救急病院 労災指定病院

公立宍粟総合病院

地域の皆様から信頼され親しまれる病院を目指します。

内科・外科・整形外科
小児科・眼科・泌尿器科
皮膚科・放射線科
耳鼻咽喉科・産婦人科
精神科・リハビリテーション科
透析センター・人間ドック
脳ドック・特定健診

〒671-2576 兵庫県宍粟市山崎町鹿沢93 TEL0790-62-2410(代)
E-mail:info@shiso-hp.jp http://www.shiso-hp.jp

NO.26

■宍粟50名山

兵庫県内の1000mを超える山々の半数以上が存在する「宍粟」には魅力的な山がいっぱい。ひとたび足を踏み入れると、しそう森林王国の呼び名にふさわしい巨樹・巨木の数々。その季節、その時間でしか見られない自然をぜひご堪能ください。

■氷ノ山(三ノ丸) ❶

県下最高峰の氷ノ山(1510m)は、兵庫県の屋根と呼ばれ、「氷ノ山後山那岐山国定公園」と「日本の自然100選」に指定されています。広々とした高原は、主として市木であるブナの原生林で、頂上付近では笹竹が群生しており、春にはその竹の子である「スズコ採り」で賑わいます。自然歩道でのトレッキングでは、悠々の時を感じながら、新しい息吹の新緑、黄色く染まる紅葉と四季折々の姿を見せてくれます。

NO.3

JAハリマ 食彩館 伊和の里
宍粟市山崎町須賀沢1208
TEL.0790-72-2202 http://www.ja-harima.jp/
地元農家が生産した新鮮野菜や、地元特産品を使った加工品など安全安心な商品を取り揃えています。
ハリマの特産品を是非お楽しみください。

NO.4

八幡建設は、「人・街・未来」を変わらぬテーマに、人と環境が最適に調和した、理想の快適空間を提案しつづけます。

八幡建設株式会社
宍粟市山崎町須賀沢1208
TEL0790-62-1555 FAX0790-62-7039
URL http://www.yahatak.co.jp

NO.5

住宅設備工事・プロパンガス
宍粟市上下水道指定店
株式会社グリーンホームハリマ
宍粟市一宮町安積418-2
TEL(0790)72-1660・FAX72-1668

NO.6

伊沢川の上流、山に囲まれて森林浴。釣り堀やつかみ取り、お食事も楽しめます。

楽水フィッシングセンター 兵庫県宍粟市山崎町上八1502 TEL 0790-65-0811
営業時間【お食事】11:00～14:00/17:00～22:00 ※夜の営業は二つ予約のみ 【釣り】8:00～16:00

NO.7

宍粟市 プロフィール

【宍粟市市章】
宍粟市の頭文字「宍」を図案化し、揺籃の豊かな緑に包まれて、明るく輝き、元気に育っていく子どもの姿をイメージし、人と自然がともに響き合いながら発展してゆく新市の様子を表現しています。

宍粟市の位置・面積

宍粟市は兵庫県中西部に位置し、北は養父市・鳥取県、東は朝来市・神河町、南は姫路市・たつの市、西は佐用町・岡山県と接しています。京阪神と中国地方を結ぶ中国自動車道と、山陽と山陰を結ぶ国道29号が地域内で交差する西播磨内陸の交通の要衝となっており、エリアの中心部から神戸までが約100km、大阪までは約140kmの位置関係にあります。また、東西方向約32km、南北方向約42kmと広く、行政面積は658.60㎢と兵庫県土の7.8%を占めています。

【人口・世帯数】世帯数 14,681世帯 人口総数 35,132人 男性 16,884人 女性 18,248人 令和5年3月1日現在

【市の花・ササユリ】

【市の木・ブナ】

京観光りんご園
景観ブルーベリー園
まで動物公園キャンプ場
ちびっ子ゴーカートキャンプ場
コテージ「みちの丘」
時間を楽しめる
リンゴ狩り
開園時間/AM8:00～PM5:00
詳しくはお問い合わせください。
ご予約・お問い合わせは 原木動滝観光組合 宍粟市波賀町原560-1 ☎0790-75-3600

ご家庭の電気製品のことならおまかせ下さい
オール電化販売施工、各種リフォーム工事、電気工事、家電販売、修理、太陽光発電
(株)タケデン
■定休日/木曜日 ■営業時間/9:00～19:00
宍粟市山崎町山崎200 TEL0790-62-0669
https://takeden.simdif.com/
NO.8

NO.25

Chikusa Mountain Village ちくさマウンテンヴィレッジ
兵庫県宍粟市千種町西河内 TEL.0790-76-3555

■音水渓谷 ❸

かつてこの森は、砂鉄の精錬用の薪炭材として直径15cm程度の広葉樹が伐採されていました。その後にスギの植林が行われたため、現在はスギを主体にヒノキやブナ、ミズナラ等の広葉樹が入り混じった森を形成しています。渓谷入口から約2kmにある明神滝までは気軽に行くことができ、新緑・紅葉ともに美しい渓谷です。

