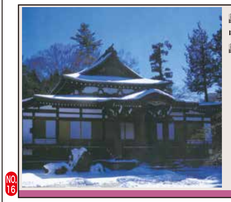

諏訪藩主菩提寺
中部四十九薬師霊場第七番札所
諏訪湖畔七福神布袋尊霊場

臨済宗 妙心寺派
温泉寺
長野県諏訪市湖の脇1-21-1
TEL.0266-52-2052

No.16

No.2

No.3

諏訪市観光課 TEL.0266-52-4141(代表)
諏訪市観光案内所 TEL.0266-58-0120
(営業時間/9:00~17:30 休業日 12/29~1/3)
立石公園からの展望
諏訪I.C上り約30分

No.4

■八ヶ岳農場ナチュラルチーズ
【八ヶ岳中央農業実践大学校】
八ヶ岳農場チーズは、当校の新鮮で良質なミルクを原料に、八ヶ岳の洗浄な空気の下で熟成し育まれた手づくりナチュラルチーズです。【原村】

■長門牧場
標高40料線をひとたび長門牧場専用道路に進むと、そこは360度のパノラマが広がる別世界。標高1400mの涼しい大地で、夢科山の伏流水で育った牛から搾った生乳は自然の味そのもの。石窯で焼いたピッツァは日僅の一品。また売店ではチーズなどの乳製品をお土産としてお買い求めいただけます。そしてなんといってもソフトクリームは絶品。春から秋にはアルパカもいるよ。【長和町】

No.5

ファミリーで楽しめるアイテムが充実!
チビッコパーク
ホリデーゲレンデから直接入れるレストラン
レンタル&レストラン ルミエール
☎0267-55-6246
http://2in1-lumiere.jp/

No.15

No.6

【入館料】
一般 510円
中・高生 310円
小学生 160円
【開館時間】
AM9:00~PM6:00
(最終入館/PM5:30)
【休館日】
水曜日、12月29日~1月3日
展示替えによる臨時休館日あり
武井武雄の世界
イルフ童画館
長野県岡谷市中央町2-2-1
TEL0266(24-3319
http://www.ilf.jp/
青の魔法 1964年 武井武雄

No.16

岡谷市は身の童画家・武井武雄は"子どもの心に触れる絵"の創造を目指して「童画の世界」を確立しました。「イルフ」とは「童画」と共に武井の造語の一つで「古い」の逆さ言葉として「新しい」という意味を持っています。武井の常に新しいものを追及し、創造し続けた情熱と発想により生まれました。【岡谷市】

鼈澤荘厳山 大盧空蔵院 仏法紹隆寺
拝観時間 9時~16時(月曜休廃)/拝観料 500円(団体400円 中学生以下無料)
※大法要などの際は拝観出来ない時もあります。電話にて予約をいただく提案です。
※大盧空蔵院(ご本尊)の方は近くの指定施設車乗り換料送迎いたします。(1時間ごとまで/要予約)
長野市諏訪市四賀 A373 TEL0266-52-2241 FAX0266-53-0490 http://buppou-syonyuji.jp

No.15

諏訪市博物館
長野県諏訪市中洲171-2(諏訪大社上社本宮前)
TEL0266-52-7080 https://suwacitymuseum.jp
【入館料】大人310(200)円 小・中学生150(100)円
(団体20名以上 障がい者割引あり ※企画展時、別料金)
【開館時間】AM9:00~PM5:00
【休館日】月曜日、祝日の翌日、年末年始、資料整理休館あり
【乗合】神宮寺宗教(無料)の開館時間
春・夏 AM9:00~PM4:00、秋・冬 AM10:00~PM3:00

No.14

【入館料】
大人700円 (八ヶ岳館は750円)
中高生300円 (八ヶ岳館は400円)
小学生200円 (八ヶ岳館は300円)
幼児無料
【開館時間】10:00~17:00
(6月は17:30)
入館は30分前まで
【休館日】火曜日&第2、第3水曜日
GW、8月は無休
展示替えのための臨時休館あり
絵本に会いに、遊びにおいで
©さとうわきこ
小さな絵本美術館
長野県岡谷市長地権現4-6-13
TEL(0266)28-9857/FAX(0266)28-9866
http://www.ba-ba.net
八ヶ岳小さな絵本美術館
長野県諏訪郡原村柳坂山
TEL(0266)75-5450 FAX(0266)75-5460
http://www.ba-ba.net

No.12

長野県の農産物全て取り揃えています。
長野県まるごと楽しめる直売所。
生産者直売所
たてしな自由農園

■茅野店
〒391-0216 長野県茅野市米沢3905-1
TEL0266-75-5510
(営業時間)9:00~17:30 ※季節により変更いたします。

■原村店
〒391-0111 長野県諏訪郡原村18101-1
TEL0266-74-1740
(定休日)5月~11月は無休営業 ※12月~4月は、水曜日定休

採れたて野菜で人気のカフェレストラン&ベーカリーです。
カフェ&レストラン/焼きたてパン工房
808 Kitchen & Table
■原村店となり TEL0266-70-2055
(水曜日定休)10:00~17:30 ※季節により変更いたします。
http://tateshinafree.co.jp

