# 宍粟市のごあんない
Siso City Guide

## 宍粟市（しそうし）
（地名の由来）

「鹿に会う」（シシアウ）をもって宍禾と名づけた…
播磨国風土記の編纂が行われた奈良時代、「シコオ」と「ヒボコ」という二人の神が土地を巡って争っていた。その途中で、シコオが森の中で大鹿に出会ったことから、鹿に会う＝宍禾（しこう）と名付けられた。「宍」は肉、「禾」は穀物を意味し、「狩猟と農耕の土地」として自然と人々が共存していたと読み取れる。出典／宍粟ひかるみ『播磨国風土記のこころ』「地名の由来」より一部抜粋

電動アシスト付き自転車 E-BIKE を市内で貸し出し中！アシストがあるので体力に自信のない方にもオススメです。宍粟の自然の中を走り抜ける爽快さを体験してみませんか？
レンタサイクルのお問い合わせは しそう森林王国観光協会 TEL 0790-64-0923

## SISO INFORMATION

日本酒発祥の地 発酵のふるさと宍粟（しそう）

### 森とともに生き、自然に生み出された文化が根付く

兵庫県の中西部に位置する宍粟市。約 90%を森林が占める宍粟市は、県下有数の一級河川、揖保川や名水百選の千種川をはじめ、ふるさと兵庫 50 山の水ノ山、原不動滝、赤西渓谷、鉢水渓谷などの景勝地も多く「しそう森林王国」と呼ばれるほど豊かな自然に恵まれたまちです。その自然に恵まれた宍粟ならではの“発酵文化”が育まれ発展を続けながら現在に受け継がれています。

日本酒発祥の地
## 発酵のふるさと宍粟（しそう）

### 各地で発達する発酵文化。なかでも宍粟が「発酵のふるさと」といわれる理由

#### 播磨国風土記が示す、「日本酒発祥の地」

現存する風土記の中で、日本酒について最古の記述がある「播磨国風土記」。その一節に、庇佐神社（宍粟市一宮町）で初めて「かび麹」を使用した“麹酒”をつくり、神様に献上したことを意味する記述が残されていることから、宍粟市は日本酒発祥の地と言われています。そして現在も、豊かな自然や清流、受け継がれた職人の技によって宍粟の日本酒文化は発展し続けています。

出典／「いまほり本」（個人蔵）

宍粟において日本酒は長きにわたり、地域に深く根付く伝統文化。二つの酒蔵で醸造される日本酒は、地元の人々にも親しまれ、愛され続けています。また、市外のイベントにも積極的に参加しており、日本酒の楽しみ方を宍粟から日本各地へ発信しています。

まぼろしの酒「三美」40年ぶりの復活

#### 「森と生きるまち」ならではの自然資源

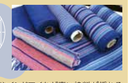
往来の人々のオアシスとして千年も前より飲用されてきたといわれる「千年水」など、豊かな山々から生み出される名水は、古くから宍粟の発酵文化を支えてきました。山の恵みである名水、澄んだ空気により育てられた米は日本酒をはじめ、味噌や醤油づくりに使用され、宍粟独自の味を生み出しています。

宍粟市で作られた米麹と大豆を使用した味噌作りが行われています。味噌作りワークショップなども行われ、大人から子どもまで幅広く親しまれています。

#### 築約170年の醤油蔵

「中門問屋」は町家カフェ、人と生まれ変わり、非日常が味わえるノスタルジックな場所となっています。

やたら漬は、標高約550mの高地にある宍粟市千種町西河内で、「冬の保存食」として独自に発展した漬物文化。「野菜をやたら使って、やたらおいしい」の語源にあるように、さっぱりやなすあえ、ごまあえなど、しその実など同種類もの野菜を半年間かけて塩漬けにします。




藍は、ダデアイやインドアイなど青い染料が採れる植物の総称。これらの植物は青い色素の“もとになる成分”をもっていますが、そのままでは染料として使用できません。そこで必要なのが“発酵”です。藍の葉を発酵させることで、染料に有効な菌が活性化し、染色が可能になります。

おでかけ前にまずコチラ、目的の情報満載！
わお！マップ Take Free
わお！マップ 東日本版 / わお！マップ 中日本版 / わお！マップ 西日本版
https://wowmap.jp わおマップ 検索
WOW STATION わお ステーション
わおマップは右記の高速道路 SA わおステーション専用ブースで！
（関東エリア）東名名高速道路 海老名 SA 下り線内
（中部エリア）新東名高速道路 岡崎 SA 内
（西国エリア）高松自動車道 四国 津田の松原 SA 下り線内
専用リーフレットスタンド（宝塚北 SA／新名神高速道路）


地図凡例
高速道路
インターチェンジ（IC）
ジャンクション（JCT）
サービスエリア（SA）
パーキングエリア（PA）
高速路線番号
都市高速道路
有料道路
国道
自動車専用道路
道の駅 JCT 名神高速道路


広告掲載のお問い合せ・お申し込みは 英公社株式会社 790-0831 愛媛県松山市山田町1386-5 TEL.089-977-9333 FAX.089-977-9345 https://wowmap.jp ◆2025年5月1日調整 KI:2845 2025.05



◆この地図は英公社株式会社(権権所有)発行の最も新しい地図を調整したものです。いかなる形式においても、著作権者に無断で、この地図の全部または一部を複製し、利用することを固く禁じます。
◆この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の50万分の1地方図を使用したものである。


Profile Map

28 兵庫県

# 宍粟市（しそう）
SHISO CITY
もっと、まちを知ろう！もっと、まちを楽しもう！

氷ノ山

音水湖
写真提供／しそう森林王国観光協会


WOW! アクセスから生活情報まで満載！ わお！マップ
ひと目でわかる情報マップ！地域やまちの魅力満載！
https://wowmap.jp
英公社株式会社
わおマップ 検索

燃料 タイヤ 洗車 お風呂 キッチン トイレ 暖房乾燥 ソーラー
お車と家電・住まいの快適、なんなりと
ホンジョウ
(株)本條商店・ホンジョウプロパン(株) 本社/宍粟市山崎町中井96
●石油・タイヤ・洗車・コーティング・電力販売 ☎0790-62-4321
●ガス・家電・オール電化・住宅設備・リフォーム ☎0790-63-1234
広告1

宍粟の森で深呼吸！
宍粟市へおいでよ！
宍粟市の観光情報は しそう森林王国観光協会 ☎0790-64-0923
宍粟市山崎町上地3374(兵庫県立国見の森公園内)
広大な面積の9割を森林が占める宍粟市。春の花々・夏の涼・秋の紅葉、冬の雪景色 四季折々の風景が訪れる人を包み込んでくれます。自然あふれる宍粟市へぜひお越しください。
広告2

KYGNUS
地域最安値挑戦中
宍粟市周辺で給油するなら小森石油
給油みまもり
1 キグナス アーシャラー山崎 宍粟市山崎町千本屋205-4 tel.0790-73-9600 山崎IC 車で3分
2 キグナス セルフ佐用インター 佐用郡佐用町横坂541-1 tel.0790-82-4877 佐用IC 車で1分
3 キグナス アーシャラー夢前 姫路市夢前町塩田98-3 tel.0792-63-7227 夢前スマートIC 車で1分
インスタグラム始めました キャンペーンや最新情報をすぐチェック
広域MAP
給油でつながる。 共通プリカ 21店舗展開中
広告3