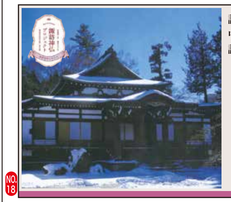


諏訪藩主菩提寺
中部四十九薬師霊場第七番札所
諏訪湖畔七福神布袋尊霊場

臨済宗 妙心寺派
温泉寺
長野県諏訪市湯の脇1-21-1
TEL.0266-52-2052

【入館料】
一般 510円
中・高生 310円
小学生 160円
【開館時間】
AM9:00～PM6:00
（最終入館/PM5:30）
【休館日】
水曜日、12月29日～1月3日
展示替えによる臨時休館日あり
武井武雄の世界
イルフ童画館
長野県岡谷市中央町2-2-1
TEL0266(24-3319
https://www.ilf.jp/

青の魔法 1964年 武井武雄

懸澤荘厳山 大左空蔵院 仏法紹隆寺
拝観料無 98～16時(月曜休館)/拝観料 500円(団体400円 中学生以下無料)
※大法眼などの際は拝観出来ない時もあります。電話にて予約をいただくと確実です。
※大型バスの方は近くの駐車場より無料送迎いたします。(1時間前までに要予約)
長野県諏訪市四賀 4373 TEL.0266-52-2241 FAX0266-53-0490

諏訪市博物館
長野県諏訪市中洲171-2(諏訪大社上社本宮前)
TEL0266-52-7080 https://suwacitymuseum.jp
【入館料】大人310(200)円 小・中学生150(100)円
(団体20名以上) 乗合バス割引あり ※金曜観時、別料金
【開館時間】AM9:00～PM5:00
【休館日】月曜日、祝日の翌日、年末年始、1月資料整理休館
【無地内 神宮寺足湯(無料)の開湯時間】
春・夏 AM9:00～PM4:00、秋・冬 AM10:00～PM3:00

【入館料】
大人700円（八ヶ岳館は750円）
中高生300円（八ヶ岳館は400円）
小学生200円（八ヶ岳館は300円）
幼児無料
【開館時間】10：00～17：00
（8月～17：30、11月～1月～16:30）
入館は30分前まで
【休館日】火曜日&
第2、第3水曜日
GW、8月は無休
冬季休館、展示替えのため臨時休館あり
絵本に会いに、遊びにおいで
小さな絵本美術館
長野県岡谷市長地権現4-6-15
TEL.(0266)28-9877 FAX(0266)28-9866
http://www.ba-ba.net
八ヶ岳小さな絵本美術館
長野県諏訪郡原村田山
TEL(0266)75-5450 FAX(0266)75-5460
http://www.ba-ba.net

真言宗 智山派 城向山 瑠璃院 照光寺
長野県岡谷市本町2-6-43
TEL.0266-22-2314
https://okaya-shokoji.com

真言宗 智山派 清龍山 長円寺
長野県茅野市玉川穴山1378 TEL.0266-79-3720
https://chouenji.info/

NO.2
Delicious Bakery
腸詰屋
Domestic
長年の歴史に培われたドイツ伝統の味をどうぞご賞味ください。
ギフト販売いたします！
諏訪店 腸料店 検索
キャッシュレス決済可能です
営業時間 9:00～21:00(オーダーストップ20:00) 定休日 水曜日(8月は無休)
長野県茅野市米沢3874-6 TEL.0266-73-5378 FAX.0266-88-9156

■温泉寺⑱
高島藩主諏訪家菩提寺。開基の諏訪家は代々生き神として上社の大祝職を務めました。明治期に境内諸堂を焼失し、高島城の能舞台・薬医門を本堂・山門として移築し復興されました。歴代藩主廟所(国指定史跡)、信長公ゆかりの梵鐘(県宝)、藩主お手植え樹齢400年の枝垂桜(市天然記念物)、上社本殿を造営した立川流初代による輪蔵(市文化財)などがあります。写真は諏訪上社の元々のご神体であった御鉄地(市有形文化財)を祀っている多宝塔です。【諏訪市】

■高ボッチ高原❶
「高ボッチ高原」から見る富士山と諏訪湖は雄大で、近年ではSNS映えする撮影スポットとして、プロ・アマ問わず、多くの写真愛好家が訪れています。また、夜景や星空も美しいことから、多くのカップルが訪れるデートスポットにもなっています。おススメの時期は空気が澄み渡り、夜景が美しく映し出される秋からアクセス道路が冬季閉鎖されるまでの期間になります。【岡谷市】

