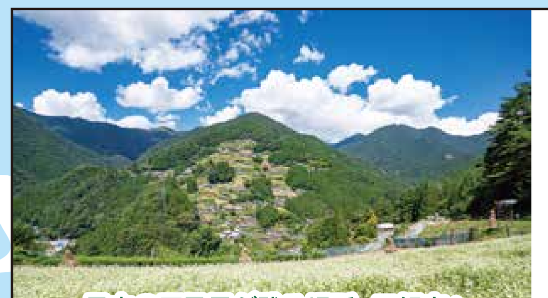
NO.2
Wi-Fi 使えます
観光とビジネスの拠点 政海
サテライトオフィス / 多目的スペース
徳島県三好市池田町マチ2475
TEL 0883-87-8815 FAX 0883-87-8816



NO.3
日本の原風景が残る場所 三好市へ
大歩危祖谷ナビ ホームページ
三好ナビ 観光情報アプリ
一般社団法人 三好市観光協会
徳島県三好市池田町サラダ1810-18 TEL:0883-76-0877

NO.4
hashikura.or.jp
こんぴら奥之院 真言宗別格本山 箸蔵山
幸福への箸渡し
箸を拳ぐるもの 執拗ってこれを鋏はん
毎日朝夕の護摩祈祷と赤ちゃんのお箸初め祈願
こんぴら奥の院 箸蔵寺 三好市池田町州津蔵谷1006 phone.0883-72-0812

NO.5
新四国曼荼羅霊場第64番札所 阿波西国観音霊場第18番札所
真言宗 御室派 準別格本山 七寶山 蓮華寺
徳島県三好市池田町ハヤシ1209 TEL0883-72-0232

新たなる祈り 新四国曼荼羅霊場

巡礼の聖地、四国の壱千数百年の歴史を誇る代表的古刹が神仏和合の「曼荼羅(まんだら)」の世界をつくり上げました。お宮の氏子・お寺の檀家、それは自然な日本人の姿です。神仏に合わす手は日本の心です。

■68番 願勝寺 6
■64番 蓮華寺 5
■70番 東福寺 9

NO.6
新四国曼荼羅霊場第68番
真言宗御室派 準別格本山 宝壺山 願勝寺
〒771-2105 徳島県美馬市美馬町字願勝寺8 TEL0883-63-2118 FAX63-5655

NO.7
浄土真宗 本願寺派 千葉山 安楽寺
徳島県美馬市美馬町字宮西11番 TEL0883-63-2015 FAX0883-63-5536 https://anrakuji.net

にし阿波エリアの歴史・文化にふれる うだつ(卯建)の町並み

「うだつの町並み」は江戸時代から栄えた商家町で、江戸時代中期から昭和初期にかけての歴史的な建造物が建ち並び、歴史の変遷にふれることが出来ます。

脇町のうだつ 美馬市

■脇町うだつの町並み 23
〔重要伝統的建造物群保存地区〕
阿波藍の集散地として栄えた場所南町通りの長さ約400mには、歴史的な建造物85棟が残されており、町の代名詞ともなっている「うだつ」が時代ごとに意匠を替え残されています。

貞光のうだつ つるぎ町

■貞光二層うだつの町並み 24
古くから商業の町として栄え、江戸時代より葉たばこの産地としても繁栄。貞光のうだつは二段式になった防火壁に立派な屋根がある重厚なものです。うだつ正面には家ごとに異なる美しい絵模様(鏝絵・こてえ)が施され、美術建築としての風格も備えています。

池田町のうだつ 三好市

■池田町の町並み 25
阿波池田は幕末から明治にかけて「阿波刻みたばこ」の生産で栄えた町。池田の町並みには、たばこ産業で繁栄した裕福な商家が競って建てた"うだつ"が多く残っています。

1 レオマ高原ゴルフ倶楽部

ゴルフの醍醐味を満喫できる高原の爽やかなゴルフコース。一部アップダウンの大きなホールもあるが全体にフラットなつくりになっており、高原の開放感・爽快感が存分に味わえます。クラブハウス内の展望大浴場は、コースの空気を体感できる広々とした温泉でゆっくりくつろげます。 三好市

