



わおマップ
 中日本版
<https://wowmap.jp>
 おでかけ前に必ずチェック。目的地の情報を満載！

東信州エリア



佐久地方開拓の祖神を祀る古社
新海三社神社
 田口の里は水田に広がるかよき新海町
 JR小海線新海駅 白田駅東方1km
 shinkaisansya-jinja.jp
 佐久市田口宮ノ沢2394
 TEL.0267-82-9851
 TEL.0267-82-5162

小諸城址 懐古園
 休園日：12-3月中旬は水曜日休、年末年始(12/29-1/3) 開園時間：9:00-17:00
 共通券：大人500円、中学生以下200円 小諸市懐古園事務所
 散策券：大人300円、中学生以下100円 長野県小諸市311 TEL.0267-22-0296

真田氏ゆかりの神社
 岡谷から伊豆山を経て約20km、田口から約25分
 上田駅から由交通所徒歩1分、下田駅から徒歩5分

国土の大神 日本の中
生島足島神社
 延喜式内名神社
 長野県上田市下之瀬中島701 TEL.(0268)38-2755 FAX.(0268)39-1515
<https://www.ikushimatarushima.com/>

東信州エリアのオススメ

おすすめグルメ
 駒月みそかつ丼 佐久市 中山道25番目の宿、毎月1日誕生された「当地グルメ」。望月周辺で昔から栽培された「駒月みそ」を使用した「駒月みそかつ丼」がおすすめです。

おすすめ乳製品
 望月高原ヨーグルト 望月町の「ヘルシー」なヨーグルトです。濃厚で、後味すっきりなヨーグルトです。全乳使用。料・合成着色料は使用していませんので、安心してお召し上がり頂けます。

おすすめ農産物
 りんご、ぶどう、レタス、きのこ

JA信州うえだ/上田市