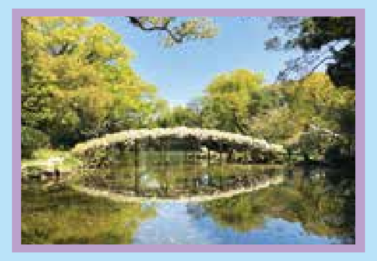
NO.4

愛媛県産品でおいしいを創る
柑橘加工のプロフェッショナル
MADE in EHIME
愛工房
愛媛県宇和島市吉田町立間2-146
☎0895-52-1121
FAX 0895-52-4309 愛工房 検索

NO.5

歴史と癒しの杜 伊達家庭園
名勝 天赦園
愛媛県宇和島市天赦公園
開園時間 8:30～16:30
（4月～6月は17:00まで）
お問合せ ＊管理者 公益財団法人宇和島伊達文化保存会 TEL0895-25-2709
＊天赦園受付 TEL0895-22-0056



■天赦園 ⑤

宇和島藩七代藩主伊達宗紀公が隠居所として造営した池泉廻遊式庭園。園内は藤や花菖蒲など季節の花々と珍しい竹が植わっています。なかでも、池上にかかる太鼓橋式の藤棚にかかる白玉藤は、この園ならではの風景となっています。【宇和島市】

ココロまじわうトコロ uwajima
With Pearl 宇和島真珠応援企画
全国有数の真珠生産地、宇和島。しかし、稚貝の大量へい死やコロナ禍などで、真珠産業が大きな影響を受けています。真珠を買ったとき、着けたときなどに「#withpearl」「#ウィズパール」を付けてSNSに投稿して、生産者や関係者を応援してください。
フォローはこちら
WITHPEARL_UWAJIMA

NO.6

安全・安心・快適、
地域と共に歩む
宇和島自動車株式会社
宇和島市錦町3番22号 TEL:0895-22-2200（代表）
https://www.uwajima-bus.co.jp/

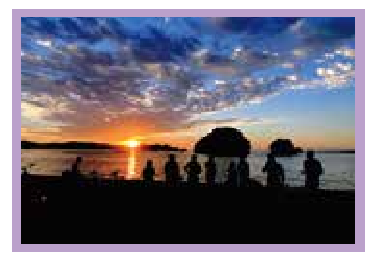
NO.7

愛媛の自然と太陽からの恵
自然の恵みと生産者の想いをお届けします
株式会社 宇和島青果市場
愛媛県宇和島市伊吹町字高樋甲895
TEL 0895-22-5234 FAX 0895-24-5418
https://uwajimaseika-ichiba.jp/

Uwajima 宇和島市

遊子水荷浦段畑

入り江が多く、海と山が身近に迫るこの一帯には平地がほとんどありません。そこで人々は急斜面の山肌を切り開き、何段にも石を重ねて階段状の段畑を築き上げました。眼下に広がる宇和海と段畑の織り成す景観は、筆舌に尽くしがたいほど美しいです。



■九島 ⑩

宇和島市街から4kmほどの位置にある九島は、2016年に九島大橋が架橋されました。島の周囲は12kmほどで、自転車では1時間ほどで1周できます。島の自然と夕日などの美しい景色を楽しむことができます。【宇和島市】

NO.8

道の駅 きさいや広場 みなとオアシスうわじま
地域交流拠点
見どころ満載！
営業時間 9:00～18:00 年中無休（※1/1はお休み）
道の駅 みなとオアシスうわじま
きさいや広場
愛媛県宇和島市弁天町1-318-16
TEL0895-22-3934
www.kisaiyahiroba.com/

NO.16

フワつフワ もちもち・とろとろ
全国地方発送承ります
新感覚の天ぷら
フワっ天
有限会社 亀井蒲鉾 愛媛県宇和島市栄町港1丁目2-11
TEL(0895)22-0176 FAX(0895)22-0147

