体力　氣力　努力

日本人初のオリンピアン、日本マラソンの父

金栗四三（かなくりしそう）翁ってどんな人？

PROFILE

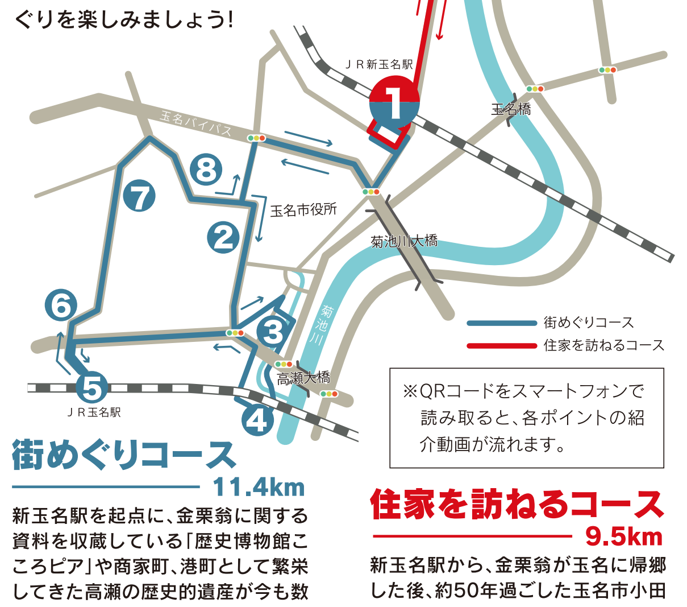
生年月日：明治24年（1891年）8月20日
生誕地：熊本県玉名郡春富村（現・和水町）
座右の銘：「体力、氣力、努力」
没年月日：1983年11月13日（92歳没）
自己ベスト：2時間19分30秒（25マイル）

玉名市名誉市民第1号の金栗四三翁は、日本人で初めてオリンピックに出場、当時のマラソン世界記録を3度も塗り替えました。自分で考案したオリジナルマラソン靴を開発したり、高地トレーニングを他に先駆けて始めたり、「箱根駅伝」を創設したり、マラソン普及のため、下関から東京間・樺太から東京間・九州一周を踏破し、全国走破を達成しました。生涯に走った距離は25万キロ。なんと、地球6周と4分の1です。マラソン・駅伝競技の先駆者として素晴らしい功績を残しています。
競技者として第一線を退いてからは、玉名市に帰郷。伝説の「マラソン世界最遅記録」を樹立したり、女子スポーツの発展に力を注いだり、楽しくゆっくりと走る健康マラソンの普及に尽力するなど、数々の逸話・エピソードを残しています。

金栗四三マラニック

マラニックとは、マラソン+ピクニックを合わせたスポーツです。

タイムや順位を競うのではなく、それぞれのペースで、日本マラソンの父・金栗四三翁のふるさと玉名市の歴史史跡や街、自然、そして、ゆかりの場所めぐりを楽しみましょう!



JR新玉名駅
玉名バイパス
玉名市役所
玉名橋
菊池川大橋
高瀬大橋
JR玉名駅
玉杵名大橋
菊池川
街めぐりコース
住家を訪ねるコース

※QRコードをスマートフォンで読み取ると、各ポイントの紹介動画が流れます。

街めぐりコース 11.4km

新玉名駅を起点に、金栗翁に関する資料を収蔵している「歴史博物館こころピア」や商家町、港町として繁栄してきた高瀬の歴史的遺産が今も数多く残る「高瀬裏川」、大河ドラマのロケ地にもなった「俵ころがし」、金栗翁が通った玉名高校（旧制玉名中学）、玉名温泉など金栗翁ゆかりの場所と玉名の観光スポットも楽しめるコースです。

- ❶ JR新玉名駅　スタート
- ❷ 歴史博物館こころピア　新玉名駅から2.4km
- ❸ 高瀬地区/高瀬裏川水際緑地公園　新玉名駅から3.5km
- ❹ 俵ころがし（高瀬船着場跡）　新玉名駅から4.4km
- ❺ JR玉名駅　新玉名駅から6.6km
- ❻ 玉名高校　新玉名駅から7.1km
- ❼ 疋野神社　新玉名駅から8.1km
- ❽ 立願寺公園 しらさぎの足湯　新玉名駅から9.1km

