NO.4

日帰り天然温泉のある道の駅

姉妹店「波瀬駅（はぜえき）」
松阪市飯高町波瀬148

かはだきょう
香肌峡温泉 いいたかの湯
営業時間／10:00～16:00
定休日／水曜(祝日の場合はその翌日)、12/31～1/3

温泉・レストラン・おみやげ・そば打ち・ウォーキングも大好評!!

飯高駅（いいたかえき）
営業時間／9:00～21:00 ※施設により異なります。
定休日／水曜(祝日の場合はその翌日)、12/31～1/1
国道166号沿 飯高地域振興局となり
伊勢自動車道 松阪ICより国道166号で30km、40分
松阪市飯高町宮前177 TEL0598-46-1111 http://www.iitakaeki.com

NO.5

多気町特産　伊勢芋料理　伊勢芋スイーツ

元祖 麦とろ

伊勢芋料理&喫茶 **柑里**
営業時間　11:00～15:15(LO 14:30)
定 休 日　不定休
三重県多気郡多気町平谷350 TEL0598-39-8778
HPへアクセス！

NO.6

すべてのお客様に口福（こうふく）を

飯高駅前店限定！

わらしべまんじゅう

冷凍自販機どひえもん設置

とっときねぎみそたいやき

外はパリッ、中はモチッ。
時間が経っても、ふんわり食感。

インスタ　ホームページ

たいやき わらしべ
【飯高駅前店】三重県松阪市
飯高町宮前257-1
TEL.0598-46-1701
営業時間 10:00～17:30　水曜定休

NO.7

松阪牛のふるさと
松阪市自慢の特産物

ふるさと納税は松阪市へ

◆開庁時間／8時30分～17時15分（平日）　◆電話番号／0598-53-4129
◆住　　所／三重県松阪市殿町1340番地1 松阪市産業文化部地域ブランド課

NO.8

直売所

日替リシェフキッチン **サラダボール**

食堂

伊勢茶ソフト　お茶

朝採り野菜や地域の特産品などを販売!日替わりシェフキッチン「サラダボール」や茶房「ふれあいカフェ」で、ゆったりとお過ごしください。

instagram　facebook

ふれあいの館
丹生大師門前　勢和多気ICより5分
三重県多気郡多気町丹生4894
☎0598-49-4005
営業時間 9:00～18:00(3月1日～10月末)／9:00～17:00(11月1日～2月末)　年中無休(年末年始・臨時休業あり)
株式会社　川原製茶

NO.9

喫茶 ちっきどうあん

2023年6年連続ハイクオリティゴールド金賞受賞
COFFEE・ランチ・お菓子・竹ギャラリー工房
竹輝銅庵（ちっきどうあん）
営業時間 AM8:30～PM5:30　定休日 月曜日
三重県松阪市駅部田町1056-5　TEL.0598-23-2340

NO.10

伊勢の国 松阪名物 宣長おかき

松阪銘菓 花と月

頑固ひとすじこだわりの味　URL https://www.tabane.com

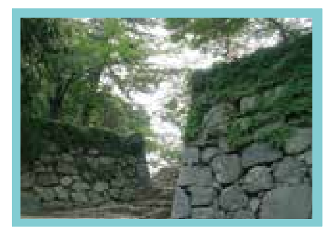
あられ・おせんべい製造直売
菓匠 たばね庵

本　店／松阪市早馬瀬町 TEL0598-28-2653 定休日 日曜日
松阪駅前店 TEL0598-21-4708 定休日 第2·4水曜日
松阪中央店 TEL0598-52-3222 定休日 第2·4木曜日
松阪川井町店 TEL0598-26-7530 定休日 第1·3木曜日
津丸ノ内店 TEL059-225-0630 定休日 毎月10日

いいたかの湯

■道の駅「飯高駅」④

道の駅「飯高駅」には、日帰り天然温泉、レストラン、特産品販売所、そば打ち体験、もみほぐし、芝生公園、RVパークなどの施設があり、地元の名産・特産品の販売や、四季折々の旬の味覚が楽しめます。展望が抜群のいいたかの湯は、薬草風呂・露天風呂・かめ風呂など11種類の多彩な湯舟があります。そば打ち体験（要予約）もできます。歴史街道ウォーキングも大好評です。【松阪市】



■松坂城跡①

誇らしげにそびえ立つ石垣は、松阪のシンボル的存在。桜や藤、銀杏が石垣を彩り、四季を通じて市民に親しまれています。城跡からは城下町の面影を残す町並みを一望できます。(国指定史跡・日本100名城)【松阪市】

■松阪市立歴史民俗資料館（2階小津安二郎松阪記念館）②

松坂城跡内にある、明治44年に建てられた図書館を改装した資料館。1階では、松阪商人や松坂城に関する資料、2階では、青春時代を松阪で過ごした日本映画界の巨匠・小津安二郎監督に関する資料が展示されています。(国登録有形文化財)【松阪市】

■松浦武四郎誕生地③

松浦武四郎記念館から徒歩7分の所にある、松浦武四郎の実家。生誕200年を迎えた2018年2月から内部公開を開始。伊勢神宮への「おかげ参り」で大勢の旅人が行き交った「伊勢街道」沿いにあり、武四郎が旅を志した環境が体験できます。(市指定史跡)【松阪市】

