HIGHWAY MAP

ワクワク!イキイキ!情報ガイド!! WOW! わお!マップ

45 宮崎県

宮崎市・日南市

宮崎·日南 エリア

Miyazaki City & Nichinan City Area

おでかけ前に
まずコチラ。
目的地の情報満載!

https://wowmap.jp

わおマップ 検索

英公社株式会社

観光 Sightseeing
自然 Nature
歴史 History
文化 Culture
宿泊 Lodging
グルメ Gourmet
ドライブ Drive
レジャー Leisure
ビジネス Business
イベント Event

青島
～宮崎が生んだ奇跡の島～
日本をはじめた
神々の国 みやざき ——————。
宮崎市観光イメージキャラクター
「ミッシちゃん」

宮崎市青島の日の出 宮崎市

公益社団法人
宮崎市観光協会
〒880-0811
宮崎市錦町1番10号 KITEN3F
TEL 0985-20-8658
http://www.miyazaki-city.tourism.or.jp/

日南市観光イメージキャラクター
『にちなんぢゃ様』

国指定名勝「鵜戸」 日南市

一般社団法人
日南市観光協会
〒887-0005
日南市材木町1番13号
日南市観光案内所内
TEL 0987-31-1134
http://www.kankou-nichinan.jp/

歴史と自然あふれる観光の街

ジャカランダまつり 6月
油津港まつり 花火大会 7月
飫肥城下まつり 10月

日南市の観光のお問合せは
i NO.1 日南市観光案内所 TEL:0987-31-1134
http://www.kankou-nichinan.jp/ 観光にちなんの旅 検索

宮崎 MIYAZAKI 青島 AOSHIMA PickUp

宮交ボタニックガーデン青島 ❶
（県立青島亜熱帯植物園）

広い園内には約300種を超える植物が生育。県木のフェニックスをはじめ、ジャカランダ、ブーゲンビリア等の亜熱帯植物が一年を通して咲き誇ります。併設しているパラボラチョカフェでは、トロピカルフルーツも楽しむことができます。