高茂岬

Ainan 愛南町

愛媛県の最南端に位置し、100mを超える断崖が続く高茂岬には亜熱帯植物が一面に茂っており、豊かな緑に囲まれています。豊後水道に突出するこの岬は、晴れた日には遠く九州が一望できることもあります。九州山地に日が沈む夕刻は、切り立った断崖眼下に広がる大海がオレンジ色に光輝き、絶景です。①

- 高速道路
- 56 国道
- 自動車専用道路
- 4 主要地方道

■真珠養殖

リアス式海岸による深い入江が、海面を穏やかに保つ宇和海。そこには、真珠養殖地として最も恵まれた自然環境があります。母貝を育て、核入れを施して育成させた後に浜揚げへ。優れた技術とち密な作業、細やかな心配りで真珠は生み出されます。その光彩はひときわ美しく、世界の人々を魅了してやまないのです。【宇和島市】

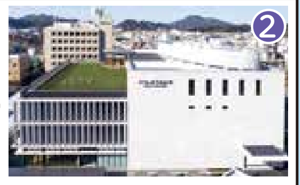
■和霊神社 ⑪

漁業を中心に広く産業の神として中四国で崇められている和霊信仰の総本山。神社の正面には太鼓橋のかかった川を挟んで和霊公園があり、石造りでは日本一の大きさといわれる大鳥居がそびえ立っています。【宇和島市】

■道の駅みなとオアシス きさいや広場 ⑧

新鮮な海の幸や山の幸が堪能できる観光交流拠点。「鯛めし」「じゃこ天」などの郷土料理レストランや宇和海の最上質な真珠も取り扱っています。また、西日本で唯一のROYCE'チョコレートの通年販売店でもあります。【宇和島市】

FUJI GRAND
フジグラン北宇和島
宇和島市伊吹町甲912番地2 ☎0895(25)1711
https://www.the-fuji.com
NO.9



パフィオうわじま

宇和島市学習交流センター

PAFIO UWAJIMA ②

宇和島市学習交流センター「パフィオうわじま」は、宇和島の玄関口である駅前に市民の新しい活動拠点として誕生しました。学んで・遊んで・楽しんで様々な方の笑顔が集い、自分らしさが見つかる新しい学習交流施設です。

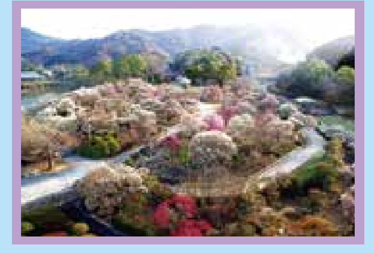
大竹文庫

OHTAKE BUNKO

「大竹文庫」は宇和島市に制作の拠点を置く美術家の大竹伸朗氏から、これまでご自身で蒐集された書籍や雑誌などの蔵書をご貸与いただくかたちで、2020年8月に宇和島市学習交流センター「パフィオうわじま」3F図書館内に開設されました。

独自の視点による分類「文」「漫」「絵」「写」「映」「画」「人」「音」「雑」と、それらを表示するアイコンの役割をはたす書架用プレートのデザインから配架まで、すべて大竹氏自身が手掛けられました。いずれの本も大竹氏の好奇心に刺激を与えた本として内容はもちろんのこと、ちょっとしたカット画や言葉のワンフレーズ、そして本そのものの佇まいなど、直に手に取ることによって氏の感性の片鱗を感じることができます。これらの本は図書館の「利用者カード」をお持ちの方ならどなたでも貸出できます（天地奥付に「大竹文庫」印がある本限定）。観光客の方は館内閲覧のみになりますのでご了承ください。このほか、一堂に集めて見ることが難しい大竹氏の著作本、画集も展示されています（一部閲覧が可能）。また「大竹文庫」のもう一つの見どころとして、大竹氏がデザインしたロゴマークを用いた鉄製のサインやプレートが入口正面、本棚上部、展示ケース前に設置されており、空間を大竹カラーに演出しています。大竹氏の創造の源泉となった数々の本とともに、純度の高い大竹空間を体感しに是非足をお運び下さい。

