NO.3

四季美谷温泉

出で湯とジビエの癒し処

硫黄泉　名物ジビエ料理

徳島県那賀郡那賀町横谷夏切3-3　TEL0884-65-2116 FAX65-2841

NO.4

森の中でアートに出会う

開館時間 9:30〜16:30 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)・展示替え期間中・12/29〜1/3

相生森林美術館
徳島県那賀郡那賀町横石字大板34
TEL0884-62-1117 FAX62-1896

NO.5

林業関連産業の情報発信・相談拠点

那賀町林業ビジネスセンター
徳島県那賀郡那賀町吉野字弥八かへ23番地　TEL0884-62-1203 FAX0884-62-1239

豊かな森林に囲まれ、
リラックスして、
お過ごしください。

休園日 毎週月曜日

・コテージ / 計11棟(4人棟・6人棟・8人棟)　・キャンプサイト / 計8区画　・BBQ場2か所あり
・木工体験、陶芸体験あります

相生森林文化公園 あいあいらんど
徳島県那賀郡那賀町横石字大板53-19
Tel.0884-62-3116

那賀川の美しい景観や、
緑豊かな山々を眺め、
ごゆっくりご利用ください。

休館日 毎月 第3火曜日

・レストラン営業時間 / 11:00〜21:00(LO 20:30)、平日 11:00〜21:00(14:00〜16:00 ドリンクオーダーのみ)
・入浴時間 / 10:00〜22:00 ※毎週火曜日換水の為16:00〜22:00、宿泊の方 6:00〜9:00 / 10:00〜23:00

もみじ川温泉
徳島県那賀郡那賀町大久保字西納野4-7
Tel.0884-62-1171

NO.6

全国でもめずらしい
打ち立て、茹でたて、揚げたて
完全手打ちの釜揚げうどん
が食べられる。

休館日 毎週木曜日

【開館時間】9時から17時(木曜定休) / 釜揚げうどん提供時間 11時から14時まで(売り切れ次第終了)
【駐車場】第1、第2駐車場(普通車24台)※障がい者スペースあり　第3駐車場(大型車4台)

道の駅 わじきのぎくの館
徳島県那賀郡那賀町中山関が原34-56
Tel.0884-62-3553

徳島最大の直売所！！
https://www.ja-higashitks.com/aisai/

きょうもあいからはじめよう
みはらしの丘 あいさい広場

営業時間
産直市 8:30〜17:30
あいさいキッチン(ランチタイム) 11:00〜14:30
あいさいベーカリー 9:30〜17:30
フードコート 10:00〜15:00
定休日 第3火曜日・年末年始

徳島県小松島市立江町炭屋ヶ谷47-3 TEL0885-38-0112 FAX38-0456

とれたて新鮮!!
農畜水産物

道の駅公方の郷 なかがわ
とれとれ市公方

空港・徳島阿波おどり空港から車で約60分
バス停：道の駅公方の郷なかがわ内
駐車場：約50台
営業時間：7:00〜17:00
定休日：毎週水曜日・年末年始

徳島県阿南市那賀川町工地803
TEL0884-42-1226

JA東とくしま

NO.7

津峯神社
徳島県阿南市津乃峰町東分三四三
TEL（〇八八四）二七－〇〇七八

NO.8

四国八十八ケ所霊場を訪ねて

四国霊場第21番札所　太龍寺

阿南市

792年、弘法大師の創建と伝えられています。海抜600mの太龍寺山の山頂近くにあり「西の高野」と呼ばれ、太龍寺に向かうまでの古道「かも道」は、南北朝時代に立てられた丁石が残るなど、四国最古の遍路道として知られています。現在は、「道の駅鷲の里」に併設された「鷲の里駅」を起点としたロープウェイで行くことも可能となっています。全長2,775mは西日本最長。山・川越えを行う珍しいロープウェイで、眼下に広がる雄大な眺望は、感動とスリルの連続です。

四国霊場第22番札所　平等寺

阿南市

814年、弘法大師が建立した寺院です。白水山から湧き出る霊水は万病の妙薬と言われています。いつでもどこからでもゆっくりと拝観できるよう、本堂内陣を24時間ライブ配信しており、リモート参拝ができます。

