

日本酒発祥の地
森とともに生き、
自然に生み出された文化が根付く

兵庫県の中西部に位置する兵庫県、約90%を森林が占める兵庫県は、瀬下有数の一級河川、揖保川や名水百選の千種川をはじめ、ふるさと兵庫50の水ノ山、那不動滝、赤池深谷、首末深谷などの景勝地も多く、「しそ森林王国」と呼ばれるほど豊かな自然に恵まれたまちです。その自然に恵まれた自然ならではの「発酵文化」が育まれ発展を遂げながら現在に受け継がれています。

発酵のふるさと 宍粟
しそ

宍粟市
しそ
(地名の由来)

「鹿に会う」(シシアウ)をもって宍粟と名づけた...
播磨国風土記が示す、「日本酒発祥の地」

現存する風土記の中で、日本酒について最古の記述がある「播磨国風土記」。その一節に、庭田神社(宍粟市一宮町)で初めて「かび」を使用した「麗酒」をつくり、神様に献上したことを意味する記述が記されていることから、宍粟市は日本酒発祥の地と言われている。そして現在も、豊かな自然や清流、受け継がれる職人の技によって宍粟の日本酒文化は発展を続けています。

日本酒 SAKÉ
宍粟に伝わる日本酒は歴史が古く、地元の文化や伝統を継承する日本酒は、地元の人の心を豊かにし、また、市外のイベントにも積極的に参加しており、日本酒の楽しみ方を宍粟から日本各地へ発信しています。

「森と生きるまち」ならではの自然資源
往來の人々のオアシスとして千年来に伝承されてきたといわれる「千年来水」など、豊かな自然から生み出される名水は、古くから宍粟の発酵文化を支えてきた。山の恵みである水、澄んだ空気がもたらした清らかな水は、味噌や醤油づくりに使用され、宍粟独自の味を生み出しています。

味噌 MISO
宍粟で作られた味噌と大豆を使用した味噌作りが行われています。味噌作りワークショップなども行われ、大人から子どもまで幅広く楽しめます。

漬物 PICKLES
やたら漬は、厚約5.5cmの薄切にされた大根を千切りにし、百管内で「冬の保存食」として発酵させた漬物文化。「野菜をよたらせて、やたらおいしい」の発酵文化として愛用されています。その実など好む種類の野菜を約半年間かけて発酵させます。

藍染め INDIGO DYE
藍は、タデアイやインドアイトなど青い染料が得られる植物の根から抽出された色素の「藍」となる成分「もつ」を抽出しますが、その成分は染料として使用できません。そこで、もつを「発酵」させることで、藍の色素を抽出し、染色に使用します。有効成分が活性化し、染色が可能になります。

醤油 SOY SAUCE
170years old Soy Sauce brewery
「中門前屋」は創業ホテルへ生まれ変わる、新しい場所が生まれる。新しい場所が生まれる。新しい場所が生まれる。

