

A・コープ ファーマーズうえだ店
農畜産物直売所「マルシェ 国分」
地元生産者の採れたて野菜・くだものが豊富!

季節の贈答品の取り扱いは承ります

農産物直売所
うえだ食彩館 ゆえりの里
 上田菅平IC降りてすぐ

営業時間: 午前9時～午後6時 冬期(10～2月)午前9時～午後5時 定休: 休年末年始
 〒386-0002 長野県上田市菅平380-24 TEL.0268-26-1050 FAX:0268-26-1049

真田の戦国を駆け抜けたい真田三代の雄略
真田歴史資料館

真田一族の歴史を古文書や複製品等の貴重な資料で紹介。館内の展示は、年表に沿って配置されており、観覧していくうちに真田氏の活躍の様子がわかりやすく理解できます。

開館 9時～16時
 料 金 一般250(200)円 高校生以上の学生160(120)円 小・中学生100(80)円
 問合せ 0268-72-4344
 上田市真田町本郷 2984-1
<https://www.city.ueda.nagano.jp/>

美ヶ原高原の麓にある 渓流沿いの一軒宿
雲溪荘

深谷の宿 雲溪荘 日帰り温泉 うつくしの湯

☎ 0268-85-2263 ☎ 0268-85-3900

上田市武石地域自治センター 長野県上田市武石777
 産業建設課 TEL(0268)85-2828 FAX(0268)85-2313

環境省指定国民保養温泉地 丸石温泉郷

温泉 湯治施設 温泉施設 温泉施設 温泉施設

丸石温泉郷 丸石温泉郷 丸石温泉郷 丸石温泉郷

丸石温泉郷 丸石温泉郷 丸石温泉郷 丸石温泉郷

鹿教湯温泉

鹿教湯温泉 鹿教湯温泉 鹿教湯温泉 鹿教湯温泉

鹿教湯温泉 鹿教湯温泉 鹿教湯温泉 鹿教湯温泉

鹿教湯温泉 鹿教湯温泉 鹿教湯温泉 鹿教湯温泉

大塩温泉

大塩温泉 大塩温泉 大塩温泉 大塩温泉

大塩温泉 大塩温泉 大塩温泉 大塩温泉

大塩温泉 大塩温泉 大塩温泉 大塩温泉

信州・青木村 田沢・杏掛温泉

田沢温泉には「有馬湯」・「青掛温泉」があり、料金は大人200円、子どもも100円で入浴できます。両温泉とも源泉掛け流しの名湯です。

青木村観光協会(青木村役場) TEL.0268-49-0111 <http://www.vill.laoki.nagano.jp/>

郷土の偉人「五島慶太未来創造館」

郷土の偉人「五島慶太未来創造館」

郷土の偉人「五島慶太未来創造館」

郷土の偉人「五島慶太未来創造館」

真田真田寺・村社を始め山石家、松平家の歴代城主の神社

真田真田寺・村社を始め山石家、松平家の歴代城主の神社

真田真田寺・村社を始め山石家、松平家の歴代城主の神社

真田真田寺・村社を始め山石家、松平家の歴代城主の神社

真田神社

真田神社 真田神社 真田神社 真田神社

真田神社 真田神社 真田神社 真田神社

真田神社 真田神社 真田神社 真田神社

生島足島文書(国重文)

生島足島文書(国重文)

生島足島文書(国重文)

生島足島文書(国重文)

信州の鎌倉 別所温泉

信州の鎌倉 別所温泉

信州の鎌倉 別所温泉

信州の鎌倉 別所温泉

黒曜石 CAFE

黒曜石 CAFE

黒曜石 CAFE

黒曜石 CAFE

道の駅あおき

道の駅あおき

道の駅あおき

道の駅あおき

白濁湖

白濁湖

白濁湖

白濁湖

日本遺産 黒曜石体験ミュージアム

日本遺産 黒曜石体験ミュージアム

日本遺産 黒曜石体験ミュージアム

日本遺産 黒曜石体験ミュージアム



佐久市観光協会

佐久市観光協会

佐久市観光協会

佐久市観光協会

信州・長和町 道の駅農産物直売所

信州・長和町 道の駅農産物直売所

信州・長和町 道の駅農産物直売所

信州・長和町 道の駅農産物直売所

信州ハイウェイオアシス「バラダ」

信州ハイウェイオアシス「バラダ」

信州ハイウェイオアシス「バラダ」

信州ハイウェイオアシス「バラダ」

信州三社神社

信州三社神社

信州三社神社

信州三社神社

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州・長和町 道の駅農産物直売所

信州・長和町 道の駅農産物直売所

信州・長和町 道の駅農産物直売所

信州・長和町 道の駅農産物直売所

信州ハイウェイオアシス「バラダ」

信州ハイウェイオアシス「バラダ」

信州ハイウェイオアシス「バラダ」

信州ハイウェイオアシス「バラダ」

信州三社神社

信州三社神社

信州三社神社

信州三社神社

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州・長和町 道の駅農産物直売所

信州・長和町 道の駅農産物直売所

信州・長和町 道の駅農産物直売所

信州・長和町 道の駅農産物直売所

信州ハイウェイオアシス「バラダ」

信州ハイウェイオアシス「バラダ」

信州ハイウェイオアシス「バラダ」

信州ハイウェイオアシス「バラダ」

信州三社神社

信州三社神社

信州三社神社

信州三社神社

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州・長和町 道の駅農産物直売所

信州・長和町 道の駅農産物直売所

信州・長和町 道の駅農産物直売所

信州・長和町 道の駅農産物直売所

信州ハイウェイオアシス「バラダ」

信州ハイウェイオアシス「バラダ」

信州ハイウェイオアシス「バラダ」

信州ハイウェイオアシス「バラダ」

信州三社神社

信州三社神社

信州三社神社

信州三社神社

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高

信州の丸高