1 大歩危小歩危

大股で歩いても小股で歩いても危ないというのが名前の由来とも。遊覧船から見上げる断崖絶壁は見る者を圧倒します。ラフティングスポットとしても世界的に有名です。また、ツリートレッキングやクイックジャンプといった大自然の中でのアドベンチャー体験も人気です。 三好市

2 三好ジオパーク構想情報発信室「とこじお」

大歩危遊覧船の発着地点である大歩危峡まんなか地下1階に「とこじお」はあります。ここでは気軽に誰でも三好ジオパーク構想エリアに関する様々な情報が入手できます。「とこじお」内では、三好の大地の特徴や成り立ち、そして特徴ある大地の上で生育してきた動植物や人々の歴史・文化・産業についてパネルや展示物を用いて紹介しています。 三好市

3 祖谷渓谷 小便小僧

深く切り込んだV字型の渓谷には、エメラルドグリーン色の祖谷川が流れ、上から覗き込めば、目がくらむほどはるか下に見えます。秋には谷底から峰まで全山紅葉し、自動車、バスからも眺められます。祖谷川沿いの断崖には、祖谷街道の開設工事で残った岩が突き出ており、岩の上には、かつて地元の子供達や旅人が度胸試しをしたという逸話をもとに作られた小便小僧が立っています。 三好市

4 天空の村・かかしの里

奥祖谷二重かずら橋のほど近く、人形が住人より多い村があります。バス停(バスは止まらない)には「かかし村基本台帳」も用意されています。それぞれの表情が個性的です。どこかに知り合いに似たかかしがいないか探してみてください。 三好市

5 加茂の大クス

樹齢1000年余りといわれている西日本最大級のクスの巨樹。高さ約26m、根回り約23m、枝張りは東西約52m、南北約42mにも及びます。国指定の特別天然記念物に指定され、夏には大クスの下でお祭りが開催され、年末には注連縄がかけかえられます。 東みよし町

6 吉野川ハイウェイオアシス

四国のほぼ真ん中に位置し、徳島自動車道に直結するとともに、スマートインターチェンジを併設した大型複合施設。施設内には、四国各地のお土産品が充実したお土産店、地元の採れたて野菜が並ぶ直売所、雄大な吉野川を眺望できる露天風呂を備えた入浴施設、「地産地消」が売りのお食事処、お子様連れに優しい遊び場併設のカフェ、屋外のアスレチック広場、ちょっとしたお仕事や打ち合わせが可能なテレワークオフィスなど、大人から子供まで一日中楽しめること間違いなし。 東みよし町

4 箸蔵寺

弘法大師の開基と伝えられる真言宗の古刹。こんぴらさんの奥の院であり、四国別格霊場・不動霊場の札所。ロープウェイで楽々参拝できます。本殿、護摩殿など国指定重要文化財。 三好市

5 七寶山 蓮華寺

奈良朝神亀年間(724~728)行基菩薩が諸国巡錫の砌、当地山腹にたなびく紫雲を見て山中に分入ると蓮の花が咲く美しい池があり、尊き霊験を感じそこに観音像を刻し安置したのが蓮華寺の開創と伝わる。本尊十一面観世音菩薩(県指定重要文化財)。安産・厄除・縁結びの寺。 三好市

7 美濃田の淵

長さ2km、幅100mにわたる深い淵で、個性的な奇岩の数々を遊歩道から眺められます。 東みよし町

8 美濃田の淵キャンプ村

徳島県指定の名勝「美濃田の淵」にある、キャンプ施設です。バンガローや共同炊事場等を備えてあります。吉野川スマートICより約3分でアクセスでき、周囲にはコンビニやハイウェイオアシスもある好立地でありながら、吉野川や阿讃山脈、四国山地に囲まれ隠れ家のように過ごすことのできる、利便性と快適性を兼ね備えた施設です。 東みよし町