■イルフ童画館⑰
岡谷市出身の童画家・武井武雄は"子どものこに触れる絵"の創造を目指して「童画の世界」を確立しました。「イルフ」とは「童画」と共に武井の造語の一つで「古い」の逆さ言葉として「新しい」という意味を持っています。武井の幼にいちいちのを迎及し、「童画」の情熱と発想により生まれました。【岡谷市】

■諏訪大明神「普賢菩薩像」【仏法紹隆寺】⑯
かつて明治時代まで続いた神仏習合という「神さまと仏さま」が共存する信仰により、諏訪大明神として祀られた普賢菩薩。数々の偉人に信仰され、中でも武田信玄や武田勝頼の信仰は有名で、武田家討伐のために諏訪に侵攻した織田信長軍により菩薩像部分を破壊されたと伝わる。それにより、像座の部分は鎌倉時代、菩薩像部分は室町末期と時代が違う。明治時代に神仏分離という神さまと仏さまを分ける政策により諏訪上社の地から仏法紹隆寺へと運ばれた。かつては秘仏であったが、現在はどなたでもお姿を拝むことができる。【諏訪市】

■諏訪市博物館⑮
諏訪大社上社本宮前に位置し、天下の奇祭「御柱祭」や「御神渡り」「神仏習合」など、諏訪信仰にまつわる歴史民俗や、縄文土器を始めとする長野県宝を含む文化財を紹介。また、館内には「おんがしら情報ルーム」、諏訪にゆかりの考古学者 藤森栄一、戸沢充則らの貴重な蔵書を閲覧できる「すわ大語情報センター」があります。【諏訪市】

■八ヶ岳小さな絵本美術館⑭
ばばばあちゃんシリーズでおなじみ、絵本作家さとうわきこが創設した小さな絵本美術館の八ヶ岳館。心おどる絵本や物語、うつくしい絵本原画との出会いが待っています。流れのはやいこの時代、そっと立ちどまって、子どもも大人も、ゆったりと空想の翼を広げてみませんか。【原村】

illustration by Torben Kuhlmann

■城向山瑠璃院 照光寺⑬
本尊は金剛界大日如来。明治の廃仏毀釈で神宮寺が廃寺となったため、1494年神宮寺の多数の仏像仏具が移管された。なかでも千社千手観音像であった千手観音立像は諏訪大明神本地仏であり、武田勝頼の念持仏とされても知られ、60年に1度しかご開帳されない秘仏である。また下社三重塔本尊であった胎蔵界大日如来坐像は明応3年(1494)7月、慶派仁阿弥仏所康忠作との銘がある。明治6年(1873)4月、境内に岡谷小学校の前身である岡谷学校が設置された。昭和9年に境内に建立された蚕霊供養塔は、当時下火にあった岡谷製糸業の隆盛を願い建立されたもので、蚕の御霊を祀る全国的にも珍しい堂宇である。毎年4月29日には蚕霊供養塔本尊馬頭菩薩の御開帳法要が行われている。【岡谷市】

■清龍山 長円寺⑫
樹の一本造りの立像。日本三薬師如来と云われ旧諏訪大明神の本地仏で、明治の廃仏毀釈のあり諏訪大社上社より当山に移されました。像高91.5cm。
■茅野市指定有形文化財【茅野市】

■霧ヶ峰自然保護センター❷
2022年4月29日(金)にリニューアルオープン。展望テラスや飲望デッキを新設。館内では霧ヶ峰でみられる動植物、地質や歴史などについて実物展示や写真パネルで紹介。霧ヶ峰の自然への理解を深めることができます。【諏訪市】

■諏訪高島城・高島公園❸
約420年前に築城され、現在の天守閣は昭和45年に復興。かつて諏訪湖上に浮いて見えたことから、別名「諏訪の浮城」とも呼ばれ、日本三大湖城のひとつに数えられています。公園内は桜や楓の名所としても名高く、四季折々の景色が楽しめます。【諏訪市】

広告掲載のお問い合せ・お申し込みは
英公社株式会社 790-0831 愛媛県松山市山田町1386-5
TEL 089-977-9333 FAX 089-977-9345
https://wowmap.jp ◆2022年7月1日調整 KI:2507 2022.07