■文化財センター「はにわ館」④

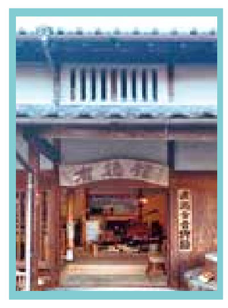
国指定史跡である宝塚1号墳から出土した日本最大の船形埴輪を中心に多くの埴輪が展示されています。宝塚1号墳は、現在、公園として整備され、古代の様子が再現されています。【松阪市】

■松阪農業公園 ベルファーム⑤

イングリッシュガーデンや3つの池、学びの農場周辺など四季折々の散策を楽しめる。また、地元の農産物が並ぶ直売所や松阪牛などの名産品が揃う店舗、素材にこだわったカフェやレストランなどがある他、各種体験教室(要問合せ)や様々なイベントも開催しています。【松阪市】

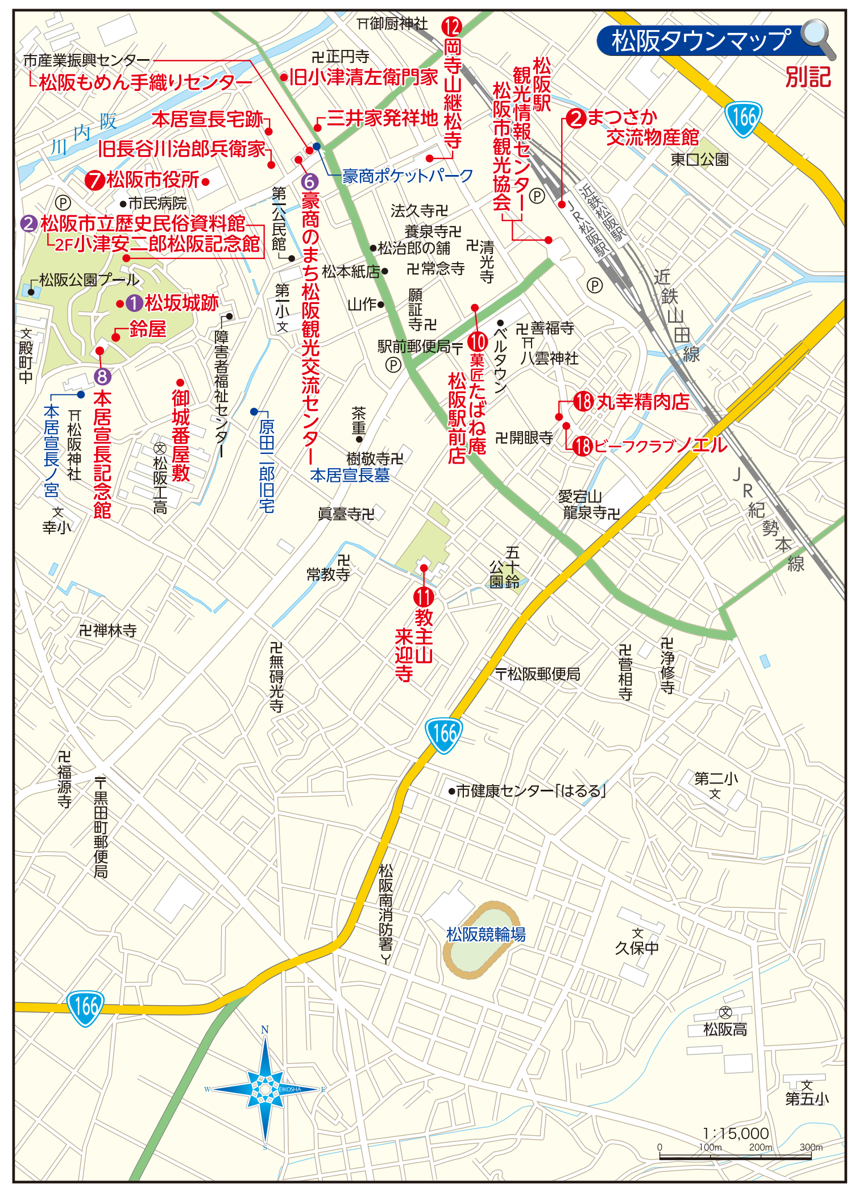
■豪商のまち松阪観光交流センター⑥

松阪の歴史や文化、食などの情報を魅力たっぷりに発信。松阪観光の拠点です。1階では、お土産や観光情報収集、2階では、松阪の歴史を展示やシアターで学べます。【松阪市】



■田中家資料館⑦

波瀬植物園の対岸には国の登録有形文化財「田中家住宅」があり、資料館は昔の面影を残す和歌山街道に面した住宅の一角にあります。甲冑を始め、様々な「昔」がぎっしり詰まった楽しい資料館です。見学は木・日曜日予約のみになります。【松阪市】