四国霊場第23番札所　薬王寺

美波町

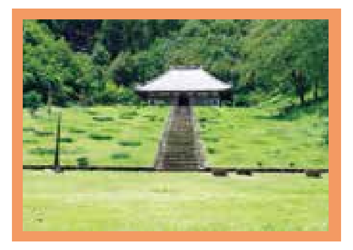
726年、行基菩薩が聖武天皇の勅願を受け、この地に巡錫し、一寺を建立されました。高野山真言宗の別格本山でもあり、厄除根本御祈願所として有名で、仁王門をくぐると33段の女厄坂、42段の男厄坂があり、各段ごとにお賽銭をお供えしながら登ると身に降りかかる厄難が落ちると言われています。

■阿波海南文化村

阿波海南文化村は、創造・文化・歴史・交流など様々なテーマに応じた全6施設が併設しており、阿波国を代表する海部刀をはじめ郷土を紹介する博物館、様々な舞台芸術に文化の風薫る空間を演出する文化館、藍染体験や木工体験など様々な体験メニューを楽しめる工芸館など見どころ満載です。また、(株)阿佐海岸鉄道で世界初の本格営業運行になる「DMV」の始発停留所となっており、周辺観光のアクセスが便利になっています。【海陽町】

■城満寺

山々が連なる景色を望む城満寺は、1291年(正応4年)に瑩山紹瑾(常済大師)によって開かれたとされ、四国最古の禅寺として知られています。1575年に焼失したのち350年後の1925年に念願の伽藍の復興を果たしました。修行体験として、誰でも参加可能な「坐禅会」などが開催されており、地域の拠り所として親しまれています。【海陽町】

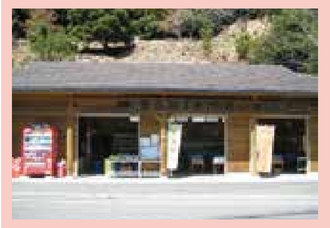


■木頭杉五稜箸つくり体験

昭和初期には、「阿波の三分板」として京阪神市場を圧巻した徳島が誇る歴史と伝統ある「木頭杉」の間伐材に、付加価値を与え有効活用したのが「五稜箸」です。木頭杉の心材のみを厳選した赤みのある「木頭朱杉」を使っており、杉独特の薫香があり、塗料や漂白剤も不使用でお子様も安心して使用できます。「わんだあ工房」では、要予約で「世界に一つだけのオリジナル箸づくり体験」ができます。【那賀町】

■未来コンビニ

"世界一美しいコンビニ"をコンセプトに、山間地域での買い物環境改善を目指すと同時に、子どもたちが多様な感性に触れ未来への刺激を受けられる場となるようにとの想いから「未来コンビニ」と命名し、2020年4月にオープンしました。店内カフェ「YUZU CAFE」では、木頭ゆずを使ったオリジナルメニューなど、ここでしか味わえないカフェメニューや木頭ゆずを使った商品が充実しています。(世界三大デザイン賞の一つ「Red Dot Design Award」最優秀賞を受賞)【那賀町】



■農産物直売所あいおい

農産物直売所あいおいは、ログハウス風の建物で、那賀町相生地区の生産者の農産物を販売しており、野菜や花き、加工品と多数品揃えしています。加工品の種類も多く、相生地区特産の晩茶や、郷土料理のかきまぜ(五目ちらし寿司)、はんごろし(もち米を半分だけつぶしたおはぎ)、手づくりの豆腐、こんにゃく、かしわもち等を取り揃えています。【那賀町】

■那賀の農村舞台

徳島には、人形芝居用の農村舞台が、全国で最も多く残っており、県内に現存する農村舞台の8割近くが県南部に、そのうち約7割が那賀町に存在します。古いものは江戸時代後期の建立と推定されており、伝統文化を次世代に継承していくため、地元団体による維持修繕活動や、6か所の農村舞台においては、地元人形座「丹生谷清流座」らが出演する農村舞台公演が毎年、定期的に開催されています。【那賀町】

