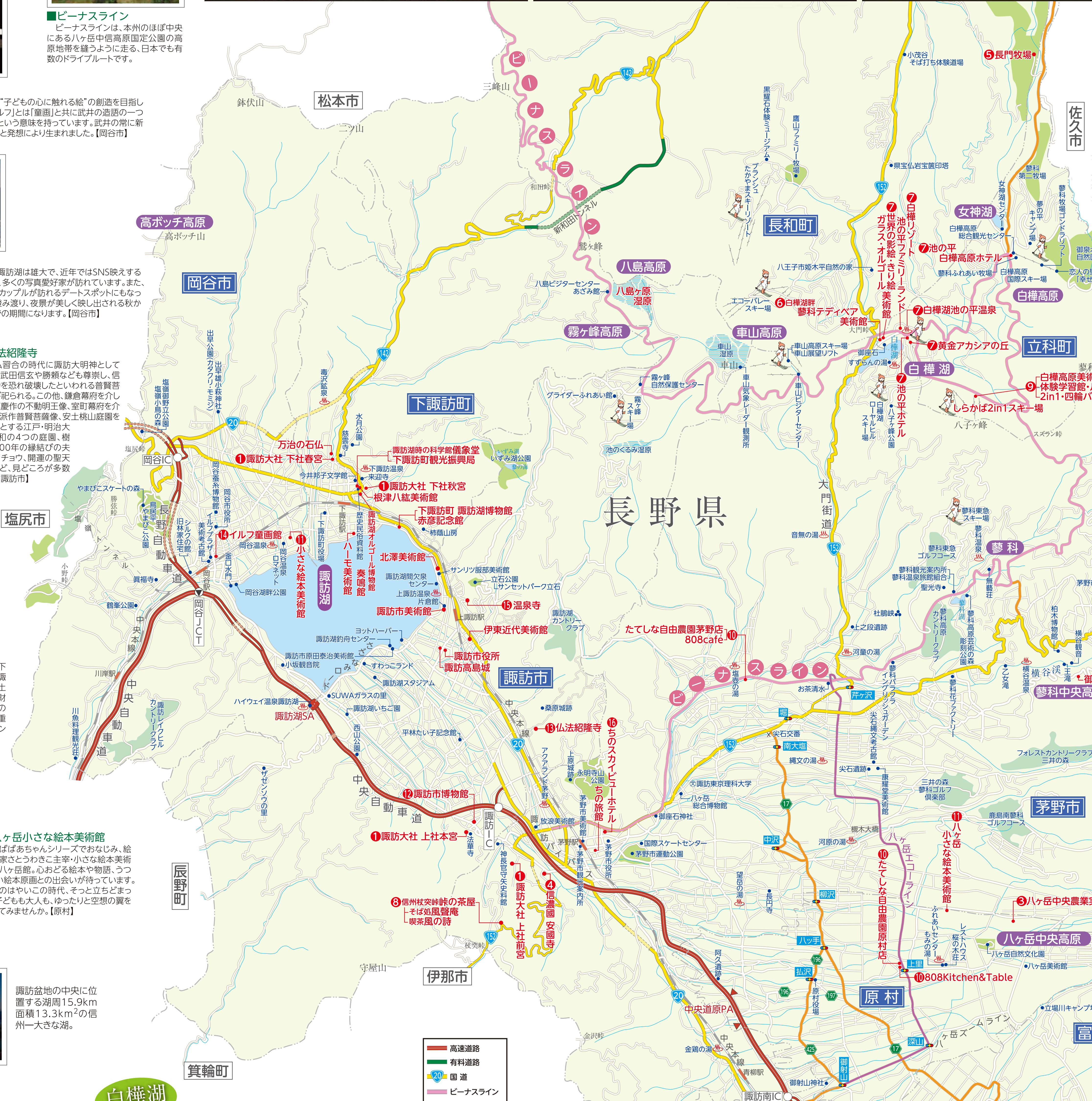
NO.4

信濃國 安國寺
長野県茅野市宮川2819
TEL.0266-72-2389

標高1,400mの大草原。酪農を原点とした大自然の牧場。
乳製品・ソフトクリームと石窯ピッザ
栄養豊富な牧草をたっぷり食べて育った健康な乳牛から搾った新鮮な生乳を使った乳製品。蓼科山のおいしい水を使った天然酵母のパンを製造・販売しています。
牧場体験(要予約)
・バターづくり体験
・アイスクリームづくり体験
・乗馬(ノーサイド/TEL.0267-55-7330)
信州 **長門牧場**
長野県小県郡長和町大門3539-2
TEL.0267-55-6969 FAX.55-7327
http://www.nagatofarm.com
NO.5

見て!触れて!!体験できる!!アミューズメントスポット
白樺湖畔 **蓼科テディベア美術館**
11,000体以上のベアたちがお出迎え!!
【営業時間】
・4月～10月
9:00～18:00(無休)
・11月～3月
9:30～17:00(火曜定休)
長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野1522(白樺湖畔)
Tel: 0267-55-7755
Web: http://www.1027.jp/
NO.6

標高1,450m 日本で一番空と近い森の遊園地
※日本で一番標高が高い遊園地[自社調べ]
白樺リゾート
池の平ファミリーランド
〒391-0392 長野県茅野市白樺湖
TEL.0266-68-2100
池の平ファミリーランド 検索
NO.7



長野県
松本市
岡谷市
下諏訪町
諏訪市
茅野市