松阪タウンマップ
別記
市産業振興センター
松阪もめん手織りセンター
旧小津清左衛門家
本居宣長宅跡
三井家発祥地
旧長谷川治郎兵衛家
⑦松阪市役所
豪商ポケットパーク
②松阪市立歴史民俗資料館
2F小津安二郎松阪記念館
松阪公園プール
①松坂城跡
鈴屋
⑧本居宣長記念館
本居宣長ノ宮
御城番屋敷
障害者福祉センター
原田二郎旧宅
⑥豪商のまち松阪観光交流センター
本居宣長墓
⑫岡寺山継松寺
松阪駅観光情報センター 松阪市観光協会
②まつさか交流物産館
東口公園
⑩菓匠たばね庵松阪駅前店
⑱丸幸精肉店
⑱ビーフクラブノエル
⑪教主山来迎寺
近鉄山田線
JR紀勢本線
松阪競輪場
市健康センター「はるる」
松阪郵便局
松阪市民病院
166
1:15,000

お店選びに迷ったら…
松阪駅観光情報センター(JR松阪駅前)
TEL.0598-23-7771
松阪観光　検索
松阪市マスコットキャラクター ちゃちゃも

松阪エリアのオススメ逸品

松阪は牛だけじゃない！
松阪鶏焼き肉
地元熱愛グルメ!!

お湯を注ぐだけ！
香り
旨み
甘み
淹れたて新鮮

Leaf Tea Cup（茶葉入り紙コップ）

お求めは　茶遊膳 茶重

ドライブやキャンプ、登山や花見にも。お湯さえあれば… いつでもどこでも松阪市産深蒸し煎茶

はちみつ最中アイス

お求めは　松治郎の舗

国産はちみつ専門店の看板メニュー「はちみつ最中アイス」こだわり素材のフレーバーを蜂蜜の優しい甘さで仕上げたアイスです。パリッと香ばしい最中の風味と一緒にお楽しみください。

絵はがき集～鈴の音in松阪～(6枚セット)

お求めは　松本紙店

本居宣長愛用の鈴や松坂城址をはじめ、松阪の風景を地元在住の作家、足立徹先生が描いた6枚の絵はがきセットです。この他にも全11種類のオリジナル絵はがきがございます。

さわ餅

お求めは　山作

三重県南部で古くから食べられている郷土菓子。正方形にのした餅で小豆餡をくるんだシンプルな形。味は甘すぎず素朴な美味しさ。白とよもぎの2種類に加えて時期によっては季節限定のさわ餅もございます。

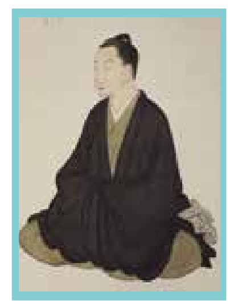
松阪エリアのおみやげセレクト!

2023年モンドセレクション金賞受賞

松牛焼モ～モ～菓子
松阪牛(まつさかうし)の形のクッキーに、松阪牛肉を合わせた牛肉タイプ。松阪茶を練りこんだ松阪茶タイプ。2つ併せてお召し上がりください。
お求めは　竹輝銅庵

宣長おかき
黒豆おかき・アオサおかき・わさびあられ・梅ざらめ・桜あられ・海苔巻き・小丸せんべい7種の味が入った米菓づくしです。
お求めは　菓匠 たばね庵

伊勢茶
きれいな水とお茶造りに適した環境で育ちました。火入れにこだわり、甘みと渋みを併せ持つ"深むし茶"は、香り高いコクのあるお茶です。
お求めは　川原製茶


【本居宣長六十一歳自画自賛像】

■本居宣長記念館⑧

江戸時代の国学者・本居宣長が執筆した「古事記伝」などの自筆稿本類や遺品、自画像などを多数公開しています。【松阪市】

■まつさか交流物産館②

JR松阪駅に隣接。松阪牛の精肉販売や地方発送にも対応。松阪銘菓や松阪木綿、松阪市のマスコットキャラクター「ちゃちゃも」のグッズ等も揃います。【松阪市】

■松牛焼【竹輝銅庵】⑨

松阪市のブランド牛、松阪牛の形をしたふっくらもちもちの生地、その中につぶあんたっぷりのボリューム満点なお菓子です。(松阪牛肉入りも有ります。要予約)月替り松牛焼も好評です。【松阪市】

■来迎寺⑪

来迎寺元三大師会式「炎の祭典」。毎年9月28日恒例の献灯祈願祭です。平安時代の僧、良源(元三大師)の霊験にあやかって願い事を記したローソクで境内に炎の文字を描き、天台声明による法要が行われます。文字は毎年異なりますが住職のメッセージが込められたものになっています。通年申込受付中。(小雨決行)【松阪市】

