観光のお問い合わせは…
木曽観光連盟
〒399-6101
長野県木曽郡木曽町日義4898-37
TEL・FAX0264-23-1122
http://www.kisoji.com/
No.20

好日珈琲
GOOD DAYS COFFEE&BAR
TSUMAGO JUKU / NAKASENDO
No.16

阿寺渓谷から車で1分。
木曽路の大自然に
包まれた阿寺温泉で
特別なひと時を。
【日帰り入浴】 通年営業
受付時間 14:00～20:00
料 金 大 人 600円
子ども 300円
日帰り入浴・宿泊・宴会
長野県木曽郡大桑村野尻939番地58
フォレスパ木曽 あてら荘
TEL 0264-55-4455
フォレスパ木曽あてら荘 検索
No.16

御岳ロープウェイ
標高2,150m、雲上のパノラマ。
ホームページ
アクセス
アスモグループ株式会社 長野県木曽郡木曽町三岳1 TEL0264-46-2525
木曽御岳山麓 開田高原マイアスキー場 長野県木曽郡木曽町開田高原西野5346-1 TEL0264-44-1111
No.17

■御嶽山への空中さんぽ【木曽町】
■最低差/580m ■全長/2,330m
■所要時間/片道約15分間
【ロープウェイ運賃】
往復券/大人(2,600円) 小中学生(1,300円)
※未就学児無料
【営業期間】6月26日(土)～10月31日(日)まで予定
【鹿ノ瀬駐車場】無料1500台
【交通アクセス】
中央自動車道伊那ICから約80分、
または中津川ICから約110分
山頂駅 ALPS DECK

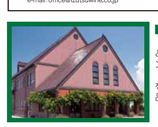
木曽馬の里・木曽馬乗馬センター
TEL0264-42-3085
・見学 / 年中無休 AM8:30～PM4:30
・乗馬体験 / 年中無休 AM10:00～PM12:00
PM2:00～PM4:00
・料金 /
引き馬コース周 600円～ 馬場乗り 15分 2,200円
外乗コース(要予約) 4,200円 馬車コース一周 1,100円
◆そば打ち体験◆(おみやげ・お食事センター)
1人 1,600円(要予約) TEL0264-42-3225
長野県木曽郡木曽町開田高原末川5596-1 http://kisoumanosato.or.jp/
No.16

森林セラピー基地、認定。
ひのきの里・上松
赤沢自然休養林
(一社)上松町観光協会 TEL(0264)52-2113 FAX(0264)52-4188 http://www.agnes.ne.jp/~kankou/
上松駅前観光案内所 TEL(0264)52-4820
長野県木曽郡上松町上松1丁目1258-6
No.15

伝統工芸である
ろくろ細工の技術を使った
木のスピーカー
「音蔵」
カネキン
小椋製盆所
音楽と木のある暮らし
長野県木曽郡南木曽町吾妻4689-108
TEL:0264-58-2021
https://www.kanekin-ogura.jp
No.16

妻籠宿より車で10分
木曽路の隠れ宿、温泉漬き出る秘湯あり
ホテル 自家源泉掛け流し露天風呂
木曽の森
長野県木曽郡南木曽町吾妻3644-7 TEL(0264)58-2288
No.15

No.4
信州桔梗ヶ原は
良質なぶどうの産地
長野県原産地呼称管理制度ぶどう
NAC A地区
ふくよかな果実味が骨格を優しく包む柔らかな口当たりの赤。
桔梗ヶ原のワインを代表する品種です。
株式会社 井筒ワイン
〒399-6461 長野県塩尻市大字宗賀洗馬1298-187
TEL.0263-52-0174 FAX0263-52-7910
http://www.izutsuwine.co.jp
e-mail:office@izutsuwine.co.jp
No.20



■信州桔梗ヶ原 井筒ワイン
標高700mにある桔梗ヶ原はぶどうの産地として知られています。ぶどう畑に囲まれたレンガ色の瀟洒な建物が井筒ワインです。
ぶどうの栽培から醸造まで一貫してワインを生産している希少なワイナリーです。売店で商品の購入ができます。【塩尻市】

■御嶽山(おんたけさん)
木曽節にも唄われた御嶽山は、日本100名山の一つで標高3067m。富士山、立山、白山、大山とならぶ霊峰として知られ、裾野を長く引く台形状の山容は、ひと目で御嶽山と分かるほど特徴的です。ロープウェイを利用してのハイキングや登山、温泉など、四季を通じて楽しめる変化に富んだ自然美が魅力です。【木曽町】

■福島関所資料館
福島関所は創設以来中山道の要衝として「入鉄砲」「出女」を取り締まった重要な関所。隣接地には往時の姿を忠実に復元した関所資料館があり、関所通行に関する資料や関所に置かれていた武具などが展示されています。日本遺産認定の構成文化財の一つ。【木曽町】

