ワクワク!イキイキ!情報ガイド!! WOW! わお!マップ

H I G H W A Y M A P

20 長野県

安曇野市・松本市・池田町
朝日村・生坂村・松川村・山形村

安曇野・松本

あづみの・まつもと
（かみこうち / のりくら）

上高地 **乗鞍**

おでかけ前に
まずコチラ。
目的地の情報満載!

https://wowmap.jp

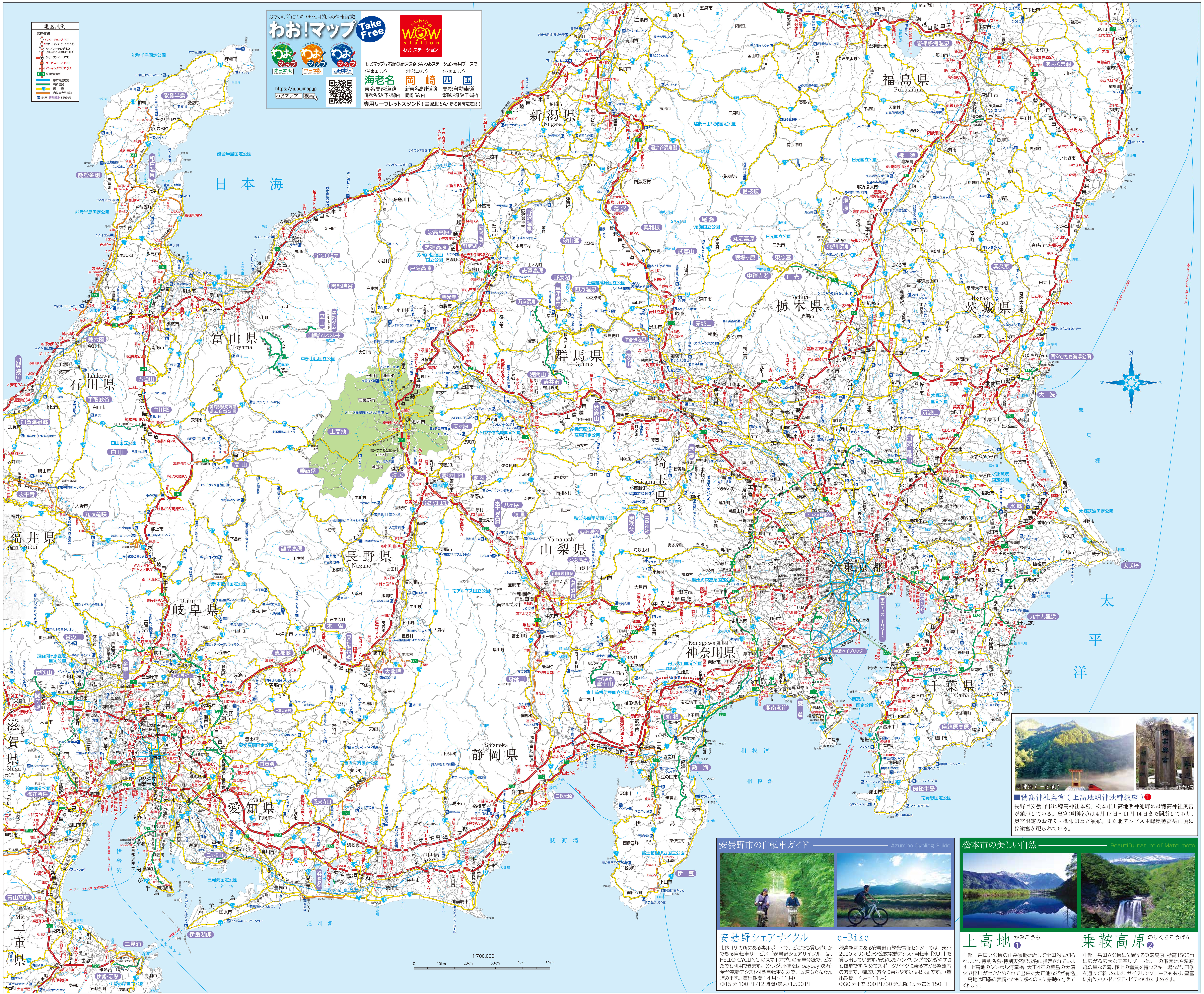
わおマップ 検索

英公社株式会社

観光 Sightseeing
自然 Nature
歴史 History
文化 Culture
宿泊 Lodging
グルメ Gourmet
ドライブ Drive
レジャー Leisure
ビジネス Business
イベント Event

国宝 松本城　松本市

交通安全守護・日本アルプス総鎮守
穂高神社　安曇野市


地図凡例
高速道路
インターチェンジ (IC)
※スマートインターチェンジ (SIC)
ハーフインターチェンジ (IC)
(矢印方向への入口および出口専用)
ジャンクション (JCT)
サービスエリア (SA)
パーキングエリア (PA)
E19 高速路線番号
都市高速道路
有料道路
国道
自動車専用道路
道の駅
上高地 名勝観光地
日本海
太平洋
相模湾
相模灘
新潟県 Niigata
福島県 Fukushima
富山県 Toyama
石川県 Ishikawa
群馬県 Gunma
栃木県 Tochigi
茨城県 Ibaraki
長野県 Nagano
埼玉県 Saitama
福井県 Fukui
岐阜県 Gifu
山梨県 Yamanashi
東京都 Tokyo
神奈川県 Kanagawa
千葉県 Chiba
静岡県 Shizuoka
愛知県 Aichi
滋賀県 Shiga
三重県 Mie
上高地
乗鞍岳
1:700,000
0 10km 20km 30km 40km 50km

