創業天文拾九年
なが餅
笹井屋
三重県四日市市北町5-13
TEL 059-353-3318
NO.3

NO.1
四日市市が子育て世帯の住み替えを応援します!
子育て世帯 40歳未満の夫婦世帯
市外転入者 市内賃貸住宅からの転居者
親世帯との同居を支援!
四日市市役所 都市整備部 都市計画課
☎059-354-8272
ホームページでもご確認いただけます。

NO.4
日本の伝統の味を守り続けて百四十余年
名産 志ぐれ蛤
喜久八時雨本舗
〒510-0092 三重県四日市市北浜町1-8 ☎059-352-2265
営業時間 9:00～18:00 https://www.shigure.co.jp

NO.5
2021 三重とこわか国体
ときめいて人 かがやいて未来
三重とこわか大会
四日市市 開催競技・日程・会場

【三重とこわか国体 四日市市開催競技】

競技名	日程(2021年)	会場
新体操	9/4(土)～9/5(日)	四日市市総合体育館
トランポリン	9/6(月)	四日市市総合体育館
体操	9/9(木)～9/12(日)	四日市市総合体育館
ゴルフ(成年男子)	9/26(日)～9/28(火)	四日市カンツリー倶楽部
軟式野球(成年男子)	9/26(日)～9/29(水)	四日市市霞ケ浦第1野球場 / 四日市市霞ケ浦第3野球場
サッカー(少年男子)	9/26(日)～9/30(木)	四日市市中央陸上競技場 / 四日市市中央フットボール場 / 四日市大学第1グラウンド
自転車(トラック・レース)	9/29(水)～10/2(土)	四日市競輪場
テニス	10/1(金)～10/4(月)	四日市テニスセンター / 四日市ドーム
カヌー・スプリント	10/1(金)～10/4(月)	伊坂ダム特設カヌー競技場
空手道	10/2(土)～10/4(月)	四日市市総合体育館

【三重とこわか大会 四日市市開催競技】

競技名	日程(2021年)	会場
バレーボール(身体障がいの部、知的障がいの部)	10/23(土)～10/25(月)の中の2日間で開催の予定	四日市市総合体育館

NO.6
伊勢本かぶせ茶
本物場
SUI-CHA
すいざわ
三重茶農業協同組合
茶気茶気
三重茶業協同組合直売店

初夏の自然スイーツ
極上のブルーベリー狩り
営業期間 6月～8月
さくらベリーズガーデン
TEL.080-6929-7800

全国新酒鑑評会 金賞受賞
大吟醸元帥
三重の寒梅
丸彦酒造株式會社
三重の寒梅 検索
四日市市川島町1863-2 TEL059-321-3111(代) FAX059-321-3110
NO.17

牧場ならではの濃厚な特製ミルクソフトクリームや、ヤギやヒツジ・ミニブタなどの小動物とふれあったり、餌やり体験など、大人から子どもまで楽しめます。お弁当持参でピクニックをしたり、のんびりとした1日を過ごしませんか?
特製ミルクソフトクリーム 人気No.1
四日市市ふれあい牧場
営業時間/10:00～16:00(売店)
定休日/冬季(12月～3月)、悪天候時 毎週木曜日
入場無料
四日市市水沢町1538番地
TEL・FAX059-329-3711
四日市市ふれあい牧場 検索
NO.16

中部拡大図

四日市 寺社案内

観音寺

◆東海薬師・第十番札所
◆伊勢西国・第二十六番札所

本尊に元三慈恵大師(重文)をまつる天台宗の古刹です。寺の由緒は、慈恵大師が行脚中、朝明郡の領主舟木良見の帰依寄進をうけ、延長6年(928年)垂坂山に堂塔が建てられたことに始まります。郊外の自然豊かな地に建ち、四季折々の花の香りや鳥のさえずりを楽しんでいただけます。

おみくじの元祖
開運・厄除 元三大師をまつる古刹
厄除・交通安全等 各種祈祷
水子・人形供養 随時受付
垂坂山 観音寺
NO.15

四日市市ふれあい牧場

搾乳体験もできるよ。
■毎週木曜定休日
【問合せ先】四日市市ふれあい牧場 TEL.059-329-3711
https://sites.google.com/site/fureaibokujyou/

こにゅうどうくんおすすめスポット!!

