NO.3

国宝高田本山専修寺

続日本100名城 津城跡

津市へお越し下さい

日本三名泉 美肌の湯 榊原温泉

続日本100名城北畠氏城館

一般社団法人 **津市観光協会**（津駅前観光案内所）
三重県津市羽所町700アスト津1階 TEL(059)246-9020 FAX(059)221-0811
https://www.tsukanko.jp/ 津市観光協会 検索
津市観光協会HP Facebookページ

NO.4

榊原温泉のお雛さま

お伊勢さん 湯ごりの地
榊原温泉
SAKAKIBARA ONSEN

まろき湯の宿	湯元榊原館	TEL 252-0206
豊かな自然に包まれた静寂の宿	神湯館	TEL 252-0001
やすらぎの宿 旅館	清少納言	TEL 252-0048
くつろぎの宿	味楽	TEL 252-0040
つどいの宿	湯ごり	TEL 252-3176
【日帰り】津市営温泉保養館	湯の瀬	TEL 252-1800
【日帰り】サンドセラピー	砂羽（予約制）	TEL 252-1007

市外局番(059)

お問い合わせは **榊原温泉振興協会** 三重県津市榊原町5824-1 受付時間
TEL(059)252-0017 10:00～16:00

NO.5

榊原温泉
お伊勢さん湯ごりの地

日本温泉遺産を守る会認定 源泉かけ流しの宿
まろき湯の宿
湯元榊原館

ご宿泊、お夕席、日帰り温泉、RVパークご利用承ります。
三重県津市榊原町5970 ☎059-252-0206 https://www.yumoto-sakaki.co.jp

NO.15

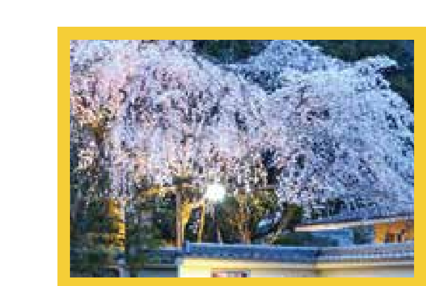
練り物専門店 はんぺい茶屋
伊勢はんぺい 海鮮デラックス たこ棒

かまぼこ 半ぺん 天ぷら 製造販売

魚歳食品株式会社（うおとし）

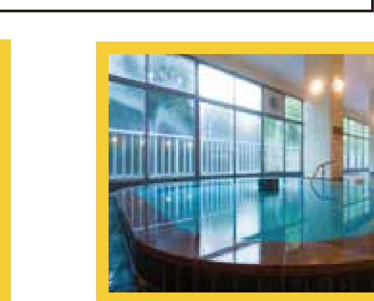
〒514-0125 三重県津市大里窪田町1321
TEL059-232-2232 FAX059-232-0319

さつま揚げセット



■榊原温泉

万葉の時代からお伊勢さんの"湯ごり の湯"として利用されてきた榊原温泉。平安時代には、清少納言が「枕草子」にて「湯はななくりの湯、有馬の湯、玉造の湯」と謳っており、当時は「ななくりの湯」として呼ばれていました。【津市】



■湯元 榊原館

2000年もの悠久の歴史を誇るお伊勢さん湯ごりの地榊原温泉は美肌の湯として愛されています。湯元榊原館は榊原温泉で唯一、館内と敷地内に自家源泉を持つ老舗の宿。当館が誇るまろみの湯「源泉かけ流し風呂」はまるで天然の美容液。湧き出たばかりの良質な源泉をどうぞご堪能ください。【津市】

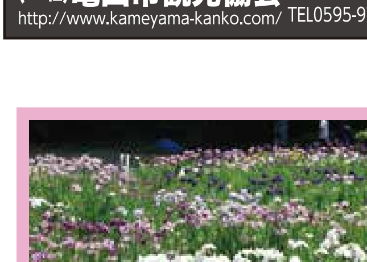
NO.14

東海道 関宿

（一社）**亀山市観光協会** 三重県亀山市関町新所664-2
http://www.kameyama-kanko.com/ TEL0595-97-8877 FAX96-0700

■伊勢亀山城(多門櫓)

天正18年(1590年)に岡本宗憲により築城され、東海道の要衝でもあったことから多くの譜代大名が城主を務めました。多門櫓は県内で唯一当時のまま現存する城郭建造物です。【亀山市】



■亀山公園しょうぶ園

広さ4,000㎡に約20,000本の花しょうぶが競い合うように咲き誇ります。6月上旬には花しょうぶまつりが開催され多くの人でにぎわいます。【亀山市】

■旧東海道関宿

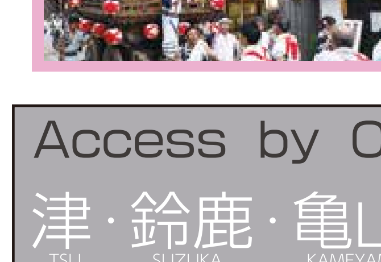
東海道五十三次の江戸から数えて47番目の宿場町。江戸時代には大和街道と伊勢別街道が分岐する交通の要衝としてにぎわう。今も往時の姿をとどめ、国の「重要伝統的建造物群保存地区」に選定されています。【亀山市】

