NO.4

香肌峡温泉 いいたかの湯
波瀬駅

日帰り天然温泉のある道の駅

姉妹店「波瀬駅」（はぜえき）
松阪市飯高町波瀬148
営業時間／10:00～16:00
定休日／水曜(祝日の場合はその翌日)、12/31～1/1

温泉・レストラン・おみやげ・そば打ち・早朝喫茶・ウォーキングも大好評!!

飯高駅
営業時間／7:30～21:00 ※施設により異なります。
定休日／水曜(祝日の場合はその翌日)、12/31～1/1
国道166号沿 飯高地域振興局となり
伊勢自動車道 松阪ICより国道166号で30km、40分
松阪市飯高町宮前177 TEL0598-46-1111 http://www.iitakaeki.com

NO.5

元祖 麦とろ
柑里
伊勢芋料理&喫茶

多気町特産 伊勢芋料理 伊勢芋スイーツ

柑里
営業時間 平日 11:00～18:00 (LO 17:00)
土日祝 11:00～21:00 (LO 20:00)
定休日 不定休
三重県多気郡多気町平谷350 TEL0598-39-8778
HPへアクセス！

NO.6

北海道の名付け親
松浦武四郎記念館
重要文化財の指定を受けた資料を展示し、さまざまな武四郎の姿を紹介

開館時間 9:30～16:30
休 館 日 月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日(土日は開館)
アクセス 伊勢自動車道久居ICより車で15分
住 所 松阪市小野江町383(記念館)・小野江町321(誕生地)
電 話 0598-56-6847(記念館) 松浦武四郎記念館 検索

NO.7

丹生大師門前にある直売所と交流拠点
ふれあいの館
直売所 営業時間／9:00～18:00 無休
・とれたて地物野菜 ・日本茶教室
・伊勢の深蒸し煎茶 ・ここだけ特産品
※休憩スペースあります。お茶の香りでリラックス。
伊勢道「勢和多気IC」より5分
日替りシェフキッチン サラダボール
営業時間／11:00～14:00
月曜日・第1火曜日休
毎月21日は丹生大師参り!
三重県多気郡多気町丹生4894 TEL0598-49-4005
http://www.fureainoyakata.jp/ 年中無休(但し、臨時・正月休 有)

NO.8

肉 辻 **松阪まるよし**
すき焼き・ビフテキ・あみ焼き
精肉店直営のレストラン
だからこそできる品質と品揃え
贈答用・お土産として松阪牛はもちろん、しぐれ煮等全国発送承ります。 松阪ICより車で約15分
鎌田本店 松阪市鎌田町239-2 TEL.0598-51-2240 ☎0120-298-044 定休日 水曜(祝日は営業) 営業時間 レストラン 10:00～21:30(L.O20:30) 精肉店 9:00～19:00 駐車場 50台
松ヶ島店 松阪市松ヶ島町445-1 TEL.0598-51-0404 定休日 火曜(祝日は営業) 営業時間 レストラン 10:00～15:00(L.O14:00) 駐車場 30台 松阪牛 まるよし 検索
新型コロナウイルス感染症の影響により、営業時間の短縮や休業を行っている場合があります。

NO.9

喫茶
ちっきどうあん
竹輝銅庵

2020年3年連続ハイクオリティゴールド金賞受賞
COFFEE・ランチ・お菓子・竹ギャラリー工房
竹輝銅庵（ちっきどうあん）
営業時間 AM8:30～PM5:30 定休日 月曜日
三重県松阪市駅部田町1056-5 TEL0598-23-2340

NO.10

こどもの城で ぼくと遊ぼう！

三重県立 みえこどもの城
プラネタリウム
クライミングウォール
工作
他にも楽しいイベントもりだくさん!!