■クラブコルツ

乗馬は、体幹トレーニングや機能回復、集中力アップにつながるほか、馬との触れ合いにより、思いやりの心や責任感、自主性が養われるなど「馬を介して身体の機能回復や健康増進をもたらす療法"ホースセラピー"活動」にも取り組んでいます。本格的な乗馬から、場内での体験乗馬、林道の木陰を散歩する外乗りなど、馬とふれ合えるほか、川遊びやバーベキューなどの体験メニューも充実しています。【那賀町】

■那賀町林業ビジネスセンター

那賀町林業ビジネスセンターは、林業、木材産業等に関するあらゆる情報を一元化し、山林所有者の森林経営をサポートしていくための施設です。町内産の杉材をふんだんに使い、外壁を黒の焼き杉、特徴ある二つの屋根も黒色とし、木育広場、コワーキングスペースも設置しております。【那賀町】

すだちの風
未来への波乗り
阿佐海岸維新

Dual Mode Vehicle
Asa Coast Railway Company

世界初！本格営業運行開始

2021.12.25

DMVは直訳すると「2つの形態を備えた車両」という意味。ゴムタイヤと線路走行用の鉄車輪を装備しており、線路上では列車に、道路上ではバスに変身(モードチェンジ)します。徳島県海陽町から高知県室戸市までを直通で繋ぎ、美しい「室戸阿南海岸国定公園」沿線の旅が楽しめる世界でも類のないオンリーワンの乗り物"DMV"をぜひ体感ください。

■竹灯り

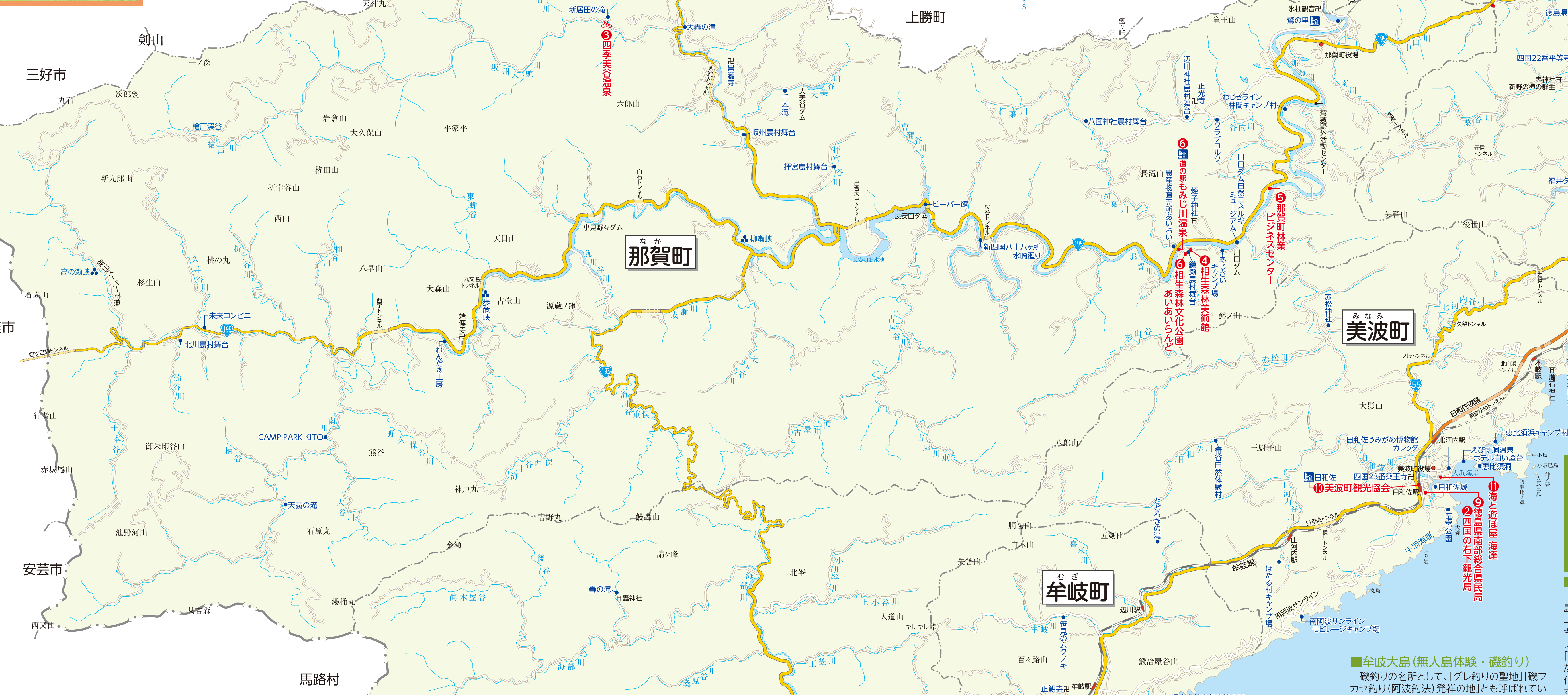
竹灯りの材料である竹は、海陽町の竹を使用しており、竹を切ることで竹林が守られ、製作過程ででる竹粉を肥料として活用するなど、竹灯りをつくることは自然や私たちの生活を大切にすることにつながります。竹灯りを製作している工房ではワークショップが開催されています。竹灯りに癒やされる日常、世界に一つだけの、自分だけの竹灯りを作ってみませんか。【海陽町】