重要文化財本堂 全景
鐘楼門
角大師魔除け札

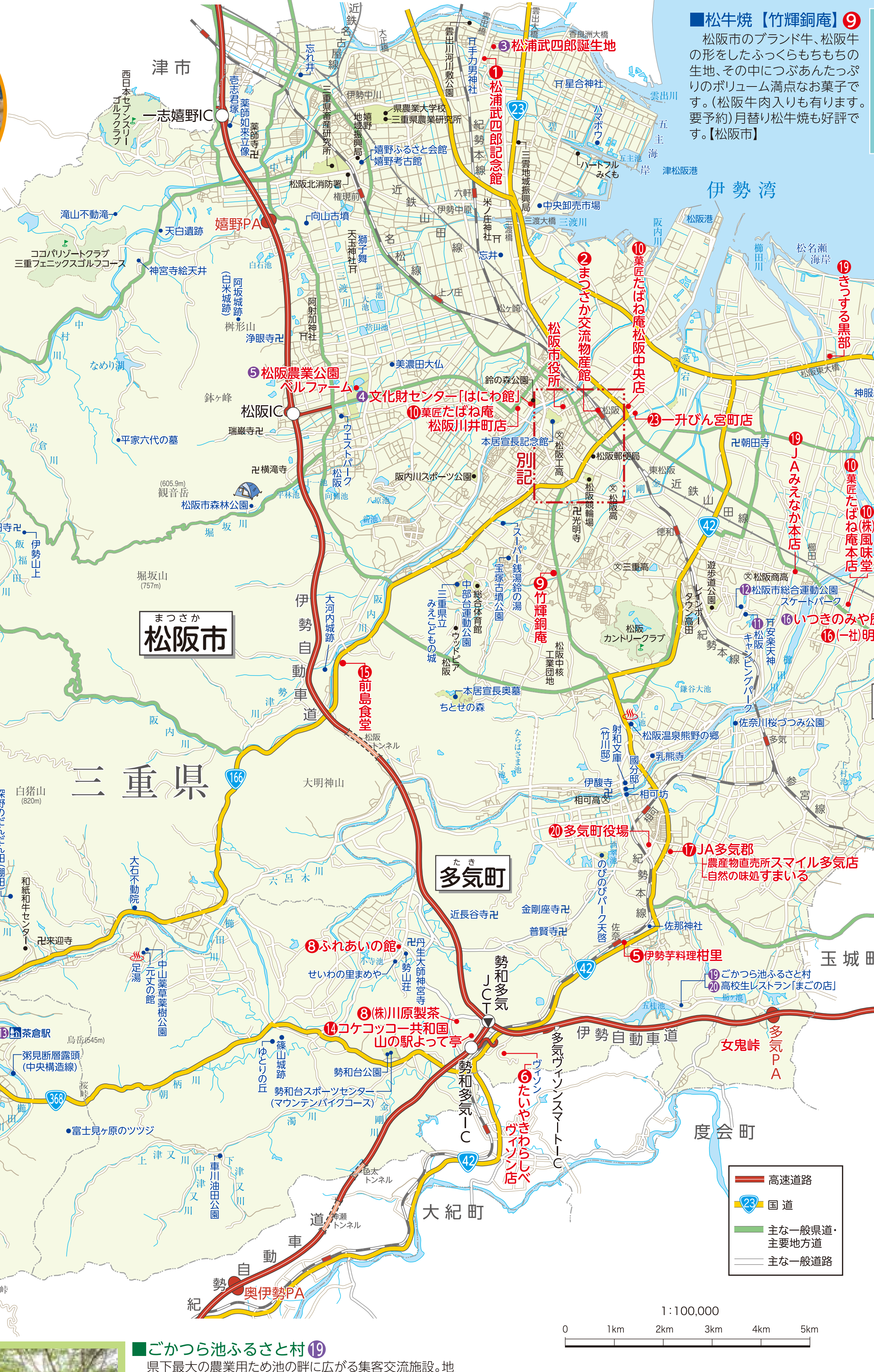
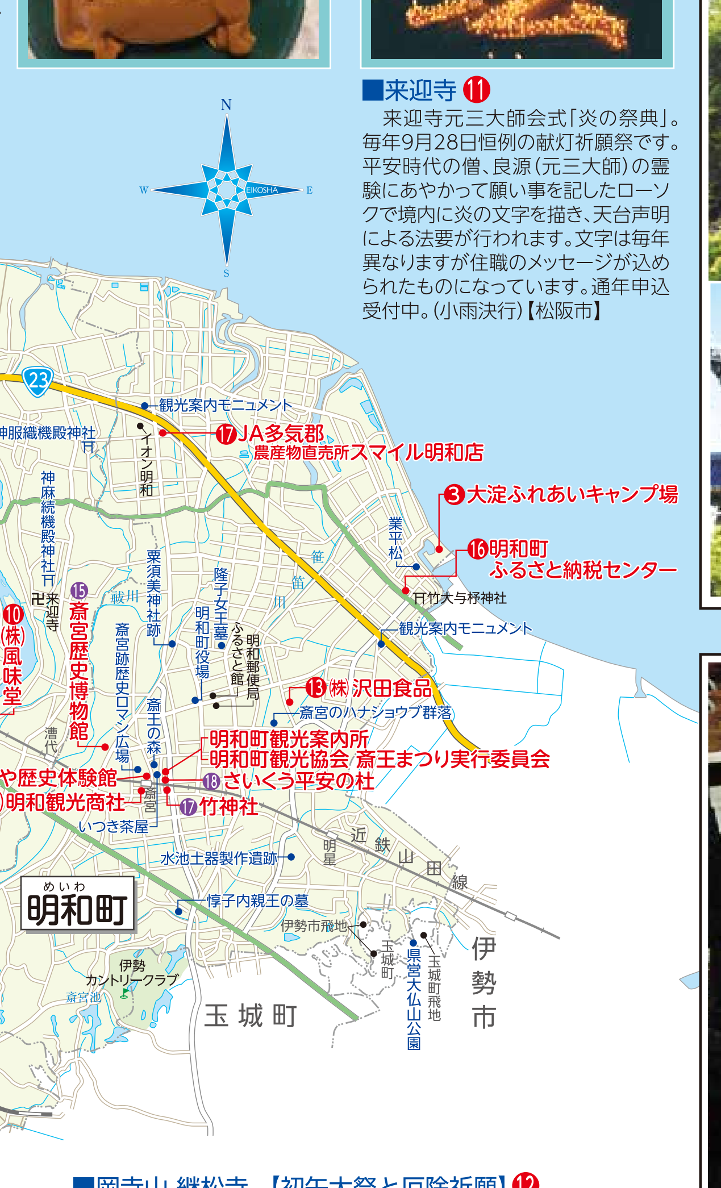