住家を訪ねるコース 9.5km

新玉名駅から、金栗翁が玉名に帰郷した後、約50年過ごした玉名市小田地区を往復するコースです。豊かな田園地帯を抜け、現在は資料館も併設されている「金栗四三翁住家」や金栗翁の金言「体力・氣力・努力」の石碑がある「金栗四三翁墓所」などを訪ねます。

- ❶ JR新玉名駅　スタート
- ❷ 玉杵名大橋　新玉名駅から2.1km
- ❸ 小田地区　新玉名駅から3.7km
- ❹ 金栗四三翁住家・資料館　新玉名駅から4.4km
- ❺ 金栗四三翁墓所　新玉名駅から4.4km

玉名市名誉市民・金栗四三 ゆかりの地をめぐる

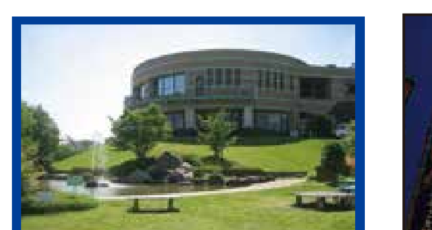
玉名市企画経営課
〒865-8501　熊本県玉名市岩崎163　TEL:0968-57-7548

まち里の湯 玉名温泉

玉名温泉はかつて立願寺温泉と呼ばれ、白鷺が傷を癒したという伝説が残っています。豊富な湯量を誇り、泉質は弱アルカリ性の単純温泉。神経痛などに効果があり、湯冷めしにくいと言われて、ツルッとした肌触りが特徴。　玉名市

■豊前街道南関御茶屋跡

江戸時代の参勤交代の際に大名行列がこの町を通り、藩主はこの御茶屋で宿泊や食事をとっていました。中には篤姫も立ち寄ったという記録もあります。御茶屋に関する建物が現存するのは県内でも唯一で貴重な文化財です。九曜紋の鬼瓦や釘隠しもあります。【南関町】

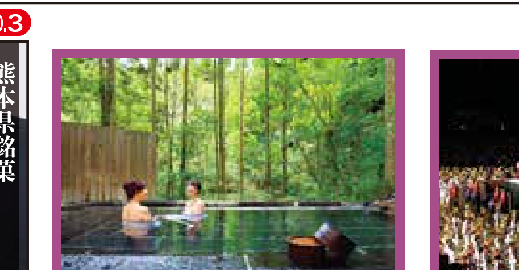


■菊水ロマン館

菊水ロマン館は、地元で採れた旬の野菜や果物、花、加工品などが豊富にそろっています。館内の工場で作られる「よせ豆腐」や「いきなり団子」は大人気!!レストランや光明石温泉も人気で、カヌー体験もできます。【和水町】

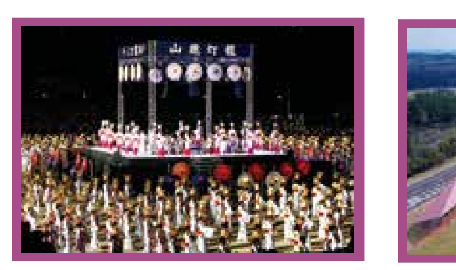
NO.2
さくら湯
お問い合わせ　山鹿市商工観光課　熊本県山鹿市山鹿987番地3
TEL:0968-43-1579
山鹿探訪なび　検索

NO.3
熊本県銘菓 山鹿灯籠もなか
地方発送承ります
Webからもご注文いただけます
熊本県銘菓 山鹿灯籠もなか製造本舗
早瀬錦堂
熊本県山鹿市山鹿1028-1-2
TEL 0968-43-2611
https://www.hayasenishikidou.jp



