NO.3

ご宿泊 全ての客室からさめうら湖を見ることができます。
宿泊の夕食(デラックス)
土佐あかうしサーロインステーキ
お食事 土佐あかうしや地元産の食材をお楽しみ下さい。

レストラン 営業時間 11:00〜14:00 / 17:00〜20:00(19:30 LO)
月曜日定休(月曜祝日の場合、火曜日振替休日有)

土佐町の自然体験型観光の拠点。
カヌーや SUP、サイクリングなどのアクティビティを心ゆくまで楽しめます。

さめうら荘レイクサイドホテル
TEL：0887-82-1020

湖の駅 さめうらレイクタウン
家族や仲間と過ごす、リラックス＆アクティビティ。
〒781-3521 高知県土佐郡土佐町田井 146-1

さめうらカヌーテラス
TEL：0887-72-9919

NO.4

Star Lodge Kajigamori

静寂と満天の星空を楽しむ宿
星の山荘 梶ヶ森
KOCHI OTOYO

【定休日】要問合せ 【料金】一泊二食付 9,130円〜
〒789-0255 高知県長岡郡大豊町佐賀山1248-3
TEL.0887-74-0360 FAX.0887-74-0282
梶ヶ森・梶ヶ森天文台 検索
https://www.kajigamori.com
お酒は20歳になってから。飲酒運転は絶対にやめましょう。

NO.1

標高777のラッキースポット「うんかいデッキ」
絶景の中で思いっきりアウトドアを楽しもう

風とあそぶ。ゆとりすとパーク おおとよ
ご宿泊の予約・お問い合わせ
TEL 0887-72-0700
高知県長岡郡大豊町中村大王4037-25
火曜日定休日
インターネット予約はこちらから
ゆとりすとパーク 検索
http://www.yutorisuto.jp

NO.5

高知の道の駅1号店
・お食事・お土産
お気軽にお立ち寄り下さい
大豊町 たぢかわ 立川そば
大豊原木しいたけをふんだんに使用した万能醤油 しいたけ醤油
碁石茶
大豊産ブルーベリー100%使用 ブルーベリーワイン
道の駅 大杉
営業時間 8時〜17時 年中無休
TEL 0887-72-1417
高知県長岡郡大豊町杉743-1
お酒は20歳になってから。飲酒運転は絶対にやめましょう。
れいほくの美味しい贈り物
道の駅大杉通販サイト

結いの里
お土産&観光情報をゲット!
広々キッズスペース!

村のえき「結いの里」
お土産や特産品のショップ、休憩スペース、土日祝日には特産品を使った定食やラーメンなども楽しめます！
高知県土佐郡大川村船戸239
☎0887-84-2233

はちきん地鶏
しっかりとした旨味とジューシーなプリプリ食感で食べやすい地鶏です!

大川村が育てた高知の特産品
土佐はちきん地鶏
おいしい空気と新鮮な湧き水、
山の恵みをたっぷり受けてのびのび育つ地鶏です。
ご注文はこちら
大川村土佐はちきん地鶏
食鳥処理施設・販売
高知県土佐郡大川村下小南川103
☎0887-84-2911
✉ hachikin@okw.pxc.jp

名物 幻の黒牛＆はちきん地鶏のバーベキュー!
キャンプ場併設の宿泊施設
自然王国「白滝の里」
体育館・ミーティングルームもあり、
研修や合宿にも最適!
☎0887-84-2201
一般社団法人 大川村ふるさとむら公社
高知県土佐郡大川村朝谷26 TEL:0887-84-2201
https://www.sirataki.or.jp

NO.15

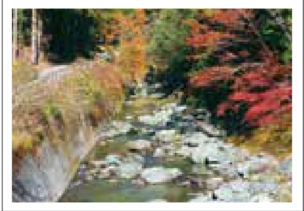
毎週日曜日 10時〜15時 開催

直販所 やまさとの市
地域の農産品や山菜、お惣菜やお寿司が人気！
宿泊、食事、各種体験できます。
集落活動センター いしはらの里
高知県土佐郡土佐町西石原1228
☎0887-72-9328 いしはらの里 検索