三重県立みえこどもの城
（公益財団法人三重こどもわかもの育成財団）
開館時間／9:30～17:00 入館無料
休館日／月曜（祝日の場合は翌平日）
年末年始・臨時点検日
TEL：0598-23-7735
〒515-0054 三重県松阪市立野町1291 中部台運動公園内 ホームページ http://www.mie-cc.or.jp

■道の駅「飯高駅」

道の駅「飯高駅」には、日帰り天然温泉、レストラン、特産品販売所、早朝喫茶、そば打ち体験、もみほぐし、芝生公園などの施設があり、地元の名産・特産品の販売や、四季折々の旬の味覚が楽しめます。展望が抜群のいいたかの湯は、薬草風呂・露天風呂・かめ風呂など11種類の多彩な湯舟があります。予約なしでそば打ち体験(※予約優先)もできます。歴史街道ウォーキングも大好評です。【松阪市】

いいたかの湯

地元熱愛グルメ!!
松阪は牛だけじゃない！
松阪鶏焼き肉
お店選びに迷ったら…
松阪駅観光情報センター（JR松阪駅前）
TEL.0598-23-7771
松阪観光 検索

松阪エリアのオススメ"特産品

みたらしだんご
お求めは 白子屋
焼きたてをお持ち帰り頂くために、少々お待たせいたしますが注文を承ってから直火で炙ります。

伊勢茶
お求めは 川原製茶
きれいな水とお茶造りに適した環境で育ちました。火入れにこだわり、甘みと渋みを併せ持つ"深むし茶"は、香り高いコクのあるお茶です。

宣長おかき
お求めは 菓匠たばね庵
黒豆おかき・アオサおかき・わさびあられ・梅ざらめ・桜あられ・海苔巻き・小丸せんべい7種の味が入った米菓づくしです。

2020年 モンドセレクション金賞受賞 松牛焼 モ～モ～菓子
お求めは 竹輝銅庵
松阪牛(まつさかうし)の形のクッキーに、松阪牛肉を合わせた牛肉タイプ。松阪茶を練りこんだ松阪茶タイプ。2つ併せてお召し上がりください。

松阪市マスコットキャラクター ちゃちゃも

大好評!!
あまご料理
ぼたん鍋
松阪肉
すき焼き
ステーキ

公共の宿
テニス
陶芸
ひのき湯
川遊び
渓流釣り
登山…

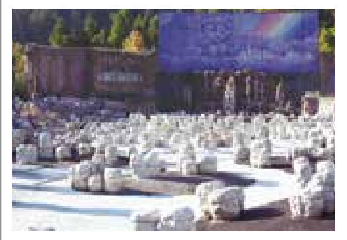
グリーンライフ **山林舎**
三重県松阪市飯高町波瀬811 ☎0120-059847
https://greenlife-sanrinsha.com/
NO.18

■松阪豚

豚独特の臭みがなく上質でやわらかい肉質は、とてもキメ細かく、松阪牛を彷彿とさせるサシ(霜降り)が特徴。【松阪市】

■松阪茶

三重県は、お茶の栽培面積と生産量が静岡県などに次ぐ全国第3位のお茶処です。その中で、南勢地域最大の茶産地である松阪市では、約360haの茶畑で上質なお茶が栽培されています。【松阪市】