園内/8:30～17:00
休 園内/年中無休　大温室/火曜日（祝日は除く）

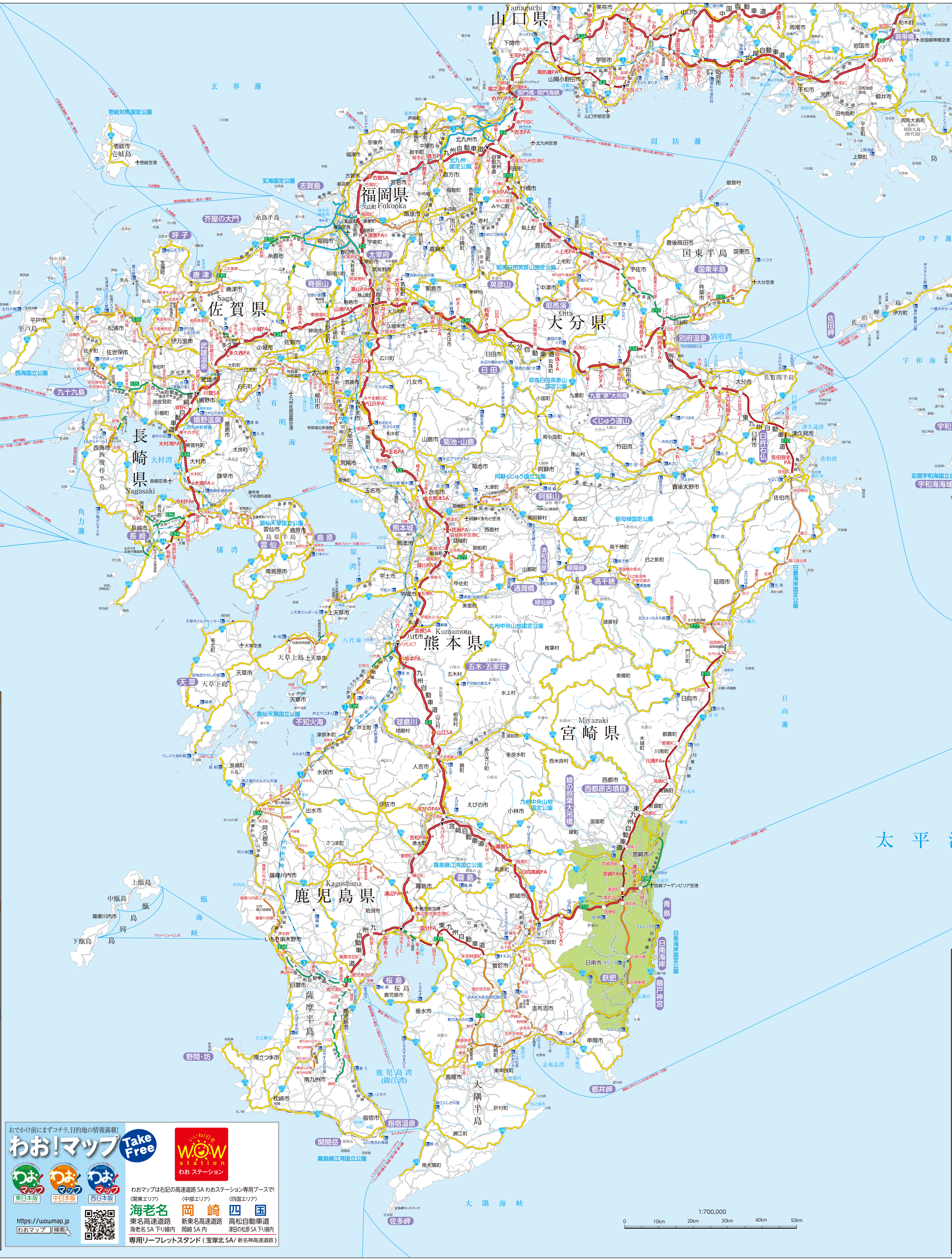
渚の交番 ❷

全国で初めて設置された「渚の交番」。ライフセーバーが一年を通して常駐し地域の安全を守っています。施設の中には海岸を広く見渡せる監視スペース、障がい者も利用できるトイレや温水シャワーも整備されています。

9:00～17:00 休 水曜日
※海水浴期間は通常と異なります。

AOSHIMA BEACH PARK ❸

四季を通して、さまざまな景色を見つけることが出来るAOSHIMA BEACH PARK。カフェ『uminoie』でくつろいだり、仕事をしたり、子どもたちが遊んだりとお楽しみいただけます。


地図凡例
高速道路
インターチェンジ（IC）
※スマートインターチェンジ（SIC）
ハーフインターチェンジ（IC）（矢印方向への入口および出口専用）
ジャンクション（JCT）
サービスエリア（SA）
パーキングエリア（PA）
E10 高速路線番号
都市高速道路
有料道路
国道
自動車専用道路
道の駅
青島 名勝観光地
山口県
広島県
福岡県
佐賀県
長崎県
大分県
熊本県
宮崎県
鹿児島県
愛媛県
高知県
五島列島
周防灘
伊予灘
豊後水道
日向灘
太平洋
大隅海峡
1:700,000
0 10km 20km 30km 40km 50km