■坂本の棚田

日本の棚田百選に選ばれている坂本の棚田は、野登山山麓の緩やかな斜面約23ヘクタールにおよそ440枚の水田が広がっています。近くには春になると可憐な花が咲く「みつまた」の群生地もあります。【亀山市】

■関宿東の追分　一の鳥居

20年に一度の伊勢神宮遷宮のたびに宇治橋の鳥居が移築されています。遷宮により神宮本殿の棟持柱は宇治橋の鳥居に生まれ代わりその後、関宿一の鳥居となる由緒ある鳥居です。【亀山市】

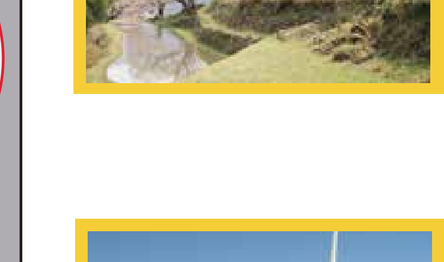


■関宿祇園夏まつり

江戸時代から約300年にわたって伝わる関宿の夏まつり。物事の限度を表す「関のやま」の語源となったとされる山車が見どころです。【亀山市】

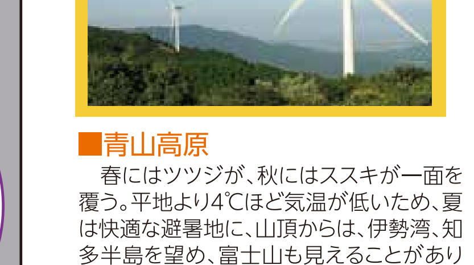
■MieMu【三重県総合博物館】

MieMuは三重のことがまるごとわかる総合博物館です。観光でお越しの際は展示をご覧になってから現地へ行かれることをお勧めします。館内には迫力あるミエゾウがお出迎え。小さなこどもから楽しめる、こども体験展示室も大人気。ゆったりとした大駐車場(無料)も完備しています。【津市】



■三多気の桜

国道368号から真福院の山門に至る1.5km余の参道は、馬子唄にも歌われた山桜の名所。その桜並木は国の名勝に指定され、水を張った棚田と満開の桜の風景はみごとの一言です。【津市】

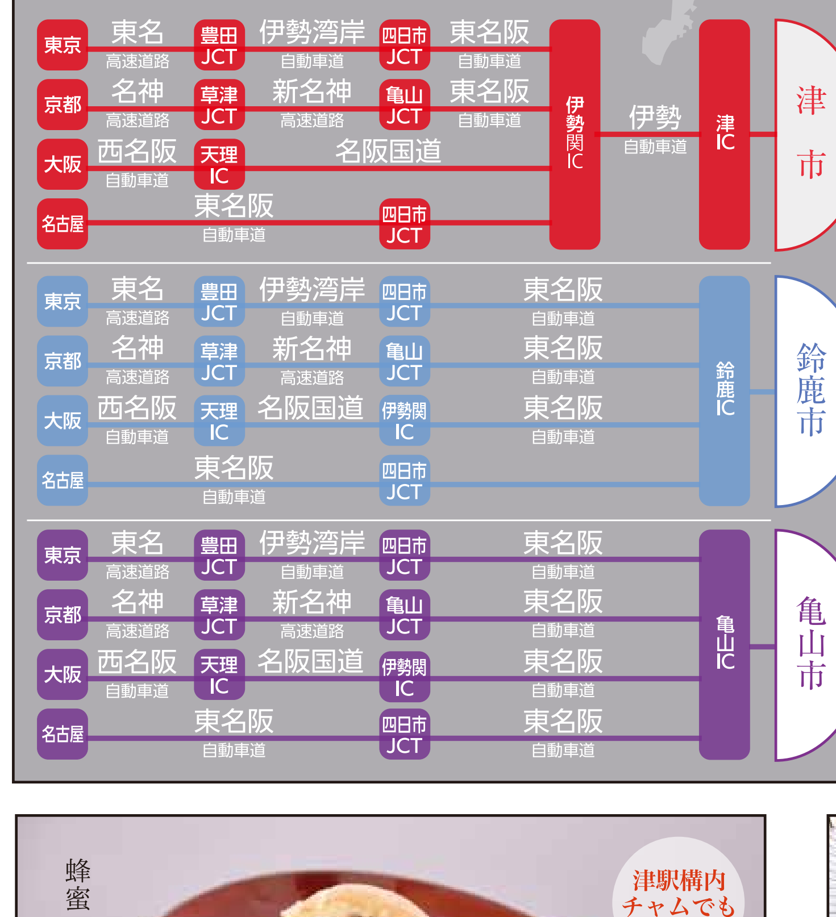


■青山高原

春にはツツジが、秋にはススキが一面を覆う。平地より4℃ほど気温が低いため、夏は快適な避暑地に、山頂からは、伊勢湾、知多半島を望め、富士山も見えることがあります。【津市】

