

**Orchard レストラン まつかわ**  
100年続く果樹園と  
その先へ

まつかわ旅の案内所  
長野県下伊那郡松川町大島2788-1 電話 0265-36-6320

ご予約はこちらから  
0265-36-6320

**絶景が楽しめる天空のグランピングリゾート**  
非日常を味わう  
上質な宿泊施設

**TENKU**  
南信州グランピング 天空~TENKU~  
長野県下伊那郡南木曾町大島1111 TEL:080-8748-4649

地産地消の定食 たい焼きカフェ  
国道153号線沿いの森の休憩所  
ネバーランド

高原野菜・信州土産 工場製品直売所の  
売店でお土産はいかがですか？

TEL:0265-49-2880

信州平谷温泉 ひまわりの湯  
信州最南端の  
ファミリーレゾナ

ひらや高原スキー場  
ひらや高原スキー場  
長野県下伊那郡平谷町11511 TEL:0265-48-2100

100万本のコスモスガーデン  
治部坂高原スキー場

治部坂高原 信州最南端の  
ファミリーレゾナ

長野県下伊那郡阿智村1192 TEL:0265-47-1111 FAX:0265-47-2032

春木庵茶店 全国発送承ります  
3995-0303 長野県下伊那郡阿智村43-1 TEL:0265-43-2878

長野県下伊那郡松川町45-50  
TEL:0266-28-2334

長野県下伊那郡松川町45-50  
TEL:0266-28-2334

楽しい行楽の思い出に...  
道の駅 信州新野千石平

営業時間 9:00~17:30  
定休日/無休 道の駅 信州新野千石平

長野県下伊那郡阿智町新野2700 TEL:0260-24-2339

アドリア広場・まつたけ小屋  
手打ちそば 梅松製麺

テント内で夏野菜ながら星が見えるドーム  
テントが並びました。手ぶらで楽しめるおえ  
なとて、おつまみ、おつまみ、おつまみに  
キャンプ場サテライトは、車を横付けしての  
オートキャンプが出来ます。家族みんなで料理したり、  
遊んで、山を駆け回ったり、散策したりなど  
とびきり楽しい時間を過ごせます。【松川町】

名勝 天龍峡

天龍峡三河公園にある天下の名勝  
「天龍峡」は天龍川の急流によって刻ま  
れた絶景の谷間にあり、雄大な  
にして深遠な峡谷の深谷です。四季  
折々の深谷谷ととも、全国有数の天然  
湧水を含み、天龍峡温泉や、  
天龍川下り、りんご狩りなど、楽しむこ  
とができます。【飯田町】

りんご並木・川本善八郎人形美術館

飯田市のシンボルりんご並木は、春には白く、秋には真っ赤な実が、行き  
交人の目を惹きます。りんご並木には、川本善八郎人形美術館、飯田市立動物  
園、川本善八郎人形美術館、飯田市美術館など施設が隣接しており、市民  
の憩いの場となっています。【飯田市】

そば畑

南アルプスを背景  
にまるで一面に敷き  
詰められた蕎麦畑のよ  
うに、白く美しいそば  
の花が咲き誇ります。  
満開の時期には写真  
撮影のために多くの  
人が訪れます。見ご  
ごころです。【下條村・中原地区】

信玄塚

武田信玄の面影は語り継がれていますが、樹影には  
信玄を供養したと伝えられる信玄塚、宝篋印塔が置か  
れてあります。三河と信州を結ぶ三州街道は別名「中橋  
（ちゅうきょう）街道」ともいわれ、街道を開いたのは武田信  
玄であるといわれています。そんな信玄伝説の地を  
ひもといてください。【飯田町】

平谷村ひまわり畑

平谷村では7月中旬から8月上旬にかけ  
て、約100万本のひまわりが咲き誇り  
ます。毎年、ひまわり迷路やフォトコンテ  
ストなどお楽しみイベントも実施中  
です。標高920mの高原で涼みながら  
美しい自然を体感しましょう。【平谷村】

観音堂の枝垂れ桜

桜の開花は、前よりも一足早い4月中旬  
、萌え出した若芽が、あちこちに点在す  
る一本桜を鮮やかに咲かせる。その中  
でも、享保20(1735)年ごろに建てられ  
た観音堂の境内にそびえる観音堂の枝垂  
れ桜は、樹齢約140年と推定され、村内に  
現存する桜では最も古い木。シーズン  
中はライトアップも行われます。【花木村】

はざかけ米「うるぎ米」

田んぼのあぜなどに見られる  
木組みの昔ながらの「はざ」は、こ  
の地方独特の風景。刈り取った稲を  
ここにかけて天日干しする「はざ  
かけ米」が元の味です。天日干  
し米は、乾燥することで甘みが増し  
ます。10月中旬から新米が登場  
します。【花木村】

安布神社

安布神社は、仁徳天皇(崇  
峻天皇)の御世に、この地に創建  
された。その歴史は古く、花鳥  
が天降に伝えられております。香  
木園の御祭。取組は「花鳥  
園」を核として、自然環境の保全  
と、地域の活性化を推進してま  
いらしてまいります。【阿智町】