宇和島市学習交流センター パフィオうわじま
中央図書館3階
愛媛県宇和島市鶴島町8番3号
（JR宇和島駅より徒歩約3分）
開館時間／午前9時～午後7時
休館日／図書館整理日（原則毎月末）および
年末年始（12月29日～1月3日）
https://www.pafiouwajima.jp



■南楽園 ③

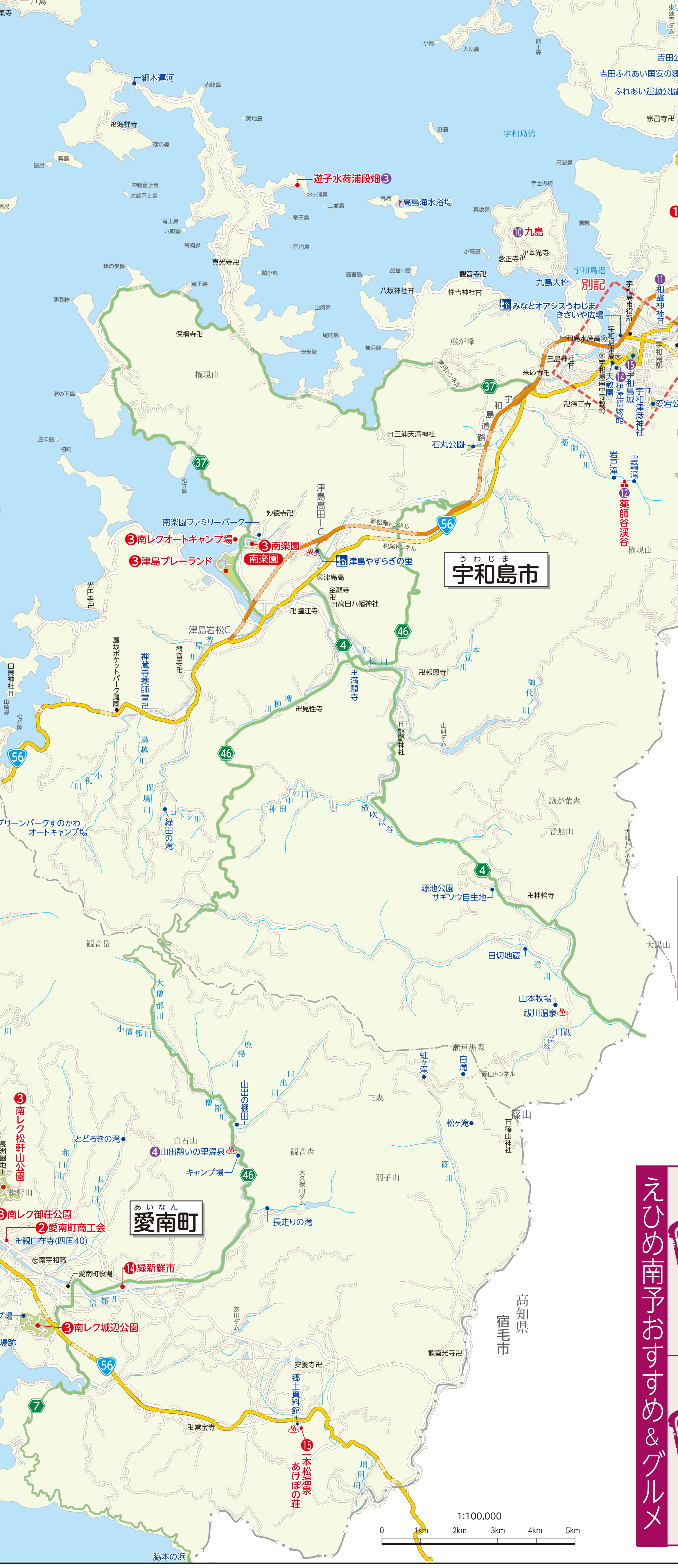
四国最大規模の日本庭園。池の周囲を歩いて散策できる池泉回遊式庭園で、各所の建造物や植物などにより「山・里・町・海」の景観を構成しています。南楽園ファミリーパーク、津島プレーランドも近接しています。【宇和島市】

