

小さくても元気で輝くむら
高知県 芸西村

芸西村役場
TEL:0887-33-2111
FAX:0887-33-4035

**野菜は果物、自家製の黒蜜や、
地元産のおいしいがしこ盛り!**

琴ヶ浜かつぱ市
TEL:0887-33-2990

**四国一小さくて
魅力がぎゅっとつまったまち**

高知東田野町
TEL:0887-38-2813 FAX:0887-38-2044

100年 yuzu PREMIUM
通飾直送! 朝どれ! 高知産! 天然ほんまもん!

株式会社 森海家
TEL:0887-29-3111 FAX:0887-29-3813

お祭りのおやつ
お祭り sweets 甘音

TEL:0887-33-2059-1
営業時間:11:00~19:00
定休日:月曜日(祝日の場合は火曜日)

東部エリア ひがしこうち
ひがしこうちはココ!

https://higashi-kochi.jp

楽しいいっぱい キャンプ場

安田川アユおどる清流キャンプ場
安田川の自然を活かしたキャンプ場に新たにトップフリーサイトやツリーハウス広場、木漏れ日広場などが整備され、誰もが「来た来た山」と感じる魅力あるフィールドにリニューアル。2021(令和3)年4月以降リニューアルオープン予定。【安田町】

魚梁瀬森林公園オートキャンプ場
大型のキャンピングカーも駐車できる広さで、魚梁瀬ダム湖を眺められる最高のキャンプ場。定住キャンプサイトは16区画、大人数のログハウスは5棟あり、美しい自然に囲まれながら、のんびりとしたひとときを過ごせます。【馬路村】

室戸岬夕陽ヶ丘キャンプ場
家族連れも、ツーリング仲間も、子どもも、大人も、限りなくラフです。展望台から太平洋を眺め、木立の蔭でバーベキュー、そして、ランブを囲んでの一夜...都会育ちのあなたも自然の大切さを再認識できる旅になります。【室戸市】

MUROTO base 55
小高い山にあるグランピング施設。インテリアはイデアがコーディネートを行い全部屋異なるデザインに、壁紙は空と海、夜は満月の星空が楽しめます。【室戸市】

白浜キャンプ場
四国屈指の浅灘(約30~50mにわたる浅灘)白砂の海岸である「白浜海岸」にあるキャンプ場。ゴルフデニッシュや6月中旬は多くの人で賑わいます。【室戸市】

琴ヶ浜
東西約4kmに渡って続く美しい砂浜「琴ヶ浜」。月の名所としても有名で、中秋の名月の頃は「観月の宴」が開かれます。昼間に砂浜でゆったり大きな太平洋を眺め、夜は来ると波の音を聴くのもまた素敵なですよ。【芸西村】

「ひがしこうちまるごと体験」
—ここには楽しいことがいっぱい—
マリナクティビティ (広域)

マリナクティビティ (広域)
マリナクティビティ (広域)は、マリナクティビティ (広域)の魅力を最大限に引き出すべく、サーフィン、シュノーケリングやダイビング、シュラフや登山用具が人気です。

吉良川まちなみ散策 (室戸市)
吉良川沿いに建てられた建造物の歴史や水切り石の蔵、河原石や漆石でつくられた外壁など、高知で初めて国の重要伝統的建造物群保存地区に指定された吉良川町が散策スポットです。

レンタサイクル (広域)
豊かな自然や史跡の散策、地元グルメを堪能できるレンタサイクルを利用するのがおすすめです。

大劇場 (安田町)
安田川の東岸に山に囲まれた場所にある映画館で、昔ながらのフィルム装置を月に1作のみで上映。映画一面にわたるスクリーンに映る映画がもたらす感動は、四季を通じて多くの人で賑わいます。

お遊路 (広域)
四国16ヶ所を巡る、高知県内16の札所のうち24番番願寺、第25番願寺、第26番願寺、第27番願寺の4ヶ所が東部地域にあります。

室戸岬灯台
室戸岬のシンボルは、青い空と海がまぎれ立つ白亜の灯台。明治32年以来、航海者たちの安全を期する水先案内人として活躍しています。灯台の大きさは直径2m60cmと日本最大級。毎年11月1日に近い日曜日に行われる「灯台まつり」の日は、内部を一般開放しています。【室戸市】

室戸世界ジオパークセンター
室戸半島の安全を期する水先案内人として活躍しています。灯台の大きさは直径2m60cmと日本最大級。毎年11月1日に近い日曜日に行われる「灯台まつり」の日は、内部を一般開放しています。【室戸市】