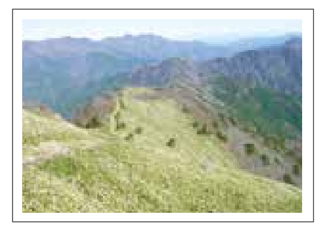
NO.14

白滝の里
村の北部、愛媛県との県境付近に展開する自然体験施設。個人から団体までが泊まれる宿泊施設、オートキャンプ場、体育館等が整備され、人気の大川黒牛や土佐はちきん地鶏のバーベキューも楽しめます。 大川村

集落活動センター結いの里
県道17号線の土佐町方面からの村の入口に位置するコミュニティ施設。村の野菜や加工品の販売、土佐はちきん地鶏等の地元食材を使用した軽食サービスやレンタサイクル等も行っています。 大川村



大北川渓谷
県道6号線沿いに流れる渓谷で、村の中でも特に紅葉が美しいスポットです。夏には山々が育む清らかな水の中で川遊びもできます。 大川村



平家平
平家の落人伝説から名づけられた山で、山頂付近が一面の広大なササ原に囲まれ、周囲の山々を一望できる開放感が魅力。 大川村

本山さくら市
昔ながらの手作りこんにゃく、原木しいたけ、お茶やゆずなどふるさとの味をはじめ、本山町の特産品を一堂に集めて販売しています。畑から直送される四季折々の野菜は鮮度バツグン!地元のお母さんたちお手製のお寿司やお惣菜も充実しています。 本山町

汗見川ふれあいの郷清流館
廃校となった小学校を活用した宿泊施設です。宿舎スペースは地元の木をふんだんに使い、学校の使用されていた当時の雰囲気が残っています。夏には「汗見川」でのレジャー客で賑わいます。木の温かみ溢れる作りに、癒されてみませんか? 本山町

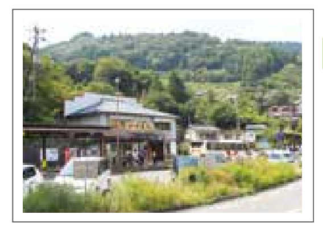
おむすび処 こめのみみ
本山町の誇る日本一になったお米「土佐 天空の郷」を使ったおむすび屋さん。具材もすべて高知県産にこだわっています。 本山町

特別栽培米「土佐 天空の郷」
「土佐天空の郷」は、標高250mから850mの棚田で生産されるお米で、本山町の激しい寒暖差の中で育ちます。1.95mm以上の大粒だけを使用しているので、ご飯がベチャつかずふっくらと炊きあがり、栽培過程で使用する室戸海洋深層水により、ほのかな甘みが特徴です。 本山町

モンベル アウトドアヴィレッジ本山
周囲を山々に囲まれ、吉野川や汗見川などの清流に恵まれた本山町。モンベルがプロデュースする「モンベル アウトドアヴィレッジ本山」。吉野川に臨むおしゃれなコテージやレストラン、さらに団体宿泊施設や温浴施設なども備え、土佐れいほくのアウトドア・アクティビティや観光の拠点としてご利用いただけます。 本山町

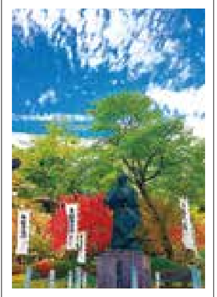
大原富枝文学館
本山町出身の作家、大原富枝(1941〜2000)の作品とその生涯を紹介している文学館です。建物は元簡易裁判所を改装したもので2階には応接室兼書斎が再現されています。著書の閲覧やビデオ鑑賞ができるサロンや、大原富枝が愛用した茶道具が並ぶ茶室などもあります。 本山町

ゆとりすとパークおおとよ
標高777mから見渡す圧巻の景色が楽しめるアウトドア観光施設。設備充実のコテージは年中通して快適にお過ごし頂けます。絶景の中でのアウトドアは、いつもとは違う風を感じることが出来るはず。園内には、キッズトレインや芝生広場、ドッグランもあり、子供からワンちゃんまで楽しくお過ごし頂けます。特に、降り注ぐような満天の星と早朝に見ることが出来る壮大な雲海の景色がおススメです。 大豊町