Gourmet of Miyazaki City & Nichinan City

宮崎牛

全国和牛能力共進会で4大会連続内閣総理大臣賞を受賞した宮崎牛。甘く芳醇な香りと肉汁が口の中に広がりとろける霜降りの旨みを堪能いただけます。

完熟マンゴー

宮崎の空の下、太陽の光をいっぱいに浴びて育った完熟マンゴー。「太陽のタマゴ」とも呼ばれている果物の王様で、甘味、香りともに優れています。

宮崎ブランドポーク

宮崎の温暖な気候の中で育て上げられた県産ブランド豚肉。その美味しさ、素材の良さは抜群です。

地鶏 炭火焼

品種や飼育方法、飼料などに細心の注意を払って育てられた宮崎の地鶏肉は、素朴ながらも奥深い味わいが楽しめます。

伊勢えび

日向灘の荒波にもまれ、黒潮の恵みをたっぷりと受けて身の締まった伊勢えびは、身も大ぶりで柔らかな触感です。

チキン南蛮

鶏肉を油で揚げ、甘酢に軽くぐらせた後にタルタルソースをかけて食べるチキン南蛮。宮崎県内のお店でよく目にするメニューの一つです。

Gourmet of Miyazaki City

宮崎ちりめん

最高の素材を吟味して伝統の職人技で仕上げられる宮崎ちりめん。新鮮・無添加にこだわる本物の味わいで高い評価を得ています。

宮崎市 グルメ特集

辛麺

宮崎発祥の「辛麺」。もともと酒のシメというだけあって、ニンニクと唐辛子たっぷり。そこに溶き卵のマイルドさが加わり、一度食べたらやみつきです。

Gourmet of Nichinan City

おびの天ぷら

小京都・飫肥に育った庶民の味として親しまれてきた「おびの天ぷら」。飫肥藩時代から伝わる数百年の歴史に磨き抜かれた独特の天ぷらです。日南海岸で水揚げされた新鮮な小魚のすり身に豆腐と黒砂糖、味噌を混ぜ合わせ揚げました。野菜炒め、そば、うどんの具や、ビール、お酒のあてにもよくあいます。

日南の焼酎

日南市には9つもの酒造があり、種類豊富な焼酎を味わうことができます。有名な物からあまり知られていない隠れた銘酒まで。豊かな自然によって育まれた本格焼酎をぜひ!

お酒は20歳になってから。飲酒運転は絶対にやめましょう。

日南市 グルメ特集

【戸村フーズ】

戸村本店の焼肉のタレ

宮崎県での売り上げシェアNo.1の「戸村本店の焼肉のタレ」。手作りがモットーで、この信念を変えることはありません。万能調味料でしょうゆをベースに、にんにく、しょうが、たっぷりのリンゴとバナナが入っているので、いろいろなお料理にお使いいただけます。

日南一本釣りカツオ炙り重

日南市公認ご当地グルメに第1号として認定。市内8店舗で、各店こだわりの2種類の漬けカツオを、七輪で炙って頂きます。生でよし、炙ってよし、茶漬けもよし。評判上々の日南自慢のご当地グルメをぜひご堪能ください。

めいつ美々鯵（びびあじ）

南郷地域初の魚ブランド「めいつ美々鯵」は、3月～6月に南郷近海の定置網で漁獲され、目井津港に水揚げされる脂が乗った旬のアジで、大きさは90g以上、船上からセリまで徹底した鮮度管理と見た目の美しさが特徴です。

おでかけ前にまずコチラ。目的地の情報満載!
わお!マップ Take Free
東日本版 WOW! MAP EAST NIPPON
中日本版 WOW! MAP CENTRAL NIPPON
西日本版 WOW! MAP WEST NIPPON
https://wowmap.jp
わおマップ 検索
いいね!日本 WOW station わお ステーション
わおマップは右記の高速道路 SA わおステーション専用ブースで!
〈関東エリア〉 海老名 東名高速道路 海老名 SA 下り線内
〈中部エリア〉 岡崎 新東名高速道路 岡崎 SA 内
〈四国エリア〉 四国 高松自動車道 津田の松原 SA 下り線内
専用リーフレットスタンド（宝塚北 SA/ 新名神高速道路）