■海洋自然博物館マリンジャム

マリンジャムでは、船底の展望室から座ったまま珊瑚やカラフルな熱帯魚が楽しめる"海中観光船ブルーマリン"をはじめ、シーカヤックやSUPなどのマリンスポーツが楽しめます。また、施設内にある"島のちいさな水族館"では、生き物の特徴を知ることができるとともに、自然環境保護に向けた活動にも積極的に取り組んでおり、サンゴの産卵時期には見学ツアーなども実施しています。【海陽町】

■サーフィン

全国各地からサーファーが集まる海陽町には、数多くのサーフスポットがあります。「海部ポイント」と呼ばれる清流・海部川の河口付近や、道の駅宍喰温泉前に広がる大手海岸、高知県へと続く生見海岸は常に多くのサーファーたちで賑わっています。また、海陽町内のサーフショップでは体験教室を実施しており、美しい海で波乗りの楽しさを存分に味ってみませんか。【海陽町】



■出島壁画再創造プロジェクト（防潮堤に描かれた壁画アート）

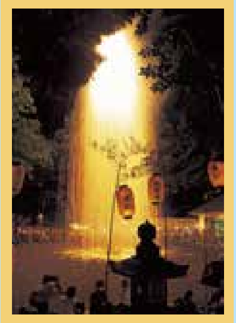
那賀川町商工会青年部が中心となり、約30年前に描かれた延長2.8kmの「壁画再創造」を目指すプロジェクト!毎年、壁画を描くイベントを開催するなど、地域の賑わいを創出するのみならず、人々が繋がり合える場所「TUNAGU STREET」として、海岸保全活動(ゴミ拾い、草木の伐採、不当投棄の撤去)も展開しています。【阿南市】

■阿南SUP TOWN PROJECT

SUPを通じた「交流人口拡大」や「関係人口創出」、さらには「地域ブランディング」を目指すプロジェクト!SUP講習会や体験ツアーのみならず、エコバッグ・マイボトルの普及促進、海岸・河川の美化活動などの環境保全活動も実践しています。(海(淡島海岸、北の脇海岸)、川(那賀川、桑野川)でのSUP体験がお勧め!)【阿南市】

■赤松神社奉納吹筒花火

美波町赤松地区では毎年10月頃江戸時代後期から伝わる手作り花火「吹筒花火」が行われます。花火は、赤松吹筒煙火保存会によって、一本ずつ丹誠こめて製作されたものであり、吹筒から吹き出される火の粉の美しさを競います。翌年の豊作や家内安全を祈願し、地元の青年団たちが吹き上がる火の粉の下を駆け回ります。【美波町】