室戸ユネスコ世界ジオパーク
室戸半島は深淵から生まれた若い大地です。太平洋に突き出た岬のような室戸岬は、千年あたり2mと世界的にも稀に見る速さで大地が隆起しています。そのため、室戸岬の深層(約1.600万年前)には深さ4,000m級の断崖に落ちた砂や泥に堆積することができます。砂や泥は、海岸沿いに露出した岩や堆積物にも堆積した地層が大きく湾曲している姿を見ると、大地が動くエネルギーを感じることができます。これは大規模な地殻変動を伝える地質遺産と、それを活かしながら自然と共生してきた人々の産業や歴史文化遺産が重なりあっている。平成23年9月に、世界ジオパークネットワークへの加盟が認められました。【室戸市】

むらと産校水族館
旧小学校の校舎をそのまま利用、ホールや廊下には定額で捕獲された魚たちが回遊する全国的に珍しい水槽や、夏には子どもたちの歌声が響いていたであろう25mプールに3種類のワミガメと様々な魚が悠々と泳いでいます。誰もが心に響く小学校の思い出と展示のおもしろさが交差します。【室戸市】

あこうの木
若を捨てるように伸びた「あこうの木」は室戸岬の海岸沿いにあり、国道からよくぞ見えます。建物のまわりの歩道を歩くと、地球の生命力を感じて下さい。【室戸市】

だるま朝日・夕日
だるま朝日・夕日は、だいたい秋分の日から春分の日にかけて、海面の海水温と大気の大気温度差があるため、水蒸気が光が屈折して出現します。室戸岬は太平洋に突き出た地形なので、東にだるま朝日、西にだるま夕日を眺むことができます。【室戸市】

だるま朝日・夕日
だるま朝日・夕日は、だいたい秋分の日から春分の日にかけて、海面の海水温と大気の大気温度差があるため、水蒸気が光が屈折して出現します。室戸岬は太平洋に突き出た地形なので、東にだるま朝日、西にだるま夕日を眺むことができます。【室戸市】

だるま朝日・夕日
だるま朝日・夕日は、だいたい秋分の日から春分の日にかけて、海面の海水温と大気の大気温度差があるため、水蒸気が光が屈折して出現します。室戸岬は太平洋に突き出た地形なので、東にだるま朝日、西にだるま夕日を眺むことができます。【室戸市】

だるま朝日・夕日
だるま朝日・夕日は、だいたい秋分の日から春分の日にかけて、海面の海水温と大気の大気温度差があるため、水蒸気が光が屈折して出現します。室戸岬は太平洋に突き出た地形なので、東にだるま朝日、西にだるま夕日を眺むことができます。【室戸市】

だるま朝日・夕日
だるま朝日・夕日は、だいたい秋分の日から春分の日にかけて、海面の海水温と大気の大気温度差があるため、水蒸気が光が屈折して出現します。室戸岬は太平洋に突き出た地形なので、東にだるま朝日、西にだるま夕日を眺むことができます。【室戸市】



五味隧道 (こみいどう)
安田川沿いで、道路の出入口ともいえる場所にある石造隧道です。明治44年の安田川開通時に建設されました。隧道の上を自動車道が通りますが、川上側にアーチ形の橋脚と約5mが現存しています。【馬路村】

阿佐海岸鉄道
DMV(デュアル・モード・ビークル)とは車と列車がひとつになった新しい乗り物。世界初の本格営業運行に向けて閉業準備中(2021年7月、阿佐海岸鉄道と東洋町観光協会が共同で運営予定)【東洋町】

小島橋 (こしまし)
奈半川本流を渡るためにつくれたりんご橋の橋脚は、昭和7年に建設されました。橋長約143mと、中世最大の規模です。トラス橋とガーダー橋が組み合わさった構造で、電灯も付いた橋脚は、遠目からでも見逃しがたします。【北川村】

立岡二号線道
立岡分岐点から奈半川本流に向かうアーチ橋つづらばり。かつては、この高架の先に、奈半川川を渡る三連のトラス橋が有りましたが現在は橋脚のみが残っています。【田野町】

法皇寺跡
奈半川川沿いの西側、旧街道の北側に位置し、三光院より旧街道へ至る石造アーチ橋(踏切橋)です。森林鉄道を通す際に三光院の台地の斜面を切り崩し、踏切橋が急激な急斜面に建設された。昭和38年、立岡一奈半川踏切の廃止に合わせて撤去されました。【奈半川町】

野根川
東洋町を流れる野根川は流域にダムがなく、里山清流の原風景を残した国内屈指の名川で、その流域において水は清く湧いており、泳ぐ魚や川童などが橋の上や河原からも見ることができ、鮎やアマゴを当てに訪れる釣り人も多くあります。ここでとれた天然アユはアユ協会が全国にもなりました。【東洋町】