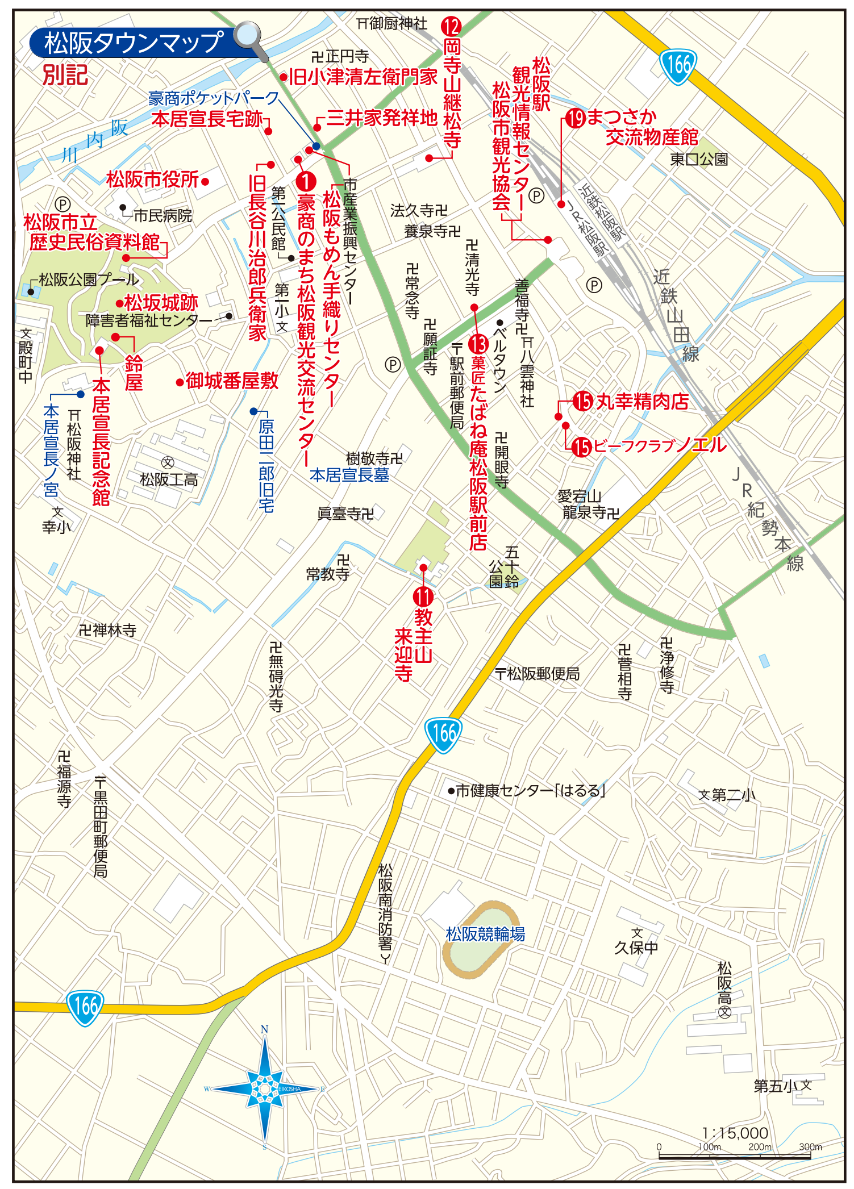


■陶芸空間 虹の泉

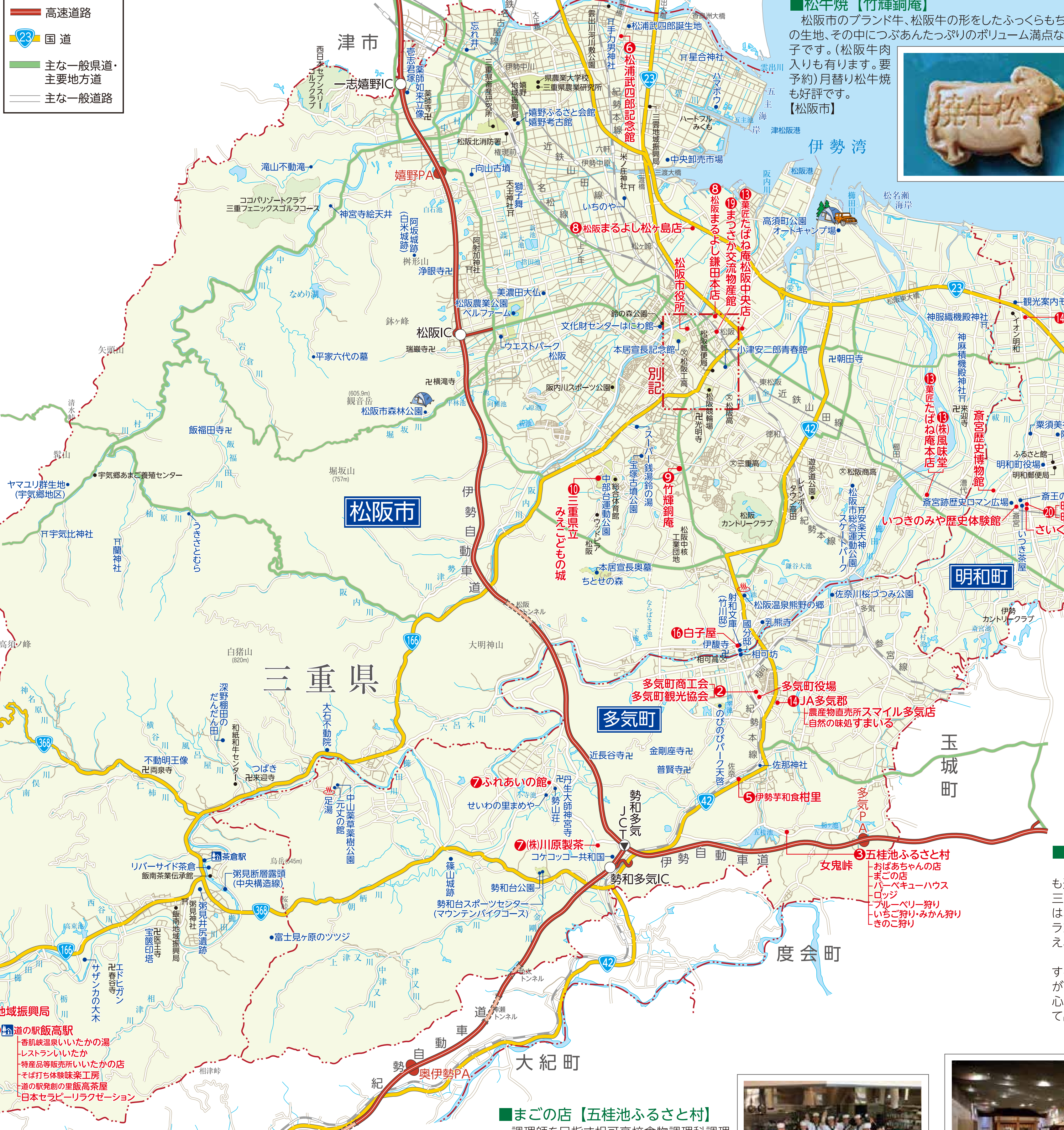
飯高町出身の陶芸家・故東健次氏が35年という長い歳月をかけて創作した壮大な芸術空間です。壁画や像などが全て陶製、「雲上の世界」を現しています。緑の香漂う中、別世界をご体験下さい。【松阪市】