■観光農園サニーズファーム

「太陽のような笑顔がたくさん集まる農園」を目指し、昔ながらの農法を取り入れつつスマート化することで、後継者である子供たちが生き生きと暮らせる地域づくりを実践している農園です。「いちご狩り」「ブルーベリー狩り」や「田植え・稲刈り体験」、マルチコプター(ドローンの一種)操縦体験や農機搭乗体験も開催しています。【阿南市】

■日和佐の町並み（あわえ）

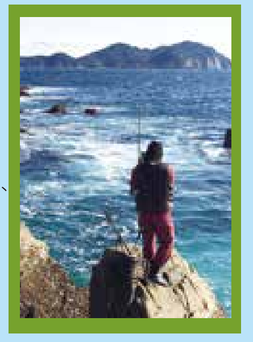
厄除橋から大浜海岸までの約500mの区間の車が通れない狭い路地が入り組んだ風情ある町並みは、「日和佐の町並み(あわえ)」と呼ばれています。近年、古民家のリノベーションを行い、サテライトオフィスやゲストハウス、カフェなどの新しい店舗ができており、町や家が重ねてきた歴史を損ねることのないまま、これからの新しい歴史が積み重ねられています。【美波町】

■モラスコむぎ

四国八十八景に選ばれた松ヶ磯や小島の浜など、豊かな自然に囲まれたコミュニティ複合施設です。施設内には、コワーキングスペースやコミュニティスペース、レンタルキッチン等があり、自然の中で「交流」しながら「働く」ことができます。また、施設内にある、世界中から集めた貝や化石の標本約2,000種6,000点を所蔵する「貝の資料館」も必見です。【牟岐町】

■牟岐大島（無人島体験・磯釣り）

磯釣りの名所として、「グレ釣りの聖地」「磯フカセ釣り(阿波釣法)発祥の地」とも呼ばれています。また、海蝕(しょく)奇岩と黒潮よせる景観、天然記念物「青サギ」の群舞も見られます。無人島まで漁船で向かい、手つかずの自然の中で、SUPやBBQ体験もできます。【牟岐町】



■あんどん作り

牟岐町では、毎年旧暦の七夕の時期に各家庭の軒下に「あんどん」を飾る習慣があり、その伝統風習を残そうと、地元団体「牟岐あんどんの会」が毎年お盆の時期に「牟岐あんどん展」を行っています。「あんどん」は化石燃料に依存しない環境に配慮した照明器具であり、木枠の組み立てから絵付けまで一連の「あんどん作り体験」ができます。【牟岐町】

■出羽島

出羽島には、幕末の建物を最古として、明治から昭和初期までの伝統的な建物が高密度に残っており、平成29年2月23日に国の「重要伝統的建造物群保存地区」に選定されました。ミセ造りの伝統家屋を改修した交流施設「波止の家」では、島の暮らし体験イベントが定期的に開催されています。また、島の西南部の海岸にある大池には、海藻「シラタマモ」が日本で唯一自生しており、昭和47年3月16日に「国の天然記念物」に指定されています。【牟岐町】

■イザリ Cafe

漁村留学や様々な地域の情報を発信することを目的に、全住民がオーナーとなり、漁家女性たちが運営する「イザリCafe」が平成19年にオープンしました。1階のカフェでは、伊座利で漁業に携わる奥様方が腕を振るい、季節ごとに地元で獲れる新鮮な海の幸を使ったメニューが味わえます。また、2階はコンドミニアムとなっており、部屋からは伊座利の漁港と海が一望できます。【美波町】

■日和佐うみがめ博物館カレッタ

国の天然記念物アカウミガメの産卵地である「大浜海岸」の目の前にある世界でも珍しい「ウミガメ専門の博物館」で、子ガメを公開している「子ガメ水槽」、クマノミなどとふれ合える「タッチプール」、飼育されているアカウミガメでは世界最高齢の「浜太郎」を見ることができる「大ガメプール」などがあります。また、カレッタでは大浜海岸の卵の人工ふ化やウミガメの保護観察などウミガメの保護活動についても学ぶことができます。【美波町】

