新鮮な地場産農産物が豊富に品揃え!
「米粉めん」各種好評発売中!
急速充電器スタンドあります!
ドッグラン開設しました!
JA大北農産物直売所
**ええっこの里**
営業日 通年(年末年始は休業) 営業時間 9:00～17:00 季節により変更あり
長野県大町市常盤6367-26 TEL0261-85-2289
NO.23

北アルプスが一望できる素晴らしい景観。
長野県北安曇郡池田町初のワイナリー
**DOMAINE HIROKI** ドメーヌ ヒロキ
営業日 / 土･日･祝日のみ
営業時間 / 10時～17時
長野県北安曇郡池田町大字会染24455-2 ☎0261-25-0024
NO.22

雄大な北アルプス常念岳の麓の道の駅
道の駅 アルプス安曇野 ほりがねの里
旬の味 **ほりがね物産センター**
営業時間 店舗 8:30～17:00
食堂 11:00～14:30(LO)
休日 年始7日まで
人気の! おにぎり定食
長野県安曇野市堀金烏川2696 TEL0263-73-7002
NO.21

信州安曇野の大地の一滴を醸すワイナリー
AZUMINO WINERY
**安曇野ワイナリー** AZUMINO WINERY
長野県安曇野市三郷小倉6687-5 TEL:0263-77-7700
NO.20

ほっと心やすまる
郷土の味
とうじそば
**そばの里奈川**
電話 0263-79-2906
定休日 月曜日･火曜日 通年営業
営業時間 11:00～14:00
住所 長野県松本市奈川1173-14

山菜・きのこ・山の恵み
**ながわ山彩館**
電話 0263-79-2815
営業期間 4月中旬～11月中旬
定休日 水曜日
営業時間 9:00～16:00
住所 長野県松本市奈川2120-1
ネット通販はこちらから→

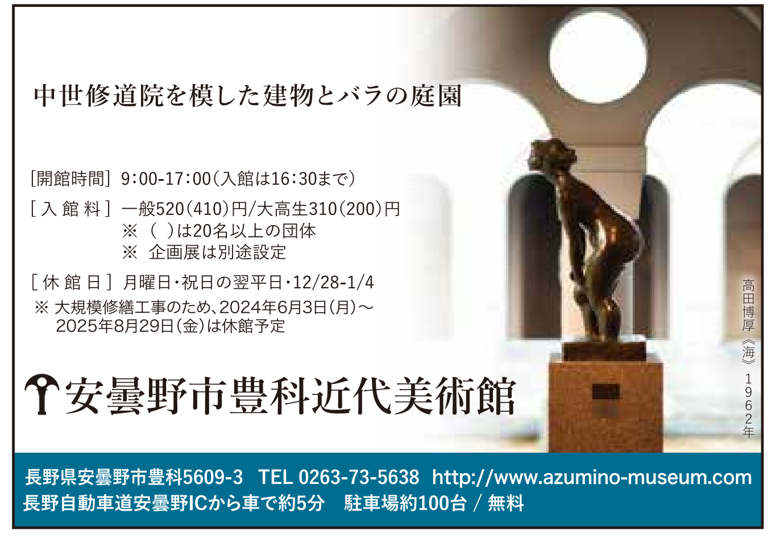
白樺の森でのんびりと
**高ソメキャンプ場**
電話 0263-79-2919
定休日 水曜日(繁忙期を除く)
営業期間 4月中旬～11月上旬(冬期休業)
住所 長野県松本市奈川2212-16

初心者にも使いやすい
**野麦峠オートキャンプ場**
電話 0263-79-2468
定休日 水曜日(繁忙期を除く)
営業期間 4月下旬～10月下旬(冬期休業)
住所 長野県松本市奈川29-1

**ウッディ・もっく**
電話 0263-79-2770
定休日 火･水曜日(繁忙期を除く) 通年営業
入浴受付時間 平 日 13:00～18:00
土日祝 11:00～18:30
住所 長野県松本市奈川1044-344
日帰り入浴と
ログキャビン
お肌スベスベ美人の湯
詳しくはこちら

信州の田舎
奈川
奈川の観光案内所
(株)ふるさと奈川 観光交流部 電話0263-79-2125
住所 長野県松本市奈川2120-1 受付時間 平日 9:00～17:00
NO.19