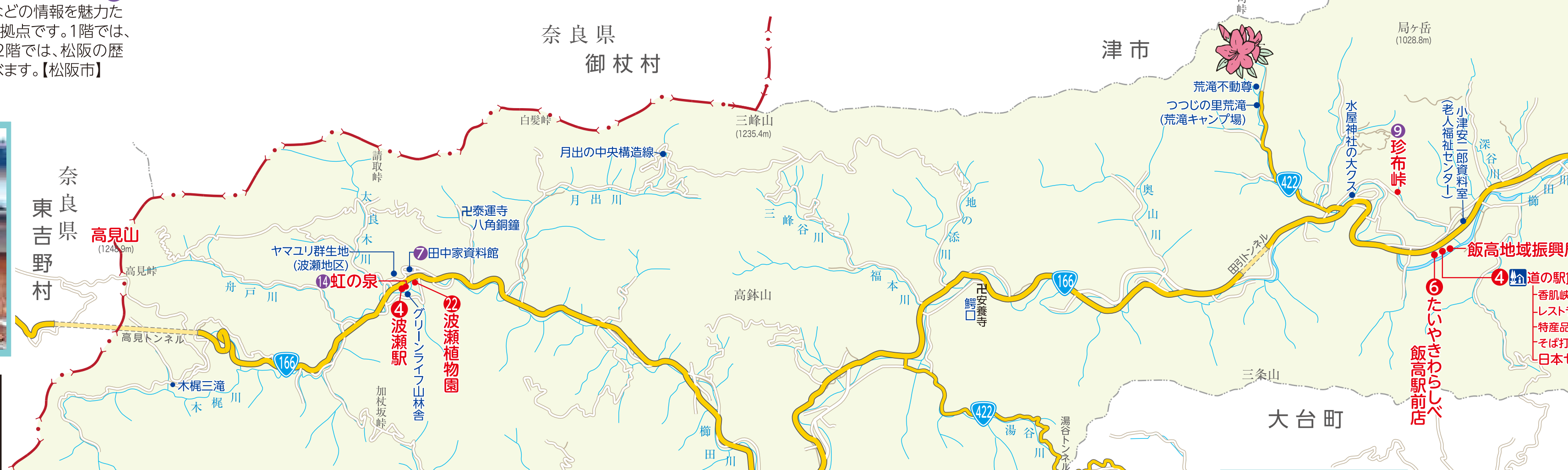
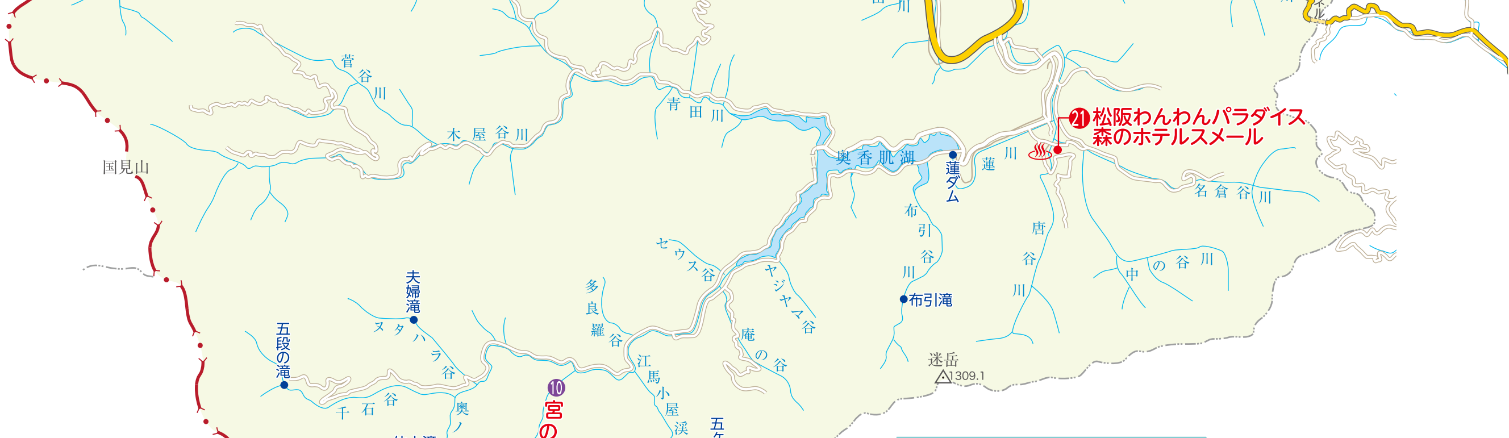
元三大師堂
・毎月三日護摩供
・九月二十八日「炎の祭典」

