■ヒゴタイ公園
ヒゴタイはるり色の球を天高く持ち上げたような美しい花で、阿蘇の象徴的な花として知られています。日本でも他の地域にはほとんど見られない、熊本を代表する花のひとつです。とても貴重な種類ですが産山で見ることができます。【産山村】

■ごはん処 北里バラン【小国町】
【営業時間】平 日11:00～15:00
土日祝11:00～16:00
【休館日】火曜日
■熊本県阿蘇郡小国町北里371-1
TEL.0967-46-5560
「阿蘇小国産のあか牛レストラン」
・ちんゴスデー牛定食 3,190円
・焼肉定食 1,850円
・肉うどん 680円

■バラン温泉 博士の湯【小国町】
新で湧かした天然温泉、のんびりおくつろぎいただけます。
【泉質】炭酸水素塩泉
【効能】神経痛、冒こ)、皮膚病など
【営業時間】平 日16:00～21:00
土日祝14:00～21:00
【定休日】火曜日 【料金】300円

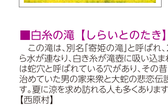
■仙酔峡温泉
【かんぽの宿 阿蘇】
和洋の露天風呂、薬草湯などのお風呂がゆったり楽しめます。【阿蘇市】
【泉質】ナトリウム・カルシウム炭酸水素塩・硫酸塩温泉
【適応症】きりきず、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥など
【ph値】7.1

■鍋ヶ滝(鍋ヶ滝公園)
全国でも珍しく、滝の裏側に回ることができ、裏側から眺める景色も神秘的。幅約20m、高さ約10mの滝。約9万年前の阿蘇大噴火で噴出した堆積物が凝結した岩石でできており、固い岩石の下の軟らかい地層が削られ、滝の裏側に広い空間ができています。【小国町】

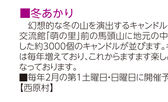
■南阿蘇温泉郷「五岳五湯」
江戸時代から湯治場としての歴史をもつ温泉や、阿蘇五岳を一望する絶景露天、情緒豊かな湯り湯などカルデラの南麓に広がっての温泉郷が点在。豊富で良質、また場所によって異なる多様な湯は今も昔も訪れる人を癒し魅了しています。【南阿蘇村】

■南阿蘇村湧水群
南阿蘇村の湧水群は、阿蘇山麓のカルデラ地帯に点在し、熊本平野を潤す一級河川・白川の源の一つとなっています。「全国名水百選」に選定された白川水源の他にも、「熊本名水百選」に選ばれた明神池名水公園、池の川水源、竹崎水源、寺坂水源、吉田城御献上及場、妙見神社の池、湧沢津水源やその他にも塩井社水源、小池水源、川地後水源等多数の湧水地が点在し、四季折々の変化が訪れる人々の心を和ませてくれます。【南阿蘇村】

■一心行の大桜
菜の花の絨毯に囲まれた樹齢400年の一本桜。樹齢約400年、樹高14m、枝張り東西21.3m、南北26m、幹周り7.35m。南阿蘇村のシンボルのひとつ大桜(ヤマザクラ)で、淡い薄紅色の花をつけます。満開時には期間限定でライトアップが行われ、菜の花と桜の幻想的な風景も楽しめます。■見頃:3月下旬～4月上旬【南阿蘇村】



■白糸の滝【しらいとのたき】
この滝は、別名「姫姫の滝」と呼ばれ、20mの高さから水が連なり、白さ糸が滝壁に吸い込まれる。滝の上には蛇穴と呼ばれている穴があり、その昔、このあたりを治めていた男の家来達と大蛇の恋応伝説が残っています。夏に涼を求め訪れる人も多くあります。【西原村】



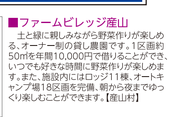
■冬あかり
幻想的な冬の山を演出するキャンドルイベント。矢梁山交流館「萌の里」前の馬頭山に地元の中学生らが作成した約3000個のキャンドルが並びます。キャンドルの数は毎年増えて行き、これからますます楽しみなイベントとなっております。
■毎年2月の第1土曜日-日曜日に開催予定
【西原村】

■久木野パークゴルフ場
「久木野パークゴルフ場」は九州では数少ない国際公認コース。約1時間で子供からお年寄りまで気軽にパークゴルフを楽しめます。【南阿蘇村】
■TEL(0967)67-3308
終日プレー(用具込み)
大人500円 小人300円

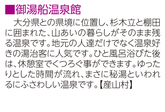
【ご宿泊・日帰り温泉に】
■御宿 四季の森温泉
おいしく、ヘルシーな阿蘇のあか牛を料理、全国にて南阿蘇が一望できます。
【南阿蘇村】
阿蘇郡南阿蘇村久石3160
TEL(096)767-2212

■ファームビレッジ産山
土と緑に親しみながら野菜作りが楽しめる、オーナー制の貸し農園です。1区画約50㎡を年間10,000円で借りることができ、いつでも好きな時間に野菜作りが楽しめます。また、施設内には「ログ」11棟、オートキャンプ場18区画を完備、朝から夜までゆっくり楽しむことができます。【産山村】

