

ビューティフル 南信州

## 南信州の美しい自然を満喫!

### 天龍村

天龍村のブッポウソウ  
天龍村の村鳥であるブッポウソウは、環境省のレッドリストで絶滅危惧種に指定されており、長野県の天然記念物にも指定されている貴重な鳥です。ブッポウソウは体長30cmほどで、光り輝く緑色の身体とオレンジのくちばしが特徴。「緑の宝石」とも呼ばれています。

### 豊丘村

サイクリングガイドツアー  
豊丘村観光協会とあか旅時間が企画運営する完全予約制のプライベートツアー。自転車で村内を巡り、農家の皆さんの笑顔と旬の新鮮なお野菜を収穫。採れた野菜をシェフに任せると絶品のコースターに料理していただけるプランをはじめ、旬のフルーツを使ったスイーツにしてくれるプランもご用意しています。あなたの大切な時間をあか旅豊丘村で過ごすのはいかがでしょうか?

### 飯田市

名板・古板(写真/麻績の里舞台板)  
飯田市には、樹齢300年を超える古板や樹形のすばらしい名板が数多く残されています。花弁の色が濃いエドヒガン種が多いのが特徴で「1本板の宝庫」として注目されています。春高菜と古板の地形のため、開花・満開の時期が異なり、桜前線は約1か月かけてゆっくり北上していきます。名板・古板を「板の内人」板守と巡ってみたいのはいかがでしょうか?

### 下條村

下條温泉郷コスモスの海  
アルプスの名峰と伊那谷を望む露天風呂は感動ものです。春は深緑、夏は火次、秋は紅葉、冬はアルプスの雪化粧と四季折々の景色を楽しめます。温泉は志まで温まる単純温泉で療養泉指定もあり、遠くから定期的に足を運ぶファンも多くなります。

### 松川町

Eバイクで段丘の町をショートトリップ  
南信州まつかわを再発見するショートトリップしてみませんか。坂の多い町をEバイクで。今回は新しい旅のご提案、Eバイクです。ここは段丘の町まつかわ。本格的な電動アシスト付きのEバイクは年齢や体力、経験も関係なく、Eバイクならではのアシストが体と心の負担を軽減、上り坂もラクです。自分の足で歩いた旅気分をEバイクから改めて楽しむのがEバイクの魅力です。

### 売木村

売木村新総合グラウンド  
山々に囲まれた小さな山間部売木村は、夏は涼しく、冬は暖かい。グラウンドは400mトラックコースと可能で、グラウンドに優しいです。トラック外周には11周500メートルの起伏ジョギングコースが整備されています。是非、売木村の風景や風を感じながら走り回ってください。

### 平谷村

高嶺山よりの眺望  
信州最南端の平谷村は、長野県で一番人口の少ない村。夏は村の中心部で高さ920mの高原ならではの涼しさと涼やかな風が吹く。高原野菜やみずみずしい果物が人気です。高嶺山が色とりどりに染まり、紅葉狩りや観光客が訪れます。温泉やスキー場もあり四季を通じて観光を楽しむ平谷村で信州高原を存分に満喫してください。

### 喬木村

くり草園へサイクリング  
5月中旬～下旬頃には、九十九谷森林公園内のくり草園が、喬木村の村花であるくり草(九輪草、クリソウ)で染まり、白、黄色に染まります。車ででももちろん見ることができますが、新緑の目には交流センターのレンタサイクル電動アシスト付き)でサイクリングはいかがでしょうか?

### 泰阜村

ほーんとのお祭り祭壇  
ほーんとのお祭り祭壇は、例年お祭りですが風景が美しく、四季折々の草花が楽しめる自然豊かな村です。総合レジャー施設「あひま」やお祭りには信州ダンス祭り(信州)に選ばれた舞臺の美しい公園です。園内には、ドームホールやバーベキューなどがあり大人から子供まで楽しめる公園です。時間がゆっくり流れる泰阜村には、ほーんとのお祭りのほーんと祭りがおすすめです。

### 根羽村

月瀬の大杉/月瀬の大杉公園  
根羽村は約92%が森林で構成されており、自然にあふれた村です。根羽村のシンボルでもある月瀬の大杉は国の天然記念物に指定されており、樹齢約1800年、樹高約40m、幹回り約14mの長野県第1位の古巨木です。ぜひ、一度ご覧になってください。

お出かけ前に必ず確認! 目的地の情報満載!

# わお!マップ Take Free

わお!マップは各社の高速道路SAわお!ステーション専用アースで(東海エリア) (中部エリア) (近畿エリア) (四国エリア) (九州エリア) 海老名 岡崎 四国 東名高速道路 新東名高速道路 高松自動車道 海老名SA下り線内 岡崎SA下り線内 専用リーフレットスタンド(宝塚SA/新東名高速道路)

https://womap.jp

英公社株式会社 790-0831 愛知県山崎町1386-5 TEL.089-977-9333 FAX.089-977-9345 https://womap.jp ◆2023年9月1日調整 K1:2654 2023.09

この地図は株式会社(有)青島行の最新地図を基に作成されています。 ◆この地図の作成については、国土院院部の承認を得て、同院発行の50万分の1地形図を使用したものでもあります。 いろいろな形式においても、著作権者に無断で、この地図の全部または一部を複製し、利用することを固く禁じます。

20 長野県

# 南信州 エリア

わお!マップ 中日本版

わお!マップ 検索

お出かけ前に必ず確認! 目的地の情報満載! https://womap.jp

英公社株式会社



みなみ信州の魅力たっぷり!!

## りんごの里

JAみなみ信州

産物直売所 長野県伊那市青木町1-2-1 TEL.0265-28-2770 FAX.0265-28-2780 営業時間:9:00~18:00 休業日:不定休

全国発送承ります!

野菜・果物を新鮮なうちにお届けします!!

みなみ信州の直売所へお出掛けください!!

松川インター直売所 もなりん

TEL.0265-34-1256 FAX.0265-36-5120

営業時間:9:00~18:00(7月~10月) 休業日:不定休

JAみなみ信州の情報は... http://www.ja-mi-ls.jan.or.jp/

わ、おいしい! Yummy

まつかわのくだもの狩り

「くだもの里」として知られるまつかわの土地は、冬を越えてはばり一年中、様々な果物が収穫されています。 「くだもの里」には、おいしいと評判の、ぜひ訪れてみてください。 きっとみんな、その一品の美味さを見てくれるはずです。

四季のくだものカレンダー

- 春: ストロベリー、ブルーベリー
- 夏: フラワーフルーツ、りんご
- 秋: りんご、ぶどう
- 冬: かんづき

まつかわのくだもの狩り情報はコチラから