■まつさか交流物産館

JR松阪駅に隣接。松阪牛の精肉販売や地方発送にも対応。松阪銘菓や松阪木綿、松阪市のマスコットキャラクター「ちゃちゃも」のグッズ等も揃います。【松阪市】


松阪タウンマップ
別記
御厨神社
正円寺
旧小津清左衛門家
豪商ポケットパーク
本居宣長宅跡
三井家発祥地
⑫岡寺山継松寺
松阪駅観光情報センター 松阪市観光協会
⑲まつさか交流物産館
東口公園
松阪市役所
市民病院
松阪市立歴史民俗資料館
松阪公園プール
松坂城跡
障害者福祉センター
鈴屋
本居宣長記念館
本居宣長ノ宮
松阪神社
御城番屋敷
旧長谷川治郎兵衛家
①豪商のまち松阪観光交流センター
松阪もめん手織りセンター
市産業振興センター
法久寺
養泉寺
常念寺
願証寺
清光寺
駅前郵便局
⑬菓匠たばね庵松阪駅前店
ベルタウン
善福寺
八雲神社
⑮丸幸精肉店
⑮ビーフクラブノエル
樹敬寺
本居宣長墓
原田二郎旧宅
松阪工高
眞臺寺
開眼寺
愛宕山龍泉寺
五十鈴公園
⑪教主山来迎寺
常教寺
禅林寺
無碍光寺
松阪郵便局
菅相寺
浄修寺
福源寺
黒田町郵便局
市健康センター「はるる」
第二小
松阪南消防署
松阪競輪場
久保中
松阪高
第五小
近鉄山田線
JR紀勢本線
殿町中
幸小
第一小
第二公民館
1:15,000