宍粟市の自慢の逸品
この土地だからできた。そんな自慢の品々です。

播州手延べ素麺
「揖保川」
揖保川および清流千種川の豊かな水と急流で育った鮎は、香魚のとおり日焼けばいばいに包まれ、身が引き締まっています。

ちくさ手漉し和紙
和紙の中で最も繊細とされる雁皮紙にこだわり、昔ながらの手法で漉いた和紙は、文化財修復用紙として使用されています。

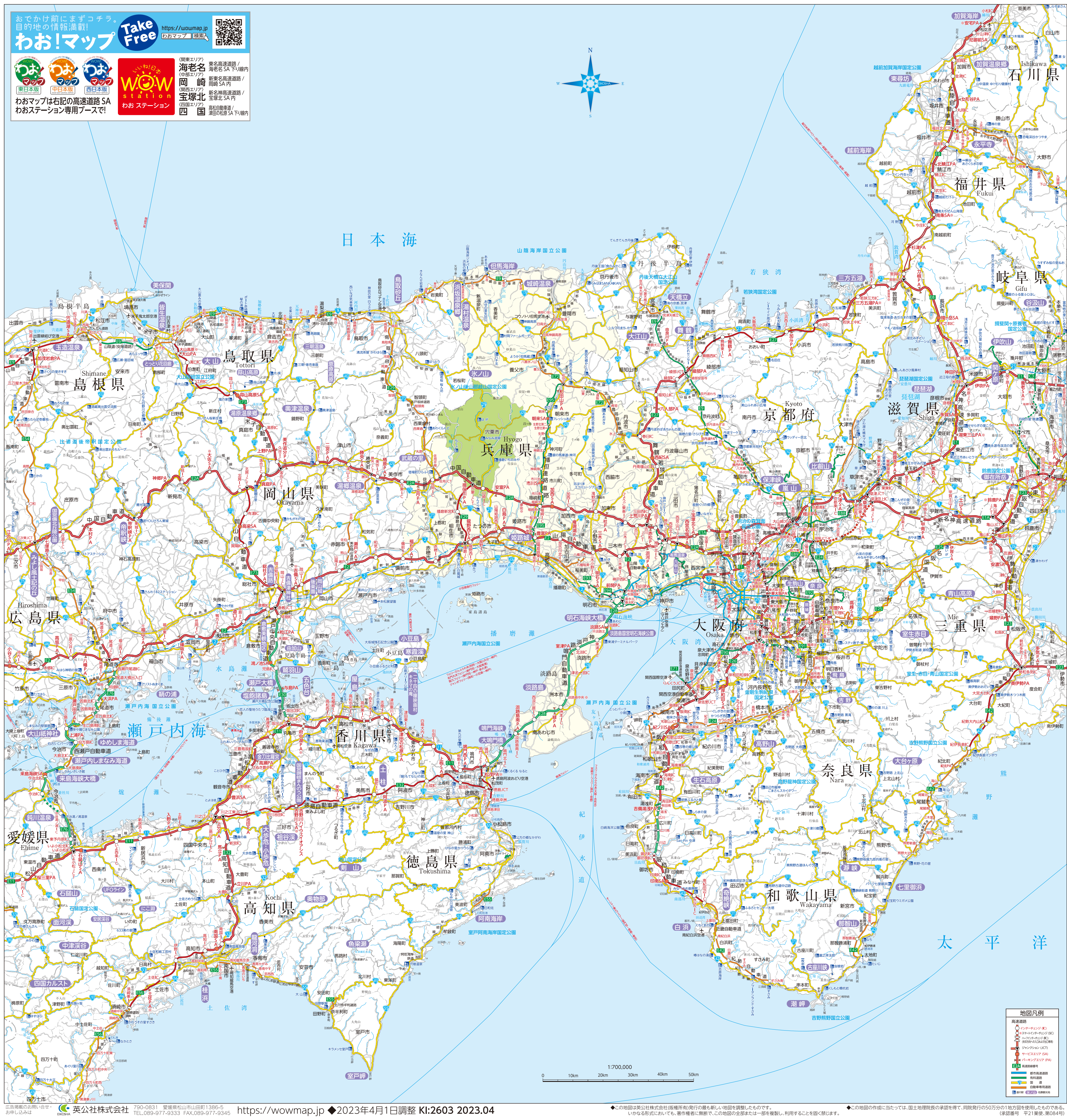
自然薯
宍粟産の自然薯は滋養・強壮に優れ、粘り強くとろろご飯だけでなく、天ぷらや漬物などでご賞味いただけます。

ブルーベリー
谷間に渡る澄んだ清流と豊かな自然環境によって育ちました。アントシアニンを豊富に含んだ「しそ」の夏の果実です。

菜わかび
深流の清らかな冷たい水で栽培されるわかび。白とよい辛みと爽やかな香りが特徴。若き若みやごはんのおかずにもおすすめです。

宍粟牛
大自然の中で大きく育った宍粟牛は、味はもちろん、色、臭い、おいしさもまた香りやミックスした高級肉の鶏肉に劣ります。

笹うどん
水ノ山の熊笹を練り込んだうどん。熊笹に含まれる成分には、血管などを構成する筋肉の機能を若返らせる働きがあります。



Profile Map
プロファイルマップ / もっと、まちを知ろう / 楽しもう!

SISO-CITY

兵庫 28

宍粟市

遺していきたくない
心に残る風景

https://wowmap.jp

宍粟の森で深呼吸 / 宍粟市へおいでよ!

宍粟市の観光情報は
しそ森林王国観光協会
☎0790-64-0923

E-BIKEで楽しむ宍粟市

電アシバイクの貸出
E-BIKEの貸出
お申し込みは
しそ森林王国観光協会
☎0790-64-0923

宍粟の四季を満喫

大食神祭(春) 4月1日~5月上旬
本谷のシシアウ 3月下旬~4月上旬
富士山公園(夏) 7月1日~11月中旬~下旬
もくもく夏祭り(秋) 8月下旬~9月下旬

ホンジョウ

●石油・タイヤ・洗車・コーティング・電力販売 ☎0790-62-4321
●ガス・家電・オール電化・住宅設備・リフォーム ☎0790-63-1234