中古住宅探しは空き家バンクで!

住み替え支援制度 空き家バンク
https://www.city.yokkaichi.mie.jp/city-planning/akb/

四日市で買っトコ!!

なが餅

長く伸ばしたつぶあん入りの餅で、両面を香ばしく焼いてあり、昔から四日市のみやげものとして親しまれています。

大矢知手延べ素麺

冬の鈴鹿おろしと朝明川の清流という気候と風土に恵まれた大矢知地区では、およそ200年前から手延べ素麺が作られています。

萬古焼

江戸時代からの歴史があるやきものです。全国の8割以上のシェアを占めている土鍋や花器など実用品はもちろん、工芸品としても愛用され、昭和54年には「伝統的工芸品」の指定を受けています。

地酒

鈴鹿山脈の豊かな伏流水を使った酒は、まろやかな味で知られ、古くは奈良時代から造られていたという記録があります。市内には多くの蔵元があり、味の良い、旨い「三重の酒」として好評を得ています。

伊勢茶

三重県は全国3位の生産量を誇るお茶(伊勢茶)の産地です。特に四日市市は、茶の上に覆いをかけ、旨みを引き出し渋みを抑えた「かぶせ茶」の日本一の産地です。

日永うちわ

東海道を往来する旅人の土産として、約300年前から間の宿、日永で作られました。丸柄で骨の数も多く弾力に富み、あおぐとしなやかで風が柔らかいことが特徴。床の間の装飾品としても愛用されています。

ばんこの里会館

■近鉄「川原町駅」下車徒歩5分

【問合せ先】ばんこの里会館 TEL.059-330-2020

四日市とんてきって?

【問合せ先】四日市とんてき協会

四日市コンビナート

四日市市マスコットキャラクター こにゅうどうくん

市制100周年を記念して誕生した四日市市のマスコットキャラクターだよ。

観光案内所 お休み処 四十三茶屋(よそみ)

■近鉄「四日市駅」1階

四日市産のお茶の試飲ができるなど、四日市の玄関口で、訪れた方がほっと一息できる観光案内所だよ。愛称の「四十三茶屋」は四日市が東海道43番目の宿場町であったことにちなんで、往時の街道筋の茶屋のように名付けられたんだ。
10:00～19:00
【問合せ先】四日市観光協会 TEL.059-357-0381

じばさん三重(名品館)

■近鉄「四日市駅」下車徒歩5分

萬古焼、伊勢茶、大矢知手延素麺、日永うちわ、地酒。四日市のお土産を買うことができるよ。

【問合せ先】じばさん三重 TEL.059-353-8100

四日市あすなろう鉄道

内部・八王子線は、国内でわずか3路線しかないナロー・ゲージ(特殊狭軌)と呼ばれる狭いレール幅(762mm)で運行する電車であり、大正元年に開業以来、100年を超えていまもなお現役で市民を運んでいるよ。

■四日市けいりん

四日市市唯一の公営競技「四日市けいりん」!初心者の方でも楽しめます。仕事帰りでも気軽に立ち寄れるナイター競輪。スリルと興奮に満ちた世界がここにある!
問)四日市競輪場 TEL.059-331-3457

■東名阪・四日市東ICをご利用の場合/料金所を出て最初の信号を右折、富田山城道路を国道1号線・23号線方面に向かいます。
■伊勢湾岸自動車道・みえ川越ICをご利用の場合/料金所を出て、四日市方面に国道23号線をしばらく進みますと、進行方向の左側に四日市競輪場があります。
■電車をご利用の場合/近鉄四日市駅下車、バスターミナル南のりば8番より無料バス運行

四日市の歴史を学ぶ

久留倍官衙遺跡公園

■三岐鉄道「大矢知駅」下車徒歩15分
近鉄「富田駅」下車徒歩25分

保存整備された史跡公園には1300年前の役所の門「八脚門」が復元されており、くるべ古代歴史館では遺跡の学習やさまざまな体験を行うことができます。
【問合せ先】くるべ古代歴史館 TEL.059-365-2277

市立博物館・プラネタリウム

■近鉄「四日市駅」下車徒歩3分

四日市のまちの歴史と人々のくらしの変化を、原寸大再現で見せる常設展と、世界最先端の美しい星が楽しめる、宇宙と地球を考えるプラネタリウムがあります。
【問合せ先】市立博物館 TEL.059-355-2700