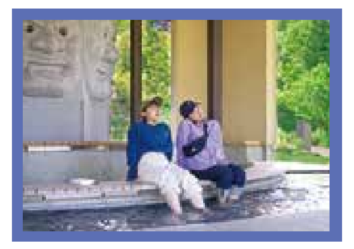
朝が好きになる街
安曇野
**安曇野市観光情報センター** TEL(0263)82-9363
長野県安曇野市穂高5952-3(JR大糸線穂高駅前)
**安曇野市観光課** TEL(0263)71-2000(代)
NO.4


中世修道院を模した建物とバラの庭園
[開館時間] 9:00-17:00(入館は16:30まで)
[入館料] 一般520(410)円/大高生310(200)円
※( )は20名以上の団体
※ 企画展は別途設定
[休館日] 月曜日･祝日の翌平日･12/28-1/4
※ 大規模修繕工事のため、2024年6月3日(月)～2025年8月29日(金)は休館予定
高田博厚《海》1962年
**安曇野市豊科近代美術館**
長野県安曇野市豊科5609-3 TEL 0263-73-5638 http://www.azumino-museum.com
長野自動車道安曇野ICから車で約5分 駐車場約100台 / 無料
NO.5

発売から60年を迎える
餡の蒸し菓子
「開運老松」
つぶ餡を口どけの良いほろりとしたこし餡巻き上げ、ほんのり香るシナモンの香りが印象的です。
松の古木を表現し、その独創的な風味は松本の名物となりました。
御菓子司 創業140年 **開運堂**
本店(ソフトクリーム販売・喫茶)
長野県松本市中央2-2-15
TEL0263-32-0506･FAX33-7223
営業時間 9:00～18:00 毎日営業
https://www.kaiundo.co.jp
•あづみの菓遊庭(喫茶あり)
•松風庵(火曜定休･お茶席あり)
•並柳店(店休日あり)
NO.6

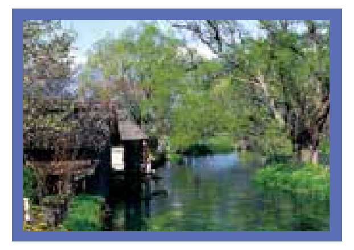
駐車場 37台(大型5台･普通28台･障がい者4台)
営業時間 直売所 / 9:00～17:00 かあさん家(食堂) / 11:00～14:00(ラストオーダー)
定休日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日休)、年末年始
秋の特産品「イクサカラット」(生坂村産のぶどうの総称)が並ぶ
名物「灰焼きおやき」
信州生坂村 **いくさかの郷**
長野県東筑摩郡生坂村5204番地1
TEL 0263-69-1930
NO.7

豊かな田園地帯、安曇野のこだわりそば粉と
松川村の名水が織りなす風味をお届けします。
営業時間/AM11:00～PM8:00
(又はそば終了時)
定休日/水曜日
安曇野そば処 **青崎**(旧青崎山荘)
長野県北安曇郡松川村3395-3
TEL.0261-62-3385
安曇野そば処青崎 検索
NO.8



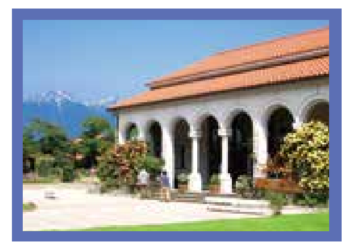
### ■八面大王足湯 ③

安曇野に伝わる伝説に登場する「八面大王」のモニュメントが目印の足湯。安曇野穂高温泉郷のお湯を無料で楽しむことができます。安曇野散策の途中で、旅の疲れを癒してみては。
【安曇野市】



### ■蓼川の三連水車 ④

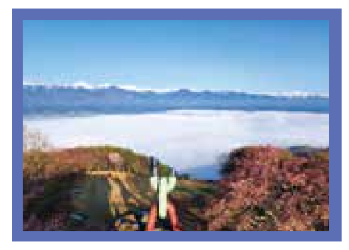
清冽な湧水が流れる蓼川と黒沢明監督作品「夢」の舞台となった水車の風景は安曇野を象徴するビューポイント。
【安曇野市】