長和町
立科町
佐久市
佐久穂町
小海町
南牧村
原村
富士見町
伊那市
辰野町
箕輪町
塩尻市
山梨県
北杜市
八ヶ岳中信高原国定公園
諏訪湖
白樺湖
女神湖
白樺高原
八島高原
霧ヶ峰高原
車山高原
高ボッチ高原
蓼科
奥蓼科温泉郷
蓼科中央高原
八ヶ岳中央高原
八ヶ岳
ビーナスライン
八ヶ岳エコーライン
メルヘン街道
八ヶ岳ズームライン
大門街道
中央自動車道
長野自動車道
新和田トンネル
岡谷IC
岡谷JCT
諏訪IC
諏訪南IC
諏訪湖SA
中央道原PA
①諏訪大社 下社春宮
①諏訪大社 下社秋宮
①諏訪大社 上社本宮
①諏訪大社 上社前宮
②北八ヶ岳ロープウェイ
③八ヶ岳中央農業実践大学校直売所
④信濃國 安國寺
⑤長門牧場
⑥白樺湖畔 蓼科テディベア美術館
⑦白樺リゾート池の平ファミリーランド
⑦世界の影絵・きり絵美術館
⑦ガラス・オルゴール美術館
⑦池の平白樺高原ホテル
⑦白樺湖池の平温泉
⑦黄金アカシアの丘
⑦池の平ホテル
⑧信州杖突峠 峠の茶屋 そば処風聲庵 喫茶風の詩
⑨白樺高原美術館 体験学習館・ルミエール 2in1・四輪バギーコース
⑩たてしな自由農園茅野店 808cafe
⑩たてしな自由農園原村店
⑩808Kitchen&Table
⑪小さな絵本美術館
⑪八ヶ岳小さな絵本美術館
⑫諏訪市博物館
⑬仏法紹隆寺
⑭イルフ童画館
⑮温泉寺
⑯ちのスカイビューホテル
⑯ちの旅館
しらかば2in1スキー場
万治の石仏
諏訪湖時の科学館儀象堂
下諏訪町観光振興局
根津八紘美術館
下諏訪町 諏訪湖博物館 赤彦記念館
ハーモ美術館
北澤美術館
諏訪市美術館
伊東近代美術館
諏訪市役所
諏訪高島城
御射鹿池
ピラタス蓼科スノーリゾート
坪庭
1:82,000