■山出憩いの里温泉 ④

山間の緑と僧都川の清流に包まれた「山出憩いの里温泉」の泉質は、低張性弱アルカリ性冷鉱泉で、疲労回復や健康増進の効能があります。【愛南町】

■津島プレーランド ③

野外型レジャーランド。ゴーカート場、全天候型テニスコート、バードアイランドなど、家族で楽しめます。本格的なカートでF-1レーサーの気分を体感してください。【宇和島市】


西予市
鬼北町
松野町
高知県 四万十市
宿毛市
宇和島市
愛南町
法花津湾
④愛工房㈱
①名門サカイ隧
遊子水荷浦段畑③
⑩九島
⑧みなとオアシスうわじま きさいや広場
⑨フジグラン北宇和島
⑦㈱宇和島青果市場
⑬市営闘牛場
丸山公園
鮎返滝
⑫薬師谷渓谷
滑床渓谷
水際のロッジ
滑床渓谷キャンプ場
③南レクオートキャンプ場
③南楽園
③津島プレーランド
日振島
戸島
嘉島
遠戸島
横島
御五神島
⑧鹿島
宇和海海域公園
⑬西海観光船
⑨石垣の里「外泊」だんだん館
①高茂岬
④山出憩いの里温泉
⑭緑新鮮市
②愛南町商工会
⑤紫電改展示館
③南レク城辺公園
③南レク御荘公園
③南レク松軒山公園
深浦港
天嶬鼻公園
高野長英砲台場跡
大森山キャンプ場
1:100,000
0 1km 2km 3km 4km 5km

■西江寺 ⑩

宇和島藩の蒸気船を完成させた前原巧山の墓や、桃山様式を伝える江戸時代初期の庭園があります。旧暦1月16日を中心に行われる「えんま祭り」では貴重な地獄極楽絵図、えんま大王図が一般公開されます。【宇和島市】

臨済宗 妙心寺派 西江寺
宇和島市丸穂甲1140
TEL0895-22-0489
NO.10

■闘牛 ⑬

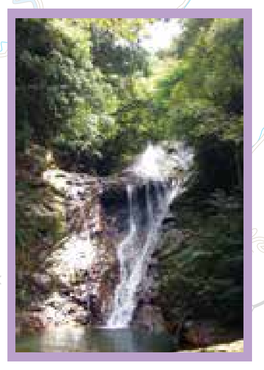
1トン級の巨牛が目を見開き闘争本能をむき出しにして戦うさまは必見です。定期闘牛大会は、年4回開催されます。【宇和島市】

■1月2日、5月3日、8月14日、10月（第4日曜日）
※開催日が変わることもあるので要検索➡闘牛.com

■宇和津彦神社 ⑪

第12代景行天皇の皇子、國乳別命を祀り、千二百年前から南予で崇敬される産土神です。初代藩主・伊達秀宗公より宇和島藩の一の宮に定められ、南予の祭礼に広く伝播する鹿踊り・牛鬼は10月28・29日の秋祭が起源とされています。【宇和島市】

南豫総鎮守一の宮
宇和津彦神社
うわつひこじんじゃ
例祭 10月28日 午前10時
宵宮祭・お練り奉納 同日 午後7時
神輿渡御・お練り 10月29日
宇和島市野川新13 TEL.0895-22-1276
NO.11

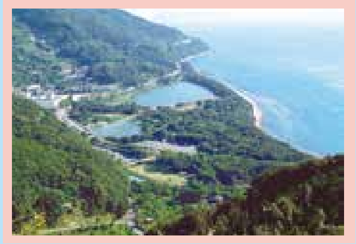


■薬師谷渓谷 ⑫

宇和島市街から車で15分ほどの薬師谷渓谷は、遊歩道が続き、散策をしながら自然に富んだ景観を楽しむことができます。花こう岩の浸食によって生まれた奇岩や大小様々な滝など、自然が造り上げた芸術作品を清流の音とともに楽しんではいかがでしょうか。【宇和島市】