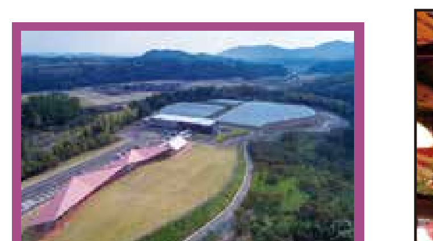
■やまが温泉郷

古くは1300年の歴史があるやまが温泉郷。この地には、山鹿温泉のほか、熊入温泉、平山温泉、菊鹿温泉、鹿本温泉があり、多くの温泉旅館や立ち寄り湯などが点在しています。豊富な湯量はもちろん、やわらかくまろやかな肌触りの湯は、心と体を癒やしてくれると古くから地元の人に愛されてきました。まちなかの落ち着いた趣ある温泉や田園風景に溶け込む温泉など、多湯多彩なやまが温泉郷で至福のひとときをお過ごしください。【山鹿市】



■山鹿灯籠まつり

8月15・16日に毎年行われる九州を代表する夏の風物詩。古代の天皇をお迎えするたいまつがその由来。千人もの女性が和紙と糊だけで作られた金灯籠を頭に掲げて踊る、灯籠踊りはゆれる灯りが幻想的なおまつり。【山鹿市】



■菊鹿ワイナリー

平成30年11月にオープンしました。およそ4.8haの広大な敷地には、ワイン用ぶどうが植えられている自社農園、"菊鹿ワイン"を中心に生産する醸造所、レストランがあります。ショップでは季節のジェラート、特産の栗を使ったスイーツや山鹿の特産品も販売しています。【山鹿市】

八千代座　山鹿市

明治43（1910）年、旦那衆と呼ばれていた山鹿の実業家たちが建てた芝居小屋。江戸時代の様式の中にドイツ製のレールを用いた廻り舞台などを備えた造りで、今も、歌舞伎や郷土芸能などの催しが行われ、人々を楽しませています。

■玉名市立歴史博物館 こころピア

市民の心と心の架け橋という意味で「こころピア」と名付けられました。地域に根ざしたテーマで開催する企画展の他、玉名の歴史を紹介する常設展や様々なイベントを行っています。【玉名市】

■高瀬裏川の花しょうぶ

玉名市の高瀬裏川の花しょうぶ。開花時には、約700mにわたって高瀬裏川水際緑地一帯に花しょうぶが咲き誇ります。【玉名市】

■大津山公園

四季折々の花が咲き乱れるこの公園は、遊歩道や東屋、公衆トイレが完備され、訪れる観光客の憩いの場となっています。桜、つつじの花見シーズンには夜間照明も点灯され夜空を彩ります。【南関町】

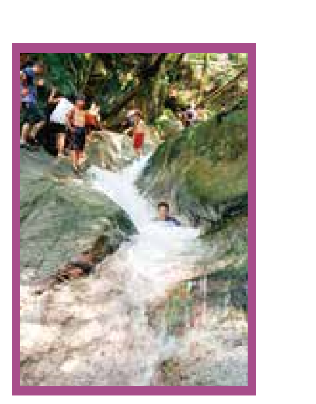
■体にまつわる八つの神様ご利益めぐり

【癒しのパワースポット】

和水町には、霊験あらたかなる体にまつわる八つの神様（目・イボ・胃・性・歯・命・耳・手足）があります。八つの神様を巡って、心も体もリフレッシュ。ご利益めぐりの観光案内も行っています。【和水町】

