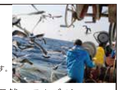
# 大田の大あなご

大田市の伝統漁業「一日漁」で獲れた天然の大あなご。ご賞味下さい。



**POINT 1 漁獲量はトップクラス！**
令和4年漁獲量日本一。
全国有数の漁獲量を誇っています。

**POINT 2 一年中、天然のアナゴが獲れちゃう？**
6～8月はアナゴが二漁、9～5月は底びき網漁により、一年中漁獲されています。

大田市の伝統漁業「一日漁」は、底引き船が早朝に出港し、その日の夕方には水揚げを行う全国でも珍しい漁の形態。鮮度抜群の魚をお届けすることができます。

**POINT 3 大田で獲れるのは大あなご！？**
大田市では、50センチを超える大きなアナゴが多く獲れます。「大きいため脂ののり良い」「身が締まっている」と言われ好評です。

**POINT 4 アナゴを食べると美肌になる！？**
肌を健康に保つ作用や免疫力向上の効果のあるビタミンAの含有量は、魚類の中でもトップクラスです。そのほか若返りの栄養素と言われるビタミンEなども多く含んでおり、美肌効果があると言っても過言ではありません。

**POINT 5 アナゴ料理が食べられるお店がいっぱいあるらしい**
市内30軒ほどのお店が、和洋様々なアナゴ料理を提供しており、アナゴ料理を味わうために県外からもお客さんが多く訪れます。

「大田の大あなご」ご紹介パンフレット

## いずもトキファンクラブ LINE会員募集中！

出雲市は、令和９年度（2027）のトキ放鳥をめざしています。
このたび、LINE公式アカウントにて、ファンクラブを開設しました！
取組を応援いただける方や、トキについてもっと知りたい方は、ぜひ友達登録をお願いします！

**イベント関催情報やトキのクイズ**など、トキに関するさまざまな情報を発信します！

入会特典として、**絵本「いずものトキくるりのぼうけん」オリジナル登紙**をプレゼント！

①【友だち追加】から追加画面に移動
②QRコードを読み取る又はID検索　ID：@245szlua
③追加で登録完了！

©つじいようすけ／出雲市

日本遺産(Japan Heritage)
## 「日が沈む聖地出雲」
～神が創り出した地の夕日を巡る～

●詳しくは 日が沈む聖地出雲

島根半島西端の海岸線は、出雲神話の舞台となった「稲佐の浜」と「日御碕」の名で親しまれる夕日の絶景地です。この場所には全国的に名の知れた「出雲大社」と「日御碕神社」が鎮座していますが、それぞれが「天日隅宮」と「日沉宮」という名を持つ、夕日に縁の深い社であることはあまり知られていません。古代、大和の北西にある出雲は「日が沈む聖地」として認識されていました。とりわけ出雲の人々は、夕日を神聖視し、畏敬の念を抱いていたと考えられます。海に比むこの地の美しい夕日は、日が沈む聖地出雲の祈りの歴史を語り継いでいます。

稲佐の浜 ❶

出雲大社 ❷

日御碕神社 ❸

日本遺産(Japan Heritage)
## 「石見の火山が伝える悠久の歴史」
～"縄文の森""銀の山"と出逢える旅へ～

●詳しくは 大田市日本遺産特設サイト

島根県唯一の活火山「三瓶山」を有する大田市。4千年ほどの間沈黙しているけですが、かつてこの地では複数の火山が噴火を引き起こしました。最も古い火山活動は日本列島が形成された時代まで遡ります。海底火山の噴火がいくつもの鉱山を生み、この地に鉱工業をもたらしてくれました。噴火を繰り返した三瓶山は、豊かな土壌を育むと同時に、原始の森の姿をいまに伝えてくれています。太古から現代へ、悠久の時を経て、火山はたくさんのめぐみを私達にもたらしてくれました。島根県大田市では様々な時空の軌跡を たどることができます。