■紫電改展示館 ⑤

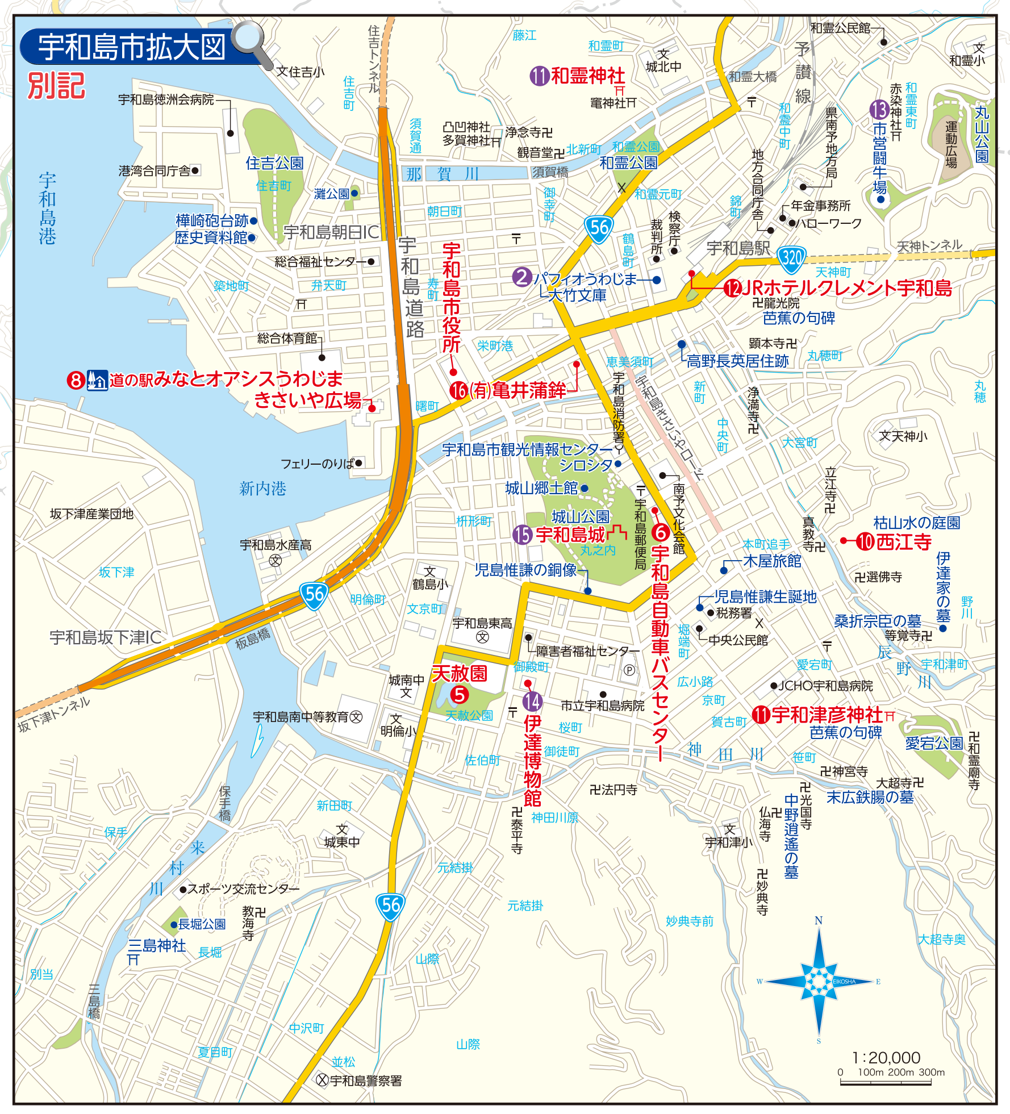
昭和53年（1978年）に久良湾で発見され、引き上げられた紫電改は馬瀬山山頂に恒久平和を願うシンボルとして展示されています。紫電改はゼロ戦に代わる新鋭機として終戦間近に開発され、海軍のもっとも優れた戦闘機だったと言われています。また、この紫電改は日本に現存する唯一のもので、館内では紫電改に関する写真、資料のほか記録映像も見ることができます。【愛南町】