高速道路
有料道路
国道
ビーナスライン
八ヶ岳エコーライン
主な一般道路

■長門牧場

県道40号線をひとたび長門牧場専用道路に進むと、そこは360度のパノラマが広がる別世界。標高1400mの涼しい大地で、蓼科山の伏流水で育った牛から搾った生乳は自然の味そのもの。石窯で焼いたピッツァは自慢の一品。また売店ではチーズなどの乳製品をお土産としてお買い求めいただけます。そしてなんといってもソフトクリームは絶品。春から秋にはアルパカもいるよ。【長和町】

■白樺湖畔 蓼科テディベア美術館

3,300m^2 の館内に約 11,000 体のテディベアが展示された美術館。館内はイギリス、フランス、イタリア、スイスなど 15ヶ国 18 のブースで構成されています。「ベアたちの旅立ち」や「ロイヤルウェディング」などさまざまなシーンを再現したテディベアたちはすべて撮影が可能なので素敵な思い出が残せます。「さがせチャレンジ」などの館内ゲームや「キラキラベア作り体験」も好評です。ギネス認定世界最小 0.8mm テディベアも公開中。記念品やお土産さがしには併設のショップをご利用できます。【立科町】

■白樺リゾート池の平ファミリーランド

アドベンチャー3　キッズストリート

白樺湖畔にある東京ドーム11個分もある広大な敷地の「池の平ファミリーランド」は今年わくわく動物王国が2倍の広さにリニューアルしました。小さなお子様に大人気の「キッズストリート」、スリル満点「アドベンチャー3」をはじめ、ファミリーで楽しめるアトラクションがいっぱいです。また、リフトで行く黄金アカシアの丘の「ふくろうの杜」では15種類のふくろうがお出迎え、貴重な腕乗せ体験もできます。【茅野市】

黄金アカシアの丘「ふくろうの杜」

■道の駅大型農畜産物直売所 マルシェ黒耀

令和2年6月13日(土)グランドオープン
長和町の新鮮な野菜や特産品を取り揃えて皆様のお越しをお待ちしています。【長和町】

■日本遺産 黒耀石体験ミュージアム

黒耀石体験ミュージアムは、長野県の霧ヶ峰高原東北端に位置する、国史跡・星糞峠(ほしくそとうげ)黒耀石原産地遺跡の麓にある体験型博物館です。発掘調査の最新の調査成果を、実際の石器・アニメーション・模型などから分かりやすく知ることができるだけではなく、石器づくりなどを実際に体験することができます。【長和町】

■標高 2237m の高山帯へ空中さんぽ!!

北八ヶ岳ロープウェイは、冬季スキー場になる 山頂から4km 滑走可能。【茅野市】

◆ロープウェイ運賃
◇往復券/大人(2,100円)
小人(1,050円)
◆運転時間
◇8:40～16:40
(季節により変更あり)
◇運休日は4月と11月に
2週間程度の休み有り
◆交通アクセス中央自動車道
諏訪ICからビーナスライン50分

北八ヶ岳ロープウェイ 山頂駅「坪庭」

北八ヶ岳ロープウェイ 冬山の登山も人気

北八ヶ岳ロープウェイ 冬はスキー場になる

■諏訪高島城

約400年前に築城され諏訪のお殿様の居城「諏訪の浮城」とも呼ばれます。現在の天守閣は昭和45年に復興。城内は桜や藤の名所としても名高い公園です。【諏訪市】

■入笠山

約2000m級の山にも関わらず、山頂まで片道60分～90分程度と気軽に登山を楽しむことができ、山頂からは富士山、南・中央・北アルプスなど360度の絶景を見渡すことができます。【富士見町】