### ■安曇野市豊科近代美術館 ⑤

※2024.6.3～2025.8.29は休館予定

近代日本の彫刻家・高田博厚と、森鷗外ゆかりの画家・宮芳平の絵画、地域ゆかりの作家の作品を常設展示するほか、年数回の企画展を開催。高田博厚は日本で高村光太郎など多くの知識人と出会い、フランスに渡るとロマン・ロランやアラン、ルオーら芸術家や文化人との交流を深め、その思想を汲む西洋的な人体造形を追究しました。また宮芳平は文展出品を機に森鷗外から知遇を得、のちに美術教師として生徒に慕われながら制作を続けました。高田、宮とも作品のほぼ大半を所蔵し、そのなかから紹介しています。館内のカフェやミュージアムショップ、隣接する250種500本のバラ園もおすすめです。
【安曇野市】



### ■長峰山展望台 ⑤

正面に雄大な北アルプスの山々と眼下には幾筋もの川が流れる安曇野が一望できる絶景ポイント。天候の条件が揃うと雲海が見られることも。【安曇野市】

### ■緑の体験館コテージ ⑥

朝日村産カラマツ材をふんだんに使用したコテージ。広々とした室内は1室6名まで宿泊することができます。家族で泊まるのはもちろん、気の合う仲間と周辺への観光拠点として、この木のぬくもりあふれるコテージを利用してはいかがでしょうか。
【朝日村】
詳しくはお問い合わせください。 問)TEL.0263-99-3700

