ビューティフル南信州

南信州の美しい自然を満喫！

松川町
まつかわまち

Eバイクで段丘の町をショートトリップ

南信州まつかわを再発見するショートトリップ、してみませんか。歩くの?車で?電車?…。今回は新しい旅のご提案、Eバイクです。ここは段丘の町まつかわ。本格的な電動アシスト付きのマウンテンバイクは年齢や体力、経験も関係なく、パワフルなモーターのアシストが体と心の負担を軽減、上り坂もラクラク。自分の足でのぼった絶景ポイントから眺める景色はサイコーのご馳走!

豊丘村
とよおかむら

サイクリングガイドツアー

豊丘村観光協会とよおか旅時間が企画運営する完全予約制のプライベートツアー。自転車で村内を巡り、提携農家さんの農園で旬の新鮮なお野菜を収穫。採った野菜をシェフに手渡すと絶品のコースランチに料理してくれるプランをはじめ、旬のフルーツを採ってスイーツにしてくれるプランもご用意しています。あなたの大切な時間をゆっくり豊丘村で過ごしてみてはいかがですか?

飯田市
いいだし

名桜・古桜(写真/麻績の里舞台桜)

飯田市には、樹齢300年を越える古桜や樹形のすばらしい名桜が数多く残されています。花弁の色が濃いエドヒガン種が多いのが特徴で「1本桜の宝庫」として注目されています。伊那谷を貫く天竜川の下流地域から開花が始まり、標高や地形にあわせて約1か月かけて徐々に開花していきます。名桜・古桜を「桜の案内人・桜守」と巡ってみてはいかがでしょうか。

喬木村
たかぎむら

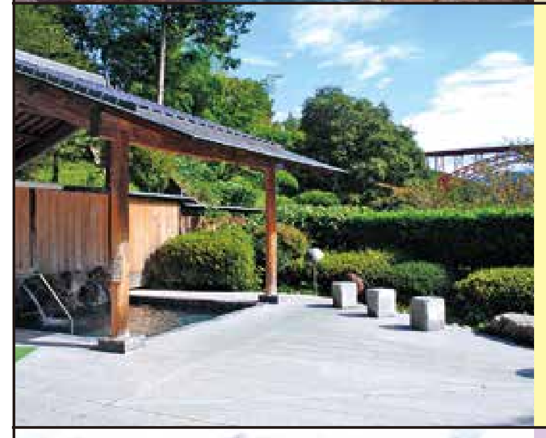
くりん草園へサイクリング!（九十九谷森林公園）㉑

5月中旬～下旬頃には、九十九谷森林公園内のくりん草園が、喬木村の村花であるくりん草(九輪草、クリンソウ)で赤、ピンク、白、黄色に染まります。車でももちろん訪れることは可能ですが、新緑の日和には交流センターのレンタサイクル(電動アシスト付き)でサイクリングはいかがですか?

下條村
しもじょうむら

下條温泉郷コスモスの湯 ⑥

アルプスの名峰と伊那谷を望む露天風呂は感激ものです。春は深緑、夏は花火、秋は紅葉、冬はアルプスの雪化粧と四季折々の景色を楽しめます。泉質は芯まで温まる単純硫黄泉で療養泉指定でもあり、遠くから定期的に足を運ぶファンも多数います。



阿南町
あなんちょう

かじかの湯 ⑩

阿南温泉「かじかの湯」には県下最大規模の男女大浴場をはじめ、門原大橋を望む眺望がすばらしい露天風呂、一般浴やサウナを楽しむことが出来ます。当温泉は、日帰り天然温泉入浴をはじめ大型コテージ、キャンプ場、陶芸体験や令和6年にオープンした化石展示館などが楽しめる、山あいの総合レジャー施設です。

平谷村
ひらやむら

高嶺山よりの眺望

信州最南端の平谷村は、長野県で一番人口の少ない村。夏は村の中心部で標高920mの高原ならではの涼しさと寒暖差のある気候が育てた高原野菜やひまわり畑が人気です。秋は山々が色鮮やかに染まり、紅葉狩りで賑わいます。温泉やスキー場もあり四季を通じ観光を楽しめる平谷村で信州高原を存分に満喫してください。

