

NO.2 透明度抜群の青木湖でSUPしよう!

高野北安曇郡白馬村北郷 5746-3 TEL0261-72-5061

NO.3 会いたかった、ヒマヤンブルー

白馬五竜高山植物園
TEL0261-75-2101

NO.4 北アルプスを望む特等客へ

白馬ハイランドホテル
TEL0261-72-3450

NO.5 湯の郷 白馬

白馬村は1つの村に6つの温泉が満ちる。絶景の天の湯をはじめ、日本唯一という天然温泉「八万温泉」もある。温泉や温泉の街を歩きながら白馬を存分に満喫しよう。日帰り入浴施設で使える共通入浴券は村内各所で購入できます。【白馬村】

NO.6 白馬村のグルメ

白馬村のグルメ
TEL0261-72-5001

白馬村(もみ)の木ホテル

TEL0261-72-5001

ぼかぼかランド美麻

TEL0261-29-2030

OMACHI HAKUBA OTARI

ライオンアドベンチャー

熱気球体験
大人No.1アクティビティ。風の安んじている朝のみの開催で、よく晴れた日には北アルプスや白馬の村を一望できます。約30mの上空から見える景色を堪能できる約5分間の係留フライトは、忘れられない思い出になるでしょう。【白馬村】

白馬五竜高山植物園

約5haの園内に約300種の花が咲き誇る五竜高山植物園。多くて珍しい高山植物を楽しむことができます。その中でも、高山植物の女王マツザサは、例年7月中旬から8月上旬に開花を迎え12万株の大群生を楽しむことができます。【白馬村】

白馬三山

白馬村の名前の由来となっている名峰白馬岳(2932m)を筆頭に、約子岳(2812m)、白馬嶺ヶ岳(2903m)の三つの山の総称が「白馬三山(はくばさんざん)」です。朝霧や雪に覆われた雄大な山容に照らされるモルゲンロートは、早起きの心象に、午後は逆光になるので、写真は午前中がオススメです。【白馬村】

白馬三山

白馬村の名前の由来となっている名峰白馬岳(2932m)を筆頭に、約子岳(2812m)、白馬嶺ヶ岳(2903m)の三つの山の総称が「白馬三山(はくばさんざん)」です。朝霧や雪に覆われた雄大な山容に照らされるモルゲンロートは、早起きの心象に、午後は逆光になるので、写真は午前中がオススメです。【白馬村】

Hakuba47 マウンテンスポーツパーク

五竜岳の麓に広がる大自然のワンダーランド。ランドラフや「アルパインエリア」と並ぶスキー場の「パステル」や「インフレス」は、MTBや遊水公園など遊びメニューがいっぱい。アスレチック施設「アルパインアドベンチャー」もOPEN!【白馬村】

鎌池

水面に映り込む静かな四季が美しい。アサの原生林に佇む神秘的な「鎌池」です。池の周囲には遊歩道があり、アサの原生林に囲まれた約2kmの道のりを40分ほど一周できます。春には新緑の芽吹き、秋は赤色に染まる紅葉などに絶景です。【白馬村】

大町・白馬・小谷各エリアへの道路アクセス

白馬のインスティートにようこそ

ヴィラレんが亭
TEL0261-72-6760

信濃大町から行く！「立山黒部アルペンルート」

白馬五竜高山植物園

梅池自然園

標高約1900mに広がる日本有数の高層湿原。ダイオキシアリソトウシやシロネなど咲き乱れる花々は多く、山頂から眺める360度のパノラマは絶景といえます。【小谷村】

小谷村歴史資料館三館めぐり

歴史文化を伝える「牛方館」「千国の庄史料館」「小谷村郷土館」。3つの歴史資料館が小谷村にはあります。また、小谷村の歴史、生活、知恵やいきなりが大切に守られ、有形・無形文化財を数多く伝えています。【小谷村】

黒部ダム

大町市は立山黒部アルペンルートの長野県側の玄関口。黒部ダムまでは電車バスでわずか16分。黒部ダムの理の長さ186mは日本一で、なだらかな美しいアーチを描く世界遺産級のダムです。建設は昭和11年から7年の歳月と、延べ1,000人の人々の手によって完成しました。観光放水(6月26日～10月15日)は、毎時10トンの水が霧状に吹き出し、晴れた日には虹がかかるのも見られます。観光放水に最も近いインボータースでは、大迫力の放水が目まぐるしく見えます。営業は4月中旬から11月までです。

電気バス

トロバスと呼ばれる、54年開通してきた黒部電軌。現在はトロバスが2018年に運行を終了し、2019年より電気バスが新登場！トロバス同様CO2を排出しない環境に優しい乗り物です。

立山ロープウェイ

黒部平から大町市まで、立山ロープウェイは、黒部平から大町市まで、3000m級の山々をのぼる前に1本も支たない、まさに「動く展望台」。360度の大パノラマが楽しめます。約7分間の空中散歩は紅葉の時期の美しさと合わせて楽しめます。

大町市街地

小谷村のスキー場

ピグニー、ファミリー、カッパル、さまざまな世代が楽しめるスキーリゾートをご用意。アクティビティも豊富です。標高のパワースノー天国にお越し下さい。

小谷村の温泉

小谷には450年の歴史と風情あふれる山での湯が17湯ござい。豊富な湯量と四季の景色や風情を味わいながら、天然温泉でおくつろぎください。【小谷村】

雷鳥の里

雷鳥の本舗 田中屋直吉
おみやげ アルプスロマン館
TEL:FA0261-23-7808

高瀬渓谷

高瀬川に沿って連なる3つのダムと紅葉や七倉温泉のある高瀬渓谷は、長野県内屈指の紅葉名所。例年10月中旬頃から紅葉が始まります。紅葉ポイントは、紅葉と北沢、エメラルドグリーン、エメラルドブルーのダム湖、高瀬川からの激流コースの不動滝、滝沢周辺など、随所にあります。【大町市】

大町市街地

大町市街地

大町市のオススメ

大町市のオススメ

霊松寺

霊松寺
TEL:0261-72-3450

仁科三湖

仁科三湖の中で一番南に位置する、四季を通じて楽しめる大湖。SUPやカヌーなど水上アクティビティも盛ん。ワカサギなどの釣りが楽しめます。【大町市】

忠孝の青木湖

忠孝の青木湖
TEL:0261-72-3450

大町市街地

大町市のオススメ

大町市のオススメ