駒ヶ根高原リゾートリンクス 【大人気】夕食バイキング
〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂5倉1086 特選牛ヒレ肉鉄板焼ステーキが食べ放題！
No.01

信州駒ヶ根高原 早太郎温泉 **三人寺** 長野県駒ヶ根市赤穂4-161 TEL 0265-81-8181
No.02

道の駅 **石川** アルプスファクトリー
〒399-0025 長野県伊那市荒井4565-1
☎0265-98-0153 LINEでCOMMUNICATION 無線
No.03

No.05

長野県駒ヶ根市上穂北3-13 ☎0265-82-2842 ■営業時間【昼】11:00～14:00(L.O) 【夜】17:00～20:00(L.O) ■定休日／不定休 駐車場シルバーマーク 紅葉の時期は休まず営業
No.06

長野県上伊那郡長野町大字小野5983-1 TEL 0266-46-3774
No.07

駒ヶ根高原リゾート **すずらん荘** 長野県駒ヶ根市赤穂5-1198 tel：0265-83-5155
No.08

〒399-4392 長野県上伊那郡宮田村98番地 TEL 0265-85-3181 スマホの方はコチラから▶
No.09

宮田村観光協会 〒399-4392 長野県上伊那郡宮田村98 TEL(0265)85-5864-FAX(0265)85-4725 https://kankou.vill.miyada.nagano.jp/
No.10

南信州ビール直営レストラン **味わい工房** http://www.ms-beer.co.jp 駒ヶ根ファームス2F TEL0265-81-7722
※お酒は20歳になってから。飲酒運転は絶対にやめましょう。運転者・20歳未満の方への提供はできません。
南信州ビール株式会社 駒ヶ岳醸造所 長野県上伊那郡宮田村4752-31 TEL0265-85-5777 FAX.85-5630
No.04

〒399-4511 長野県上伊那郡南箕輪村2358-5 大芝高原 検索
No.32

■しだれ栗森林公園 3
たのめの里と言われる小野駅から車へ約3Kmにある森林公園。秋にいっても国の天然記念物である、小野のシダレグリ自生地は大自然の不思議を感じさせ圧巻です。また、大自然を利用したキャンプ場やパターゴルフ場などがあり季節を通じて楽しむことができ、周辺には初期中山道の面影を残されています。キャンプ場の予約等お問い合わせください。問）しだれ栗森林公園総合案内所 TEL0266-46-3774【飯野町】

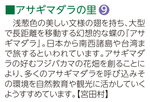
■経ヶ岳 4
中央アルプスの北端に位置する三百名山で南箕輪村のシンボル。その姿、筑覇大師がキー面観音像を彫った木片に写経をして山頂に納めたのが山名の由来。登山道は、4つのルートがあり、山野草や林相の変化を感じながらトレッキングを楽しめます。【南箕輪村】

■横川渓谷 蛇石キャンプ場 5
原生林と清流で構成された横川渓谷は、カエデ・ミズナラ・ブナなどの樣々な樹木があり、紅葉の色も多彩です。特に横川ダムからの景色がおすすめ！周辺には「横川の蛇石」という国の天然記念物や蛇石キャンプ場などがあり、ゆったりとした時間を楽しむことができます。【飯野町】

■信州大学 ユリノキ並木 7
正門から約50本のユリノキが立ち並び、春の芽吹き・新緑の初夏・紅葉の秋まで、四季折々の美しさを見せてくれます。秋には黄金色のトンネルが美しく輝きます。【南箕輪村】

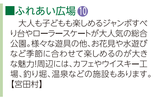
■信州大芝高原みんなの森 6
セラピーロード®に認定されたみんなの森の遊歩道は、ウッドチップ等で舗装され、3つのウォーキングコースが設けられています。森の中には樹齢100年を超える アカマツやヒノキの巨木が立ち並び、サクラ・カエデなどの広葉樹や多数の山野草を見ることができます。忙しい毎日で疲れた体も心もリフレッシュしましょう。【南箕輪村】

■千畳敷カール 8
中央アルプスの玄関口、2931mの絶険な宝石岳、2万年前の氷河時代えぐりとられた大壁岩。目の前に広がる千畳敷カールの山岳美を、駒ヶ岳ロープウェイを利用して四季を通じて味わうことができます。【駒ヶ根市・宮田村】



■アサギマダラの里 9
浅間色の美しい文様の翅を持ち、大型で長距離を移動する幻想的な蝶のアサギマダラ。日本から南西諸島や台湾まで旅するといわれています。アサギマダラの好むフジバカマの花壇を創ることにより、多くのアサギマダラを呼び込みその環境を自然教育や観光に活かしていくようすすめています。【宮田村】

■見学時間:8月中旬～10月中旬
問）宮田村役場産業振興推進室 TEL.0265-85-5864



■ふれあい広場 10
大人も子どもも楽しめるジャンボすべり台やローラースケートが大人気の総合公園。様々な遊具の他、お花見や水遊びなど季節に合わせて楽しめるのが大きな魅力周辺には、カフェやウイスキー工場、釣り堀、温泉などの施設もあります。【宮田村】

■荒神山温泉湯にいくセンター 25
お仕事やスポーツで汗を流した後、湯にいくセンターでリフレッシュ！たつの荒神山温泉のナトリウム炭酸水素塩温泉が筋肉痛や打ち身、ねんざなどによく効きスポーツや日頃の疲れを解きほぐしてくれます。54畳の休憩室を完備、お風呂の後もみなさんでゆっくり過ごせます。年間を通じて様々なイベントを予定しております。【辰野町】問）TEL.0266-41-5555
■営業時間 7:00～21:00 第2・第4・第5火曜日 17:00～21:00 年中無休

駒ヶ根高原ガイドマップ
早太郎温泉郷
これ以降の頁
アサギマダラの里
本坊酒造㈱マルス駒ヶ岳蒸溜所
南信州ビール駒ヶ岳醸造所
東京・長野へ
太田切川
千畳敷カール
駒ヶ根ICへ
ひばらこ天神社
一人静の里
駒ヶ根高原スキー場
駒ヶ根高原リゾート すずらん荘
駒ヶ根ファームス
レストラン味わい工房
駒ヶ根IC
アクアロッジ いちご・駒ヶ根酒造
中央自動車道
長野自動車道
駒ヶ根高原リゾートリンクス
駒ヶ根高原キャンプ場
駒ヶ根高原ロープウェイ
駒ヶ根高原
宮田村
宮田高原
宮田高原キャンプ場
駒ヶ根ICへ
中央自動車道
長野自動車道
至 飯田IC
至 伊那IC
至 上諏訪IC
至 諏訪IC
至 長野IC
至 上田IC
至 松本IC
至 中部横断自動車道
至 新東名高速道路
至 東名高速道路
至 中央自動車道
至 長野自動車道