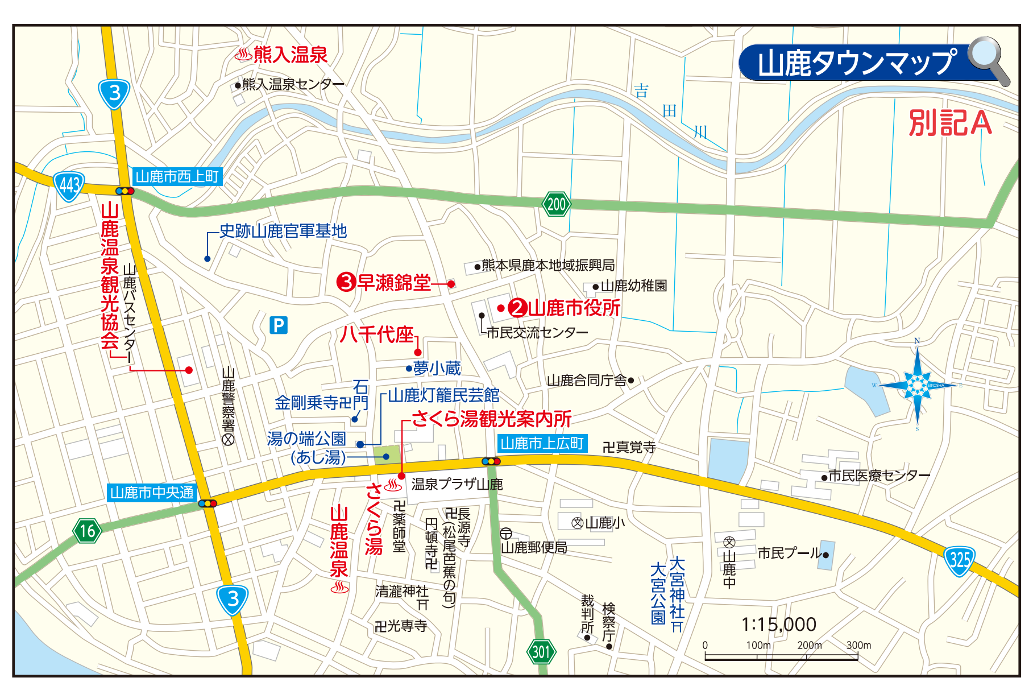
■豊前街道の町並み

豊前街道は、熊本から植木、山鹿、南関を経て小倉を結ぶ参勤交代道。歴史ある商家が軒を連ねる街道筋には風情ある町並みが続きます。最近では、カフェや雑貨屋など新しいお店もオープンしています。【山鹿市】

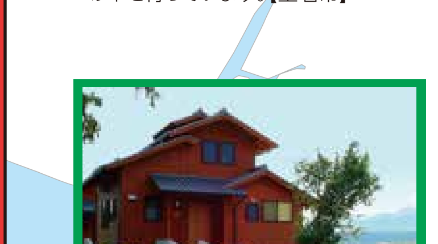


■矢谷渓谷

岩場を曲がりくねって落ちる天然の滝すべりは、スリル満点です。子どもたちは水しぶきをあげ、何度もチャレンジしています。【山鹿市】



山鹿タウンマップ
別記A
熊入温泉
熊入温泉センター
山鹿市西上町
山鹿温泉観光協会
山鹿バスセンター
史跡山鹿官軍墓地
熊本県鹿本地域振興局
山鹿幼稚園
❸早瀬錦堂
❷山鹿市役所
市民交流センター
八千代座
夢小蔵
山鹿合同庁舎
金剛乗寺
山鹿灯籠民芸館
さくら湯観光案内所
湯の端公園（あし湯）
山鹿市上広町
真覚寺
市民医療センター
山鹿市中央通
温泉プラザ山鹿
山鹿温泉
さくら湯
薬師堂
長源寺
松尾芭蕉の句
円城寺
清瀧神社
光専寺
山鹿郵便局
山鹿小
山鹿中
市民プール
大宮神社
大宮公園
裁判所
検察庁
山鹿警察署
吉田川
1:15,000