■須ノ川公園 ⑥

足摺宇和海国立公園内にある須ノ川海岸は、玉の浜石が特徴で、沖を望むと真珠貝の養殖イカダがじゅうたんのように広がっています。夏になると多くのキャンパーが訪れる須ノ川公園ではシュノーケリングやシーカヤックも体験できます。【愛南町】

AINANCHO SHOKOKAI
愛媛 AINAN STAND 愛南
創業令和二年
愛南町のとっておき！
愛南町商工会のネットショップ


宇和島市拡大図
別記
⑪和霊神社
和霊公園
宇和島港
⑧道の駅みなとオアシスうわじま きさいや広場
⑫JRホテルクレメント宇和島
宇和島駅
宇和島市役所
⑮宇和島城
⑭伊達博物館
天赦園
⑪宇和津彦神社
⑩西江寺
丸山公園
⑬市営闘牛場
宇和島警察署
1:20,000
0 100m 200m 300m

■伊達博物館 ⑭

伊達家浜御殿に建てられ、250年あまり宇和島を治めた伊達家の文化遺産の中から、貴重な古文書類や武具甲冑、婚礼調度品などが展示されています。【宇和島市】

■ゆらり内海 ⑦

宇和海の海水を成分とするゆらり内海の「潮湯」は、肌の新陳代謝を高め、血行を促進する効果があります。マイクロバブル湯で発生させる細かい泡は、毛穴の汚れを落とし皮膚を浄化してくれ、保湿効果やマイナスイオンの発生もあるため、女性からも人気です。併設するレストランでは、媛スマや愛南びやびやかつおなどブランド食材を使用したお食事をお楽しみいただけます。【愛南町】

いろこい あいなん
ainan
愛媛県 愛南町
一本松温泉
あけぼの荘
☎0895-84-3260
水風呂 遠赤外線サウナ
気泡風呂 喫茶・レストラン
圧注風呂 テニスコート
宿泊料金 ¥3,080～
NO.15
愛媛県南宇和郡愛南町増田5470

■宇和島城 ⑮

宇和島伊達家10万石の本城。現存12天守の1つがそびえ立つ宇和島城は、慶長20年に伊達政宗の長男、秀宗が入城後、"西国の伊達"9代の居城となりました。重要文化財にも指定されている天守は宇和島伊達家2代藩主の宗利が寛文6年頃に建築したものです。【宇和島市】

JR宇和島駅に直結
【南予会席】
1階 レストラン シレーヌ
TEL.0895-23-6133
JRホテルクレメント宇和島
JR HOTEL CLEMENT UWAJIMA
愛媛県宇和島市錦町10番1号
TEL.0895-23-6111
NO.12

■シーウォーカー ⑬

愛南町では、四国初導入のシーウォーカーで専用のヘルメットをかぶるだけで誰でも海中散歩を体験できます。美しいサンゴやかわいいお魚たちと近くで触れ合うことができます。愛南町の海で、最高の夏を体感してください。【愛南町】

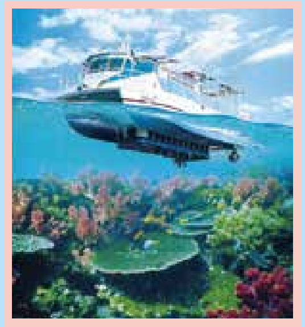
■牛鬼

体長5～6mで、牛を模した胴体に長い首と恐ろしげな鬼面の頭、剣をかたどった尻尾がついており、全身シュロの毛または赤色の布で覆われています。主に秋祭りに登場しますが、7月に開催される「うわじま牛鬼まつり」でも祭りの花形として登場します。【宇和島市】

年中無休
（正月三ヶ日は休み）
いつも元気！
緑新鮮市（みどりしんせんいち）
愛媛県
南宇和郡愛南町緑乙712
TEL0895-72-5988
NO.14

■宇和海海域公園 鹿島 ⑧

愛南町に浮かぶ無人島「鹿島」のコーラルビーチでは、シュノーケリングによるサンゴウォッチングが楽しめます。海中展望船「ユメカイナ」や「ガイヤナ」に乗れば、カラフルなサンゴや色鮮やかな熱帯魚が泳ぐ姿を見ることができます。お友達や家族連れで楽しむことができる鹿島にぜひお越しください。【愛南町】