■音水湖【引原ダム】❹

昭和33年につくられた面積88ha、周囲8.5kmの人工湖。山間の深い緑に囲まれ、春の桜や秋の紅葉が楽しめます。カヌー体験もできます。

■スキー場 ❷

冬の宍粟市といえばスキー場。「ちくさ高原スキー場」「ばんしゅう戸倉スキー場」の2つがあり、アクセスも良く、雪質も抜群。初心者から上級者まで多くの方に支持されています。

■三室の滝 ❺

千古の昔から絶えることなく、豊かな水量で美しい姿を見せてくれる三室の滝は、幅12.5m、落差15.1mとそう高くはありませんが、岩肌を三筋に分かれて流れ落ち一度滝壺へ落ちた水が2m以上跳ね上がるという非常に珍しい滝で、見る人に爽快感を与えてくれます。

■たたらの里学習館 ❻

この学習館は、たたら製鉄の歴史や工程を、模型や図表などで紹介し「鉄と自然と人間」が作り出した「千種鉄」の魅力を再発見するとともに、先人達の製鉄の歴史を伝える施設です。たたらの里ちくさガイドによる、周辺の歴史案内も行っています。

■ガイドの申し込みは／しそう森林王国観光協会 TEL0790-64-0923

■ちくさ湿原 クリンソウ群生地 ❼

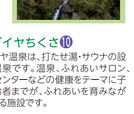
兵庫県の絶滅危惧種に指定されているクリンソウが大小7ヶ所に群生し、15ha・40万株にも及ぶ花が咲きほこります。園内には総延長2.5kmの遊歩道が3コース設け、体力に合わせて楽しめます。

■見頃 5月中旬～6月下旬

NO.24

木の家、手刻みの家、大松の家
大松の家
「1DAYリフォームからフルリノベーションまで」
LIXILメンバーズコンテストリフォーム部門地域最優秀賞受賞
大松建設株式会社 TEL0790(62)4648 FAX0790(62)4757 0120-10-8787
https://www.daishou-kensetsu.co.jp

波賀ふれあい市場
にこにこマート nico nico mart
にこまっ酒
宍粟市波賀町上野 TEL0790-75-2442
NO.23



■原不動滝 ❾

原生林のブナやカエデに囲まれたこの滝は、全長88mの岩壁を3段に分かれてスダレ状に流れ落ちていきます。その壮麗な姿と森の中に響きわたる水音がとても印象的で、「日本の滝100選」にも選ばれています。男滝と女滝が寄り添うように1つの滝壺に落ちていくことから「幸福の滝」とも呼ばれています。

■エーガイヤちくさ ❿

エーガイヤ温泉は、打たせ湯・サウナの設備もある温泉です。温泉、ふれあいサロン、保健福祉センターなどの健康をテーマに子供から高齢者までが、ふれあいを育みながら利用できる施設です。

■山崎城跡・城下町まち並み ⓫

山崎の町中を歩くと江戸時代の名残を色濃くとどめた風景に出会います。やまさきまち歩きガイドの案内で城下町山崎を歩いてみませんか。

■まち歩きガイドの申し込みは
しそう森林王国観光協会
TEL0790-64-0923

電気工事設計施工
播州電業株式会社
本社 姫路市西夢前台3-26 TEL(079)266-3068
山崎支店 宍粟市山崎町中井124 TEL(0790)62-1217
NO.22

■兵庫県立「国見の森公園」⓬

自然環境学習、森林保全活動、都市との交流などの拠点として場を提供しています。山麓と山上を結ぶ延長1,100メートルの森林学習軌道(ミニモノレール)があり、簡単に山上へアクセスできます。毎週土日を中心に自然とふれあうプログラム活動も実施し、豊かな自然と触れ合えます。

■千種川 ⓭

千種川は、日本の名水100選にも選ばれた兵庫県下有数の清流です。県下で唯一ダムのない川で、魚や虫たちの宝庫となっています。雪解け水が流れはじめるころには、渓流釣りファンが目優のロッドと仕掛けでアマゴやイワナを追い求め、また、鮎のシーズンになると、好釣場として多くの友釣りファンを魅了します。(遊漁券が必要)

■たかのす東小学校 ⓭

平成23年春に閉校した元市立千種東小学校。宍粟市から地元農業目治会が借り受け、市や兵庫県の助成により宿泊施設として整備されています。夏の涼しさが魅しく、宿泊と田舎体験、登山やカヌー、ゴルフなどとのセットでも利用でき、学校跡地を活用しながら、地域の活性化を目指す取り組みのモデルとなっています。