道の駅 大杉
日本一の大杉と美空ひばり遺影碑・歌碑への登り口にある道の駅です。大豊町特産品で日本で唯一の二段階発酵茶の"碁石茶"を販売。飲食コーナーでは、そば粉100%の手打ちそばである"立川そば"や"碁石茶御膳"がいただけます。 大豊町

豊楽寺 国宝薬師堂
1151年(仁平元年)造立。美しい流線型のこけら葺の屋根等、当時の職人の技が光る四国最古の寺。すべて檜の一木造。建造物としては県内唯一の国宝。病気平癒に訪れる人が多くあります。 大豊町



帰全山公園・上街公園
吉野川沿いにある帰全山公園は「シャクナゲ公園」の愛称で親しまれ、4〜5月にかけてシャクナゲや桜が咲き誇ります。また、一年中フリーで使えるキャンプ場も解放されています。上街公園では、春ごろに一面満開の桜を見ることができ、花見の名所となっています。 本山町

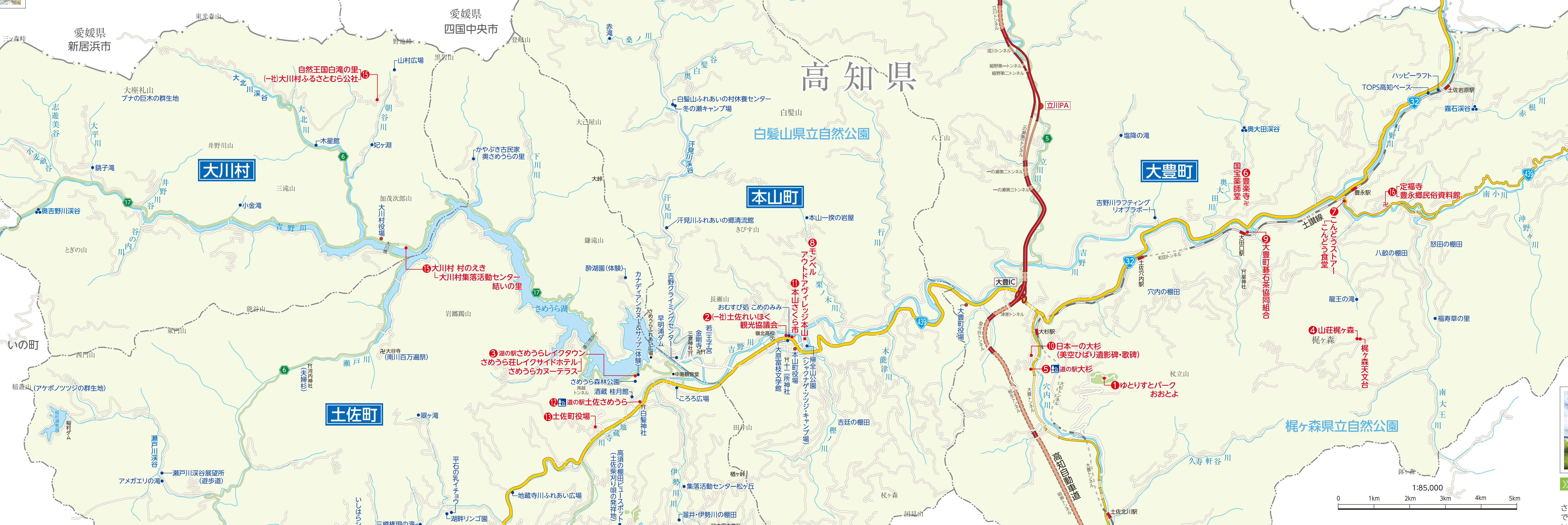
日本三薬師 第一之霊場(国宝)薬師堂
真言宗 智山派
大田山 大願院 豊楽寺（ぶらくじ）
高知県長岡郡大豊町寺内314 TEL0887-73-0029