Access by Car

津・鈴鹿・亀山へのアクセス
TSU SUZUKA KAMEYAMA


亀山市
鈴鹿市
津市
東京 東名高速道路 豊田JCT 伊勢湾岸自動車道 四日市JCT 東名阪自動車道
京都 名神高速道路 草津JCT 新名神高速道路 亀山JCT 東名阪自動車道
大阪 西名阪自動車道 天理IC 名阪国道
名古屋 東名阪自動車道 四日市JCT
伊勢関IC 伊勢自動車道 津IC 津市
東京 東名高速道路 豊田JCT 伊勢湾岸自動車道 四日市JCT 東名阪自動車道
京都 名神高速道路 草津JCT 新名神高速道路 亀山JCT 東名阪自動車道
大阪 西名阪自動車道 天理IC 名阪国道 伊勢関IC 東名阪自動車道
名古屋 東名阪自動車道 四日市JCT
鈴鹿IC 鈴鹿市
東京 東名高速道路 豊田JCT 伊勢湾岸自動車道 四日市JCT 東名阪自動車道
京都 名神高速道路 草津JCT 新名神高速道路 亀山JCT 東名阪自動車道
大阪 西名阪自動車道 天理IC 名阪国道 伊勢関IC 東名阪自動車道
名古屋 東名阪自動車道 四日市JCT 東名阪自動車道
亀山IC 亀山市