■蒲生田岬

四国最東端の岬で灯台からの眺望は素晴らしく、晴れた日には遠く大鳴門橋、淡路島、和歌山県まで望むことができる「室戸阿南海岸国定公園」を代表する岬です。北寄りの砂浜はアカウミガメの上陸産卵地であるとともに、平成22年9月には、波と風をモチーフにハートをイメージした「石のモニュメント"波の詩(うた)"」が設置され、新たなパワースポットとして注目されています。【阿南市】

■かもだ岬温泉

室戸阿南海岸国定公園の中でも絶景の蒲生田岬。その近くの高台にある温泉からは椿泊湾や舞子島が目の前に広がります。晴れた日には遠くの淡路島まで望む美しい大海原が一望できます。全国の秘湯を訪れた旅人も「こんな素晴らしい景色があったのか」と感動を覚えることは間違いありません。泉質は弱アルカリ性で、においがなく、肌触りが柔らかで気持ちが良いと大評判です。【阿南市】

■伊島

白亜の灯台がシンボルで、灯台に続く道には島の固有種「イシマササユリ」が優雅な花を咲かせており、島民や教育機関、行政などが参画した「伊島ささゆり保全の会」を結成し、保全活動を行っています。また、水田跡地の湿地は、希少昆虫の生息地となっており環境省の「日本の重要湿地500」に選定されるなど、生物多様性のホットスポットとして知られています。【阿南市】

緑あふれる空間と
清流野根川のせせらぎに
癒やされる一日を。

開設期間 5/1〜9/30

船津キャンプ場　徳島県海部郡海陽町船津字僧都谷7
TEL.0884-76-2958 (4/20〜9/30 船津キャンプ場)
TEL.0884-76-1513 (10/1〜4/20 海陽町役場商工観光課)

NO.13

ショッピングセンター ピアカイフ
徳島県海部郡海陽町奥浦字町内 200
TEL:0884-73-3719

スーパーニシミヤ
パン スイーツ 宝来堂 houraido
クリーニング リーブル若山
Can★Do

NO.12

■シャワークライミング

自然いっぱいの渓谷で、天然シャワーからのマイナスイオンをたっぷり浴びながら、山の水や大自然のめぐみを全身で感じることができるアドベンチャー感覚満載のアクティビティです。【牟岐町】

海に遊びに出かけよう。

海と遊ぼ屋 海達
徳島県海部郡美波町日和佐浦19-5
TEL・FAX.0884-70-1277

スキューバダイビング
SUP / シーカヤック
シュノーケリング

NO.11

四国の右下(徳島県南部)の魅力をご紹介します

釣り竿レンタル　1本1,200円(仕掛けを含む エサ代は別途)　手荷物預かり　1人様 200円〜
＊釣り竿をレンタルされた方にはライフジャケットを無料貸し出ししています。
レンタサイクル　1日 普通自転車 500円・電動自転車 1,000円

美波町観光協会
徳島県海部郡美波町奥河内字寺前493-6
TEL・FAX0884-77-1875

NO.10

Deep South Tokushima

外国人地域おこし協力隊が情報発信中!!
Region Revitalization Team keeps updating info in English!!

外国人目線で四国の右下の観光スポットを紹介しています☆
We introduce the charms of Lower Right of Shikoku from a foreign standpoint☆

Instagram
facebook

徳島県南部総合県民局
地域創生防災部（美波）
TEL 0884-74-7356
mail nanbu_c_m@pref.tokushima.jp
※ 投稿内容は全文英語です。

NO.9

広告掲載のお問い合せ・お申し込みは　英公社株式会社　790-0831 愛媛県松山市山田町1386-5 TEL 089-977-9333 FAX 089-977-9345
https://wowmap.jp ◆2022年2月1日調整 KI:2462 2022.03

◆この地図は英公社株式会社(版権所有)発行の最も新しい地図を調整したものです。
いかなる形式においても、著作権者に無断で、この地図の全部または一部を複製し、利用することを固く禁じます。