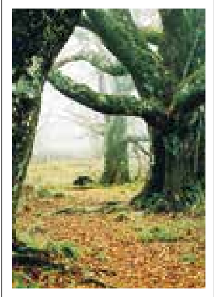
NO.6

豊永駅近く
土佐あかうしの肉うどん
数量限定のひとり皿鉢

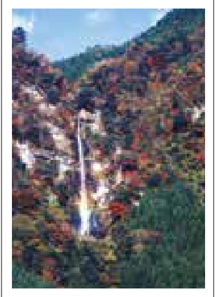
こんどうストアー こんどう食堂
ゆずを使ったお寿司、鯖の姿寿司、
皿鉢料理他 多数品揃え!
ストアー / 午前7時30分〜午後6時 火曜定休
食堂 / 午前11時〜午後3時 火曜定休
高知県長岡郡大豊町東土居841
TEL.0887-75-0828
こんどうストアー 検索

NO.7


高知県
愛媛県 新居浜市
愛媛県 四国中央市
徳島県 三好市
香美市
南国市
高知市
いの町
大川村
土佐町
本山町
大豊町
白髪山県立自然公園
梶ヶ森県立自然公園
工石山陣ヶ森県立自然公園
高知自動車道
立川PA
大豊IC
吉野川
さめうら湖
⑮自然王国白滝の里 (一社)大川村ふるさとむら公社
⑮大川村 村のえき 大川村集落活動センター 結いの里
③湖の駅さめうらレイクタウン さめうら荘レイクサイドホテル さめうらカヌーテラス
⑫道の駅土佐さめうら
⑬土佐町役場
⑭集落活動センター いしはらの里 やまさとの市
②(一社)土佐れいほく観光協議会
⑪本山さくら市
⑧モンベル アウトドアヴィレッジ本山
⑥豊楽寺 国宝薬師堂
⑦こんどうストアー こんどう食堂
⑯定福寺 豊永郷民俗資料館
⑨大豊町碁石茶協同組合
④山荘梶ヶ森
⑩日本一の大杉(美空ひばり遺影碑・歌碑)
⑤道の駅大杉
①ゆとりすとパーク おおとよ
N
EIKOSHA
1:85,000
0 1km 2km 3km 4km 5km



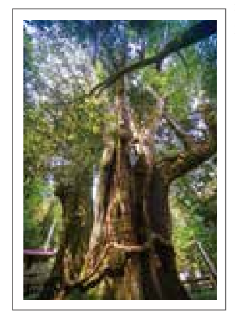
大座礼山
愛媛県との県境に位置する標高1,587mの山。登山コースも整備され、比較的勾配も緩やかで初心者でも登りやすい山です。頂上付近の巨大なブナ原生林が見所。 大川村

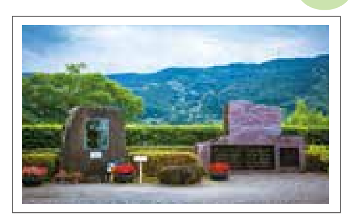


小金滝
県道17号線沿いに位置する落差106mを誇る四国最大級の滝で水量の多い雨季には虹がかかり、秋には周辺を彩る紅葉と四季折々の姿を見せます。 大川村

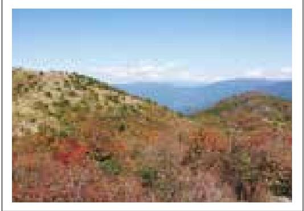
▬	高速道路
32	国 道
6	主な一般県道・主要地方道
―	主な一般道路

杉の大杉・美空ひばり遺影碑・歌碑
須佐之男命が植えたと伝わる、推定樹齢3,000年の杉の巨木です。二株の大杉が根元で合着していることから夫婦杉とも呼ばれます。昭和27年、国の特別天然記念物に指定されました。杉の大杉に隣接して、日本一の大杉に願をかけた歌手の美空ひばりさんの遺影碑と歌碑が建立されています。 大豊町