三井家発祥の菩提寺
教主山 来迎寺
三重県松阪市白粉町512　TEL(0598)21-2131
NO.11

聖武天皇の勅願によって創建された名刹
日本最初の厄除け観音の霊場

岡寺山継松寺（おかでらさんけいしょうじ）

松阪市中町1952 TEL 0598-21-0965　JR・近鉄松阪駅より西北500m
https://www.okadera.com
NO.12

津市
一志嬉野IC
嬉野PA
松阪IC
伊勢湾
松阪市
三重県
多気町
明和町
玉城町
伊勢市
度会町
大紀町
大台町
奈良県 御杖村
奈良県 東吉野村
奈良県 川上村
勢和多気JCT
勢和多気IC
多気ヴィソンスマートIC
奥伊勢PA
多気PA
女鬼峠
伊勢自動車道
①松浦武四郎記念館
③松浦武四郎誕生地
②まつさか交流物産館
⑩菓匠たばね庵松阪中央店
⑩菓匠たばね庵松阪川井町店
④文化財センター「はにわ館」
⑤松阪農業公園ベルファーム
㉓一升びん宮町店
⑨竹輝銅庵
⑮前島食堂
⑲きっする黒部
⑲JAみえなか本店
⑩菓匠たばね庵本店
⑩(株)風味堂本店
⑮斎宮歴史博物館
⑬(株)沢田食品
⑰JA多気郡 農産物直売所スマイル明和店
③大淀ふれあいキャンプ場
⑯明和町ふるさと納税センター
⑯いつきのみや歴史体験館
⑯(一社)明和観光商社
⑰竹神社
⑱さいくう平安の杜
明和町観光案内所
明和町観光協会/斎王まつり実行委員会
⑫松阪市総合運動公園スケートパーク
⑪松阪キャンピングパーク
⑳多気町役場
⑰JA多気郡 農産物直売所スマイル多気店 自然の味処すまいる
⑤伊勢芋料理柑里
⑲ごかつら池ふるさと村
⑳高校生レストラン「まごの店」
⑧ふれあいの館
⑧(株)川原製茶
⑭コケコッコー共和国 山の駅よって亭
⑥たいやきわらしべ ヴィソン店
⑬リバーサイド茶倉
⑬茶倉駅
⑨珍布峠
飯高地域振興局
④道の駅飯高駅
香肌峡温泉いいたかの湯
レストランいいたか
特産品等販売所いいたかの店
そば打ち体験味楽工房
日本セラピーリラクゼーション
⑥たいやきわらしべ飯高駅前店
⑩宮の谷渓谷
㉑松阪わんわんパラダイス 森のホテルスメール
⑦田中家資料館
⑭虹の泉
④波瀬駅
㉒波瀬植物園
高見山
奥香肌湖
蓮ダム
166
368
422
42
23
1:100,000
高速道路
国道
主な一般県道・主要地方道
主な一般道路

■岡寺山 継松寺【初午大祭と厄除祈願】⑫

岡寺観音のもっとも有名な行事は、3月初旬に行なわれる初午大祭です。伊勢路に春を呼ぶおまつりとして今では県内仏教寺院の祭礼としては最大の行事で、三重県をはじめ、東海・近畿の近県から多くの参拝者が訪れ、厄年にあたる男女の参拝者の多いのが特徴です。【松阪市】

◆初午大祭 令和6年3月9日(土)・10日(日)

■斎宮歴史博物館⑮

斎宮とは、古代から中世にかけて天皇の代わりに伊勢神宮に仕えた未婚の皇女「斎王」の宮殿のこと。斎宮歴史博物館では、当時の斎宮の様子や斎王の役割などを資料や模型、映像を使ってわかりやすく紹介。【明和町】

■いつきのみや歴史体験館⑯

寝殿造りと呼ばれる平安貴族の邸宅をモデルにした建物の中で、王朝人の気分を実感!平安時代の遊びや王朝人の生活文化などが気軽に体験できます。【明和町】

■斎王の宝箱（斎王べんとう）

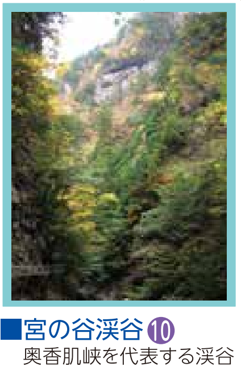
七世紀後期から約660年間続いた斎王制度。その王朝時代の食生活を偲んでいただこうと斎宮歴史博物館の指導のもと、「斎王の食事」を復元いたしました。【明和町】