■清滝
清滝は、車道から見える滝で水行に最も利用される滝です。清滝不動明王、清滝弁財天が祀られています。高さ30mあり、水量も多く寒中には巨大な氷柱が出現します。【王滝村】

■自然湖
1984年の長野県西部地震でせき止められてできた天然の湖。湖面の枯れた木々が神秘的な印象を与えます。カヌーで湖上を散策するツアーも行われ、四季を通して写真をとる人が多い。【王滝村】

■松原スポーツ公園
かつて林業で、木材の運搬用に活躍していた王滝森林鉄道のレールを利用して森林浴を楽しむ、林鉄バイク。電動アシスト付自転車やマウンテンバイクのレンタルもあります。※予約制【王滝村】
■4月下旬～11月上旬(予定)まで ■http://www.ontake.jp/

■桃介橋
電力王と敬称された福沢桃介が、水力発電開発のために架けた吊橋で全長247mの日本でも最大級の木橋です。【塩尻市】【南木曽町】
■国の重要文化財

■柿其渓谷
数ある木曽路の渓谷の中でも特に美しいと言われる柿其渓谷。ここでは、約8kmに渡る滝や淵・洞などの美しい自然が満喫できます。【南木曽町】

■木地師の里
どこからか木の香りが漂ってくる南木曽町。明治期より、漆畑に木地師が集まり、村をつくりました。彼らは技術を磨き、継承し、そして今、この地は木地師の里として、様々な製品が作られています。【南木曽町】

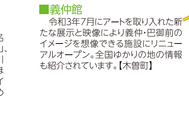
南木曽ろくろ細工
【国指定伝統的工芸品】

■文化文政風俗絵巻之行列
地元の住民約130名が木曽馬に乗った花嫁、仲人、武士・浪人・鳥追い女・飯盛かき・飛脚・虚無僧等に扮して、文化文政時代の宿場の風俗を再現します。【南木曽町】

No.5
標高1200m 天空のそば工場・直営店
御岳の麓 木曽開田高原木曽馬の里入口
名物
開田産そば使用 そば粉ロッケ
開田産もろこし使用 もろこしコロッケ
開田名物 とうじそば
お待ちしてます。
お食事・そば直売
そば処 信州霧しな
そばは開田産石臼挽きを使用
営業時間 9:30～17:00頃
(食事 10:00～16:00)
開発期時間変更あり
休 日 木曜日、夏季無休
TEL・FAX 0264-42-3151
株式会社 信州霧しな 〒397-0301 長野県木曽郡木曽町開田高原末川1898-1 https://www.shinshukirishina.co.jp/

■義仲館
令和3年7月にアートを取り入れた新たな展示と映像により義仲・巴御前のイメージを想像できる施設にリニューアルオープン。全国ゆかりの地の情報も紹介されています。【木曽町】

■開田高原
木曽馬とそばのふるさと。御嶽山の東山麓に広がる高原で、季節に合わせ、様々な風景を楽しめます。標高は1100m～1300mあり、真夏でも涼しく過ごせます。【木曽町】



■山村代官屋敷
江戸時代、木曽谷に地場産業を奨励した代官山村家の屋敷。御下屋敷の一部が城陽亭や、山村蘇門の家臣・学友であった石作駒石の書斎「翠山楼」、山村氏の貴重な資料の展示を行っています。日本遺産認定の構成文化財の一つ。【木曽町】

■檜笠の家
蘭(あららぎ)檜笠は、飛騨の落辺から来た人によって技法が伝えられたものと言われ、耕地が少ない藍の主要産業となっていました。現在も伝統技術による手作りの良さが見直されて観光客や、登山客等を中心に実用笠や飾り笠として根強い人気を保っています。【南木曽町】

蘭檜笠【長野県伝統的工芸品】

No.12

■工芸街道祭り
ろくろ細工や檜笠など南木曽町の伝統工芸の即売イベント。会場では檜笠の製作実演・重要芸術保存会による「さいとうさし」などの踊りを楽しむことができます。【南木曽町】

No.6
やぶはら高原こだまの森
標高1,000mの大自然の遊び場
カヌー体験
キャンプ・巨大迷路・渓流釣り・マレットゴルフなど
Eバイクサイクリング
やぶはら高原こだまの森 〒399-6203 長野県木曽郡木祖村小木曽3362
TEL:0264-36-2777 FAX:0264-36-1623

No.7
食と伝統的建造物群保存地区
宿場町 奈良井
中山道の街道沿いに約1kmにわたって町並みが続く奈良井宿は、中山道最大の難所、鳥居峠の麓にあり、古くから中山道の宿場町として栄えました。現在も、当時の面影を色濃く残し、江戸時代にタイムスリップしたかのような町並みの散策を楽しめます。
塩尻市
長野県塩尻市大門七番町3番3号
TEL.0263-52-0280