四日市公害と環境未来館

■近鉄「四日市駅」下車徒歩3分

公害発生に至る経緯から、被害の大きさ、改善の取り組みまで、四日市公害について総合的に学べます。また、研修・実習室で開催される環境学習講座やエコ工作では環境について楽しく学べます。
【問合せ先】四日市公害と環境未来館 TEL.059-354-8065

楠歴史民俗資料館

■近鉄「北楠駅」下車徒歩20分

江戸時代末に建てられた庄屋屋敷を修復再現し、昔の暮らしがわかる民俗資料館として公開しています。
【問合せ先】楠歴史民俗資料館 TEL.059-398-3636

Check!! 四日市の自然の美しさ

もみじ谷

■三交バス「宮妻口」下車すぐ
【問合せ先】水沢地区市民センター TEL.059-329-2001

宮妻峡

■三交バス「宮妻口」下車徒歩50分
【問合せ先】宮妻峡ヒュッテ TEL.059-329-2237
【問合せ先】宮妻キャンプ場 TEL.059-329-2316

水沢の茶畑

【問合せ先】茶業振興センター TEL.059-329-3367

十四川

■近鉄「富田駅」下車徒歩3分
【問合せ先】富田地区市民センター TEL.059-365-1141
桜の名所

日永梅林と南部丘陵公園

■四日市あすなろう鉄道八王子線「西日野駅」下車徒歩25分
【問合せ先】日永地区市民センター TEL.059-345-3197
梅の名所

大矢知伝承の味『金魚印』手延麺
素麺・冷麦・うどん・きしめん 九鬼太白純正胡麻油使用手延干麺
有限会社 渡辺手延製麺所
Tel.059-366-3522 Fax.059-365-3599
【楽天市場店】https://www.rakuten.co.jp/kingyosirusi/

★ナイター競輪好評開催中!★
四日市けいりん
四日市競輪場公認Vチューバー 泗水美海

きみちゃんらーめん
三重県で二番目に美味しい超とろとろ半熟煮玉子も是非どうぞ
本店 三重県四日市市 TEL.059-35
菰野ミルクロード店 三重県三重郡菰野町 11:00～14:30 年中無休

消防に関することならお気軽にお問合せ下さい!
中京防災システム株式会社 CBS
TEL 059-333-5400 FAX 059-333-5388
http://cbs-chukyo.com

第25回全国菓子大博覧会 兵庫 金賞受賞 酒元まんじゅう
御菓子司 宝松堂
営業時間 7:30～19:00 定休日 月曜日
三重県四日市市西山町7677-22 TEL 059-328-1338
NO.14

ブルーベリー狩り 6月～8月
イチゴ狩り 12月～5月
大型遊具やプール(6月～8月) フルーツ狩りの後も
たくさんの日陰スペースでのんびり!
苺&ブルーベリー狩り・販売 愛成ベリー AiSei Berry
〒510-0956 三重県四日市市貝家町作花台2218
TEL・FAX059-321-8383
http://aisei-strawberry.com
ネット予約は24時間受付
NO.13

百年続く味を、百年後に継ぐ。
うなぎは主に九州産 お米は伊賀米コシヒカリ
伊勢神宮外宮奉納うなぎ
うな勢 40年以上続くうなぎ専門店
木曜定休
三重県四日市市城西町8-15 TEL 059-353-0100
NO.12

店長大絶賛! 牛乳と一緒にいただく新しい新味覚の食し方
時代は変わっても色あせず変わらない
創業から半世紀以上、今尚愛される自慢の味
餃子一筋の餃子専門店 餃子の新味覚
営業時間 11:30～売り切れ次第終了
定休日 毎週月曜日、第3月曜日・火曜日が連休
三重県四日市市久保田2丁目10-1 TEL 059-353-1724
NO.11

広告掲載のお問い合せ・お申し込みは 英公社株式会社 790-0831 愛媛県松山市山田町1386-5 TEL 089-977-9333 FAX 089-977-9345
https://wowmap.jp ◆2020年7月1日調整 KI:2280 2020.07

◆この地図は英公社株式会社(版権所有)発行の最も新しい地図を調整したものです。いかなる形式においても、著作権者に無断で、この地図の全部または一部を複製し、利用することを固く禁じます。