▬	高速道路
23	国道
▬	主な一般県道・主要地方道
─	主な一般道路


津市
伊勢湾
松阪市
多気町
明和町
三重県
大台町
大紀町
度会町
玉城町
伊勢市
一志嬉野IC
嬉野PA
松阪IC
伊勢自動車道
勢和多気JCT
勢和多気IC
多気PA
奥伊勢PA
⑥松浦武四郎記念館
松浦武四郎誕生地
嬉野ふるさと会館
嬉野考古館
松阪北消防署
向山古墳
神宮寺嬉天井
阿坂城跡（白米城跡）
浄眼寺
松阪農業公園ベルファーム
美濃田大仏
鈴の森公園
文化財センターはにわ館
本居宣長記念館
ウエストパーク松阪
阪内川スポーツ公園
松阪市森林公園
観音岳
飯福田寺
堀坂山
ヤマユリ群生地（宇気郷地区）
宇気郷あまご養殖センター
宇気比神社
うきさとむら
⑧松阪まるよし松ヶ島店
⑧松阪まるよし鎌田本店
⑲まつさか交流物産館
⑬菓匠たばね庵松阪中央店
松阪市役所
小津安二郎青春館
⑨竹輝銅庵
⑩三重県立みえこどもの城
中部台運動公園
本居宣長奥墓
ちとせの森
高須町公園オートキャンプ場
松阪港
津松阪港
観光案内モニュメント
⑭JA多気郡 農産物直売所スマイル明和店
大淀海岸 ふれあいキャンプ場
業平松
竹大与杼神社
⑬菓匠たばね庵本店
⑬(株)風味堂
斎宮歴史博物館
⑭JA多気郡本店
斎宮のハナショウブ群落
斎王の森
⑳明和町観光案内所 明和町観光協会 斎王まつり実行委員会
さいくう平安の杜
いつきのみや歴史体験館
斎宮跡歴史ロマン広場
県営大仏山公園
水池土器製作遺跡
松阪温泉熊野の郷
佐奈川桜づつみ公園
⑯白子屋
②多気町商工会 多気町観光協会
多気町役場
⑭JA多気郡 農産物直売所スマイル多気店 自然の味処すまいる
のびのびパーク天啓
⑤伊勢芋和食柑里
③五桂池ふるさと村 おばあちゃんの店 まごの店 バーベキューハウス ロッジ ブルーベリー狩り いちご狩り・みかん狩り きのこ狩り
女鬼峠
⑦ふれあいの館
丹生大師神宮寺
⑦(株)川原製茶
コケコッコー共和国
勢和台公園
勢和台スポーツセンター（マウンテンバイクコース）
元丈の館
足湯
中山薬草薬樹公園
大石不動院
深野棚田のだんだん田
茶倉駅
リバーサイド茶倉
粥見断層露頭
富士見ヶ原のツツジ
近長谷寺
金剛座寺
普賢寺
佐那神社

奈良県 御杖村
奈良県 東吉野村
奈良県 川上村
高見山
虹の泉
④波瀬駅
⑱グリーンライフ山林舎
波瀬植物園 おふく茶や
ヤマユリ群生地（波瀬地区）
泰運寺八角梵鐘
月出の中央構造線
木梶三滝
奥香肌湖
蓮ダム
布引滝
宮の谷渓谷
五段の滝
夫婦滝
仙人滝
ドッサリ滝
高滝
風折滝
五ヶ所滝
⑰松阪わんわんパラダイス森のホテルスメール
荒滝不動尊
つつじの里荒滝（荒滝キャンプ場）
珍布峠
水屋神社の大クス
小津安二郎資料室（老人福祉センター）
飯高地域振興局
④道の駅飯高駅 香肌峡温泉いいたかの湯 レストランいいたか 特産品等販売所いいたかの店 そば打ち体験味楽工房 道の駅発創の里飯高茶屋 日本セラピーリラクゼーション
サザンカの大木
1:100,000

※新型コロナウイルスによる感染症の影響で、イベントの日程や施設の営業時間・営業日などに変更がでることがございます。詳しくはお出掛けの際に、ご確認いただきますようお願いします。

■松牛焼【竹輝銅庵】

松阪市のブランド牛、松阪牛の形をしたふっくらもちもちの生地、その中につぶあんたっぷりのボリューム満点なお菓子です。(松阪牛肉入りも有ります。要予約)月替り松牛焼も好評です。【松阪市】

■来迎寺

来迎寺元三大師会式「炎の祭典」。毎年9月28日恒例の献灯祈願祭です。平安時代の僧、良源(元三大師)の霊験にあやかって願い事を記したローソクで境内に炎の文字を描き、天台声明による法要が行われます。文字は毎年異なりますが住職のメッセージが込められたものになっています。通年申込受付中。(小雨決行)【松阪市】