9 四国三郎の郷

四国三郎の郷の名前は、目の前を流れる吉野川に由来しています。日本を代表する三大河川の一つで流域の生活に大きな恵みを与えてきた「四国三郎」吉野川。この吉野川を目の前に臨む総合アウトドアパラダイス、それが四国三郎の郷です。フル装備のコテージ、広々としたキャンプサイト、清潔な浴室やサニタリーなど、快適なアウトドアを是非体験してください。 美馬市

※…スマートインターチェンジ
高速道路の本線上またはSA、PA、バスストップに設置されたETC専用のインターチェンジです。詳細については、ホームページ等でご確認ください。

真宗興正派 快楽山 常念寺 徳島県美馬市美馬町宗重63 TEL 0883-63-2125
NO.8

端山四国八十八ヶ所霊場第二十九番札所
新四国曼荼羅霊場第七十番札所
信仰と文化財の寺
美術館には、千利休の消息文、徳川秀忠の感状などの歴史資料や書画、仏像、県指定有形文化財の十三仏図も所蔵。
精進料理と俳句の寺・郷土美術館
忌部別当 東福寺・東福寺美術館
ホームページ X(旧ツイッター) インスタグラム
徳島県美馬郡つるぎ町貞光字木屋341
TEL 0883-62-2207
https://www.toufukuji.or.jp/
NO.9

7 安楽寺の能舞台

寺院は仏の教えを伝える以外に伝統継承も大切な役割と考え、1996(平成8)年4月に誕生しました。能舞台は一般開放しているため、能狂言の上演以外にも伝統芸能や講習会など、また結婚式の写真の前取り撮影場所としても使われています。 美馬市

9 東福寺本堂（国登録有形文化財）

五剣山宝光院東福寺と称し、本尊不動明王をまつる。真言宗御室派で総本山仁和寺に属す。縁起では、神亀元(724)年忌部大祭主玉渕宿祢が忌部神社の法楽として、法福寺を建立、さらに、大社の東西に寺を建て、後東寺を東福寺と改め、忌部別当としたという。また、弘法大師が巡錫の時、南山に宝剣が下るのを見て、不動明王を刻み本尊として、弘仁3(812)年に開創したとも伝う。天正10(1582)年長宗我部元親氏の兵火に罹り、慶長2(1597)年僧宝光が中興して宝光院とした。文化2(1805)年1月焼失、同3年吉良より現地に移転、天保4(1833)年再建し、現在に至る。 つるぎ町

10 美馬市観光交流センター

美馬市の観光・文化を発信するほか、伝統文化体験ができる藍染工房や、地鶏としては生産量日本一の「阿波尾鶏(あわおどり)」を中心に旬の地元食材を活かしたランチなどを提供する茶房が併設されています。藍染工房では、天然藍の染料を使った藍染め体験ができます。マスクやエコバッグなどお好きな素材で自分だけのオリジナルグッズを作ってみませんか。持込品可(事前にお問い合わせください)。
問)藍染工房 090-3188-3711 美馬市

11 三木家住宅・資料館

穴吹川の谷から山道を6kmほど登った山の中腹、三ツ木地区にあります。建築年代が古く大規模な家であり、中世山岳武士の系譜をひく遺構として高い価値があります。(昭和51年2月3日 国指定重要文化財) 住宅の横には資料館があり、天皇即位の大嘗祭に献上した麁服(あらたえ)作成に使用した一連の資料を展示しています。 美馬市

12 道の駅 藍ランドうだつ「藍蔵」

寛政4(1792)年に操業した藍商「吉田家住宅」(市指定文化財)。約600坪の敷地には江戸時代中期から後期にかけて建てられた母屋、質蔵、藍蔵など5棟が中庭を囲むように建っています。その藍蔵を改修し、1階部分をお土産売場、2階部分をレストランカフェとして観光客をおもてなししています。地元産阿波尾鶏の「せいろ飯セット」や10種類(みまから、はったいこ、鳴門金時など)から選べる「藍蔵オリジナルカップアイス」や新製品の「美馬の山かぼちゃシェイク」がおすすめです。 美馬市