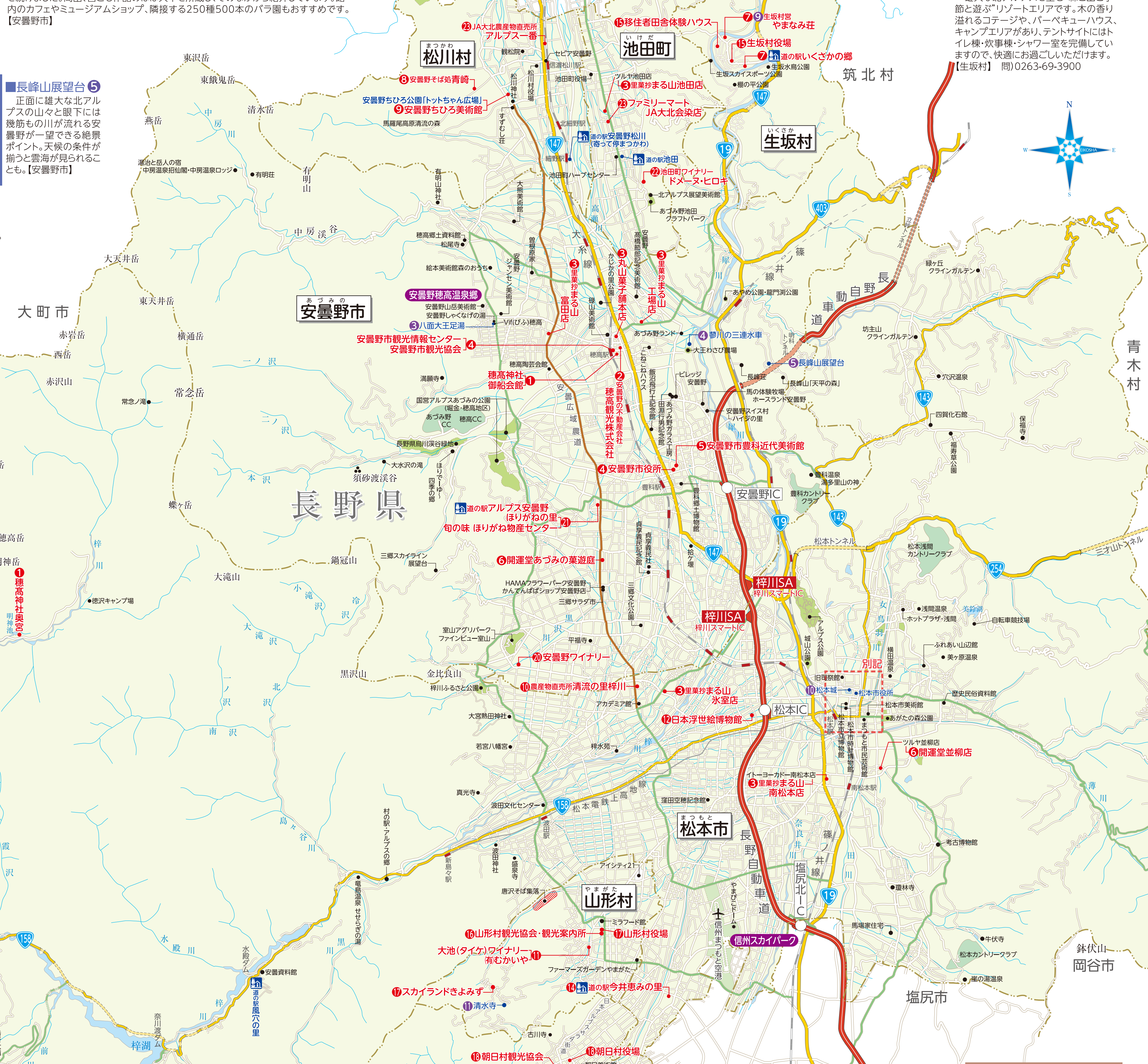
### ■ゲストハウス「かぜのわ」⑦

令和元年6月にオープンした、宿泊棟「かぜのわ」と体験棟「りんね堂」を持つ宿泊施設です。施設の素敵な木工家具は、朝日村内の木工作家が朝日村産カラマツで製作。木の温もりを感じながら過ごすことができるおしゃれな空間となっています。WiFiも完備。【朝日村】

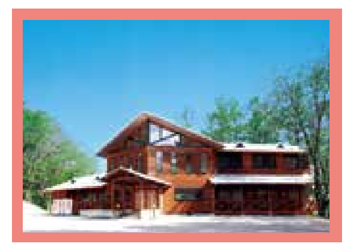
■利用料金:素泊まり一人一泊 3,300円(税込み)～
食事可(料金別途) 詳しくはお問い合わせください。
問)TEL.0263-31-6151

### ■白樺峠のタカの渡り ⑲

日本で見られるタカの多くが渡り鳥であることを知っていますか?
信州松本・奈川の白樺峠はわたっていくタカを間近に見られる、とっておきの場所。見ごろは9月から10月、秋空を旅するタカたちに会いに来ませんか?【松本市】


高速道路
有料道路
19 国道
主な主要地方道
主な一般道路

1:120,000
0 1km 2km 3km 4km 5km

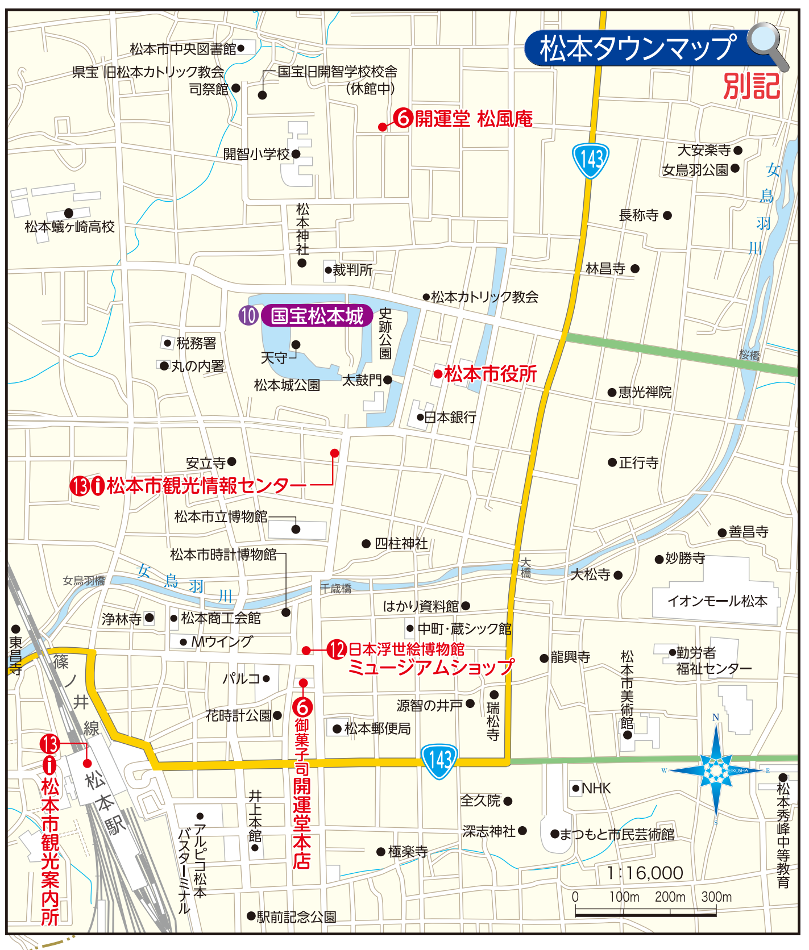


### ■高津屋森林公園 ⑧

雄大な北アルプスを望む“森と山と季節と遊ぶ”リゾートエリアです。木の香り溢れるコテージや、バーベキューハウス、キャンプエリアがあり、テントサイトにはトイレ棟・炊事棟・シャワー室を完備していますので、快適にお過ごしいただけます。
【生坂村】 問)0263-69-3900