重要文化財本堂 全景
鐘楼門
元三大師堂
・毎月三日護摩供
・九月二十八日「炎の祭典」
角大師魔除け札
三井家発祥の菩提寺
教主山 **来迎寺**
三重県松阪市白粉町512 TEL(0598)21-2131
NO.11

■岡寺山 継松寺【初午大祭と厄除祈願】

◆初午大祭 令和3年3月6日・7日

岡寺観音のもっとも有名な行事は、3月初旬に行なわれる初午大祭です。伊勢路に春を呼ぶおまつりとして今では県内仏教寺院の祭礼としては最大の行事で、三重県をはじめ、東海・近畿の近県から多くの参拝者が訪れ、厄年にあたる男女の参拝者の多いのが特徴です。【松阪市】

聖武天皇の勅願によって創建された名刹
日本最初の厄除観音の霊場
おか でら さん けい しょう じ
岡寺山継松寺
松阪市中町1952 JR・近鉄松阪駅より西北500m
TEL 0598-21-0965
http://www.okadera.com
NO.12

■三重県立 みえこどもの城

"みえこどもの城"は、日本の都市公園100選にも選ばれた広大な中部台運動公園内に位置する三重県立の大型児童館です。直径22mのドームでは、プラネタリウムやドーム映画が観覧でき、プレイランドには高さ7mのクライミングウォールがそびえ、みんなの挑戦を待っています!(うわぐつ要)

さらに、アート・サイエンス工作も毎週末に体験することができます。そのほか、季節によって内容が変わる特別企画展や遊具もいっぱい!雨でも安心してあそべる"みえこどもの城"に、ご家族そろって出かけてみませんか?【松阪市】

■まごの店【五桂池ふるさと村】

調理師を目指す相可高校食物調理科調理クラブの生徒が先生の指導のもとに、地元の食材を最大限に使ったメニューを考え、レストラン経営・調理を行っている全国でも珍しいお店です。【多気町】

■斎宮歴史博物館

斎宮とは、古代から中世にかけて天皇の代わりに伊勢神宮に仕えた未婚の皇女「斎王」の宮殿のこと。斎宮歴史博物館では、当時の斎宮の様子や斎王の役割などを資料や模型、映像を使ってわかりやすく紹介。【明和町】

■さいくう平安の杜

史跡公園「さいくう平安の杜」は斎宮の一区画の建物や区画道路を平安時代の斎宮が体感できるように再現した公園です。斎宮の真の姿に触れ、当時の空気を感じられるところです。【明和町】

■おばあちゃんの店【五桂池ふるさと村】

とりたての新鮮な野菜、旬の味覚やたくさんの農産物をとりそろえ、お値打ち価格で直売しています。安心食材で楽しい食卓をどうぞ。
◆第2火曜日・1月1日休み、8月は無休
【多気町】

■いつきのみや歴史体験館

寝殿造りと呼ばれる平安貴族の邸宅をモデルにした建物の中で、王朝人の気分を実感!平安時代の遊びや王朝人の生活文化などが気軽に体験できます。【明和町】

■大淀ふれあいキャンプ場

白砂青松で有名な大淀海岸が目の前に広がるキャンプ場。心地よい松林の中、バンガローやカーサイトで心ゆくまでアウトドアを満喫してください。【明和町】
■営業日/4月中旬～10月中旬
■アクセス/車で伊勢自動車道玉城ICから約30分
■ご予約・お問合せ先 明和町観光協会

人気のすまいる定食

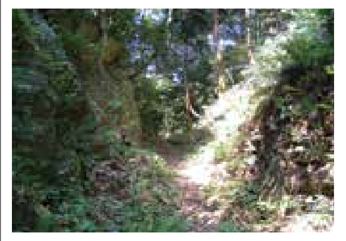
■JA多気郡【多気町】

■農産物直売所スマイル多気店
地域の農家が育てた新鮮野菜・果物・茶等を中心に、安心してお買い求めいただけます。

■自然の味処すまいる
お昼は約40種類の料理からお好きなメニューを組み合わせるセルフサービス方式、夜は天ぷらや、唐揚げ等の定食メニューです。だしからこだわる手作りの食堂です。