日本百名山 剣山 21

徳島県西部に位置し、日本百名山にも名を連ねている「剣山」。標高は1955mで西日本で2番目の高さを誇りますが、リフトや歩きやすいコースが整備されているため、初心者でもハイキングに挑戦できます! 三好市

古民家祖谷そば、徳島ラーメン、おみやげ、モンベル、コンビニ、ドッグランあります!
RiverStation West West
徳島県三好市山城町西宇1468-1
TEL.0883-84-1117
http://west-west.com/
NO.14

祖谷のかずら橋 22

三好市西祖谷山村にある「祖谷のかずら橋」は、日本三奇橋のひとつとして知られています。重さ約5トンにもなるシラクチカズラで作られており、大型バスやマイカーでも訪れることのできるスポットになっていますが、その昔は断崖を通らなければ辿り着けない「秘境」でした。一歩踏み出すたびに軋んでユラユラと揺れる橋はスリル満点! 三好市

15 かずら橋夢舞台

かずら橋のすぐ近くにあり、大型駐車場とイベント広場、レストランやみやげものショップがあります。 三好市

16 剣山観光登山リフト

登山口の見ノ越(1420m)から西島(1750m)まで運行しています。標高差330m・延長830mを約15分で登ります。リフトからは足元に咲く可憐な野花や、見渡す限り美しい四国山脈の連なりを、一望することができます。西島から剣山山頂へは様々な登山ルートがありますが、歩いて約1時間くらいです。 三好市

17 奥祖谷二重かずら橋

約800年前平家一族が剣山、平家の馬場での訓練に通うため架設したといわれています。高山に自生している「シラクチカズラ」を利用しており、奥祖谷かずら橋キャンプ場への通路となっています。かずら橋が2本並んで架かっている為、通称「男橋女橋」とも「夫婦橋」などとも呼ばれています。 三好市

ラフティング

世界レベルの激流が楽しめる吉野川のラフティング。大歩危小歩危峡の渓谷美の中を8人乗りのゴムボートで川旅が楽しめるアクティビティ。日本のラフティングツアーの発祥地であり、世界屈指のラフティングスポットとして注目されています。気軽に体験できるプランも充実。

14 道の駅 みまの里

伝統工芸「美馬和傘」が彩る道の駅。近くには寺町や郡里廃寺跡(こうざとはいじあと)など、歴史散策が楽しめるスポットがあります。産地直売所では、四季折々の新鮮野菜や激辛薬味「みまから」をはじめとした地元産品を販売しています。農家レストランでは、美馬市産のそば粉を使った蕎麦や焼きたての石窯パン、生産量日本一の地鶏「阿波尾鶏」の唐揚げなどが味わえます。愛らしい馬のシンボルマークは美馬の名前の由来である名馬「池月」をイメージしています。 美馬市

13 脇町劇場オデオン座

昭和9年に西洋モダン風の外観で、回り舞台、奈落などを備えた本格的な芝居小屋として建てられ、歌舞伎や浪曲の上演で人気を集めました。戦後、歌謡ショー公演や映画上映など娯楽の殿堂となりましたが、後に映画の斜陽化と建物の老朽化が重なり閉館へ。山田洋次監督の『虹をつかむ男』のロケ舞台となったことがきっかけで平成11年に修復され、現在では芝居公演や映画上映のほか、市民の芸能文化の発表の場となっています。 美馬市

11 剣山頂上ヒュッテ

剣山頂上ヒュッテの使命は、登山者に安全な宿泊場所と食べ物、そして情報を提供することです。剣山頂上ヒュッテは、リフト西島駅から40分ほど登山した場所にあります。十分な登山装備でお越しください。4月下旬から11月下旬まで営業しています。 美馬市

10 劔山本宮劔神社(劔山本宮 宝蔵石神社)