No.11

※各施設の営業内容等変更になる場合がございます。
ご利用の際はHP等で最新情報をご確認下さい。

諏訪湖 SUWA-KO
諏訪盆地の中央に位置する湖周15.9km面積13.3km²の信州一大きな湖。

女神湖 MEGAMI-KO
女の神山ことを蓼科山北水面に映す湖周約1.8kmの美しい湖。

白樺湖 SHIRAKABA-KO
■白樺湖
ビーナスラインのほぼ中央に位置する高原の湖。高原のさわやかな空気の中でカヌーやボート、サイクリングなどを楽しむことができ、周囲には観光施設も多くあります。【茅野市、立科町】

八ヶ岳は、多彩な顔をもつことで知られます。主峰・赤岳を中心とする南八ヶ岳は本格的な登山を楽しめるダイナミックな岩山。一方、北八ヶ岳は苔生す林に覆われ日本有数の「苔の森」として知られる幻想的な風景を見ることができます。

なだらかに広がる東山高原は、大パノラマの絶景が楽しめます。春から秋にかけて数種の草花が咲き乱れ、夏にはニッコウキスゲが高原を覆います。山頂へは2本のリフトを乗り継ぐだけで15分で、冬は初心者から楽しめる石膏のスターシへと変わります。

No.9

No.7

No.8

ファミリーランド 森林鉄道

黄金アカシアと花の丘展望リフト

わくわくどうぶつ王国

■白樺リゾート池の平ファミリーランド
白樺湖畔にある日本で一番空と近い森の遊園地「池の平ファミリーランド」には約子様の遊園地デビューにぴったりのキッズストリート」や全長1.3kmのアドベンチャーコート、急流を豪快に進むアドベンチャーカヌーなど多彩なアトラクションが揃っています。わくわくどうぶつ王国ではお約40種類の動物達を間近で見られたりサやりも体験できます。リゾート内には季節の花々も咲き誇り今年は白樺湖畔にフラワーガーデンが新登場しました。【茅野市】

■白樺リゾート 森の3つの美術館【立科町】
■夢科テディベア美術館
見て体験出来ちゃうアミューズメントスポット。11,000体以上のテディベア達がお待ちしています。
■世界の影絵・透り絵・ガラス・オルゴール美術館
影絵の巨匠藤城清治の作品30点以上展示。光と影の幻想的な世界をお楽しみください。
■白樺リゾート森の美術館 ペネロペ絵本原画展
2003年フランスで初めて絵本に登場、幼い子どもたちに愛され続けている人気のコアラの女の子、ペネロペの絵本の世界をお楽しみください。

■頼岳寺
少林山賴岳寺は、諏訪地方における曹洞宗の筆頭寺院です。永明寺の破却後、高島藩初代藩主諏訪頼水が寛永八年(1631)上野国群馬県沢川市の最大山塊妙寺二世大通関禅を招いて、諏訪氏の菩提所として開創した寺です。写真の諏訪氏頼岳寺御廟所(国指定史跡)は三室に別かれ、中央が頼水の父頼忠(永明寺殿)、向って右が頼忠夫人(理昌院殿)で、左は頼水(頼岳寺殿)で、家形の石造一重塔が安置されています。【茅野市】

■入笠山
約2000m級の山にも関わらず、山頂まで片道60分~90分程度と気軽に登山を楽しむことができ、山頂からは富士山、南・中央・北アルプスなど360度の絶景を見渡すことができる。【富士見町】

■富士見高原創造の森 彫刻公園
標高1450mの大自然のなかで、日本三大霧峰を望む絶景と50体の彫刻、四季折々の花を楽しめる公園。【富士見町】

■無藝荘
日本映画界の巨匠・小津安二郎監督が、晩年仕事場として使用していた夢科の別荘「無藝荘」。かやぶき屋根の木造約130m²、昭和初期を思わせる落ち着いた佇まいが、夢科高原の美しい四季の中にひとときが映えます。【茅野市】

■御射鹿池
水面に映る木々の色が美しい、東山駐輪画伯の「緑響く」の舞台にもなった風光明媚な池。田植えに使う水の湿度を上げるためにつくられた湿水ため池で、現在でも地元の農業に利用されています。【茅野市】

■夢科高原
日本でも有数の避暑地として知られ、湿度が低いため真夏でもさらっとした涼しさを感じられます。武田信玄の隠し湯として知られる田崎名る温泉もあり、緑に囲まれた高原で心身をリフレッシュできます。【茅野市】

広告掲載のお問い合せ・お申し込みは 英公社株式会社 790-0831 愛媛県松山市山田町1386-5 TEL 089-977-9333 FAX 089-977-9345 https://wowmap.jp ◆2021年5月1日調整 KI:2371 2021.05

◆この地図は英公社株式会社(殿様所有)発行の著も新しい地図を調整したものです。
いかなる形式においても、著作権者に無断で、この地図の全部またはー部を複製し、利用することを固く禁じます。