こけら寿司
焼いたほくした魚の身を柚子酢に混ぜて作る香りと風味がたっぷりの押し寿司。

田舎寿司
シタケ、タノコなどで作った山屋の田舎寿司。柚子酢を効かせた酢飯も絶品。

室戸ドルフィンセンター
イルカとのふれあい、それは健康と美容の秘訣

TEL:0887-22-1245

明神口橋
山々の緑にのびと浮かび上がる赤や赤褐色から、地元の人たちに赤橋と愛されています。全長約43.2m。橋の上には自動車が通りますが、川上側にアーチ形の橋脚と約5mが現存しています。【安田町】

阿佐海岸鉄道
DMV(デュアル・モード・ビークル)とは車と列車がひとつになった新しい乗り物。世界初の本格営業運行に向けて閉業準備中(2021年7月、阿佐海岸鉄道と東洋町観光協会が共同で運営予定)【東洋町】

小島橋 (こしまし)
奈半川本流を渡るためにつくれたりんご橋の橋脚は、昭和7年に建設されました。橋長約143mと、中世最大の規模です。トラス橋とガーダー橋が組み合わさった構造で、電灯も付いた橋脚は、遠目からでも見逃しがたします。【北川村】

立岡二号線道
立岡分岐点から奈半川本流に向かうアーチ橋つづらばり。かつては、この高架の先に、奈半川川を渡る三連のトラス橋が有りましたが現在は橋脚のみが残っています。【田野町】

法皇寺跡
奈半川川沿いの西側、旧街道の北側に位置し、三光院より旧街道へ至る石造アーチ橋(踏切橋)です。森林鉄道を通す際に三光院の台地の斜面を切り崩し、踏切橋が急激な急斜面に建設された。昭和38年、立岡一奈半川踏切の廃止に合わせて撤去されました。【奈半川町】

野根川
東洋町を流れる野根川は流域にダムがなく、里山清流の原風景を残した国内屈指の名川で、その流域において水は清く湧いており、泳ぐ魚や川童などが橋の上や河原からも見ることができ、鮎やアマゴを当てに訪れる釣り人も多くあります。ここでとれた天然アユはアユ協会が全国にもなりました。【東洋町】

こけら寿司
焼いたほくした魚の身を柚子酢に混ぜて作る香りと風味がたっぷりの押し寿司。

田舎寿司
シタケ、タノコなどで作った山屋の田舎寿司。柚子酢を効かせた酢飯も絶品。

室戸ドルフィンセンター
イルカとのふれあい、それは健康と美容の秘訣

TEL:0887-22-1245

東洋町の公式 #Instagram
はじめました!
@toyo_town

東洋町で水揚げされた新鮮な魚を味わおう
新鮮な魚、産物、地産品、レストラン

海の駅 東洋町
TEL:0887-23-9955

ほんかんの時期には直売所オープン!
12月下旬~2月まで

citrus&coffee cafe ki-iro
営業時間:9:00~16:00

新鮮な魚を味わおう
新鮮な魚、産物、地産品、レストラン

海の駅 東洋町
TEL:0887-23-9955

野根川リパーク
四季折々の野根川の魅力を満喫

NPO法人ウォーターズ・リバイタルプロジェクト 野根川支所
TEL:0887-23-9121

絶対食べたい丼と旬の特産
室戸キンメ丼
室戸岬の新鮮なキンメの刺身を醤油のたれで仕上げ、柚子酢をかけて食べるのもオススメ。

ゆず餅
ゆず餅、ゆず餅、ゆず餅

サーフィンとボウガンと船の町 高知県芸芸東洋町
サーフィンとボウガンと船の町 高知県芸芸東洋町

https://www.toyo-kochi.jp

自然のまま、ありのまま。ひがしこうち旅

赤野休憩所
伊尾木洞

サンシャインショッピングセンター
安全で新鮮な食材をみなさまの食卓へ

サンシャイン室戸店
TEL:0120-18-3481

空も海も山もみんぱくらのともだち
空も海も山もみんぱくらのともだち

国立室戸青少年自然の家
TEL:0887-23-2313

室戸ドルフィンセンター
イルカとのふれあい、それは健康と美容の秘訣

TEL:0887-22-1245

室戸ドルフィンセンター
イルカとのふれあい、それは健康と美容の秘訣

TEL:0887-22-1245

室戸ドルフィンセンター
イルカとのふれあい、それは健康と美容の秘訣

TEL:0887-22-1245

サーフィンとボウガンと船の町 高知県芸芸東洋町
サーフィンとボウガンと船の町 高知県芸芸東洋町

https://www.toyo-kochi.jp