宮崎市/日南市アクセス情報

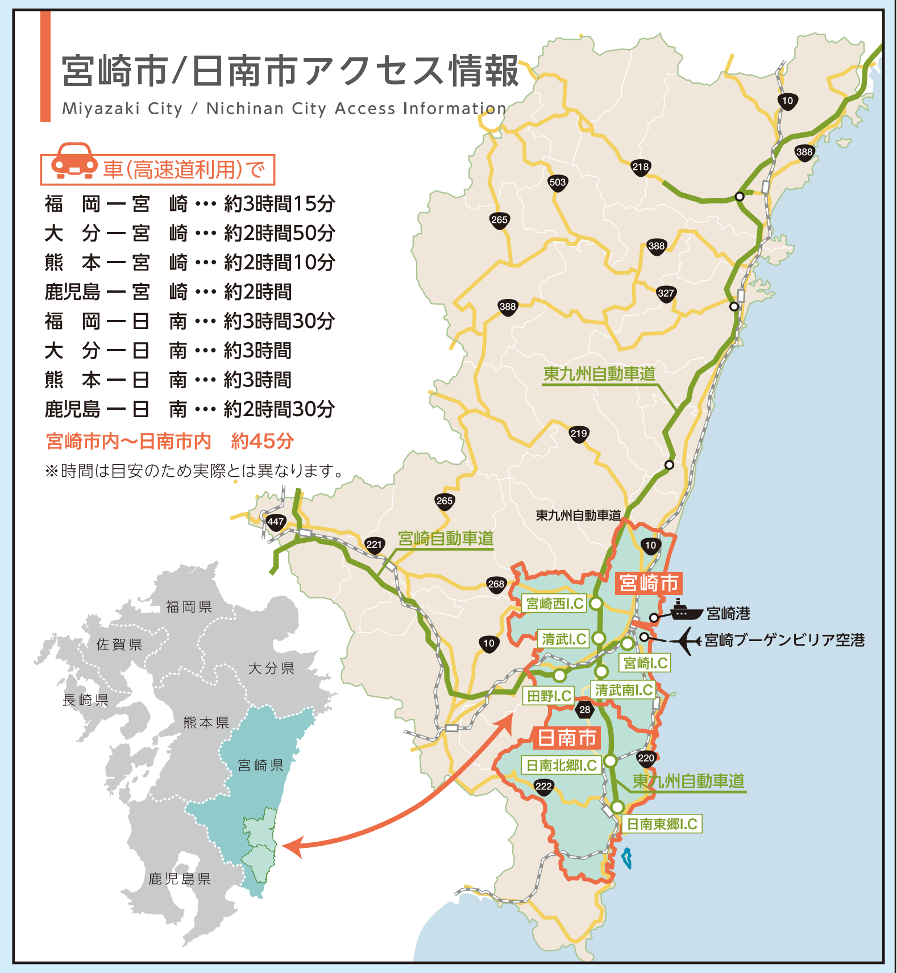
Miyazaki City / Nichinan City Access Information

車（高速道利用）で

福岡－宮崎 … 約3時間15分
大分－宮崎 … 約2時間50分
熊本－宮崎 … 約2時間10分
鹿児島－宮崎 … 約2時間
福岡－日南 … 約3時間30分
大分－日南 … 約3時間
熊本－日南 … 約3時間
鹿児島－日南 … 約2時間30分

宮崎市内～日南市内　約45分

※時間は目安のため実際とは異なります。


東九州自動車道
宮崎自動車道
宮崎市
宮崎西I.C
清武I.C
宮崎I.C
田野I.C
清武南I.C
宮崎港
宮崎ブーゲンビリア空港
日南市
日南北郷I.C
日南東郷I.C
福岡県
佐賀県
長崎県
大分県
熊本県
宮崎県
鹿児島県

広告掲載のお問い合せ・お申し込みは EIKOSHA 英公社株式会社 790-0831 愛媛県松山市山田町1386-5 TEL.089-977-9333 FAX.089-977-9345 https://wowmap.jp ◆2023年12月1日調整 KI:2695 2024.01

◆この地図は英公社株式会社(版権所有)発行の最も新しい地図を調整したものです。
いかなる形式においても、著作権者に無断で、この地図の全部または一部を複製し、利用することを固く禁じます。

◆この地図の作成に当たっては、国土地理院長発行の50万分の1地方図を使用したものである。