NO.6

NO.7

NO.8

楽しさいっぱい キャンプ場

■魚梁瀬森林公園オートキャンプ場 ①

大型のキャンピングカーも駐車できる広さで、魚梁瀬ダム湖を眺められる最高のロケーション。芝生キャンプサイトは18区画、大人向きのログハウスは5棟あり、美しい自然に囲まれながら、のんびりとしたひとときを過ごせます。【馬路村】

■安田川アユおどる清流キャンプ場 ②

令和3年4月24日、中四国初のコールマンパートナーフィールドとして新たにドッグフリーサイトやツリーハウス広場、木漏れ日広場などが整備され、誰もが「また来たい」と感じるフィールドにリニューアルオープンしました。桜や紅葉など、年間を通して美しい自然の中でキャンプを楽しめます。【安田町】

■MUROTO base 55 ③

小高い山の上にあるグランピング施設。インテリアはイケアがコーディネートを行い全部屋異なるデザインに。昼間は空と海、夜は満天の星空が楽しめます。【室戸市】

■室戸岬夕陽ヶ丘キャンプ場 ④

室戸スカイラインを登った先にある山の上のキャンプ場。サイトは全部で24区画あり、温水シャワーは24時間利用可能。展望台からは太平洋に沈む夕陽を見ることができます。【室戸市】

住まいと土地 小松不動産 KOMATSU
（社）宅地建物取引業協会会員 賃貸不動産管理業協会会員
■借りたい ■貸したい ■買いたい ■売りたい
不動産のことなら お気軽に御相談ください。
〒784-0001 高知県安芸市矢ノ丸1丁目1-12
TEL.0887-35-2300
FAX.0887-35-2301
https://www.komatsu-fudousan.com
NO.20

■白浜キャンプ場 ⑤

四国屈指の遠浅（約30～50mにわたり浅瀬）白砂の海岸である「日浜海岸」にあるキャンプ場。ゴールデンウィーク～8月中旬は多くの人で賑わいます。【東洋町】

■奈半利町海浜センター ⑥

サンゴの見える町、奈半利町にある「奈半利町海浜センター」。ここでは美しい太平洋を眺めながらの海辺いキャンプを楽しめます。シーカヤックやSUPなどのマリンアクティビティや、ウォーキングバイシクルや電動キックボードのグランドアクティビティなどの体験も充実しており、日帰りでは味わえない贅沢なひとときを過ごせます。【奈半利町】

■赤野休憩所 ⑧

高知東部見どころPick up

木平洋と琴ヶ浜が よく見える、知られざる絶景ポイントです。屋根には内原野焼で作った特産品のナスがのっています。【安芸市】

■清流の里 野根川オートキャンプ場 ⑦

大自然の中で「絶景 ドラム缶風呂」が体験できます。他にもテントサウナが常設しており、目の前の清流野根川が水風呂がわり。星非「とどのい」にお越しください。【東洋町】

■唐浜休憩所 ⑨

高知東部見どころPick up

令和2年12月に完成した安田町唐浜の国道55号線沿いにある休憩所です。安田町の姉妹都市スペインモンテフリオをイメージした欧風の造りとなっており、テーブルとベンチが設置され東屋からは波の音を聞きながら太平洋を一望できます。【安田町】

地元産の牛乳を使ったソフトクリーム
手作り大判焼き
土佐の元気市 輝るぽーと安田
安芸郡安田町安田 1716-6
TEL0887-38-3320
営業時間 /8:30～18:00
実演販売 /9:00～17:00
定休日/第3水曜日、年末年始
NO.17

■伊尾木洞 ⑩

国道55号線からすぐのところにある伊尾木洞は、波の浸食によりできた天然の海食洞。そこには天然記念物のシダ植物が自生し、神秘的な雰囲気を醸し出しています。長い年月をかけて生み出された幻想的なその景色は圧巻です。【安芸市】

■あこうの木 ⑪

高知東部見どころPick up

岩を抱きしめるように伸びた「あこうの木」は室戸岬の海岸沿いにあり、国道からもすぐそばです。亜熱帯の遊歩道を歩いて、地球の生命力を感じて下さい。【室戸市】

じねん丼 じねん
営業時間/7:00～17:00
お食事は 13:30(LO)
定 休 日/第3木曜日-年始
安芸郡安田町正弘 566 TEL0887-39-2366 FAX0887-39-2367
NO.16