■斎王まつり
日本遺産認定
祈る皇女
斎王のみやこ斎宮

■日時/毎年6月第1土曜・日曜
■場所/さいくう平安の杜周辺
【明和町】

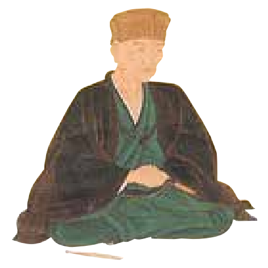


■女鬼峠

世界遺産「熊野古道」伊勢路の最初の峠・女鬼峠は、成川から相鹿瀬(おうかせ)に至るなだらかな峠道です。街道の趣を感じながら歩く峠道は、高低差も少なく、どなたにも楽しんでいただける自然豊かなハイキングコースです。地元「女鬼峠保存会」で整備した頂上の展望台からは、遠く連なる山々が一望でき、一休みしていただけます。【多気町】

■元丈の館

波多瀬地区は江戸中期の本草学、蘭学の先駆者、野呂元丈(八代将軍吉宗の御目見医師)の生誕の地で緑豊かな中山に薬草公園を整備しました。たくさんの薬草、ハーブを見ることのできる憩いの場所です。当施設では、新鮮野菜の物産販売コーナーや、オリジナルの元丈うどんやハーブティー、季節の野菜を使ったお食事を楽しんでいただけます。



ハーブや薬草を煎じた抽出液を入れた足湯につかれば血行が良くなり体もぽかぽか、風邪と疲労回復に効果があると好評です。【多気町】

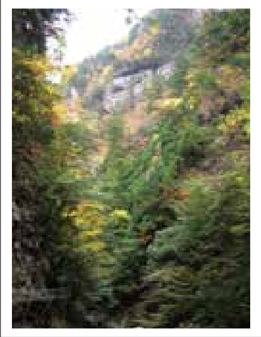
■勢和の森マウンテンバイクコース

2013年11月より多気町古江地区の勢和台スポーツセンターにオープンしました全長約5kmのマウンテンバイクコースです。

マウンテンバイク・ダウンヒル競技日本代表プロデュースの本格的なコースです。自転車ファンの方はもちろん、これからトライしてみたいという初心者の方まで、ぜひみなさん大自然の中、マウンテンバイクを楽しんでください!!【多気町】
■http://cycling-taki.com/

https://www.wanpara.jp/matsusaka/
愛犬と過ごす楽しい休日、
家族みんなで旅する幸せがここにある。
松阪 わんわんパラダイス 森のホテル スメール
三重県松阪市飯高町森2296-1 TEL0598-45-0003
NO.17

■宮の谷渓谷



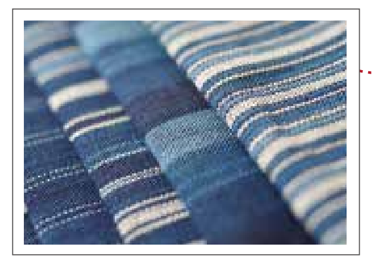
奥香肌峡を代表する渓谷で、谷沿いの登山道を進んでいくと長い橋があり、橋を渡って右方向に進むと落差60mの高滝を望むことができます。また、橋を渡って左方向に進むと風にあおられて"く"の字に曲がる風折滝があり、この滝は日本の滝100選にも選ばれ氷瀑も楽しめます。風折滝に行く登山道は未整備につき充分注意してください。【松阪市】

■道の駅「茶倉駅」・リバーサイド茶倉

かわいらしい駅舎が特徴の茶倉駅は、食事、休憩にご利用いただける国道166号線沿いの休憩所。リバーサイド茶倉は、気軽に遊べる芝生広場の他、宿泊施設や松阪牛が堪能できるバーベキューハウスを完備。【松阪市】

■珍布峠（めずらし）

旧和歌山街道にある「国分け伝説」が残る伝承地。峠は大岩をくり抜いた切り通しを抜け、しばらく往くと宿場町の面影をとどめる町並みなどを通る、道の駅「飯高駅」から4～7km、1～2時間のウォーキングコースが人気。【松阪市】



■松阪木綿

正藍染めの糸で織る縞模様が特徴。松阪商人が江戸で販売したところ、粋好みの江戸の庶民にうけ大流行しました。現在は反物、衣類の他、様々な日用品にも加工されています。使い込んでいくうちに色合いが変化し、良い風合いになります。【松阪市】