■御湯船温泉館
大分県との県境に位置し、杉木立と棚田に囲まれた、山あいの暮らしがそのまま残る温泉です。地元の人達だけでなく温泉好きの湯治客に人気です。ひと風呂浴びた後は、体験室でくつろぐ事ができます。ゆったりとした時間が流れ、まさに秘湯といわれるにふさわしい温泉です。【産山村】



■ヒゴタイ公園キャンプ村
九重連山からのみずみずしく澄んだ渓流が心身の洗浄をさそう。阿蘇高原の中のキャンプ場です。四季折々の山野草を楽しむ自然散策など、自然を満喫できる魅力がいっぱいです。日頃の疲騒を忘れ、ちょっと特別なひとときをどうぞ。【産山村】



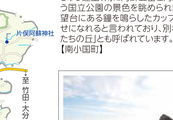
■池山水源
環境省の名水百選にも選ばれた池山水源は、恒温13.5℃、毎分30トンという豊富な湧水を誇っています。一帯は、樹齢200年以上といわれる巨木や樹木に囲まれ、湧水は、玉来川となり大野川へ合流し、遠く別府湾へと注いでいます。熊本のおいしい水の代表です。【産山村】

■うぶやま牧場
うぶやま牧場は、大きな発電風車が目印の観光牧場です。動物達に会えるふれあい広場やアスレチック広場、パークゴルフなど、大人から子供までたっぷりと楽しむことができます。また、レストランでは赤か牛のステーキなども楽しめます。【産山村】

■阿蘇五岳と草原景観
雄大な阿蘇山を背景に広がる草原は春の野焼きを通して長年にわたって守られてきました。草原では放牧されたあか牛を見ることができます。【産山村】

■大観峰
阿蘇五岳を見渡すことができる第1級の絶景スポットです。1922年に徳富蘇峰により「大観峰」と命名されました。隣接する大観峰茶店では名物のジャージー牛乳ソフトクリームが人気です。【阿蘇市】

■内牧温泉
阿蘇地域最大の温泉郷であり、文豪らが宿泊した温泉地としても有名です。中でも人気があるのが、「彩湯」と呼ばれる公衆温泉です。町湯は今なお、地元の人々の憩いの場として愛されています。【阿蘇市】



■道の駅阿蘇
地域の特産物やお土産等を販売しています。外国語対応も可能な阿蘇の総合案内所です。サイクリスト用の駐車場や更衣室も完備しています。【阿蘇市】

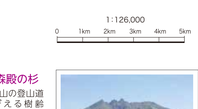
■平野台高原展望所
瀬の本高原の大草原を前に東にはくじゅう連山、南に阿蘇五岳と阿蘇くじゅう国立公園の景色を眺められます。展望台にある鐘を鳴らしたカップルは幸せになれると言われており、別名「恋人たちの丘」とも呼ばれています。【南小国町】

■押戸石の丘
標高845mの小高い丘には高さ最大5.5m、周囲15.3mといった巨石が点在。一部には古代文字「ペトログラフ」が刻まれています。丘からの360°の大パノラマを望めます。【南小国町】

■高森湧水トンネル公園
九州中部横断鉄道のトンネル工事中に大量の水が噴出したことを契機に工事は中断。現在は、白川源流に続く全長550mのトンネル公園として季節のイベントを開催しています。水と光が織りなす摩訶不思議なウォーターパールは一見の価値があります。【高森町】
■入園料 中学生以上300円/小学生100円
小学生未満無料

■上色見熊野座神社
伊邪那岐命、伊邪那美命、石君大将軍を祭る神社。鳥居から境内まで100基近くの灯篭が並び、神秘的な雰囲気が漂う。境内後方にある俘戸岩には合格や必勝にご利益があるとか。【高森町】

■奥阿蘇物産館
新鮮な高冷地野菜など高森町の物産品販売と食堂を完備する物産館。ドライブの休憩やお食事等お気軽にお立ち寄りください。【高森町】



■トロッコ列車「ゆうすげ号」
熊本地震からの全線復旧を目指し、高森駅からは松駅間7.1kmを運行中！阿蘇の涼風を感じながら雄大な阿蘇五岳とのんびりとした南阿蘇の景色を楽しめます。SNS映えもバッチリのトロッコ列車で旅の思い出をどうぞ。

■高森殿の杉
清荒山の登山道にそびえる樹齢400年を越える2本の夫婦大杉。いずれ劣らぬ異形な姿は、ただならぬ迫力を放っています。【高森町】

■根子岳
その独特なギザギザ頭から高森町のシンボルとして親しまれている根子岳。阿蘇五岳の一つで、高岳に次ぐ高峰、標高1,408mとなっています。侵食などの様子から、阿蘇五岳の中で最も古い時代の火山だと言われ、阿蘇にまつわる神話にも多く登場します。【高森町】

◆この地図は英公社株式会社(取極所有)発行の最も新しい地図を調整したものです。
いかなる形式においても、著作権者に無断で、この地図の全部または一部を複製し、利用することを固く禁じます。