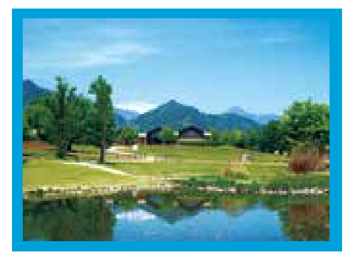
### ■生坂村営やまなみ荘 ⑨

ラジウム岩盤を貼った大浴場は体を芯から温めます。地元の食材をふんだんに使った料理も絶品。大小ご宴会や宿泊ができ、マイクロバスの送迎もあります。村内スポーツ施設を併用しているので、合宿などにもご利用いただけます。
【生坂村】
問)0263-69-2032


松本タウンマップ
別記
1:16,000
0 100m 200m 300m

### ■日本浮世絵博物館 ⑫

江戸時代、松本の城下町で諸式問屋として財をなした酒井家が200年にわたって収集した浮世絵約10万点を所蔵、順次公開しています。近年ミシュラン2つ星を獲得したことでも注目を集め、外国人観光客も多く訪れます。モダンな建物は建築家・篠原一男によるものです。【松本市】



### ■安曇野ちひろ美術館 ⑨

絵本画家いわさきちひろや世界の絵本画家の作品を展示。木のぬくもりが感じられる館内には、自由に絵本を読むことができる絵本の部屋や、ちょっとひと休みできる寝椅子、オープンテラスのある絵本カフェや、ミュージアムショップがあります。建物の周囲には安曇野ちひろ公園が広がり、清流乳川の川辺も散策できます。
【松川村】

### ■国宝 松本城 ⑩

姫路城、彦根城、犬山城、松江城とともに日本にある5つの国宝城郭のひとつで、現存する五重六階の天守では日本最古。北アルプスを背景に400年以上の風雪に耐えた戦国時代そのままの姿が保存されています。【松本市】

### ■農作物収穫体験

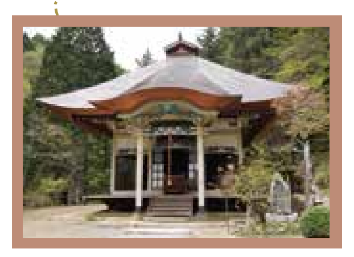
四季折々、季節の野菜や果物を、自分の手で収穫する体験企画が行われています。特産のりんごやアスパラ、ブルーベリーなど、旬の味の収穫体験はいかがでしょうか。【山形村】
問)山形村観光協会
TEL.0263-31-6220

### ■山形村の長芋

山形村の特産と言えば長芋です。甘み・コク・粘り、どれもとっても日本一と称されています。肥沃な大地で育まれ、毎年11月初め頃収穫が始まります。畑で一冬越した春掘り長芋も人気の逸品です。村内直売所や地元スーパーでその味をお確かめください。【山形村】

### ■慈眼山清水寺 ⑪

標高1250m。はるか天空に佇む古刹には朱塗りの円通門、神秘の参道など、心を鎮める不思議な空間が広がります。また、仁王門前からは松本平を一望し、季節によっては、深い雲海を見渡すことができます。【山形村】



**安曇野ちひろ美術館**
いわさきちひろと世界の絵本画家の
作品に出会える場所
【入館料】 大人 1200 円
18歳以下・高校生以下無料
【お問合せ】 TEL0261-62-0772
長野県北安曇郡松川村西原3358-24
開館時間・休館日などの最新情報は
お電話や公式サイト・SNSなどでご確認ください。
chihiro.jp
いわさきちひろ 赤い毛糸帽の女の子 1972年
NO.9

日本指折りの
リンゴとスイカも扱う
農産物直売所
農産物直売所 **清流の里 梓川**
長野県松本市梓川倭322-1 TEL0263-31-0368
営業時間 8:30～17:30(冬季間時間短縮有り) 年中無休(年末年始は休業)
NO.10