■むろと廃校水族館 ⑫

高知東部見どころPick up

旧小学校の校舎をほぼそのまま利用。ホール小部下には定置網で捕獲された魚たちが回遊する全国的に珍しい水槽や、夏には子どもたちの歓声が響いていたであろう25mプールには、ウミガメや様々な魚が悠々と泳いでいます。誰もがふに残る小学校の思い出と展示のおもしさが交覧します。【室戸市】

■室戸岬灯台 ⑭

高知東部見どころPick up

室戸岬のシンボルは、青い空と海のはざまに立つ白亜の灯台。明治32年以来、航海者たちの安全を照らす水先案内人として活躍しています。レンズの大きさは直径2m60cmと日本最大級。毎年11月1日に近い日曜日に行われる「灯台まつり」の日には、内部を一般開放しています。【室戸市】

■琴ヶ浜 ⑬

高知東部見どころPick up

東西約4kmに渡って続く美しい砂浜「琴ヶ浜」。月の名所としても有名で、中秋の名月の頃には「観月の夏」が開かれます。昼間に砂浜でゆったりと大きな太平洋を楽しむのも良し、夜に来て星と波の音を楽しむのもまた素敵です。【芸西村】

■ごめん・なはり線からの景色

高知東部見どころPick up

有限会社 カネアリ水産
〒781-6410 高知県安芸郡田野町2384-1 TEL 0887-38-2805
右記のQRコードをチェック！ 商品はオンラインショップでご購入いただけます。
NO.15

有限会社 田所建設 高知県安芸郡北川村野友乙530-1 TEL.0887-38-5437
NO.14

■五味隧道（ごみずいどう） ⑮

日本遺産スポット

安田川沿いで、馬路村の出入口ともいえる場所にある石造隧道です。明治44年の安田川線開通時に建造されました。隧道の上に自動車道を通すため土で埋められましたが、川上側にアーチ形の坑門と約5.5mが現存しています。【馬路村】

■明神口橋（みょうじんぐちばし） ⑯

日本遺産スポット

山々の緑にくっきりと浮かび上がる鮮やかな赤色から、地元の人たちに「赤鉄橋」と愛されています。全長約43.2m、幅約4.6m。橋の上からは安田川の流れを一望できます。【安田町】

■小島橋（にしまばし） ⑰

日本遺産スポット

奈半利川本流を渡るためにつくられた単線仕様の鋼トラス橋で、昭和7年に建造されました。橋長約143mと、中芸地区の森林鉄道では最大の規模です。トラス橋とガーダー橋が組み合わせた堂々とした構えは、遠目からでも見映えがします。【北川村】

■立岡二号桟道（たちおかにごうさどう） ⑱

日本遺産スポット

立岡分岐点から奈半利貯木場に向かう桟道で、石橋高架とコンクリートガーダー橋でつくられています。かつては、この高架の先に、奈半利川を渡る三連のトラス橋がありましたが現在は橋脚のみが残っています。【田野町】

リノベーション古民家！棟貸し宿 星の森
高知県安芸郡東洋町白浜1-14
ご予約は Airbnb から「東洋町 星の森」検索
株式会社 山下興 ☎0887-29-3277
NO.9

東洋町 アクチャンFARM
各種体験 お申込み、お問合せ
高知県安芸郡東洋町大字河内362番地1
☎ 0887-29-3277
NO.10

■法恩寺跨線橋（ほうおんじこせんきょう） ⑲

日本遺産スポット

奈半利貯木場の西側、旧街道の北側に位置し、三光院より旧街道へ至る石造アーチ橋（跨線橋）です。森林鉄道を通す際に三光院の高台の斜面を切り崩し、跨線橋が参道の役割をしました。昭和8年、立岡～奈半利線の開通に合わせて建造されました。【奈半利町】

〈ひがしこうち まるごと体験〉

―ここには楽しいことがいっぱい！―

マリンアクティビティ（広域）

海洋レジャーのスポットとして絶好の場所が多く、サーフィン、シュノーケリングやダイビング、シーカヤックなどが人気です。

スキューバダイビング

生見サーフィンビーチ

吉良川町並み散策（室戸市）

明治期に建てられた漆喰壁の商家や水切り瓦の蔵、河原石や浜石でつくられた外壁など、高知県で初めて国の重要伝統的建造物群保存地区に選定された町並み。町並みガイドと一緒に散策もできます。