《ご予約・お問い合わせ》4食以上3日前まで
明和町観光協会 TEL.0596-52-0055 HP http://e-na-meiwa.jp

■竹神社⑰

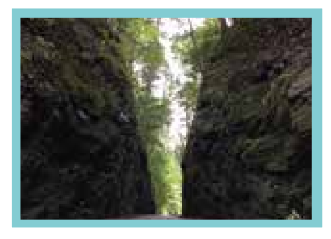
斎王ゆかりの地とされている神社。土日のみ社務所を開所し、お守り等の授与を行っており、満月の日には限定の御朱印頒布の他、氏子らによる花手水も人気。【明和町】

■社務所開所時間:土日10時～15時
■アクセス/車で伊勢自動車道玉城ICから約20分
■お問い合わせ 平日:明和観光商社 TEL0596-67-6850
土日:竹神社社務所 TEL0596-52-2935



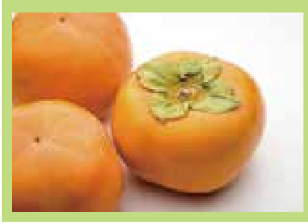
■宮の谷渓谷⑩

奥香肌峡を代表する渓谷で、谷沿いの登山道を進んでいくと長い橋があり、橋を渡って右方向に進むと落差60mの高滝を望むことができます。また、橋を渡って左方向に進むと風にあおられて"く"の字に曲がる風折滝があり、この滝は日本の滝100選にも選ばれ氷瀑も楽しめます。風折滝に行く登山道は未整備につき充分注意してください。【松阪市】



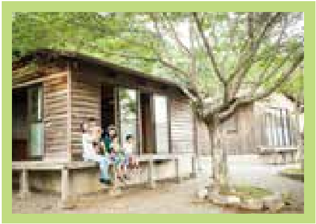
■珍布峠（めずらし）⑨

旧和歌山街道にある「国分け伝説」が残る伝承地。峠は大岩をくり抜いた切り通しを抜け、続く道は宿場町の面影をとどめる町並みなどを通ります。道の駅「飯高駅」から4～7km、1～2時間のウォーキングコースが人気。【松阪市】



■多気町発祥「前川次郎柿」

多気町の生産者・前川唯一(ただいち)氏が次郎柿の中に特別早く熟する枝を発見、昭和32年(1957)「前川次郎」と命名し、その後全国で栽培されるようになりました。肉質がやや硬く「次郎は歯で食べる」と言われるほど歯ごたえが良いのが特徴で、2022年みえの食セレクションにも選定されました!秋には本町自慢の「前川次郎」をぜひ、ご賞味ください!【多気町】



■ごかつら池ふるさと村⑲

県下最大の農業用ため池の畔に広がる集客交流施設。地元の旬の農産物や特産品が買える「マルシェグランマ」、地域の食材を堪能できる「マルシェグランマキッチン」は伊勢いものピザや米粉のチュロスが人気。県下最大の収容人数を誇るBBQやキャンプなどアウトドアも充実しており、ペットと一緒に宿泊できるロッジも整備予定さらに、約40種類の動物を展示するどうぶつパークも2024年春にオープン予定!楽しさいっぱいのふるさと村へぜひお越しください!【多気町】

■高校生レストラン「まごの店」⑳

高校生がクラブ活動で運営する全国初の高校生レストラン「まごの店」は、三重県立相可高校調理クラブに所属する生徒たちのための実習施設で、開店から20年を迎えました。このレストランがランドマークとなり、多くの生産者、食材が集まり、調理のみならず地域ぐるみでの商品開発など、その幅は大きく広がっています。2011年にはテレビドラマのモデルにもなりました。高校生が一生懸命つくる和食をぜひご堪能ください。【多気町】

■多気町特産「伊勢いも」

多気町の恵まれた気候風土と農家の丹精込めた栽培により、江戸時代から300年もの長きに渡り受け継がれてきた「伊勢いも」。山芋類の中でも一番とされる強い粘りと濃厚なコクがあり、高い栄養価から「畑のウナギ」とも言われています。文化庁が認定する100年先も残したい料理100年フードに認定された「伊勢いもとろろ」。本町自慢の「伊勢いも」をぜひご賞味ください!【多気町】

人気のすまいる定食

■JA多気郡【多気町】⑰

■農産物直売所スマイル多気店
地域の農家が育てた新鮮野菜・果物・茶等を中心に、安心してお買い求めいただけます。

■自然の味処すまいる
お昼は約40種類の料理からお好きなメニューを組み合わせるセルフサービス方式、夜は天ぷらや、唐揚げ等の定食メニューです。だしからこだわる手作りの食堂です。

■さいくう平安の杜⑱

史跡公園「さいくう平安の杜」は斎宮の一区画の建物や区画道路を平安時代の斎宮が体感できるように再現した公園です。斎宮の真の姿に触れ、当時の空気を感じられるところです。【明和町】

トンちゃん三姉妹タントロ
トンちゃん三姉妹トントロ
トンちゃん三姉妹ホルモン

敷地内で肉の自販機(冷凍)始めました。
お楽しみ「肉ガチャ」大好評!
「沢田極豚」「松阪牛」「牛・豚ホルモン」直売・直送賜ります。
三重県産 松阪極豚
株式会社 沢田食品
三重県多気郡明和町斎宮1800-5
☎0596-52-2914
NO.13