■八ヶ岳農場直売所
【八ヶ岳中央農業実践大学校直営】❸
八ヶ岳中央農業実践大学校は1938年に開校し、地域の皆様から八ヶ岳農場の名前で親しまれています。本校の学生たちが育てた高原野菜をはじめ、色鮮やかな花々、八ヶ岳の伏流水を飲み、牧草をふんだんに食べた牛から搾ったミルク、そのミルクから丁寧に仕上げた乳製品や、加し料いの鶏が生んだ有精卵を販売しています。八ヶ岳の峰々を一望する広大な芝生広場の前、三角屋根の直売所に是非お立ち寄りください。【原村】

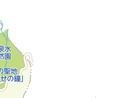
■ビーナスライン❹
ビーナスラインは、本州のほぼ中央にある八ヶ岳中信高原国定公園の高原地帯を縫うように走る、日本でも有数のドライブルートです。

ファミリーランド 森林鉄道

レイクサイドガーデン展望リフト

わくわくどうぶつ王国

■白樺リゾート 池の平ファミリーランド❻
白樺湖畔にある日本一番空と近い森の遊園地「池の平ファミリーランド」にはお子様の遊園地デビューにぴったりのアトラクションや全長1.3kmのゴーカート、急流を豪快に進むアドベンチャーカヌーなどアクティブ系も大人気です。わくわくどうぶつ王国では約40種類の動物達を間近で見られエサやりも体験できます。リゾート内には季節の花々も咲き誇り展望リフトに乗って空中散歩も満喫できます。【茅野市】



夢科テディベア美術館

世界の影絵・きり絵・ガラス・オルゴール美術館

■白樺リゾート 森の3つの美術館【立科町】❺
■夢科テディベア美術館
見て体験出来ちゃうアミューズメントスポット。11,000体以上のテディベア達がお待ちしています。
■世界の影絵・きり絵・ガラス・オルゴール美術館
影絵の巨匠藤城清治の作品30点以上展示。光と影の幻想的な世界をお楽しみください。
■白樺リゾート森の美術館 リサとガスパール絵本原画展
本展では作品を昼近に感じられる原画が約35点展示され、他にもフォトスポットやグッズ販売とリサとガスパールの世界を楽しめます。

■夢科高原⑩
日本でも有数の避暑地として知られ、湿度が低いため真夏でもさらっとした涼しさを感じられます。武田信玄の隠し湯としても知られる由緒ある温泉も多い。緑に囲まれた高原での心身をリフレッシュできます。【茅野市】

■茅野市尖石縄文考古館⑪
八ヶ岳山麓には縄文時代の集落遺跡が数多く存在し、その中で発掘された、2体の国宝「土偶」(縄文のビーナス、仮面の女神)をはじめとする縄文土器などの原始文化の実像を鑑賞できる博物館。【茅野市】

■御射鹿池⑰
水面に映る木々の色が美しい、東山魁夷画伯の「緑響くの舞台にもなった風光明媚な池。田植えに使う水の温度を上げるために つくられた温水ため池で、現在でも地元の農業に利用されています。【茅野市】

■無藝荘⑱
日本映画界の巨匠・小津安二郎監督が、晩年仕事場として使用していた夢科の別荘「無藝荘」。かやぶき屋根の木造約130m²。昭和初期を思わせる落ち着いた作まいが、夢科高原の美しい四季の中にひときわ映えます。【茅野市】

■富士見高原創造の森 彫刻公園❽
標高1450mの大自然のなかで、日本三大高峰を望む絶景と50体の彫刻、四季折々の花を楽しめる公園。【富士見町】

■入笠山❾
約2000m級の山にも関わらず、山頂まで片道60分～90分程度と気軽に登山を楽しむことができ、山頂からは富士山、南・中央・北アルプスなど360度の絶景を見渡すことができる。【富士見町】

■富士見高原リゾート
■富士見高原ゴルフコース
■富士見高原リゾート天空カート
■富士見高原創造の森彫刻公園
八峰苑庭の湯

■富士見パノラマリゾート❾

入笠山

■諏訪湖❺

■女神湖❻

■白樺湖❼

NO.10
NO.11
NO.12
NO.13
NO.14
NO.15
NO.16
NO.17
NO.18
NO.4
NO.5
NO.6
NO.7
NO.8
NO.9

◆この地図は英公社株式会社(版権所有)発行の最も新しい地図を調整したものです。
いかなる形式においても、著作権者に無断で、この地図の全部または一部を複製し、利用することを固く禁じます。