NO.13

蜂蜜の風味広がる名物饅頭

津駅構内チャムでも販売中

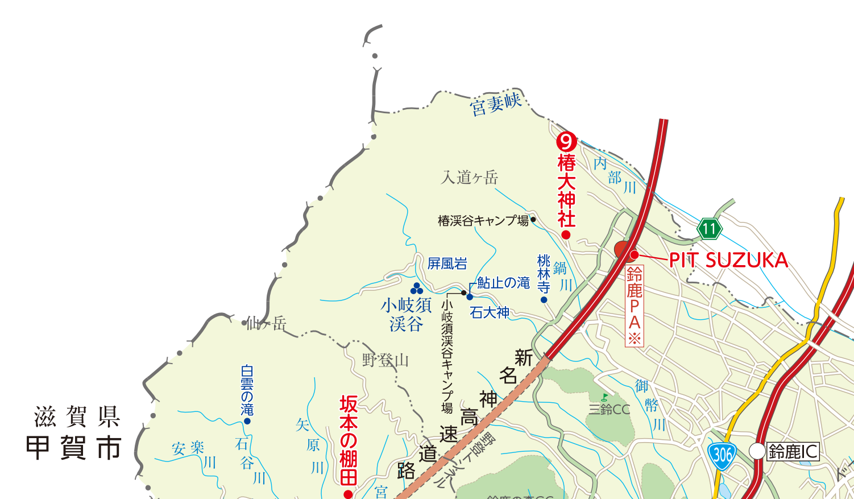
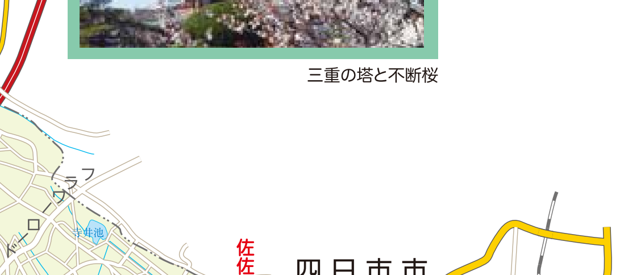
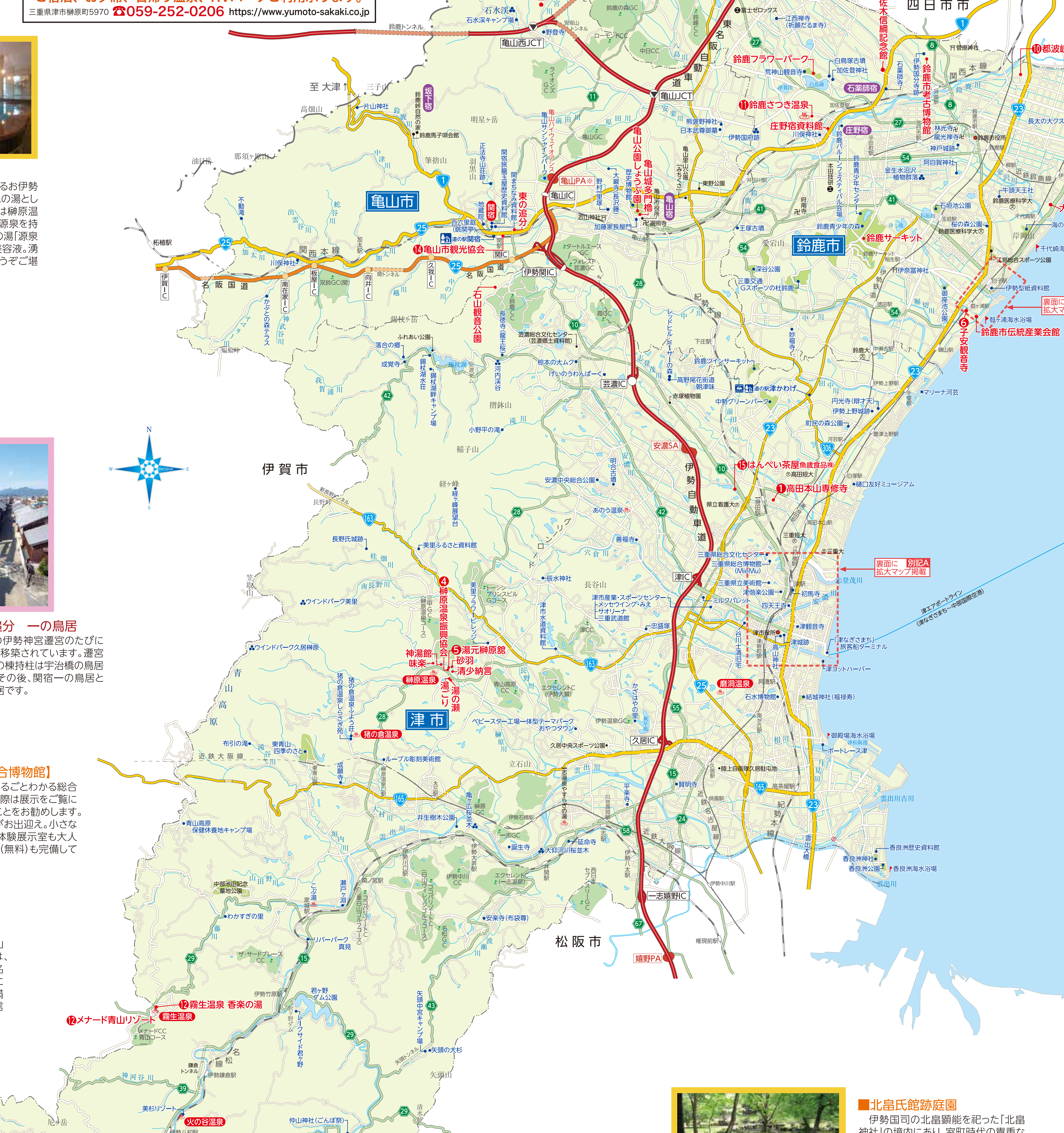
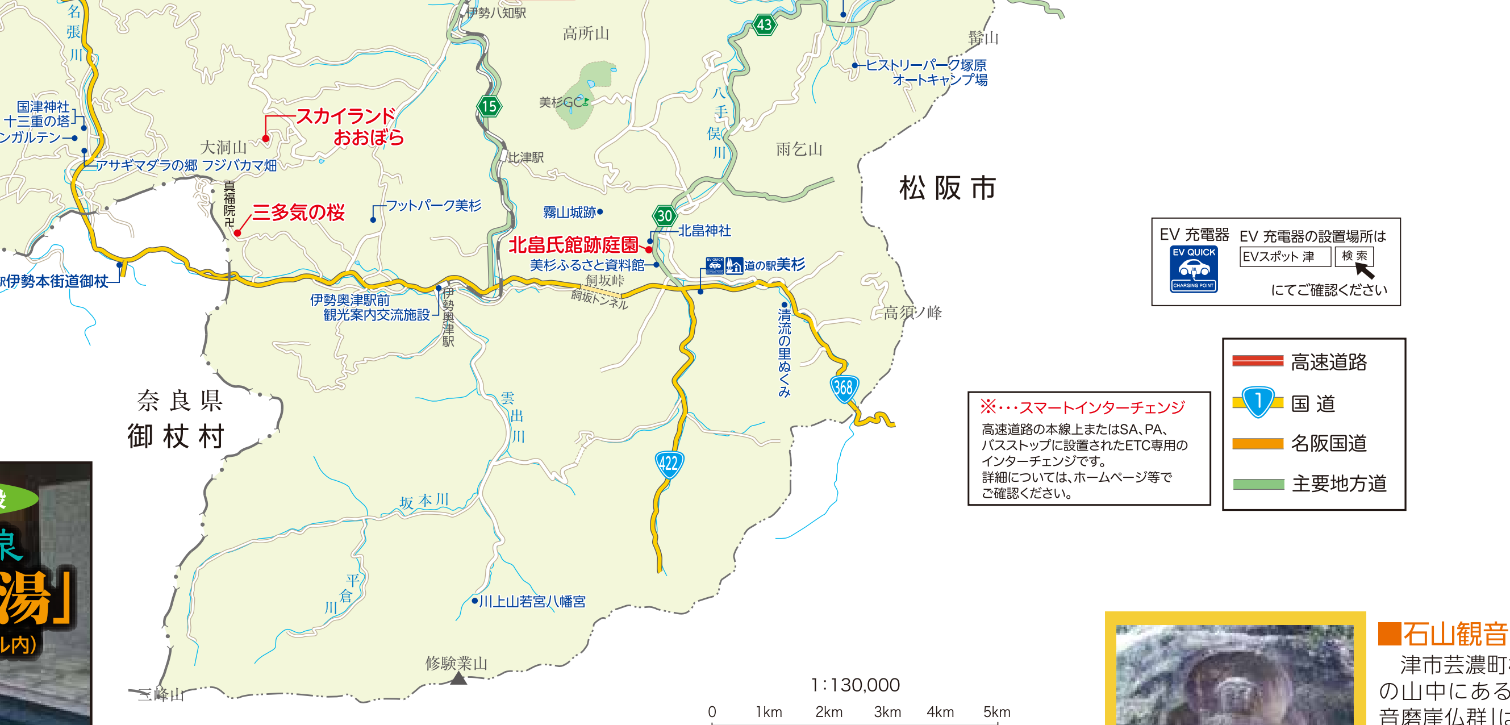
蜂蜜まん本舗 三重県津市大門8-5
☎059-228-3012 営業時間 9:30～17:00