劔山本宮劔神社は、神代の忌部神社また四国太郎山忌部修験とも称し、霊峰剣山表参道富士の池口(現美馬市木屋平)に鎮座し、5月3日～11月3日まで、頂上の宮劔山本宮宝蔵石神社に御分霊が遷されます。主祭神は素戔嗚尊と第81代安徳天皇。国土安穏・運気向上・武道信仰の神として、古くより信仰があるお宮として知られています。 美馬市

Power charge spot Mt. Tsurugi パワーチャージスポット 剣山

剣山頂上ヒュッテは、宿泊・食事のほか、絶景スポットであり、素晴らしい星空も観察できます。
※念のため十分な登山の装備でお越しください。

剣山は、西日本第2の高峰(1955m)ながら中腹までリフトで楽々、初心者にもやさしい登山ができます。剣山は古くから山岳信仰の対象として敬われてきました。また、1185(文治元)年の「屋島の合戦」で敗れた平家の一行が落ちのびてきたという落人伝説や、他にもソロモンの秘宝が埋蔵されたなど、数々のミステリアスな話が伝えられています。

Jforest 豊かな森林・未来につなげよう
三好西部森林組合
徳島県三好市山城町西宇1216
TEL0883-84-1310 FAX84-1315
東祖谷支所 三好市東祖谷京上157 TEL0883-88-2044
NO.13

巨樹王国

つるぎ町には日本有数の巨樹が数多く存在しています。奥大野のアカマツ、桑平のトチ、白山神社のモミなど、巨樹の多くは神社やお堂の側に立ち、人々の生活と密接に関わってきました。そんな巨樹をめぐるツアーも定期開催中!
詳しくは「ようこそ つるぎクラブへ」で検索!! つるぎ町

18 吉良のエドヒガン桜

樹齢約400年のエドヒガン桜として、昭和46年に徳島県の天然記念物に指定されています。毎年4月上旬に花を咲かせ、訪れる多くの人々の心を和ませています。 つるぎ町

19 土釜・鳴滝

土釜は緑色片岩の岩層を川の流れによって浸蝕された渓谷。3段に落ちる滝つぼの形状が釜に似ていることからこの名がつきました。鳴滝は落差85mの県下一の規模を誇る勇壮な滝。頂上から身をくねらせながら落ちる姿は圧巻です。 つるぎ町

20 道の駅 貞光ゆうゆう館

四国で最初に作られた道の駅。1階の物産館では世界農業遺産にも認定された傾斜地畑から毎朝届けられる採れたて野菜が並ぶ産直市コーナーが人気。2階のレストランでは名物「半田そうめんの釜揚げ」や「阿波尾鶏の鉄板焼き」がおすすめです。 つるぎ町

日本百名山 剣山
標高1955m 西日本で2番目の高さを誇ります リフトやコースが整備されているため 絶景やパワースポットを楽しみながら 初心者でもハイキングを楽しめます!
剣山頂上ヒュッテ 雲海荘 一の森ヒュッテ レストハウス 霧の峰 民宿 平家の宿 民宿 まつうら
劔神社 剣山円福寺 ラ・フォーレつるぎ山 丸石パークランド 剣山観光センター 劔山本宮宝蔵石神社 剣山観光登山リフト
剣山観光推進協議会 三好市東祖谷菅生見ノ越 TEL.0883-67-5017 http://www.turugisan.com
NO.12

剣山山頂(1955m)近くにある絶景の見られる山小屋
剣山頂上ヒュッテ 徳島県美馬市木屋平字川上 TEL 080-2997-8482
NO.11

剣山山頂 1955m 大祭
六根清浄
例年7月17日開催
霊峰剣山頂上鎮座 劔山本宮劔神社
TEL 090-5141-6027
NO.10

広告掲載のお問い合せ・お申し込みは 英公社株式会社 790-0831 愛媛県松山市山田町1386-5 TEL 089-977-9333 FAX 089-977-9345
https://wowmap.jp ◆2023年9月1日調整 KI:2656 2023.09

◆この地図は英公社株式会社(版権所有)発行の最も新しい地図を調整したものです。
いかなる形式においても、著作権者に無断で、この地図の全部または一部を複製し、利用することを固く禁じます。