山形村の小さなワイナリーです。
**大池ワイナリー**
TAIKE WINERY
〒390-1301
長野県東筑摩郡山形村2551-1
TEL.0263-55-6100
FAX.0263-55-8425
https://www.taikewine.jp/
営業時間10:00～16:00
NO.11

浮世絵の初期から現代版画まで
世界に誇る浮世絵コレクション
**日本浮世絵博物館**
JAPAN UKIYO-E MUSEUM
【開館時間】10:00～17:00(入館は16:30まで)
【休館日】月曜日(祝日の場合は翌日)
※営業時間・休館日は変更になる場合がございます。
最新情報はホームページにてご確認ください。
〒390-0852 長野県松本市島立2206-1
TEL.0263-47-4440 FAX.0263-48-0208
http://www.japan-ukiyoe-museum.com/
日本浮世絵博物館 検索
NO.12

美ヶ原高原
信州 松本
乗鞍高原
観光のお問い合わせは
松本市観光情報センター TEL.0263-39-7176 営9:00～17:45
松本市観光案内所(松本駅) TEL.0263-32-2814 営9:00～17:45
松本市の観光情報はこちらから ⇒ 新まつもと物語 検索
NO.13

生産者の顔が見える直売所
道の駅 **今井恵みの里**
営業時間 5月～11月/8:00～17:00 12月～4月/8:30～17:00
農家食堂/8:30～10:00・11:00～15:00
休日 毎週水曜日(祝日の場合は翌日)・12/31～1/4
※8月～12月30日まで無休
長野県松本市今井886-2 TEL0263-31-3220
NO.14

山々が重なり合う 山並みの間を北アルプスに源を発する 犀川が流れ
沿岸の段丘地に 水田・畑が点在している ——
水辺と里山が織りなす山紫水明の 豊かな自然に囲まれた村です
生坂村では、2030年までに民生部門の二酸化炭素排出量実質ゼロを達成するため、ゼロカーボンに取り組んでいます。
生坂村で田舎暮らしを体験してみよう! **移住者田舎体験ハウス**
信州の自然豊かな場所で田舎暮らしをしたいけど、いきなり移住するのは不安という方のための移住体験ができる施設です。3泊4日から最長1ヶ月の田舎暮らし体験ができます。
田舎体験ハウス
生坂村情報サイト
【移住・定住 お問い合わせ】
生坂村役場 村づくり推進室 ☎0263-69-3111
NO.15

信州 **朝日村**
あさひむら
朝日村役場 産業振興課
長野県東筑摩郡朝日村古見 1555-1
TEL:0263-99-4104
FAX:0263-99-2745
HP:https://www.vill.asahi.nagano.jp/
朝日村観光協会
長野県東筑摩郡朝日村古見 1286
TEL:0263-87-1935
FAX:0263-99-3584
HP:https://asahi-taiken.com/
朝日村役場とレタス畑
NO.18

道祖神とそばの里
道祖神
山形村
お問い合わせは 山形村役場産業振興課
長野県東筑摩郡山形村 2030-1
TEL0263-98-5664 FAX98-3078
https://www.vill.yamagata.nagano.jp
公共の宿
標高1,300メートルの絶景展望風呂
信州・山形村 スカイランド **きよみず**
長野県東筑摩郡山形村清水高原7598-97
TEL:0263-98-2300
FAX:0263-98-4860
https://www.sl-kiyomizu.jp/
NO.17

やまっちそば
やまっち
山形村特産の長芋を麺状につま切りし、薬味と共にそばに盛り付けたもの。
ツルッ、シャキッの食感がたまりません。
**山形村観光協会**
**観光案内所**(役場隣り)
長野県東筑摩郡山形村2025-1
TEL.0263-31-6220
http://www.ya-ma-kan.com/
E-mail:info@ya-ma-kan.com
NO.16

広告掲載のお問い合せ・お申し込みは 英公社株式会社 790-0831 愛媛県松山市山田町1386-5 TEL 089-977-9333 FAX 089-977-9345 https://wowmap.jp ◆2024年3月1日調整 KI:2729 2024.04

◆この地図は英公社株式会社(版権所有)発行の最も新しい地図を調整したものです。
いかなる形式においても、著作権者に無断で、この地図の全部または一部を複製し、利用することを固く禁じます。