おでかけ前にまずコチラ。目的地の情報満載!
わお!マップ Take Free
東日本版 WOW! MAP EAST NIPPON
中日本版 WOW! MAP CENTRAL NIPPON
西日本版 WOW! MAP WEST NIPPON
https://wowmap.jp
わおマップ 検索
いいね!日本 WOW station わお ステーション
わおマップは右記の高速道路 SA わおステーション専用ブースで!
〈関東エリア〉 **海老名** 東名高速道路 海老名 SA 下り線内
〈中部エリア〉 **岡崎** 新東名高速道路 岡崎 SA 内
〈四国エリア〉 **四国** 高松自動車道 津田の松原 SA 下り線内
専用リーフレットスタンド（宝塚北 SA/ 新名神高速道路）

明神池（一之池）　社号標

■穂高神社奥宮（上高地明神池畔鎮座）❶

長野県安曇野市に穂高神社本宮、松本市上高地明神池畔には穂高神社奥宮が鎮座している。奥宮(明神池)は4月17日～11月14日まで開所しており、奥宮限定のお守り・御朱印など頒布。また北アルプス主峰奥穂高岳山頂には嶺宮が祀られている。

安曇野市の自転車ガイド　Azumino Cycling Guide

安曇野シェアサイクル

市内19カ所にある専用ポートで、どこでも貸し借りができる自転車サービス「安曇野シェアサイクル」は、HELLO CYCLINGのスマホアプリの簡単登録で、どなたでも利用できます。(クレジットまたは paypay 決済) 全台電動アシスト付き自転車なので、坂道もぐんぐん進みます。(貸出期間：4月～11月)
◎15分100円/12時間(最大)1,500円

e-Bike

穂高駅前にある安曇野市観光情報センターでは、東京2020オリンピック公式電動アシスト自転車「XU1」を貸し出しています。安定したハンドリングで跨ぎやすさも抜群です!初めてスポーツバイクに乗る方から経験者の方まで、幅広い方々に乗りやすい e-Bike です。(貸出期間：4月～11月)
◎30分まで300円/30分以降15分ごと150円

松本市の美しい自然　Beautiful nature of Matsumoto

上高地 かみこうち ❶

中部山岳国立公園の山岳景勝地として全国的に知られ、また、特別名勝・特別天然記念物に指定されています。上高地のシンボル河童橋、大正4年の焼岳の大噴火で梓川がせきとめられて出来た大正池などが有名。上高地は四季の表情とともに多くの人に感動を与えてくれます。

乗鞍高原 のりくらこうげん ❷

中部山岳国立公園に位置する乗鞍高原。標高1500mに広がる広大な天空リゾートは、一の瀬園地や湿原、趣の異なる滝、極上の雪質を持つスキー場など、四季を通じて楽しめます。サイクリングコースもあり、豊富に揃うアウトドアアクティビティもおすすめです。

◆この地図は英公社株式会社(版権所有)発行の最も新しい地図を調整したものです。
いかなる形式においても、著作権者に無断で、この地図の全部または一部を複製し、利用することを固く禁じます。
◆この地図の作成に当たっては、国土地理院長発行の50万分の1地方図を使用したものである。

広告掲載のお問い合せ・お申し込みは
英公社株式会社 790-0831 愛媛県松山市山田町1386-5 TEL.089-977-9333 FAX.089-977-9345 https://wowmap.jp ◆2024年3月1日調整 KI:2729 2024.04

御朱印4種類を頒布。月毎模様が変わる御朱印もあります【受付時間】8:30～17:00

信濃の大社 **穂高神社** 長野県安曇野市穂高 6079 電話 0263-82-2003
NO.1 御船祭山車・神宝を展示 **御船会館**　あんころもち **参集殿和美庭**

安曇野とともに半世紀
不動産を中心に、庭木の伐採や外構工事、
建物リフォーム、別荘の維持管理なども
幅広く手がけています。

宅地建物取引業免許長野県知事(16)第578号 / 建設業許可 長野県知事(般-2)第21226号
NO.2 **穂高観光株式会社** 長野県安曇野市穂高6032-20 ☎0263-82-2618

あづみ野 花恋　バター、生クリーム、クリームチーズを合わせた特製ミルクあんを使用し可憐な林檎の花の形に仕上げました。
安曇野の豊かな自然に育まれたふる里のお菓子をお届けいたします
銘菓 北アルプス夢バウム　安曇野産コシヒカリの米粉を使用ししっとりと焼成しました。お土産に大変喜ばれております。
穂高銘菓 信濃富士　信濃富士とも呼ばれる有明山を模した最中の皮にクッキー生地を絞りクルミを散りばめた軽い食感の最中サブレです。
安曇野郷菓 あんころ柿　市田柿にやさしく白あんを織りこみ柿の風味を大切に生かした郷愁誘う季節の逸品です。
登録銘菓 安曇野　甘酸っぱいりんごあんを生クリーム入りのミルク生地で包んだ爽やかな風味のお菓子です。
安曇野美し―― 里菓抄 丸山
丸山菓子舗本店 ●長野県安曇野市穂高4537 大王わさび農場より車で5分 ●TEL0263-82-2203 定休日／水曜日
富田店 ●長野県安曇野市穂高有明10011-1 ●TEL0263-83-7315
工場店 ●長野県安曇野市穂高北穂高12 ●TEL0263-82-7210 定休日／火曜日
池田店 ●ツルヤ池田店内 ●TEL0261-85-5025
氷室店 ●長野県松本市梓川倭2656-1 ●TEL0263-78-0211
南松本店 ●イトーヨーカドー南松本店内 ●TEL0263-27-7600
NO.3 全国発送承ります。 https://maruyama-kashiho.co.jp 里菓抄 検索