■草枕温泉てんすい

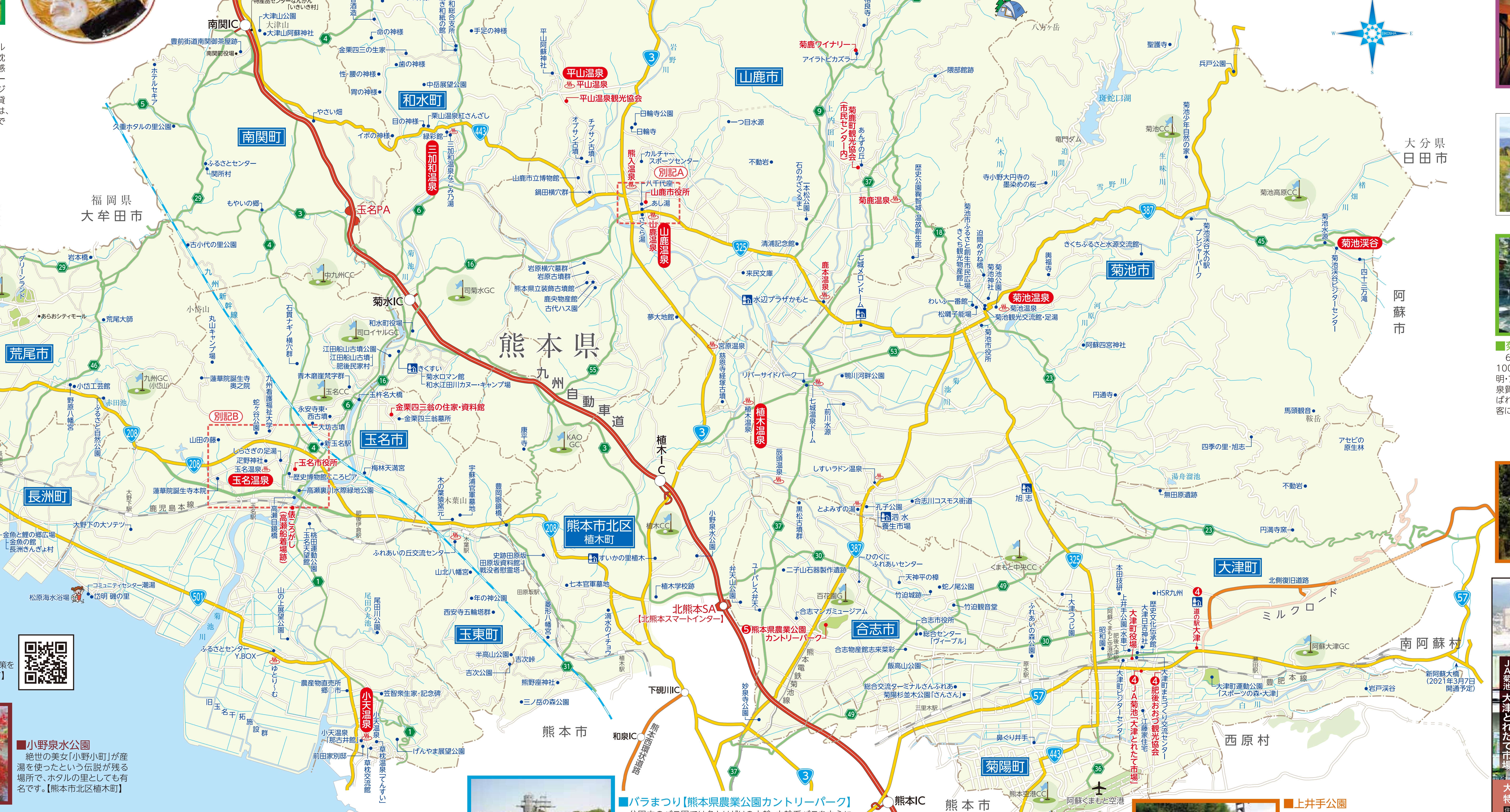
草枕温泉てんすいには、ご家族・グループでのご利用に最適な宿泊施設「草枕山荘」があります。木の香りと温もりを感じる山荘は、宿泊以外にも各種宴会・パーティ・レクリエーション・慰労会・研修・ビジネス等にもご利用いただけます。また、貸しレスティックもあるグラウンドゴルフ場は、手ぶらで行くことができ低料金で家族で楽しめます。【玉名市】

■玉名ラーメン

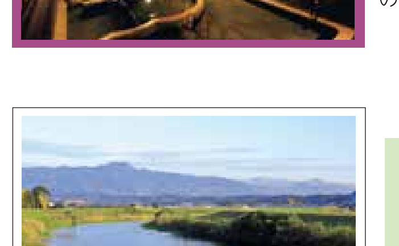
熊本ラーメンのルーツともいわれる「玉名ラーメン」。とんこつスープにストレートの中細麺、後入れの焦がしニンニクが特徴です。【玉名市】