NO.12

日帰り温泉施設
霧生温泉
「香楽の湯」
（ホテルシャンベール内）
大浴場

ご入浴料金 ●大人 1,250円 ●小学生 550円（税込） 受付時間 AM10:00～PM4:00 バスタオル、フェイスタオル、シャンプー、リンス完備

Menard Aoyama Resort **メナード青山リゾート**
〒518-0295 三重県伊賀市霧生2356 TEL.0595-54-1326
https://www.menard.co.jp/resort/





宮妻峡
入道ヶ岳
⑨椿大神社
PIT SUZUKA
鈴鹿PA※
新名神高速道路
坂本の棚田
石水渓
鈴鹿トンネル
亀山西JCT
野登寺
滋賀県 甲賀市
鈴鹿IC
東名阪自動車道
亀山JCT
四日市市
佐佐木信綱記念館
⑩都波岐奈加等神社
鈴鹿フラワーパーク
⑪鈴鹿さつき温泉
庄野宿資料館
石薬師宿
庄野宿
鈴鹿市考古博物館
亀山公園しょうぶ園
亀山城多門櫓
亀山PA※
亀山IC
亀山市
東の追分
関宿
道の駅関宿
⑭亀山市観光協会
関IC
伊勢関IC
坂下宿
至大津
名阪国道
石山観音公園
鈴鹿市
鈴鹿サーキット
大黒屋光太夫記念館
裏面に 別記B 拡大マップ掲載
⑥子安観音寺
鈴鹿市伝統産業会館
道の駅津かわげ
芸濃IC
伊賀市
安濃SA
⑮はんぺい茶屋 魚歳食品㈱
①高田本山専修寺
伊勢自動車道
三重県総合文化センター
三重県総合博物館(MieMu)
三重県立美術館
津市産業・スポーツセンター メッセウイング・みえ サオリーナ 三重武道館
裏面に 別記A 拡大マップ掲載
津エアポートライン（津なぎさまち～中部国際空港）
津なぎさまち旅客船ターミナル
津ヨットハーバー
津IC
津城跡
④榊原温泉振興協会
⑤湯元榊原館
神湯館 味楽 砂羽 清少納言 湯ごり 湯の瀬
榊原温泉
猪の倉温泉
津市
磨洞温泉
久居IC
⑫霧生温泉 香楽の湯
⑫メナード青山リゾート
霧生温泉
火の谷温泉
名張市
奈良県 曽爾村
スカイランドおおぼら
三多気の桜
北畠氏館跡庭園
道の駅美杉
奈良県 御杖村
松阪市
一志嬉野IC
嬉野PA
香良洲海水浴場
御殿場海水浴場
1:130,000
0 1km 2km 3km 4km 5km
高速道路
国道
名阪国道
主要地方道
※…スマートインターチェンジ
高速道路の本線上またはSA、PA、バスストップに設置されたETC専用のインターチェンジです。詳細については、ホームページ等でご確認ください。
EV充電器 EV充電器の設置場所は EVスポット 津 検索 にてご確認ください