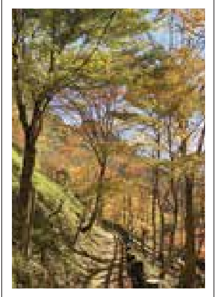
旧立川番所書院
藩主参勤交代の本陣として重要視され、岩佐口番所、池川口番所と並んで土佐の三大番所のひとつであったといわれています。昭和48年、大豊町が立川番所跡建物を譲り受け、翌年旧立川番所書院として国の重要文化財に指定されました。 大豊町



梶ヶ森
■標高1399.6m
360度大パノラマの眺望が広がる梶ヶ森。8合目にある山荘梶ヶ森に宿泊すると夜は併設の天文台から星空鑑賞を、朝は山頂から眼下吉野川にかかる雲海を楽しめます。 大豊町

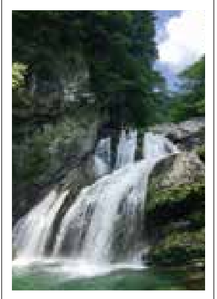
梶ヶ森天文台
四国最大級直径60cmの反射望遠鏡を備え、晴れた夜は時期に応じ様々な星や星雲を山荘スタッフが解説しています。※日帰り利用可(要予約)、問合せは山荘梶ヶ森へ。 大豊町

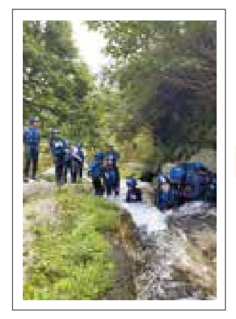
龍王の滝
日本の滝百選とともに、土佐の名水40選にも選ばれている名瀑です。滝壺までの落差は20mもあり、その迫力に圧倒されます。冬には凍りつき、幻想的な風景を見ることができます。 大豊町



瀬戸川渓谷遊歩道
瀬戸川渓谷遊歩道には7ヵ所の渓谷美ポイントがあり、落差30mのアメガエリの滝まで約50分の散歩コースとなっています。 土佐町

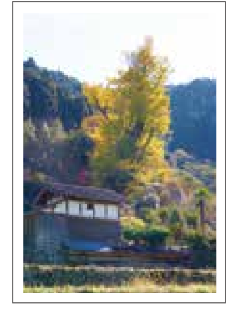
アメガエリの滝
エメラルドグリーンに輝く清水が長い年月をかけて刻んできた渓谷、春の新緑・秋の紅葉シーズンの美しさは別格。 土佐町





いしはらシャワークライミング
渓流を身一つで登るシャワークライミング。ガイドのもと淵や高低差のある流れを進んだり、川の生き物を観察したり、石原の自然をまるごと楽しめます。 土佐町

地酒桂月・桂月館
土佐酒造の地酒「桂月」は湧き出る岩清水と地場産米で醸した淡麗辛口の銘酒です。酒蔵の敷地内には、高知県出身の文人、大町桂月の私設文学館、「桂月館」が建っています。 土佐町



平石の乳イチョウ
国指定天然記念物で推定樹齢800年、根回り約7.8m、樹高約43m。大小の乳柱があり巨木パワーを感じてください。近くには、星型に似た美しい滝つぼの「三樽権現の滝」があります。あなたを苔やシダが醸し出す神秘的な世界へいざないます。 土佐町

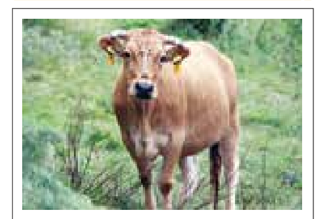
やまさとの市

毎週日曜日だけ開催されている国道439号線沿いの直販所です。地域の農産品・山菜などといしはらの里名物のタケノコ寿司、うどん等の軽食を楽しむスペースもあります。
■毎週日曜日 10:00〜15:00 土佐町