■さくら湯

今から約370年前の肥後細川藩主のお茶屋として記録が残る「さくら湯」。明治初期の大改修以降、市民温泉として愛されてきた山鹿の元湯は、昔の面影そのままに、平成24年10月に再生されました。外観は昭和48年の解体前、内観は昭和33年改修前の姿になっています。【山鹿市】

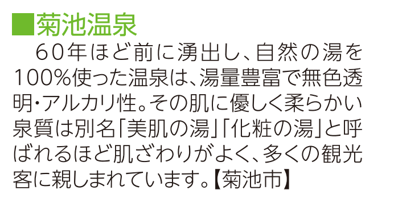


高速道路
自動車専用道路
国道
主な主要地方道
ミルクロード
福岡県 八女市
福岡県 みやま市
福岡県 大牟田市
大分県 日田市
阿蘇市
熊本県
九州自動車道
南関IC
南関町
和水町
山鹿市
菊池市
玉名市
荒尾市
長洲町
玉東町
熊本市北区 植木町
合志市
大津町
菊陽町
益城町
熊本市
南阿蘇村
西原村
玉名PA
菊水IC
植木IC
北熊本SA【北熊本スマートインター】
熊本IC
下硯川IC
和泉IC
別記A
別記B
平山温泉
平山温泉観光協会
熊入温泉
山鹿温泉
山鹿市役所
三加和温泉
鹿本温泉
菊鹿温泉
菊池温泉
菊池渓谷
植木温泉
小天温泉
玉名温泉
玉名市役所
金栗四三翁の住家・資料館
金栗四三翁墓所
菊鹿ワイナリー
番所の棚田
矢谷渓谷
岳間渓谷
⑤熊本県農業公園カントリーパーク
④道の駅大津
④JA菊池「大津とれたて市場」
④肥後おおづ観光協会
菊池川
九州新幹線
鹿児島本線
豊肥本線
阿蘇くまもと空港
1:107,000



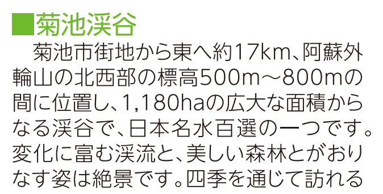
菊池川

阿蘇外輪山を源とし、有明海に注ぐ延長71kmの1級河川。この地域の物流の大動脈として、舟運が栄えました。米作りに必要な肥沃な土と清らかな水をもたらしています。



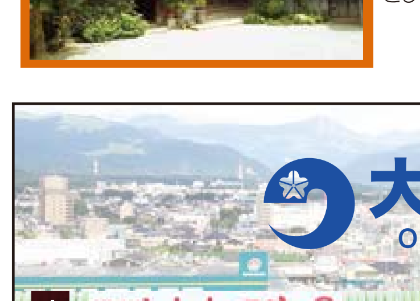
■菊池温泉

60年ほど前に湧出し、自然の湯を100%使った温泉は、湯量豊富で無色透明・アルカリ性。その肌に優しく柔らかい泉質は別名「美肌の湯」「化粧の湯」と呼ばれるほど肌ざわりがよく、多くの観光客に親しまれています。【菊池市】



■菊池渓谷

菊池市街地から東へ約17km、阿蘇外輪山の北西部の標高500m〜800mの間に位置し、1,180haの広大な面積からなる渓谷で、日本名水百選の一つです。変化に富む渓流と、美しい森林とがおりなす姿は絶景です。四季を通じて訪れる人々の心を和ませてくれる、まさに"憩いの森"です。【菊池市】



■江藤家住宅

国指定重要文化財（平成18年1月指定）の江藤家住宅。江戸時代の「在御家人」（郷士）の住宅の中でも、最も大型で建築年代の古い住宅。白川北岸の肥沃な田園を基盤とした豪農民家としての側面と武家屋敷としての側面を兼ね備えています。【大津町】

