

**かんてんばばが三子アへ**  
いらっしやいませんか?

約3万坪の敷地に、花と緑があふれる癒やしの空間。2つのレストランに手作りそば、惣菜、スイーツが並び、健康ハビオンでは気軽に健康エッセンスをいただけます。

伊那市西春近広域農道沿い TEL 0265-78-2002 **かんてんばば** 検索

**菓子屋 石川**  
お菓子づくし

〒399-0111 長野県伊那市北見11 TEL 0265-72-2135

伊那谷を贈る

アルプスがふたつ映えるまち

**信州 こまがね**  
信州駒ヶ根暮らし推進協議会  
駒ヶ根市 TEL 0265-83-2111

**信州駒ヶ根 重要ガコ**

駒ヶ根インターから駒ヶ根高原方面へ車で3分

**みんな大好き 山遊び!**  
気軽に遊べる山の店

アウトドアショップK 駒ヶ根スポーツ館  
〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂759-700 TEL 0265-98-9797

**宮田とうふ工房**  
信州産大豆100%使用!

〒399-4301 長野県上伊那郡宮田村6638-3 TEL:0265(84)1102

**2021住みたい田舎ランキング村の部!**

宮田村役場  
TEL 0265-85-3181

**宮田村観光協会**  
「花水」「やま」「だいち」の宝箱

http://kankou.willmiyada.nagano.jp/

**味の工房**  
http://www.ms-beer.co.jp

南信州ビール株式会社 駒ヶ岳醸造所

**道の駅 大芝高原**  
大芝の湯

長野県上伊那郡南箕輪村2358-5

**大芝荘**  
信州大芝高原に広がる自然を思いっきり贅沢に使った南箕輪村の総合スポーツ公園。

**かんてんばば ガーデン**  
約3万坪の敷地に、伊那食品工業の本社、工場、工場ほか、露天レストランと手作りそば、惣菜、美術館、健康ハビオン、露天風呂や雑貨のショップなどが揃っています。

**かんてんばば ショップ**  
かんてんばばから駒ヶ根高原方面へ車で3分

**アサギマダラの里**  
淡紫色の美しい文様の翅を持ち、大型で長距離を移動する幻想的な「アサギマダラ」。

**ふれあい広場**  
大人子どもも楽しめるジャンプパビリオンやローラースケートが大人気の総合公園。

**観ヶ池**  
美しい池も見る観ヶ池は、夏場まで雪が降り、高山植物とのコントラストが美しく、吸い込まれるようです。

**駒ヶ根高原ガイドマップ**

**駒ヶ根高原ガイドマップ**  
別記

**本坊酒造株式会社 マルス信州蒸溜所**  
見学の案内

**中央アルプス 駒ヶ岳 ロースカイ**  
標高2612mに広がる春夏秋冬の絶景

**長野県 駒ヶ根市**

駒ヶ根市、南箕輪町、宮田村、松川町、中川村、大鹿村、南アルプス市、山梨県北杜市、山梨県南アルプス市、山梨県南都賀郡、山梨県北都賀郡、山梨県東都賀郡、山梨県西都賀郡、山梨県南都賀郡、山梨県北都賀郡、山梨県東都賀郡、山梨県西都賀郡

**駒ヶ根プレモントホテル**  
信州 伊那のお泊まりは!

**パティスリー アンサンブル**  
信州 伊那のお泊まりは!

**ゼロ磁場の秘水**  
大地のミネラルを 配する天然水

**はびる農業公園 みはらしファーム**  
はびる農業公園

**道の駅 田の里**  
自然の恵みたっぷり受け取った商品とおもてなし

**道の駅 南アルプスむら長谷**  
長野県伊那市長谷非持1400

**南アルプス林道バス**  
南アルプス林道バス

**高遠石工**  
石工(いしく)とは石材加工を行う職人のこと。

**高遠城址公園**  
「天下第一の坂」と呼ばれる150本のカタコトギンザクラが華やかに咲く高遠城址公園。

**飯島陣屋**  
江戸時代、全国に50〜60の所があった藩代官邸の一角で、明治時代に建てられた陣屋を復元された古文書などについて復元しました。

**千畳敷カール**  
中央アルプスの玄関口。2931mの絶壁を垂直に、2万年前の水成岩にえぐられた大断崖。目の前に広がる千畳敷カールの山岳景観。

**はびる農業公園 みはらしファーム**  
はびる農業公園

**道の駅 田の里**  
自然の恵みたっぷり受け取った商品とおもてなし

**100%信州産 葡萄・林檎のワイン**  
100%信州産 葡萄・林檎のワイン

**伊那ワイン工房**  
100%信州産 葡萄・林檎のワイン

**南アルプスの麓で地元の特産品・レストラン・焼き立パンをどうぞ**

**駒ヶ根ファーム1F おみやげショップ**  
駒ヶ根ファーム1F おみやげショップ

**高遠石工のふるさと 信州・伊那**  
信州・伊那

**伊那市**  
伊那市

**千畳敷カール**  
千畳敷カール