



**信州そば 長野の地産地消**  
信州そば発祥の地伊那市には手打ちそばの美味しい店が多く、各店に「串つゆそば」「新そば」があります。ぜひ一度、足をお運びいただきご賞味ください。

お問い合わせ/(一社)伊那市観光協会 TEL.0265-96-8100(平日のみ 8:30~17:15)

**わお!マップ** Take Free

わお!マップは自記の高速度道路SAわお!ステーション専用アプリです(関東エリア) (中部エリア) (四国エリア)

**海老名 岡崎 四国**  
海老名SA下り線内 岡崎SA内 高松自動車道 清田のSA下り線内 専用リーフレットスタンド(富良野SA/新神奈川道路)

https://wowmap.jp



**信州 上伊那 エリア**  
Kamina Area

おでかけ前にまずコチラ、目的地の情報満載!  
https://wowmap.jp

自然 Nature  
歴史 History  
文化 Culture  
宿泊 Lodging  
グルメ Gourmet  
ドライブ Drive  
レジャー Leisure  
イベント Event

高遠城址公園 伊那市 中央アルプス千畳敷カール 駒ヶ根市・宮田村  
赤そばの里 箕輪町 ゲンジボタルの里 辰野町  
中央アルプス駒ヶ岳の英経 渡ヶ池 宮田村 南原のフクロナデシコ 南箕輪村

<https://www.inakokuj.jp/>

中央道伊那インターより3分  
ハイウェイに直結した  
超フラットな名門コース36h

**信州伊那国際ゴルフクラブ**  
〒399-4501 長野県伊那市西箕輪3350 TEL.0265-73-3131

**千畳敷カール**  
中央アルプスの玄壇口、2931mの絶壁を穿ち、2万年前の氷河時代にえぐりたれた大岩壁。目の前に広がる千畳敷カールの山岳美を、駒ヶ岳ロープウェイを利用して四季を通じて味わうことができます。【駒ヶ根市・宮田村】

**駒ヶ根シルクミュージアム**  
養蚕・製糸の歴史から最新のカイコの研究にまで、シルクに関する機械や歴史資料など所蔵・展示しています。体験工房では、まゆクワやロープウェイを利用して四季を通じて味わうことができます。【駒ヶ根市】

**いちご狩り 直売**  
【期間】1月3日~5月末

ビニールハウスの中は  
いつでも春気分!

これだけ新鮮! 真っ赤な おいしい味の!

**有限会社 アクアロマ**  
http://www.aquaroman.com