海を、楽しむ。
海底が見える船
SeaWalker
ScubaDiving
国立公園、海の旅行へ
Ashizuri-Uwakai National Park
西海観光船
Since1966
NO.13

■石垣の里「外泊」⑨

愛南町西海にある小さな集落「外泊」は、「石垣の里」として知られています。入江に面した急斜面に民家が建ち並んでおり、台風や季節風から家や暮らしを守るため、軒に達するほどの石垣が整然と積み上げられています。「日本の美しいむら農林水産大臣賞」や「未来に残したい漁業漁村の歴史文化財百選」にも選ばれ、石垣文化の一大景観地となっています。【愛南町】

えひめ南予おすすめ＆グルメ

宇和島編 UWAJIMA

宇和島鯛めし

新鮮な鯛の刺身を使った「宇和島鯛めし」。特製タレに漬け込んだ鯛をそのままアツアツご飯にのせて食べると、口いっぱいに鯛の旨さが広がります。

養殖真鯛

宇和海は、太平洋から黒潮が流れ込むため栄養素やミネラルが豊富です。そんな豊穣な海で育った鯛は、天然鯛に勝るとも劣らない美味しさが評判です。

じゃこ天

宇和海でとれる新鮮な小魚を、皮や骨ごとすりつぶし、平にして揚げたもので、愛媛の練り物といったら「じゃこ天」というほどポピュラーな食べ物です。

あこや真珠

あこや真珠において圧倒的な生産量を誇る宇和島。「美しく静かな海」と呼ばれる宇和海で作られるあこや真珠は、巻きや光沢が素晴らしく世界中で愛されています。

ブラッドオレンジをはじめとする柑橘

太陽の光と潮風をいっぱい浴びて育つ愛媛のかんきつは、国内ではダントツのシェアを占めています。ブラッドオレンジ、温州みかん、デコポンなど品種が多いのも特徴です。

柑橘加工品

愛媛土産には欠かせない、みかんなどのかんきつ製品。ジュースやドライフルーツなど、お店によってオリジナル商品が揃い、どれを選ぶか迷ってしまうほどの充実ぶりです。

愛南編 AINAN

久良の寒ブリ

愛南町久良地区の養殖場は、黒潮の縁に位置し、多くの栄養分が流れ込む漁場です。より鮮度の良い寒ブリを食べるなら、丸太（まるごと一本）で買って食べるのがオススメです。

ヒオウギ貝

ヒオウギ貝は、オレンジ、赤、黄、紫色の美しい貝殻が特徴です。ホタテ貝に比べ、甘みがあるのが特徴で、刺身で食べるのがイチオシです。

岩ガキとマガキ

愛南町では、夏の「岩ガキ」と冬の「マガキ」のどちらも堪能することができます。愛南町御荘湾は、潮の流れが速いため泥臭さがなく、良質なカキが育ちます。

愛南ゴールド（河内晩柑）

愛南ゴールドは、文旦から派生した品種で、全柑橘流通量の1%と希少な柑橘です。一つの果実につき果汁が約40%もあり、とてもジューシーで、香り豊かでほどよい甘さと爽やかな酸味が特徴です。

愛南びやびやかつお

一本釣りで、その日のうちに水揚げし、さらに船上で活け締め。鮮度保持を行ったものを愛南びやびやかつおと呼びます。新鮮すぎて包丁が入りにくいほどの弾力のある身は、食べた人を驚かせます。

広告掲載のお問い合せ・お申し込みは
英公社株式会社 EIKOSHA 790-0831 愛媛県松山市山田町1386-5
TEL 089-977-9333 FAX 089-977-9345
https://wowmap.jp ◆2023年2月1日調整 KI:2584 2023.02

◆この地図は英公社株式会社(版権所有)発行の最も新しい地図を調整したものです。
いかなる形式においても、著作権者に無断で、この地図の全部または一部を複製し、利用することを固く禁じます。