三重の塔と不断桜

■子安観音寺

天平勝宝年間開創の古刹で、御本尊は、安産・子授かりの白衣観音様として全国より参詣されます。堂々とした仁王門と、美しい三重の塔があり、境内の不断桜は、観音様の力で冬でも花を咲かせる桜として有名です。【鈴鹿市】

NO.6

無料駐車場 200台完備

三重四国八十八ヶ所霊場 第十六番札所　伊勢西国三十三所観音霊場 第十九番札所
安産・求子・子育て・初参り・七五三・十三詣り・厄除・家内安全・病気平癒・学業・合格・意願成就 各種ご祈祷

白子山 **子安観音寺**（こやすかんのんじ）
〒510-0254 三重県鈴鹿市寺家三丁目2番12号
TEL059-386-0046 FAX059-386-4167
受付時間 9時～17時 koyasukannon.net 検索

NO.7

鈴鹿バルーンフェスティバル
東海地区で唯一開催される熱気球の全国大会

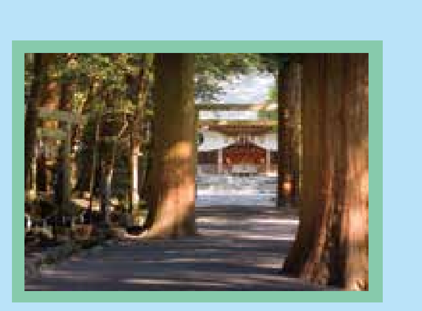
すずかフェスティバル
約80チームが参加する踊りをテーマとした祭り

一般社団法人 **鈴鹿市観光協会** 鈴鹿市観光協会 検索
鈴鹿市白子駅前17番12号 TEL.059-380-5595
https://www.kanko.suzuka.mie.jp/

■鈴鹿サーキット

提供：鈴鹿サーキット

鈴鹿サーキットは、1962年に日本初の本格的なレーシングコースとして開業して以来、鈴鹿8耐やF1日本GPなどさまざまなレースを開催しています。それとともに、遊園地『モートピア』には、「操る喜び」をコンセプトに自分で操って楽しめる乗り物がたくさんあります。その他に、ホテル・レストラン・温泉のリゾート施設と、交通教育をあわせ、家族で一緒に楽しめる「モビリティのテーマパーク」です。【鈴鹿市】



■椿大神社 つばきおおかみやしろ

伊勢平野を見おろす鈴鹿山系の中央、入道ヶ岳の麓に古くから鎮座し猿田彦大神の総本宮であり、「伊勢国一の宮」でもあります。また松下幸之助氏(パナソニック創立者)が、日本庭園と共に寄進された茶室「鈴松庵」も有名です。【鈴鹿市】

NO.8

2021年 三重とこわか国体セーリング競技会場
Tsu Yacht Harbor

ヨット体験、モーターボート体験随時開催中！ 津ヨットハーバー 検索
一般財団法人 伊勢湾海洋スポーツセンター(津ヨットハーバー)
〒514-0803 三重県津市津興字港中道北370
お問い合わせ先 TEL059-226-0525

NO.9

みちびきの神様　猿田彦大神

新名神高速道路 鈴鹿PAスマートICから1km　東名阪自動車道 鈴鹿ICから5km

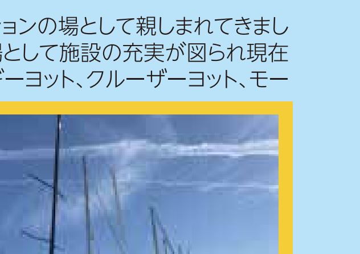
椿大神社（つばきおおかみやしろ） 三重県鈴鹿市山本町1871
TEL059-371-1515 FAX371-1668
https://www.tsubaki.or.jp/

■都波岐奈加等神社（つばきなかとじんじゃ）

都波岐奈加等神社は、延喜式内で伊勢国一の宮です。創立は雄略天皇の23年、伊勢国造の高雄束命が勅を奉じて二社を造営し「都波岐神社」及び、「奈加等神社」と称したのが始まりです。秋の例大祭に舞神楽の奉納が行われます。御祭神は猿田彦で、進むべき道を示す「道開きの神」として敬われています。【鈴鹿市】

NO.10

伊勢国一の宮 猿田彦大神
都波岐奈加等神社（つばきなかと）
〒513-0031 三重県鈴鹿市一ノ宮町1181
TEL(059)383-9698　FAX(059)383-9695