■樹氷・霧氷見頃 12月下旬～2月下旬

■高見山

和製マッターホルンと称される高見山は、冬季の樹氷・霧氷が有名。山頂には万葉集の歌碑や高見神社の祠が祀られるなど古代ロマンの山です。【松阪市】

■松坂城跡

誇らしげにそびえ立つ石垣は、松阪のシンボル的存在。桜や藤、銀杏が石垣を彩り、四季を通じて市民に親しまれています。城跡からは城下町の面影を残す町並みを一望できます。(国指定史跡)【松阪市】

■御城番屋敷

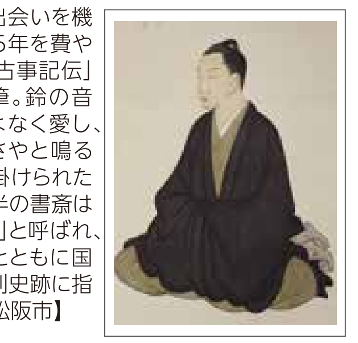
江戸末期に紀州藩士が松坂城警護のため移り住んだ武家屋敷。このような組長屋は全国でも大変珍しく、今も人々の暮らしが営まれています。西棟北端の一軒は内部を公開しています。(国指定重要文化財)【松阪市】

■本居宣長記念館

2017年3月にリニューアルオープン。江戸時代の国学者・本居宣長が執筆した「古事記伝」などの自筆稿本類や遺品、自画像などを多数公開しています。【松阪市】

■本居宣長

18世紀最大の日本古典研究家。賀茂真淵との出会いを機に、35年を費やして「古事記伝」を執筆。鈴の音をこよなく愛し、さやさやと鳴る鈴が掛けられた四畳半の書斎は「鈴屋」と呼ばれ、宅跡とともに国の特別史跡に指定。【松阪市】


【本居宣長六十一歳自画自賛像】

■文化財センター「はにわ館」

国の史跡である宝塚1号墳から出土した日本最大の船形埴輪を中心に多くの埴輪が展示されています。宝塚1号墳は、現在、公園として整備され、古代の状況が再現されています。【松阪市】

■松阪市総合運動公園 スケートパーク

国際大会も開催できる構成の競技エリア、深さ最大2.3mのプールエリア、初心者でも楽しめるローカルエリアの3つのエリアでできている運動公園。【松阪市】

みたらしだんご
白子屋
営業時間 八時半～十九時半 火曜定休
松阪市射和町（国道42号線沿）
☎0598-29-2111
フリーダイヤル 0120-172118
NO.16

丸幸精肉店直営
松阪肉ステーキ
ノエル
三重県松阪市京町25
TEL0598(26)6410
HP 29noel.com/
NO.15

育てたい夢 応援します JA多気郡

農産物直売所スマイル多気店	自然の味処すまいる	農産物直売所スマイル明和店
TEL0598-38-7070	TEL0598-38-7800	TEL0596-55-8484
営業時間/9時30分～18時	営業時間/(昼)11時～14時・(夜)17時～20時	営業時間/9時30分～18時
定 休 日/毎月第3水曜日(12月を除く)	定 休 日/水曜日	定 休 日/毎月第3水曜日(12月を除く)
三重県多気郡多気町五佐奈1147-12		三重県多気郡明和町中村1274

NO.14

松阪銘菓 花と月
頑固ひとすじこだわりの味
あられ・おせんべい製造直売
菓匠 **たばね庵**
本店／松阪市早馬瀬町 TEL(0598)28-2653
松阪駅前店 松阪中央店
URL https://www.tabane.com
不定休(HPをご覧下さい) 本店 日曜休日
NO.13

広告掲載のお問い合せ・お申し込みは 英公社株式会社 EIKOSHA 790-0831 愛媛県松山市山田町1386-5 TEL 089-977-9333 FAX 089-977-9345 https://wowmap.jp ◆2020年7月1日調整 KI:2284 2020.07

◆この地図は英公社株式会社(版権所有)発行の最も新しい地図を調整したものです。
いかなる形式においても、著作権者に無断で、この地図の全部または一部を複製し、利用することを固く禁じます。