入場無料
平飼い有精卵のたまごかけご飯、平飼い鶏焼肉が人気!
コケコッコー共和国 山の駅よって亭
三重県多気郡多気町丹生駒ケ谷4409
TEL.0598-49-3517
NO.14

鶏焼肉専門店 **前島食堂**
営業時間 10:30～18:30
定休日金曜日
創業以来守り続けてきた秘伝のタレは鶏肉との相性抜群
前島食堂　松阪市　検索
松阪市大河内町612-1
TEL.0598-36-0057
NO.15

ミズバショウ
ドウダンツツジ
波瀬ユリ

楽しみ・学ぶ 自然植物園 **波瀬植物園**
開園時期 / 3月～12月　開園時間 / 8:00～17:00
三重県松阪市飯高町波瀬772-1　TEL:0598-47-0808
NO.22

https://www.wanpara.jp/matsusaka/
愛犬と過ごす楽しい休日、家族みんなで旅する幸せがここにある。
松阪 **わんわんパラダイス 森のホテル スメール**
三重県松阪市飯高町森2296-1　TEL0598-45-0003
NO.21

■松阪キャンピングパーク⑪

自然環境を活かしたデイキャンプ場。バーベキューコンロやテーブル、チェアなどのレンタルもあり、ソロから多人数までご利用可能。また、バーベキューサイトは屋根があるため雨天でも利用でき、キャンプサイト用にシャワールーム(有料)が設けられています。【松阪市】

■松阪市総合運動公園スケートパーク⑫

国際大会も開催できる構成の競技エリア、深さ最大2.3mのプールエリア、初心者でも楽しめるローカルエリアの3つのエリアでできている国内最大級のスケートパーク。ボードやヘルメットのレンタルもあります。【松阪市】

■道の駅「茶倉駅」・リバーサイド茶倉⑬

かわいらしい駅舎が特徴の茶倉駅は、食事、休憩にご利用いただける国道166号線沿いの休憩所。リバーサイド茶倉は、キャビンやテント泊を楽しめるキャンプ場の他、気軽に遊べる芝生広場やテニスコートを完備しています。【松阪市】

■陶芸空間 虹の泉⑭

飯高町出身の陶芸家・故東健次氏が35年という長い歳月をかけて創作した壮大な芸術空間です。壁画や像などが全て陶製、「雲上の世界」を現しています。緑の香漂う中、別世界を体験できます。【松阪市】

松阪牛は多気町ふるさと納税で!!
松阪牛全体の約2割を肥育!
多気町役場 企画調整課 ふるさと納税担当
TEL 0598-38-1124　多気町 ふるさと納税
NO.20

国道23号線沿い
ミーナ
大駐車場・トイレ完備
セルフスタイルで好きな料理を好きなだけ!
きっする食堂
みんなの笑顔のまんなかに **JAみえなか**
きっする黒部 / きっする食堂
〒515-0101 三重県松阪市東黒部町天神1
TEL.0598-59-0538
【営業時間】きっする黒部／9:00～18:00(11月～2月は17:00閉店)
きっする食堂／11:00～13:30
【定 休 日】火曜日 ※祝日の翌日、繁忙期などは営業
定休日など詳しくはホームページで!
NO.19

こだわりの美味しさは「丸幸」だからこそ。
松阪肉 **丸幸精肉店**
営業時間　8:00～18:00
定休日　日曜日、第1・第3水曜日
三重県松阪市湊町148-9
TEL 0598-26-2988
http://29marukou.com/

味と香りの松阪肉を。
ビーフクラブ **ノエル**
営業時間　Lunch 11:30～14:30　Dinner 17:00～21:00
定休日　木曜日、第3水曜日
三重県松阪市京町25
TEL 0598-26-6410
http://29noel.com/
NO.18

育てたい夢 応援します **JA多気郡**

多気みかん

農産物直売所スマイル明和店	農産物直売所スマイル多気店	自然の味処すまいる
TEL0596-55-8484	TEL0598-38-7070	TEL0598-38-7800
営業時間/9時30分～18時	営業時間/9時30分～18時	営業時間/(昼)11時～14時・(夜)17時～20時
定 休 日/毎月第3水曜日(12月を除く)	定 休 日/毎月第3水曜日(12月を除く)	定 休 日/水曜日(夜は金土日のみ営業)
三重県多気郡明和町中村1274	三重県多気郡多気町五佐奈1147-12	

NO.17

豊かな自然が育むふるさと
明和町
ふるさと納税
ふるさと納税はコチラ
一般社団法人 明和観光商社
明和町ふるさと納税センター　営業時間 9:00～17:00　☎0596-63-9600
NO.16

広告掲載のお問い合せ・お申し込みは　英公社株式会社　790-0831 愛媛県松山市山田町1386-5　TEL 089-977-9333 FAX 089-977-9345　https://wowmap.jp ◆2023年6月1日調整 KI:2622 2023.06

◆この地図は英公社株式会社(版権所有)発行の最も新しい地図を調整したものです。
いかなる形式においても、著作権者に無断で、この地図の全部または一部を複製し、利用することを固く禁じます。