■伊沢の里 ⓮

ほっと、ひと息、自然を満喫しながら入浴と料理を楽しめる宿。露天風呂、サウナを兼ね備え、日帰り入浴もおすすめです。

■大歳神社「千年藤」⓯

天徳4年(960年)に植えたと伝えられ、兵庫県の指定文化財(天然記念物)に指定されています。幹回りが約3.8mもある大木から枝が四方に伸び、境内一面に広がる藤棚は約500㎡にも及び、4月下旬から5月上旬の開花期には約1m以上の花房が垂れ下がり、境内を埋め尽くす様は壮観です。平成13年には環境省のかおり風景100選にも選ばれました。5月上旬には藤まつりが開催されます。

平成20年10月1日生まれの「しーたん」です。
さざゆりの帽子をかぶった女の子!
宍粟の豊かな森林に住んでいます。

■宍粟の名水

宍粟市の広大な森林と豊かな大地が育んだ自然からの贈り物「宍粟のおいしい水」はいかがですか。

■御彫神社 ⓰

本殿は、三間社流造・檜皮葺で大永7年(1527年)に造営され、室町時代後期の様式や技法を伝える本組や彫刻があり、朱色の鮮やかな色彩が施されています。昭和42年には国の重要文化財に指定され、その見事な彫刻や繊細な組物が保存されています。

■波賀城史蹟公園 ⓱

標高458mの城山の山頂にあるこの公園は、鎌倉時代に有力者であった芳賀氏によって築城されたとされる波賀城の城跡を模してあり、山上からはまちなみを見渡すことができます。また、波賀城は城主であった芳賀七郎の名馬の伝説が伝えられているロマンあふれる城です。

■揖保川 ⓲

鮎の友釣り発祥の地とされる清流揖保川では、天然鮎の遡上が見られることや、30cm級の大物が多く釣れることから京阪神からの釣り客で賑わいます。(入漁券が必要)

何でも揃う皆様のお買い物センター
カタヤマ
センター店 姫路市一宮町東市場640 ☎0790-72-0628
花火・人形店 宍粟市一宮町市場545 ☎0790-72-0217
https://www.ninpyo-katayama.com/
NO.9

ぎつき あい100年産育
ヤマヒロ
新築・リフォーム・増改築
〒671-2533 兵庫県宍粟市山崎町須賀沢704
ホームページ https://www.yamahiro.org
E-mail:info@yamahiro.org
0120-12-8076
NO.10

■家原遺跡公園 ⓳

宍粟市一宮町北部の三方盆地を一段丘の上に囲まれた、縄文時代からの大規模な複合遺跡です。複合遺跡としては西日本最大級で、縄文、弥生、古墳、中世(平安・鎌倉)の4つに村を分けて、ここで実際に発掘された遺構を元に、それぞれの時代の住居を忠実に復元しています。また、公園内には宍粟市歴史資料館やグラウンド・ゴルフコース、大型遊具があり、幅広い世代にお楽しみいただけます。

社会福祉法人 正久福祉会
まどか園
宍粟市一宮町福知1030番地1
TEL(0790)74-1622・FAX74-1640
http://www.shoukyu.com/
NO.11

■福知渓谷 ⓴

雲彦峰山県立自然公園内にある「福知渓谷」は、関西の風景100選、ひょうご風景100選に選ばれ、春の新緑、夏の清涼、秋の紅葉、冬の雪景色と四季折々の渓流美を見せてくれます。また、渓谷内にはデイキャンプ場があり、特に夏休み期間中はバーベキューや、川遊びを楽しむ家族連れで賑わいます。

■本谷のミツマタ ㉑

県道8号の坂の辻峠の道路沿いにある西播磨花の郷にも認定されている名所。スギ林の中の急斜面にミツマタが群生しており、球状に集まった小花からはほい香りがします。

■見頃 3月下旬～4月上旬

医療と福祉で地域社会へ貢献します
医療法人社団 翠輝会
理事長 山岸 洋之
http://www.mutsumien.jp/
●山岸診療所 宍粟市波賀町上野215-1 TEL.0790-75-2011 FAX.0790-75-2577
●老人保健施設 むつみ園 宍粟市波賀町飯見36番地の30 TEL.0790-75-2810 FAX.0790-75-3828
●グループホーム さざゆり 宍粟市波賀町上野780番地 TEL.0790-75-3629 FAX.0790-75-3829
●訪問看護ステーションはが TEL.0790-75-3888
●居宅介護支援事業所むつみ TEL.0790-75-2810
NO.12

■播磨国一の宮 伊和神社 ㉓

播磨国の一の宮で総氏神様と崇められ、農・工・商業等産業の神、縁結びの神、福の神、病気平癒の神、交通安全の神として多くの人々の信仰を集めています。毎年10月15・16日に秋季大祭が行われ、16日には、5台の屋台の豪快な練り合わせが披露されます。