レンタサイクル（広域）

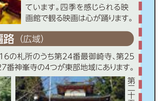
豊かな自然や史跡の数々、地元グルメをまるごと味わうなら、レンタサイクルを利用するのがおすすめ。

大心劇場（安田町）

安田川の東岸で出に囲まれた場所にある映画館で、昔ながらのフィルム映画を月に1作ペースで上映。壁一面に貼られたスターには館主の愛情がこもっています。四季を感じられる映画館で観る映画はゆが蹴ります。

お遍路（広域）

四国八十八ヶ所霊場、高知県内16の札所のうち第24番最御崎寺、第25番津照寺、第26番金剛頂寺、第27番神峯寺のイッパ東部地域にあります。



（一社）高知県東部観光協議会
高知県安芸市土居82-1 TEL.0887-34-0866 ひがしこうち

ひがしこうち まるごと食べたい「丼&寿司」特集

安芸市

安芸釜あげちりめん丼
安芸市内の飲食店で食べられる特産品のちりめんじゃこを使った丼。

安田町

じねん丼
親子丼風の具材のうえに安田町特産の自然薯のフワッとした食感がたまらない。

室戸市

室戸キンメ丼
金目鯛の照焼きと季節の刺身を盛り付けた丼。出汁をかけて食べるのもオススメ。

東洋町

こけら寿司
焼いてほぐした魚の身を柚子酢に混ぜて作る香り と風味いっぱいの押し寿司。

田野町

すりみ丼
田野町目慢のすりみ天を土佐ジローの卵でとじた、甘く濃厚な味わいの丼。

馬路村

ゆず酢鳥丼
鶏の唐揚げにさっぱり風味のゆず酢ダレをかけた丼。

奈半利町

三色まぐろ寿司
酢飯の上に、中トロ、赤身、ビン長を豪快に盛り付けた贅沢な丼。

広域

田舎寿司
シイタケ、タケノコなどで作った山里の田舎寿司。柚子酢を効かせた酢飯も絶品。

■室戸ドルフィンセンター ⑬

高知東部見どころPick up

一緒に泳ぐドルフィンスイムや、エサやり体験などでイルカと触れ合うことができます。【室戸市】

■キラメッセ室戸 鯨館 ⑫

高知東部見どころPick up

室戸とクジラの歴史をデジタル技術満載でご紹介する体感型資料館。古式捕鯨絵図をデジタルアート化し、躍動感あふれる捕鯨の様子をご覧いただけるほか、ゴーグルをかけてみていただく、360度パノラマの勢子用乗船バーチャルリアリティ体験や、土佐湾からクジラが飛び出す写真が撮影できるARなど、子どもから大人まで楽しみながら学べます。【室戸市】

イルカと触れ合ってみもやいこもう！
室戸 MUROTO DOLPHIN CENTER ドルフィンセンター
TEL&FAX.0887-22-1245
高知県室戸市室戸岬町字柳瀬661-162 海の駅とろろ
NO.13

室戸とクジラの歴史をデジタルで体感
道の駅 キラメッセ室戸 鯨館
高知県室戸市吉良川町丙890-11
TEL 0887-25-3377
FAX 0887-24-5000
NO.12

食堂(レストラン)
ふらりと立ち寄って、室戸の食で、ほっとひと息。雄大な太平洋を一望できます。
食堂(レストラン)TEL0887-25-3500
楽市(直売市場) TEL:0887-25-2918
道の駅 キラメッセ室戸
高知県室戸市吉良川町丙890-11
休館日/月曜日（祝日の場合は火曜日）
https://www.kiramesse-muroto.jp
NO.11

広告掲載のお問い合せ・お申し込みは 英公社株式会社 790-0831 愛媛県松山市山田町1386-5 TEL 089-977-9333 FAX 089-977-9345 https://wowmap.jp ◆2025年6月1日調整 KI:2856 2025.06
◆この地図は英公社株式会社(版権所有)発行の最も新しい地図を調整したものです。いかなる形式においても、著作権者に無断で、この地図の全部または一部を複製し、利用することを固く禁じます。