天龍村
てんりゅうむら

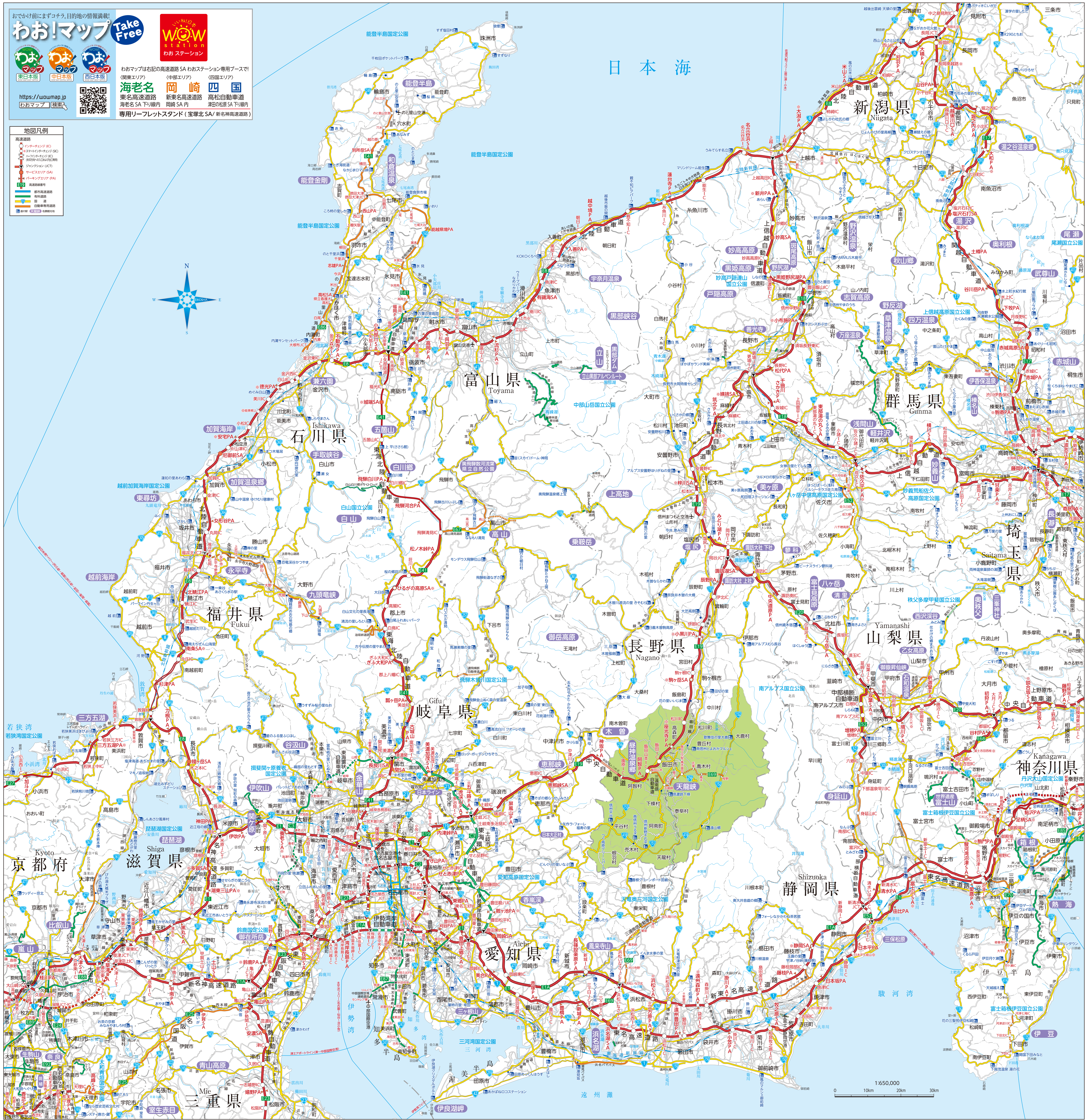
天龍村のブッポウソウ

天龍村の村鳥であるブッポウソウは、環境省のレッドリストで絶滅危惧種に指定されており、長野県の天然記念物にも指定されている貴重な鳥です。ブッポウソウは体長30cmほどで、光り輝く瑠璃色の身体とオレンジのくちばしが特徴。「森の宝石」とも呼ばれています。

売木村
うるぎむら

売木村新総合グラウンド ㉒

山々に囲まれた小さな里山・売木村では、夏は涼しく標高が高いためスポーツトレーニングに最適です。当村には陸上競技場があり400mトラック6レーン対応可能で路面は脚に優しい土です。トラック外周には1周500mの起伏ジョギングコースが整備されています。ぜひ、売木村の風景や風を感じながら走り満喫してください。



おでかけ前にまずコチラ。目的地の情報満載!
わお!マップ Take Free
東日本版 中日本版 西日本版
https://wowmap.jp
わおマップ 検索
いいね!日本 WOW station わお ステーション
わおマップは右記の高速道路 SA わおステーション専用ブースで!
〈関東エリア〉海老名 東名高速道路 海老名 SA 下り線内
〈中部エリア〉岡崎 新東名高速道路 岡崎 SA 内
〈四国エリア〉四国 高松自動車道 津田の松原 SA 下り線内
専用リーフレットスタンド(宝塚北 SA/ 新名神高速道路)