■スポニックパーク宮 ㉒

自然に囲まれた澄んだ空気の中で、思いっきりスポーツをした後は、バーベキューでお腹を満たし、コテージでゆっくりとおくつろぎ下さいませ。テニスコート・パターゴルフ・グラウンド・体育館・温水プール・コテージ・屋内バーベキュー棟がございます。

NO.13

地域とともに、お客様とともに、働く仲間とともに…
車検・整備・鈑金・新車・中古車販売
山陽自工
宍粟市山崎町庄能133-1
TEL0790 62-2800

■日本酒発祥 ぬくゐの泉【庭田神社】㉔

「播磨国風土記」に出雲の国の大国主大神が国造りの大業をなされ、持成の宴をなされた時、持参された干飯を、ぬくゐの水で戻した時に一部の飯にカビが生え、酒成分が生じて酒の発見となりました。後に云う庭酒(俣酒)で、現在の米飯を材料にして造った日本酒発祥となりました。

地域物件 情報NO.1!
土地や一戸建ての購入や売却ならお気軽にご相談ください!
株式会社ファースト商事
first-shoji.com
山崎店 0790-62-0001
兵庫県宍粟市山崎町今宿21-4 9:00～19:00 水曜定休
NO.14

自然に囲まれた田舎で自分らしく暮らしたいけど、ちょっと不安。
宍粟市空き家バンクは、そんなあなたを応援します。
買いたい人も、売りたい人も
宍粟市空き家バンク
宍粟市 建設部 住宅土地政策課
0790-63-3166
宍粟 空き家バンク おいでよしそうし 検索
(公式空き家バンク) (YouTube) (Instagram)
NO.15

あなたとあなたの大切な人に心を込めて
メモリアルホール
やまさき法倫会館
一般葬/家族葬/お別れ会/社葬/法要
住所 宍粟市山崎町殿33-1 TEL0790-63-3344
年中無休 24時間いつでも対応いたします
NO.16

真心込めてお世話をさせていただきます
事前の御相談・お見積り お気軽にどうぞ
セレモニーホール 慈香院 まごころ
自宅葬・家族葬から社葬まで柔軟に対応致します。
料金も安心価格をモットーと致しております。
■ 宍粟市山崎町三津92-1
☎(0790)64-0070
NO.29

「おいしさと安全をあなたへ」あなたの台所
損保乃糸そうめん 宍粟の地酒 藤本商店
当店より発送できます。 あります。
とし子ちゃんの自家製焼豚
鮮魚 精肉 お野菜 おそうざい 日用品
営業時間 9:00～18:00 定休日 日曜日
宍粟市山崎町御名260
TEL0790-62-0651
NO.20

兵庫の森を 護る・育む・活かす
良質な木材を安定供給!!
持続可能な資源循環型林業を目指します!!
協同組合 兵庫木材センター
〒671-4131 兵庫県宍粟市一宮町安積字丸山217-20 TEL(0790)72-8811
HP http://www.hyogo-mokuzai.com/ FAX(0790)72-8812
NO.19

森の妖精/リサット＆ネーナ
地域で最も信用、信頼される金融機関をめざして
西兵庫信用金庫
TEL(0790)62-7701
https://www.shinkin.co.jp/nisisin/
西兵庫信用金庫 検索
NO.18

想いに寄りそう 司法書士事務所
司法書士橋本事務所
不動産登記
会社・法人登記
財産管理
許認可手続き
ご相談はお問い合わせは
0790-62-6087
兵庫県宍粟市山崎町出町169-4
NO.17

■最上山公園「もみじ山」㉕

宍粟市内中心部から近く、最上山公園の西側に位置する「もみじ山」。最盛期には山全体が燃えるように美しく深紅に染まります。重なり合う力エデがトンネルを作り出す遊歩道や、近くには弁天池があり、市民の憩いの場となっています。11月下旬には「最上山もみじ祭り」が開催され、多くの観光客で賑わいます。

■与位の洞門 ㉖

かつて、宍粟の奥地へ向かう際の難所として知られていたこの場所に洞門が掘られたのは、明治36年(1903年)頃であるとされています。現在も川に面した岩肌には、かつて桟橋の腕木を挿して通行していた際の四角い穴が残っています。

広告掲載のお問い合せ・お申し込みは 英公社株式会社 790-0831 愛媛県松山市山田町1386-5 TEL 089-977-9333 FAX 089-977-9345 https://wowmap.jp ◆2023年4月1日調整 KI:2603 2023.04

◆この地図は英公社株式会社(現権所有)発行の最も新しい地図を調整したものです。
いかなる形式においても、著作権者に無断で、この地図の全部または一部を複製し、利用することを固く禁じます。