■津ヨットハーバー

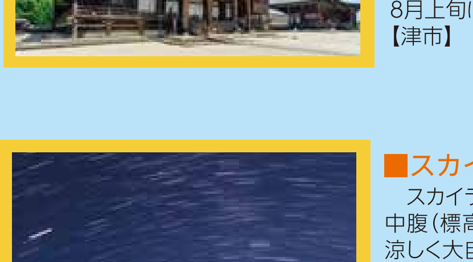
阿漕浦などの海浜は、古くから海洋レクリエーションの場として親しまれてきました。昭和50年(1975年)の三重国体ヨット競技会場として施設の充実が図られ現在では県内唯一の公共ヨットハーバーとしてディンギーヨット、クルーザーヨット、モーターボート約250艇を保管しています。ここ津ヨットハーバーでは、目前に迫る「三重とこわか国体・三重とこわか大会」セーリング競技会場ともなります。また充実したマリンスポーツの場を提供するとともに小型船舶操縦免許の新規取得講習等やヨット・モーターボート体験も行っています。一般の方でも利用できる会議室、テラスの貸し出しも行っています。【津市】

■鈴鹿フラワーパーク

広大な花公園で、大型複合遊具や広い芝生、噴水もあり、多くの家族連れで賑わっています。鈴鹿市は全国有数の植木の産地でもあるため、公園内では植木まつりをはじめとしたイベントも開催されます。【鈴鹿市】

NO.11

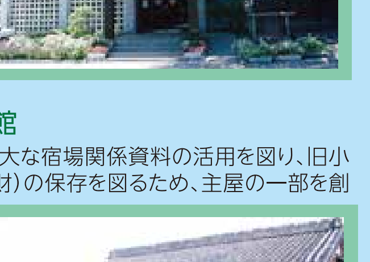
三重県鈴鹿市津賀町850-2
TEL059-370-2611
お湯たっぷり天然温泉
SATSUKI HOT SPRING 鈴鹿さつき温泉
JA鈴鹿



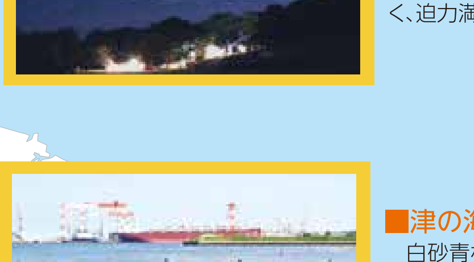
■高田本山 専修寺

2017年11月、三重県初の国宝建造物に指定された「御影堂」「如来堂」の他、東京ドーム2個分の境内にある、11棟の国指定重要文化財や国宝『三帖和讃』『西方指南抄』などの法宝物も数多く所蔵しております。6月下旬～8月上旬に咲き誇る「蓮」も見所。【津市】

■佐佐木信綱記念館

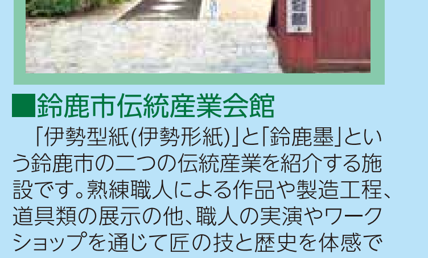


佐佐木信綱は、歌人として、国学者として知られており、昭和12年に第1回文化勲章を受賞。信綱の書作や遺品を収蔵、展示する資料館と生家・蔵などがあります。※現在、資料館は改修のため閉館しています。【鈴鹿市】



■スカイランドおおぼら

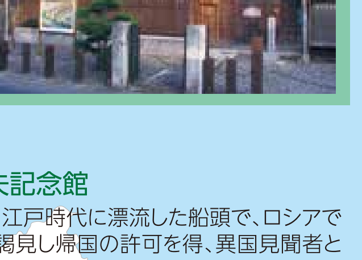
スカイランドおおぼらは、大洞山の中腹(標高約700m)にあり、夏でも涼しく大自然に囲まれた自然環境豊かなキャンプ場です。「街の光」の影響が少なく、夜空の星の数が格段に多く、迫力満点です。【津市】



■鈴鹿市伝統産業会館

「伊勢型紙(伊勢形紙)」と「鈴鹿墨」という鈴鹿市の二つの伝統産業を紹介する施設です。熟練職人による作品や製造工程、道具類の展示の他、職人の実演やワークショップを通じて匠の技と歴史を体感できます。【鈴鹿市】

■庄野宿資料館

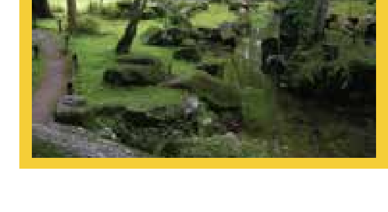


庄野町に残る膨大な宿場関係資料の活用を図り、旧小林家(市指定文化財)の保存を図るため、主屋の一部を創建当時の姿に復元しました。館内には、鈴鹿市指定文化財・庄野宿関係文書や地域に残る民芸品の焼米俵などを展示しています。【鈴鹿市】