■富士見高原創造の森 彫刻公園

標高1450mの大自然のなかで、日本三大高峰を望む絶景と50体の彫刻、四季折々の花を楽しめる公園。【富士見町】

■八ヶ岳農場ナチュラルチーズ

【八ヶ岳中央農業実践大学校】

八ヶ岳農場チーズは、当校の新鮮で良質なミルクを原料に、八ヶ岳の洗浄な空気の下で熟成し育まれた手づくりナチュラルチーズです。【原村】

■無藝荘

日本映画界の巨匠・小津安二郎監督が、晩年仕事場として使用していた蓼科の別荘「無藝荘」。かやぶき屋根の木造約130m^2、昭和初期を思わせる落ち着いた佇まいが、蓼科高原の美しい四季の中にひときわ映えます。【茅野市】

■御射鹿池

水面に映る木々の色が美しい、東山魁夷画伯の「緑響く」の舞台にもなった風光明媚な池。田植えに使う水の温度を上げるためにつくられた温水ため池で、現在でも地元の農業に利用されています。【茅野市】

■蓼科高原

日本でも有数の避暑地として知られ、湿度が低いため真夏でもさらっとした涼しさを感じられます。武田信玄の隠し湯としても知られる由緒ある温泉もあり、緑に囲まれた高原で心身をリフレッシュできます。【茅野市】

親子で楽しめる 1周500mの **四輪バギーコース**
■定休日/火曜日 夏休み期間中は無休 ■料金/700円～

蓼科山を一望しながら、簡単操作の四輪バギーでコースを親子で満喫！

自分で、粉からこねて、延ばして、切って、ゆで上げて…その場で試食。

信州の食文化を味わう **そば道場**
■所要時間/約90分 ■料金/1300円(税込)

しらかば2in1スキー場内 体験学習館・ルミエール
長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野 2030
tel.0267-55-6246
http://www.2in1-lumiere.jp/
NO.9

八ヶ岳連峰、主峰「赤岳」と北八ヶ岳の原生林「苔の森」

車山高原から望む白樺湖とニッコウキスゲ

八ヶ岳は、多彩な顔をもつことで知られます。主峰・赤岳を中心とする南八ヶ岳は本格的な登山を楽しめるダイナミックな岩山。一方、北八ヶ岳は原生林に覆われ日本有数の「苔の森」としても知られる幻想的な風景を見ることができます。

なだらかに広がる車山高原は、大パノラマの絶景が楽しめます。春から秋にかけて数百種の草花が咲き乱れ、夏にはニッコウキスゲが高原を覆います。山頂へは2本のリフトを乗り継げばわずか15分で、冬は初心者から楽しめる白銀のステージへと変わります。

信州杖突峠 **峠の茶屋** 信州三景観の絶景スポット！～北アルプス、諏訪湖から八ヶ岳まで一望できます～

1F 蕎麦処 **風聲庵** ふうせいあん
石臼挽きの地粉で打つ香り高い二八そばが評判。とろろ、山菜、梅、めかぶをのせた「彩り五色そば」が美味！
TEL.0266-72-7211

長野県茅野市宮川字安国寺3372-27
営業期間／4月～11月末まで
営業時間／10:00～16:30
(風聲庵は売り切れ次第終了)
定休日／無休
URL http://tsuetsuki.com/
1F 多目的ホール **風の彩**は、コンサートや絵画展にご利用いただけます

2F 喫茶 **風の詩** かぜのうた
サイフォンで1杯ずつ丁寧に淹れるブレンドコーヒーともっちり食感が魅力のチーズパンが人気!
TEL.0266-73-7217
NO.8

広告掲載のお問い合せ・お申し込みは
EIKOSHA 英公社株式会社 790-0831 愛媛県松山市山田町1386-5
TEL 089-977-9333 FAX 089-977-9345
https://wowmap.jp ◆2020年4月1日調整 KI:2250 2020.04

◆この地図は英公社株式会社(版権所有)発行の最も新しい地図を調整したものです。
いかなる形式においても、著作権者に無断で、この地図の全部または一部を複製し、利用することを固く禁じます。