縄文の森を残した三瓶火山

石見銀山を生んだ大江高山火山

グリーンタフ変動の火山

## 出雲・大田の「おいしい」を紹介!!



大田

**三瓶そば（そば畑）**
三瓶山の火山性土壌で栽培されている在来種のそば。深い色味と香りの高さ、喉越しの良さが特徴です。10月下旬から楽しめる「新そば」はおススメです。



大田

**大田の大あなご**
全国屈指の漁獲量を誇る大ぶりで脂の乗りの良いあなごは、「大田の大あなご」として観食店での提供や干物、おにぎりなどにも加工される人気商品となっています。



大田 出雲

**のどぐろ**
日本海の荒波に揉まれた「のどぐろ」は、日本海の赤いダイヤモンドと呼ばれ、白身魚でありながら上品な旨みなどから提供なお品と凝縮された旨味が特徴です!



出雲

**多伎いちじく（蓬莱柿）**
上品な甘さのいちじく「蓬莱柿」。食物繊維がたっぷりで美容と健康にとっても良い逸品です。
たべごろ 8月～9月



出雲

**出雲そば**
出雲そばは、そばの実を殻ごと挽く「挽きぐるみ」という製粉方法で作られます。色は黒っぽく、栄養価と香りが高いのが特徴です。



大田

**石見ワイン**　石見ワイナリー
赤ワイン・ロゼワイン・林檎ワインなど12種類のワインがあり、スパークリングも人気です。
お酒は20歳になってから。飲酒運転は絶対にやめましょう。



大田

**干物**
大田の魚は、鮮度の良さが最大の特徴です。刺身にしても極上の鮮魚をあえて一夜干しにすることで、脂味が凝縮され、魚本来の味をお召し上がりいただけます。



大田

**三瓶わさび**
三瓶地方の在来種であり、清らかな湧き水で育つ最高品種のわさび。口の中に広がる爽快なわさびの風味が癖になります。

出雲・大田の「おいしい」を紹介!!



出雲

**★旭日　出雲大社御神酒 八千矛**
米や微生物と真摯に向き合う丁寧な酒造り。生酛や熟成酒なども醸しています。日本酒の幅広い魅力を伝えられる蔵を目指しています。
お酒は20歳になってから。飲酒運転は絶対にやめましょう。



出雲

**出雲ぜんざい**
ぜんざいは出雲発祥と言われており、「神在月」で振舞われる「神在餅（じんざいもち）」が変って「ぜんざい」になったとされています。

HIGHWAY MAP
32 島根県
神在月、神々が集う地
「世界遺産」「日本遺産」「国立公園」があるまち
# 出雲・大田 エリア
Izumo & Oda Area
出雲市・大田市

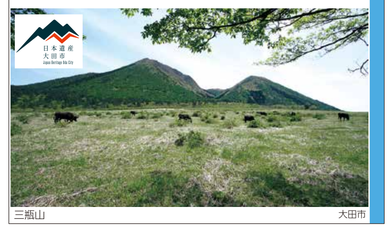
観光 Sightseeing / 歴史 History / 文化 Culture / 宿泊 Lodging / グルメ Gourmet / 自然 Nature / レジャー Leisure / ドライブ Drive / ビジネス Business / イベント Event

わおマップ 検索
https://wowmap.jp
d/dreuwow/rsd1qu
英公社株式会社

日本遺産(Japan Heritage)
## 「日が沈む聖地出雲」
～神が創り出した地の夕日を巡る～

経島（ふみしま）と日本海に沈む夕日　出雲市

日本遺産(Japan Heritage)
## 「石見の火山が伝える悠久の歴史」
～"縄文の森""銀の山"と出逢える旅へ～



三瓶山　大田市

No.1
いわみのくにいちのみや
石見国一宮 物部神社
島根県大田市川合町川合1545　TEL(0854)82-0644・FAX(0854)82-9298

No.2

No.3
花房　島根県出雲市大社町日御碕1481-1　TEL・FAX(0853)54-5126
営業時間/10:00～16:00　定休日/水曜日 無料駐車場有り

No.4
【営業時間】10:00～21:30（最終受付21:00）【料金】一般700円
島根県出雲市斐川町学頭3646-1　TEL0853-72-5526　大型車場完備