■植木町グルメ散策マップ

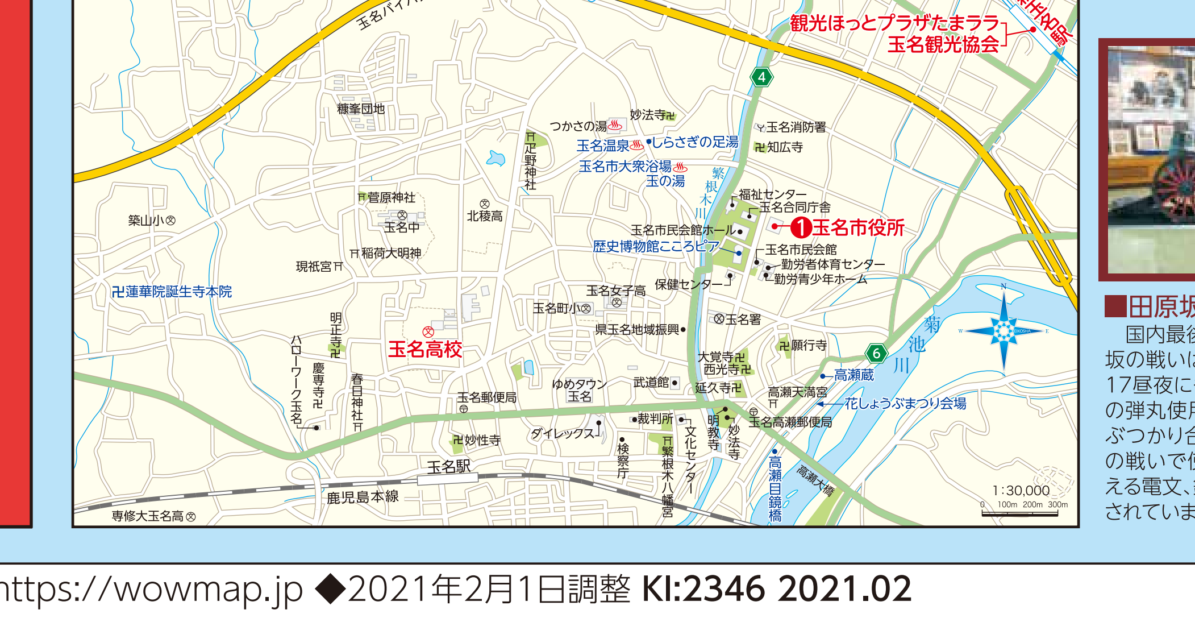
魅力あふれる植木町のグルメと散策をお楽しみ下さい。【熊本市北区植木町】

■小野泉水公園

絶世の美女「小野小町」が産湯を使ったという伝説が残る場所で、ホタルの里としても有名です。【熊本市北区植木町】

■バラまつり【熊本県農業公園カントリーパーク】

公園内のバラ園では色とりどりの大輪・中輪系バラを中心に530種3,400株の多種多様なバラをご覧いただけます。春（5月中旬）と秋（10月中旬）に行われるバラまつり期間には、花も満開となり、皆様に憩いの場を提供します。【合志市】



玉名タウンマップ
別記B
九州看護福祉大
蛇ヶ谷公園
玉名バイパス
新玉名駅
観光ほっとプラザたまララ
玉名観光協会
玉名温泉
しらさぎの足湯
つかさの湯
玉名市大衆浴場
玉の湯
❶玉名市役所
玉名市民会館ホール
歴史博物館こころピア
疋野神社
玉名高校
玉名駅
鹿児島本線
花しょうぶまつり会場
1:30,000

■田原坂資料館

国内最後の内戦である西南戦争・田原坂の戦いは、300mの坂を越えるために17昼夜にも及ぶ壮絶なものでした。1日の弾丸使用量32万発。弾と弾が空中でぶつかり合うほど激しい戦いでした。この戦いで使用された銃器類や戦況を伝える電文、錦絵などの貴重な資料が展示されています。【熊本市北区植木町】

■菊陽杉並木公園 さんさん

歴史的景観、杉並木の沿線にあり、約20haに及ぶ広大で美しい公園です。【菊陽町】

■合志市総合健康センター ユーパレス弁天

温泉にプール、レストラン・宴会場に加え、トレーニング室やグラウンドゴルフ場、マッサージルームなどを備えた大型複合施設です。プールは温水で、25mプール・流水プール・幼児用プールを完備。県内でも最大級の広さを持つ温泉施設には、サウナやうたせ浴、歩行浴など13種類のお風呂を備えています。【合志市】