三樽権現（みたるごんげん）の滝

透明感があるブルーの滝つぼが美しく、上から見ると星型に見える滝つぼの形が魅力。晴れた日には太陽の光が差し込み、キラキラ輝きます。 土佐町

土佐あかうし

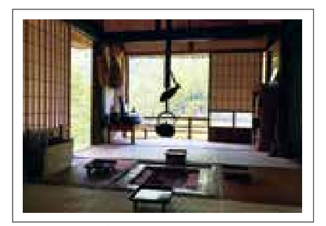


赤身がうまい 幻の和牛、年間出荷量は約470頭。これは和牛生産量の0.1%で非常に貴重価値が高い牛です。是非日本一の産地である土佐町でご賞味ください!(土佐町ふるさと納税/お礼の品もご利用ください。) 土佐町

高須棚田ビュースポット
標高350メートルの斜面を埋め尽くす棚田の数々には国の無形民俗文化財に指定されている「土佐柴刈り唄」が伝わっており、山深い土佐町の地形が独特の景観を作り出し春の水田・秋の黄金色の田の絶景を求め訪れる観光客が後を絶ちません。 土佐町

早明浦ダム
「四国のいのち」と言われている早明浦ダムは多目的ダムとしては、西日本一の貯水量を誇り、高さは106m、総貯水容量は3億1600万㎥、型式は重力式コンクリートダムです。さめうら湖は「ダム湖百選」にも選ばれ人造湖の中では屈指の規模を誇ります。早明浦ダム見学後、「ダムカード」をもらおう!(配付場所:早明浦ダム・高知分水管理所 8:30〜17:00) 土佐町

奥さめうらの里



早明浦ダム湖、上流20分の山郷にあるかやぶき古民家「奥さめうらの里」。障子を開けると目の前に山々の空間が広がる築100年のかやぶき古民家には、まき風呂や囲炉裏があり1棟貸切で宿泊できます。 土佐町

ふれあい牧場体験学習交流館

山の景色が広がる「ふれあい牧場体験学習交流施設」は、バーベキューも、できるるテラス付きの宿泊施設です。オープンテラスがあり、そこから山々を眺めることができます。 土佐町

OUTDOOR VILLAGE MOTOYAMA mont·bell
mont·bell VISITOR CENTER

モンベルアウトドアヴィレッジ本山
四国のまんなか「土佐れいほく」のアウトドア拠点!
快適なコテージや、地元食材が楽しめるレストラン、温浴施設などが充実
高知県長岡郡本山町本山2133-1 電話:0887-72-9670(ビジターセンター)

NO.8

土佐町 •TOSA-CHO•
土佐町 検索

土佐町役場 高知県土佐郡土佐町土居194 TEL.0887-82-2450

NO.13

道-1グランプリ 受賞
土佐あかうしの牛串炭火焼き

営業時間
9:00〜18:00
定休日
12/31〜1/2
道の駅 土佐さめうら
高知県土佐郡土佐町田井448-2
TEL0887-82-1680
FAX0887-82-1707

NO.12

カヌーやSUPなどの湖面アクティビティを中心とした体験プログラム。
HPよりお申し込みいただけます。
さめうらカヌーテラス
https://mizuuminoeki.jp/
TEL0887-72-9919

NO.3

新鮮な野菜、花、惣菜
嶺北ならではの特産品が充実

本山さくら市
高知県長岡郡本山町本山582-2
TEL0887-76-2252

NO.11

樹齢三千年 日本一の大杉

(一財)大豊町観光開発協会
高知県長岡郡大豊町津家1626
TEL0887-79-0108

NO.10

碁石茶 検索
日本で唯一の伝統製法。
植物性乳酸菌のお茶。

「碁石茶」登録商標第2008-068332号
大豊町碁石茶協同組合
〒789-0250 高知県長岡郡大豊町黒石343-1
TEL.0887-73-1818

NO.9

広告掲載のお問い合せ・お申し込みは 英公社株式会社 790-0831 愛媛県松山市山田町1386-5 TEL 089-977-9333 FAX 089-977-9345 https://wowmap.jp ◆2021年2月1日調整 KI:2349 2021.03

◆この地図は英公社株式会社(版権所有)発行の最も新しい地図を調整したものです。
いかなる形式においても、著作権者に無断で、この地図の全部または一部を複製し、利用することを固く禁じます。