フォレストアドベンチャー  
松川

自然の地形や自生する木を生かす  
を基本に、フランスで誕生した野  
外アドベンチャー。難易度の分かれた4  
つのコース、レベルに合わせたアシ  
ストが体験できます。難いコースの上  
から樹に向かって滑空するなど、コン  
パウトなコースがスリルは満点で  
す。【松川町】

池の平

南に中央アルプスの山々を仰ぎ、講  
れた日には池に木々が映りこまれて  
も風景が楽しめます。すぐ近くには  
さんさんファームがあり、ソーセー  
ジ作り体験も出来ます。近くには、フ  
ォレストアドベンチャー松川をほめ、お  
よりの森、森林セラピーロードも  
あります。【松川町】

台城公園つじ祭り

飯田時代に伊那郡を支配した武  
田氏が築いた城跡、台城公園。白、赤、  
黄色など、5,000株のツジが満開  
が二の丸付近で咲き誇ります。本丸  
では、ふじの花が咲く。ツジ祭り  
は、台城公園つじ祭り。【松川町】

りんご

シーズンの長さ、来客数の多さ、  
農園の数。どれにおいてもりんご  
は、松川町の大きな特徴。秋  
から冬の間に収穫できる。アルプス  
の山々もとく美しい季節につじ  
りと楽しめます。【松川町】

天龍峡大橋・そらさんば天龍峡

三連吊橋道・天龍峡C~千代に架かる橋で、全長280m、高さ  
80m。天龍峡大橋の車道下に設けられた歩道「そらさんば天龍峡」は名  
勝天龍峡の絶景が望める新設スポット。眼下に見える電車や天龍川  
を下る舟なども見とく。【飯田町】

下條の里

標高800~1000m最大傾斜38度  
もの斜面にたす「下條の里」は、こ  
の里の100選にも選ばれた美しい  
景観で、天空の里ビューポイントから  
見下ろすのがおすすめです。【飯田町】

信玄塚

武田信玄の面影は語り継がれていますが、樹影には  
信玄を供養したと伝えられる信玄塚、宝篋印塔が置か  
れてあります。三河と信州を結ぶ三州街道は別名「中橋  
（ちゅうきょう）街道」ともいわれ、街道を開いたのは武田信  
玄であるといわれています。そんな信玄伝説の地を  
ひもといてください。【飯田町】

観音堂の枝垂れ桜

桜の開花は、前よりも一足早い4月中旬  
、萌え出した若芽が、あちこちに点在す  
る一本桜を鮮やかに咲かせる。その中  
でも、享保20(1735)年ごろに建てられ  
た観音堂の境内にそびえる観音堂の枝垂  
れ桜は、樹齢約140年と推定され、村内に  
現存する桜では最も古い木。シーズン  
中はライトアップも行われます。【花木村】

はざかけ米「うるぎ米」

田んぼのあぜなどに見られる  
木組みの昔ながらの「はざ」は、こ  
の地方独特の風景。刈り取った稲を  
ここにかけ天日干しする「はざ  
かけ米」が元の味です。天日干  
し米は、乾燥することで甘みが増し  
ます。10月中旬から新米が登場  
します。【花木村】

安布神社

安布神社は、仁徳天皇(崇  
峻天皇)の御世に、この地に創建  
された。その歴史は古く、花鳥  
が天降に伝えられております。香  
木園の御祭。取組は「花鳥  
園」を核として、自然環境の保全  
と、地域の活性化を推進してま  
いらしてまいります。【阿智町】

安布神社

安布神社は、仁徳天皇(崇  
峻天皇)の御世に、この地に創建  
された。その歴史は古く、花鳥  
が天降に伝えられております。香  
木園の御祭。取組は「花鳥  
園」を核として、自然環境の保全  
と、地域の活性化を推進してま  
いらしてまいります。【阿智町】

暮景などを、実感する旅。  
サイクリングガイドツアー

暮景などを、実感する旅。  
サイクリングガイドツアー

一般社団法人豊丘観光協会  
長野県下伊那郡豊丘村12407  
営業時間:9時~18時(9月1日~2月28日) 17時

とよおか旅時間 TEL:0265-49-3395

天龍川で五感を刺激する舟旅体験!

家族水しぶきと絶景  
南信州リゾート  
天竜ライン下り

観光地域づくり法人(地域連携DMO)  
長野県飯田市長町1丁目21-1(この案内  
所) 0265-1730 09年発着  
https://mnsq.com/ 0265-28-1747

たかぎ村の観光案内はココ!  
くりん草が村花です!

たかぎ農村交流研修センター  
長野県下伊那郡豊丘村大字神保128-1  
TEL:0265-34-2520 FAX:0265-34-2521  
https://toyoka-marcho.jp

たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター

たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター

たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター

たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター

たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター

たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター

たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター

たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター

たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター

たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター

たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター

たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター

たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター

たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター

たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター

たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター

たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター

たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター

たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター

たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター

たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター

たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター  
たかぎ農村交流研修センター