■鼻ぐり井手

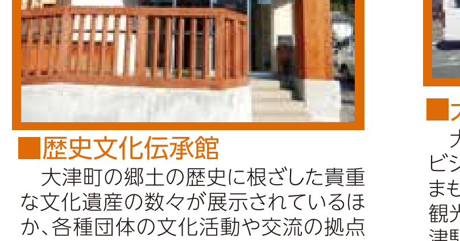
加藤清正公の治水事業の一環として、1608年掘削されたと伝えられ、その特徴は硬い岩盤をカマボコ型にくり抜いてあることで生じる水流（渦）を利用して井手底に堆積した土砂を次々に下流へ排出していく仕組みです。この鼻ぐり遺構は当初80基ありましたが、現在は24基を残すのみです。2018年8月には世界かんがい施設遺産として登録されました。【菊陽町】

■大津町運動公園（スポーツの森・大津）

雄大な阿蘇五岳を臨みながら、自然豊かで緑がいっぱいの環境下で伸び伸びスポーツや運動が楽しめる体育施設。町内はもちろん、県内外のスポーツ団体や大会でのご利用大歓迎。「スポーツの町・大津」を象徴する自慢の施設です。【大津町】

■上井手公園

阿蘇から流れる清らかな水流豊かな大津町。その清流を生かしたまちづくりは江戸時代から続いており、加藤清正による治水事業は特に有名で世界かんがい施設遺産の認定を受けるほどです。その世界かんがい施設遺産の用水群の中のひとつ、上井手用水を間近に見ることができる上井手公園は、隠れた癒しスポットで大きな水車が目印。木と水が融合する水車を見ながら、悠久の歴史を感じてください。【大津町】



■歴史文化伝承館

大津町の郷土の歴史に根ざした貴重な文化遺産の数々が展示されているほか、各種団体の文化活動や交流の拠点となる施設です。入場無料で、誰でも自由に見学できます。【大津町】

■大津町ビジターセンター

大津町の観光や情報発信の拠点となるビジターセンターが、JR肥後大津駅（阿蘇くまもと空港駅）の南口にあります。待合室や観光案内所があるほか、熊本空港と肥後大津駅とを結ぶ無料の空港ライナーの発着所にもなっています。【大津町】

NO.4
大津町 Ozu Town
JA菊池 大津とれたて市場
道の駅 大津
おおづで買う
大津町産のお野菜と特産品の甘藷「ほりだし君」が人気!
住所 熊本県菊池郡大津町大津1271-1
電話 096-293-3294
時間 午前9時〜午後6時 ※日曜祝日は午後5時まで
休み 年末年始を除き年中無休
阿蘇の玄関口で熊本の名物が勢揃い!
住所 熊本県菊池郡大津町引水759
電話 096-294-1600
時間 午前9時〜午後6時
休み 元旦のみ休館
肥後おおづ観光協会
096-294-2878
熊本県菊池郡大津町大津1189-2
大津町まちづくり交流センター内
http://higoozu-kankou.jp

NO.5
熊本県農業公園 カントリーパーク
http://www.country-park.jp
もっと楽しむ 食と農!! のびのび遊んでわくわく体験。
開園時間
（3〜11月）AM9:00〜PM6:00
（12〜2月）AM9:00〜PM5:00
休園日
毎週火曜日（祝祭日の場合は翌日）
入園料
大人（3〜11月）300円・（12〜2月）100円
高校生以下無料
年間パスポート（1年間有効）1,200円
〒861-1113 熊本県合志市栄3802-4
TEL.096-248-7311 FAX.096-248-7310

広告掲載のお問い合せ・お申し込みは　英公社株式会社　790-0831 愛媛県松山市山田町1386-5　TEL 089-977-9333 FAX 089-977-9345　https://wowmap.jp ◆2021年2月1日調整 KI:2346 2021.02

◆この地図は英公社株式会社（版権所有）発行の最も新しい地図を調整したものです。
いかなる形式においても、著作権者に無断で、この地図の全部または一部を複製し、利用することを固く禁じます。