地図凡例

高速道路
- インターチェンジ (IC)
- ※スマートインターチェンジ (SIC)
- ハーフインターチェンジ (IC)（矢印方向への入口および出口専用）
- ジャンクション (JCT)
- サービスエリア (SA)
- パーキングエリア (PA)
- E19 高速路線番号
- 都市高速道路
- 有料道路
- 国道
- 自動車専用道路
- 道の駅
- 天龍峡 名勝観光地

WOW! わお!マップ

HIGHWAY MAP

⑳長野県

阿智村・阿南町・飯田市・売木村・大鹿村・下條村・喬木村・高森町・天龍村・豊丘村・根羽村・平谷村・松川町・泰阜村

南信州エリア
Minami Shinsyu Area

おでかけ前に
まずコチラ。
目的地の情報満載!

https://wowmap.jp

わおマップ 検索

英公社株式会社

観光 Sightseeing
自然 Nature
歴史 History
文化 Culture
宿泊 Lodging
グルメ Gourmet
ドライブ Drive
レジャー Leisure
ビジネス Business
イベント Event

天竜川の舟下り　飯田市

サイクリングガイドツアー　豊丘村

ツリードーム南信州まつかわ　松川町

みなみ信州の魅力たっぷり!!
JAみなみ信州
りんごの里
農産物直売所 高速バス伊賀良停留所前
～12月10日(火)まで営業
〒395-0152 長野県飯田市育良町1-2-1
TEL.0265-28-2770 FAX.0265-28-2780
営業時間●9:00～18:00　休業日●不定休
新店舗建設に伴い
12月20日(金)頃より仮店舗営業
〒395-0151 長野県飯田市北方800-1
TEL.0265-28-2770 FAX.0265-28-2780
営業時間●9:00～18:00　休業日●不定休
全国発送承ります!
野菜・果物を新鮮なうちにお届けします!!
みなみ信州の直売所へお出掛けください!!
松川ICから車で約3分!!
松川インター直売所
もなりん
〒399-3304 長野県下伊那郡松川町大島2181-1
TEL.0265-34-1256 FAX.0265-36-5120
休業日●不定休(2月～4月中旬まで冬期休業)
営業時間●9:00～17:00(通年)
NO.1
JAみなみ信州の情報は… http://www.ja-mis.iijan.or.jp/ JAみなみ信州 検索

わ、おいしい!
Yummy

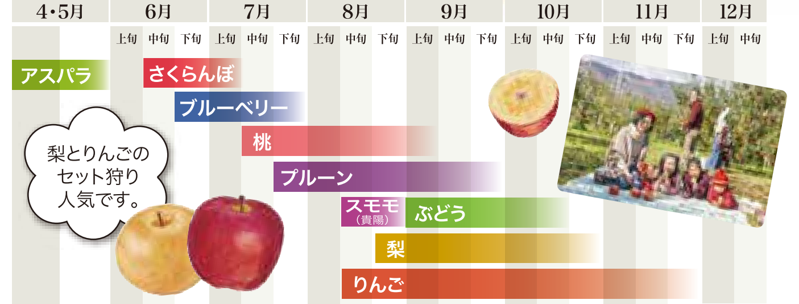
めぐる季節、
豊かな実り。

四季のくだもの カレンダー

春	アスパラガス、さくらんぼ、ブルーベリー
夏	ブルーベリー、桃、プルーン、すもも(貴陽)、梨、
秋	りんご、ぶどう
冬	りんご、洋梨

まつかわのくだもの狩り

「くだものの里」として知られてきたこの土地では、
厳冬期を除くほぼ一年中、
くだもの狩りが楽しめるのが大きな魅力。
「たっぷりと日の光が差し、水はけの良い東向きの斜面」、
そんな果樹栽培にとって絶好の環境を生かし、
生産者が1年間手をかけて育てた果実を味わう体験は、
一度知ったらやみつき!「わ、おいしい!」と思ったら、
ぜひ直接伝えてみてください。
きっとみんな、その日一番の笑顔を見せてくれるはずです。



※当カレンダーはあくまでも目安となります。生育状況や天候によりご案内できないこともありますので詳しい状況については、まつかわ旅の案内所へお問い合わせください。

まつかわのくだもの狩り情報はコチラから→

広告掲載のお問い合せ・お申し込みは
英公社株式会社 EIKOSHA 790-0831 愛媛県松山市山田町1386-5 TEL.089-977-9333 FAX.089-977-9345
https://wowmap.jp ◆2024年8月1日調整 KI:2767 2024.08

◆この地図は英公社株式会社(版権所有)発行の最も新しい地図を調整したものです。いかなる形式においても、著作権者に無断で、この地図の全部または一部を複製し、利用することを固く禁じます。

◆この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の50万分の1地方図を使用したものである。