御殿場海岸

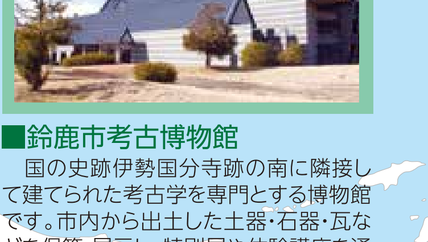
■津の海

白砂青松の海岸線が約13kmに及ぶ、三重県内で最も賑わう海のレジャースポットです。伊勢の海県立自然公園に指定され、水清く波静かで遠浅の海岸線が続きます。【津市】



■北畠氏館跡庭園

伊勢国司の北畠顕能を祀った「北畠神社」の境内にあり、室町時代の貴重な文化遺産として国の名勝及び史跡に指定されている庭園で、続日本100名城に指定されました。日本三大武将庭園のひとつに数えられる名園。【津市】



■鈴鹿市考古博物館

国の史跡伊勢国分寺跡の南に隣接して建てられた考古学を専門とする博物館です。市内から出土した土器・石器・瓦などを保管・展示し、特別展や体験講座を通して大昔の人々のくらしや文化を探る情報発信センターを目指しています。【鈴鹿市】

■大黒屋光太夫記念館

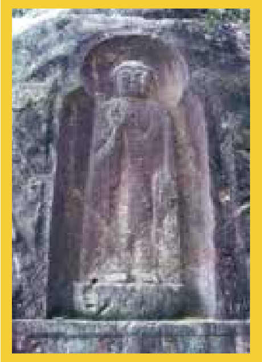
大黒屋光太夫は、江戸時代に漂流した船頭で、ロシアでエカテリーナ2世に謁見し帰国の許可を得、異国見聞者として西洋文化や蘭学の発展に寄与した人物です。季節ごとに企画展や特別展を開催しています。【鈴鹿市】

■道の駅 津かわげ

津市の玄関口、河芸町にできた道の駅。海のもの、山のもの、津の美味しいものが揃います。飲食・休憩コーナーも充実し、イベントなど随時開催され、旬の情報も満載です。【津市】

■三重県立美術館

県内唯一の公立美術館。シャガール、ダリなどの西洋近代美術に加え、江戸時代の絵師曾我蕭白の作品や、彫刻柳原義達らの作品を所蔵します。所蔵作品による常設展に加え、年5～6本の企画展を開催。無料駐車場(130台)も有ります。【津市】



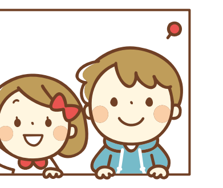
■石山観音公園

津市芸濃町楠原西部の山中にある「石山観音磨崖仏群」は、日本各地に残された磨崖仏の中でも比類なき美しさと規模の大きさを誇り3体の県指定文化財があります。岩山に、刻み込まれた見事な仏像の数々は、訪れる者に圧倒的な印象と感動を与えてくれます。【津市】

■津市産業・スポーツセンター（メッセウイング・みえ、サオリーナ）

メッセウイング・みえは展示場、研修交流施設などを備えています。大規模なコンベンション施設としての産業展示機能を活かしつつ、多様なプロモーションが展開できる機能を有しています。サオリーナは多目的で様々なイベントが開催できる機能性と全国レベルの大会開催にふさわしい風格を備えたメインアリーナ、木材等を使用することで親しみやすい雰囲気を持つサブアリーナ、自然採光や自然通風を取入れ、明るく快適な施設全体のシンボルとなるアスリートモール等で構成しています。上記施設の他、トレーニングジム、フリーウエイト、フィットネススタジオ、屋内プール等の施設も充実しております。また、2021年9月より開催の、三重とこわか国体の会場にもなっております。【津市】

※各施設の営業内容やイベントの開催等変更になる場合がございます。
ご利用の際はHP等で最新情報をご確認下さい。



津市のおすすめグルメ

pick up!!

蜂蜜まん
蜂蜜まん本舗
蜂蜜をたっぷり練り込んだふわふわの皮でこし餡を包み込んだ半球型の饅頭です。

津ぎょうざ
1985年頃の小学校の給食が発祥とされる津市が誇るご当地グルメ。直径15cmある皮を使った大きな揚げぎょうざです。市内各所にある協会会員店舗にて、いろんな味をおたのしみいただけます。

うなぎ
「うなぎ」といえば「津」、「津」といえば「うなぎ」。市内には、うなぎ専門店が約20軒あり、手早く割いたうなぎを、旨みを逃さぬよう蒸さずに地焼きし、各店秘伝のタレで楽しむことができます。庶民に愛され、津を語る食文化となっています。

変わり種はんぺん盛り合わせ
魚歳食品株式会社
新鮮な魚肉を主原料にし、電子水を使用した独自の技法による高タンパク低カロリーのヘルシーで美味しい商品です。

◆この地図は英公社株式会社(版権所有)発行の最も新しい地図を調整したものです。
いかなる形式においても、著作権者に無断で、この地図の全部または一部を複製し、利用することを固く禁じます。